

出張心臓リハビリテーション開催場所

※実施地域は追加・変更される場合がありますので参加前にお問い合わせください。

湯川村

サーキットトレーニング教室
毎週木曜日 10:00~11:00

- 場 所…保健センター体育館
- 連絡先…湯川村保健センター

只見町

朝日診療所
第2火曜日 13:30~15:00

下郷町

心リハ いきいき教室
毎週火曜日 9:30~11:30

- 場 所…下郷町コミュニティーセンター
- 連絡先…下郷町健康福祉課健康係

金山町

土倉地区・越川地区・八町地区・橋立地区
下大牧地区・滝沢地区

- 心リハ指導士は月1回出張
- 場 所…地区の集会議場で実施
- 連絡先…金山町社協

三島町

「ならない・悪化しない」心臓病
2025年5月16日・7月28日・9月5日・11月14日
2026年1月16日・3月30日

- 場 所…三島町保健センター
- 連絡先…三島町包括支援センター

喜多方市

佐原病院
第3火曜日 13:30~

北塩原村

はつらつリハビリ教室
毎週水曜日 14:00~15:30

- 場 所…北塩原村保健センター
(11月末まで実施)
- 連絡先…北塩原村保健センター

猪苗代町

小川医院
第3土曜日 9:00~12:00

柳津町

シニア運動教室
毎週火曜日 13:30~15:30

- 心リハ指導士は第1・4火曜日に出張
- 場 所…B&G海洋センター体育館
- 連絡先…柳津町包括支援センター



お問い合わせ 竹田総合病院 地域医療連携課 (担当:古沢)
TEL:0242-29-9832・FAX:0242-29-9803