Health Compass
羅針盤

会津地域における心臓血管治療へのアクセス向上を目指した取り組み

竹田綜合病院 心臓血管外科

竹田綜合病院心臓血管外科では、2021年11月より心臓血管外科医と心臓血管超音波技師がチームとなり、会津地域の各病院・診療所へ出張診療を行っています。

心疾患に罹患しても気付かないままであったり、症状があり気になっていても交通事情の不便さなどから受診できず病状が悪化してしまう方を少しでも減らしたいと考え、このような方々が受診できる機会を増やすアクセス向上の取り組みを始めました。

はじめに

会津地域は5,400㎢（千葉県・愛知県と同等程度）の広大な面積を有し、各市町村に600人～11万人が居住しています。しかし、その中で病院施設は会津若松市・喜多方市に集中しており、さらに高度な心臓・血管手術が受けられる病院は会津若松市内の2病院に限られています。

心臓血管手術は適切なタイミングで行えば劇的な症状改善や寿命の延長も期待できます。しかし病気の特定や手術適応の判断は一般的な聴診やレントゲンなどでは限界があり、心臓超音波検査やCT検査などの精査が必要となります。また手術の適応や定期的な検査の要否には心臓血管外科医の専門的な判断を要します。

心臓・血管病は診断が遅れると手術リスクが著しく上がってしまったり突然死することもあり、いかに専門的な検査・診療に辿り着きやすくするかが重要となります。

面積が広く山間も多い会津地域では心臓・血管病の専門診療が可能な病院が不足・偏在していることもあり病気に気付かないままであったり、症状があり気になっていても交通事情の不便さから受診に至れないケースも多いのが現状です。

心臓血管外科の取り組み

そこで当心臓血管外科では、このような方へ受診できる機会の増加を目指し2021年11月より心臓血管外科医と心臓血管超音波技師がチームとなって会津地域の各病院・診療所へ月1回程度の出張診療を始めました。

開始当初は喜多方市から始まり、現在は只見町・会津若松市（宮町）・猪苗代町の計4か所の医療機関で診療を行っております。この診療を開始してから2023年5月までに469件の心臓超音波検査を行い、多数の患者さんをご紹介頂き13人の方が手術を受けられました。

また最近では心臓リハビリテーションを指導士もチームの一員として派遣し、心臓・血管病を念頭に置いたリハビリの普及にも尽力しています。

診察を行う岡野医師

地域における医療資源の不足や山間部・過疎地域での医療アクセスの不便さは会津地域に限ったではなく、似たような地理的特性を持つ全国各所においても同様の問題を抱えていると考えられます。

当科で行なっているような専門的技能を持つスタッフがチームで出張して高度医療を提供する試みは珍しく、高齢化・過疎化が進む地域における一つのモデルになり得ると考えています。しかし冬季の山間部診療や医療資源の制限など課題もあり、今後は地域の医療システムの効率化・デジタル化などによりさらなる解決策を模索する必要があります。

医療アクセス向上のモデル

心臓超音波検査を行う当院の臨床検査技師

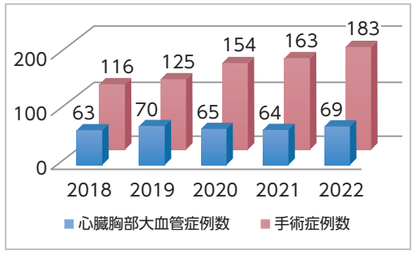
当科の手術件数

当科では病院受診機会の減少したコロナ禍であっても手術数が増加傾向で、年間手術数は2018年の116件から2022年には183件に増加しました。

心臓血管手術は以前と比べ安全性が向上し、一般的な心臓手術後では術後退院まで1～2週間程度、大動脈カテーテル手術であれば術後2泊3日退院も可能となっています。

ただし手術の適応や方法は体調や社会的状況によっても異なるため心臓血管外科医との相談が必要となります。また術後も地域行政や医療機関・各種施設との連携が必要となるため、可能であれば居住地に近い場所での治療が望ましいと考えられます。

●心臓血管外科手術実績
手術症例 年次推移



おわりに

この取り組みは現在、佐原病院（喜多方市）、穴澤病院（会津若松市）、朝日診療所（只見町）、小川医院（猪苗代町）の4か所で行われていますが、さらに心臓超音波検査が元々行われている会津医療センター（会津若松市）、南会津病院（南会津町）でも当科外来を開設しております。

当心臓血管外科では今後この取り組みをさらに発展させ、会津地域全体の健康向上に努めたいと考えております。

医療法人 佐原病院
理事長 佐原 圭 先生からのコメント

竹田病院心臓血管外科岡野龍威先生始め、ハートチーム、心臓血管外科、循環器内科の先生方、スタッフの皆様の会津地域の循環器疾患治療を充実させ循環器疾患で悩める患者様を一人でも救いたいという熱い想いを受け2021年11月から始まった佐原病院の循環器外来は一年半以上継続して診療頂き、多数の患者様が当院また竹田病院で治療、手術治療等を受けていらっしゃいます。一人でも多くの患者様が救われることは我々の大きな喜びであります。会津地域の皆様、患者様の健康をお守りする強い気持ちから生まれたこの素晴らしい地域医療連携がこれからさらにこの会津から広がることを心から願っております。