

山鹿クリニックは20歳！！

パワーアップして
かえってきました！

健康 いきいき フェスティバル in 山鹿クリニック

みんなで楽しむ健康づくり

2023年 **7月29日** **土**
9:00～12:00 (最終入場11:30)

※お車で越しの際は、山鹿クリニック・竹田総合病院の駐車場をご利用ください。

入場
無料



フロアーガイド

9:00~12:00 (最終入場 11:30)

.....〈注意事項〉.....

※例年と開催時間が変更になっています
※時間限定、人数制限のあるコーナーもあります

大人から子どもまで楽しい! みんなの広場

1F

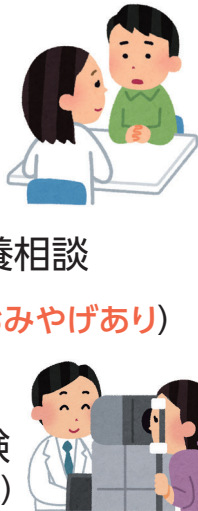
- ★くじ引きコーナー
- ★間違いさがしゲーム
- ★オリジナルうちわ作成
- ★カフェ・ドマーニ (喫茶)



目・耳・口の健康づくり コーナー

3F

- ★生活習慣病を知ろう
- ★糖尿病を知ろう
- ★食物中の糖分・塩分・脂分を見よう
- ★管理栄養士による栄養相談
- ★補聴器体験・展示 (おみやげあり)
- ★眼圧測定
- ★健口相談・型とり体験 (フレイル予防!食前体操)



遅れちゃダメよ! アトリウム特別企画

- ★ストレッチ体操 (9:30~15分程度、以後不定期実施)
- ★渡部院長のミニ講演会 (11:00~11:20)
- ★ホルンとピアノのミニコンサート (11:30~12:00)



骨密度測定・プチ健診 お悩み改善コーナー

4F

- ★プチ健診 どの検査が当たるかはお楽しみ!
(計125名!くじ引きで検査が当たる!)
- ◎HbA1c測定 (40人限定)
- ◎血管年齢測定 (35人限定)
- ◎聴力検査 (50人限定)
- ※くじは時間を分けて、3回実施します
- ★身長・体重測定
- ★『かかと』で測る骨密度測定 (整理券あり)
- ★生活お助けグッズ販売 (先着順でプレゼントあり)



ピカピカの手で健康介護! プレゼントももらっちゃおう コーナー

5F

- ★『ボッチャ』体験
(9:30~、以後参加者) (集まり次第実施)
- ★みんなの作品展 (地域のみなさま方の作品展)
- ★1人で悩まない!介護相談
- ★誰かに教えたい健康クイズラリー (健康情報と記念品をプレゼント!)
- ★手洗い教室 『健康はきれいな手から』
- ★おいしい!焼きたてパン販売 (コパン)

