

健康 いきいき フェスティバル in 山鹿クリニック

みんなで楽しむ健康づくり

2023年7月29日(土) 9:00~12:00
(最終入場11:30)

入場
無料

*検査によって、受けられる人数・時間に限りがあります。ご了承下さい。

1F

大人から子どもまで楽しい!
みんなの広場

- ★くじ引きコーナー
- ★間違いさがしゲーム
- ★オリジナルうちわ作成

3F

目・耳・口の健康づくりコーナー

- ★健康相談 ★栄養相談
- ★補聴器体験・展示 (おみやげあり)
- ★眼圧測定 ★健口相談

3F アトリウム

時間限定! 特別企画

- ★ストレッチ体操
(9:30~15分程度、以後不定期実施)
- ★渡部院長のミニ講演会 (11:00~11:20)
- ★ホルンとピアノのミニコンサート
(11:30~12:00)

4F

骨密度測定・プチ健診・お悩み改善コーナー

- ★プチ健診 (計125名!くじ引きで検査が当たる!)
◎HbA1c測定 (40人限定) ◎血管年齢測定 (35人限定)
◎聴力検査 (50人限定)
- ★身長・体重測定
- ★『かかと』で測る骨密度測定 (整理券あり)
- ★生活お助けグッズ販売 (先着順でプレゼントあり)

5F

ピカピカの手で健康介護!
プレゼントももらっちゃおうコーナー

- ★『ポッチャ』体験
(9:30~、以後参加者集まり次第実施)
- ★介護相談 ★みんなの作品展
- ★健康クイズラリーで特得プレゼント!
- ★手洗い教室 ★焼きたてパン販売 (コパン)

同日開催!
竹田オープンホスピタル

〈会場〉竹田総合病院 総合医療センター
〈時間〉12:00~15:30

