

# 肺切除術を受ける方へ

患者氏名(ID: \_\_\_\_\_ )

様 主治医氏名: \_\_\_\_\_

担当看護師名: \_\_\_\_\_

月日	／	／	／	／	／	／
経過	入院時(術前日)	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1病日～2病日	術後3病日～5病日	退院日
目標	・手術に対する不安が最小限にとどめられ、安心して手術に望むことができるように援助します。		・苦痛、創痛が最小限に抑えられ、重篤な合併症がなく経過できるように援助します。		・退院後の生活について理解できるように援助します。	
検査処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご本人確認のため、リストバンドを装着します。</li> <li>身長、体重、ふくらはぎ、胸囲の測定を行います。</li> <li>手術側の間違いが無いよう二の腕にペンでマーキングします</li> <li>血液検査とレントゲン撮影があります。</li> <li>静脈血栓予防のためにストッキングをはきます。</li> <li>入浴後に点滴ラインの確保を行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます。</li> <li>手術があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、酸素の管、点滴、胸腔ドレーン(胸の中に管)、背中に痛み止めの管などが入ります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日、ドレーナージ(肺の管)と傷口の観察を行います。</li> <li>状態に応じて、体に入っている管を抜きます。</li> <li>適時、血液検査やレントゲン撮影を行います。</li> <li>長時間の圧迫を避けるために、ストッキングの履き直しを行います。</li> <li>痰が肺に詰まりにくくなるよう、吸入を行います。</li> </ul> 		
投薬(内服)	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んでる薬を確認しますので、看護師にお渡し下さい。</li> <li>お薬はすべて看護師管理となります。</li> <li>眠られない場合には睡眠導入薬を処方します。</li> <li>ご希望時、看護師にお伝え下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で少量の水で薬を飲むことがあります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の翌日の昼から痛み止めを飲みます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の薬の説明があります。</li> </ul> 	
投薬(注射)		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から点滴を行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴を行います。</li> <li>食事の代わりに点滴を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴を行います。</li> <li>食事の量に合わせて点滴が減ります。</li> </ul> 		
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>外泊、外出はできません。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で過ごします。</li> <li>看護師が体の向きを変えます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内を歩くことができます。</li> </ul> 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>21時以降は固形物を食べることはできませんが、脱水予防のための飲み物(アクアファン)を摂取しましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>( _____ 時)以降は水分も含め何も口にせず待機してください。</li> <li>決められた時間までアクアファンを飲むことが可能です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の翌朝から食事を摂ることが可能です。</li> <li>退院後のお食事について栄養指導があります。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部感染防止のため入浴しましょう。</li> <li>※入浴時間について看護師より説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>髭剃りをして下さい。</li> <li>化粧はご遠慮下さい。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>温かいタオルで体を拭きます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>すべての管が抜けたら、シャワー浴ができます。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に入る前にトイレに行ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道に管が入ります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道に入っている管を抜き、その後、排尿確認します。</li> </ul>		
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ担当者と一緒に呼吸訓練を行います。</li> <li>呼吸訓練装置“コーチ2”の確認を行います。お持ち下さい。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓やエコノミークラス症候群の予防のため、関節(特に足首)をよく曲げ伸ばしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ担当者と一緒にベッドから起き上がり、歩行の訓練を行います。</li> <li>呼吸の訓練を行います。</li> </ul> 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険外負担の同意書、問診表を提出してください。</li> <li>入院診療計画書をお渡しいたします。</li> <li>入院生活についてお話いたします。</li> <li>看護師より手術に関する説明を行います。</li> <li>手術家族控室の説明を致します。</li> <li>持ち物には全てマジックで名前を書いてください。</li> <li>入院後、必要があればバスタバンドを購入して頂きます。(総合医療センター3階売店にて)</li> <li>麻酔科の医師の診察があります。</li> <li>診断書等が必要な場合は、看護師にお知らせください</li> <li>医師より追加説明(あり・なし _____ 時 _____ 分から) その際にはご家族も同席ください</li> <li>その後、手術・輸血の同意書を提出して頂きます。</li> </ul> 	<p>【ご家族様へ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(午前・午後)の手術のため、(8時・11時)までに病棟にお越し下さい。</li> <li>術後に必要な荷物のみ転出先に持参しますので整理して下さい。荷物を病棟でお預かりする事はできません。</li> <li>手術中、ご家族の方(3名以内)は手術家族控室でお待ち下さい。</li> <li>手術中、お一人は必ず手術家族控室にてお待ちください。</li> <li>家族控え室にて看護師よりICU・HCUの説明を行います。</li> <li>手術後、主治医より手術内容の説明があります。携帯電話に電話が入りますので、面会と術後説明をご案内します。</li> <li>ICU・HCUでの付き添いはできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に応じて一般病棟に移ります。</li> <li>肺炎、血栓症予防のため体はなるべく動かしましょう。</li> <li>胸腔ドレーンが抜けたら翌日以降の退院許可となる予定です。術後6日目が退院目安になりますが経過によって前後します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院の説明を行います。</li> <li>次回受診日の説明を行います。</li> </ul> 	<p>退院後の注意点:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>創部の抜糸と手術結果の説明は外来で行います。</li> <li>外来受診までは湯船に浸からずシャワー浴してください。</li> <li>創部の絆創膏は退院して3日目以降は剥がして過ごし、石鹸をつけた手で優しく洗ってください。</li> <li>力仕事や重量物の運搬、大声は手術した部分の治りに悪影響するので1ヶ月は禁止です。</li> <li>ウォーキングは肺機能の回復に最適です。</li> <li>体調や創部に問題があればご連絡ください。</li> </ul>	

この表はおおよその経過をお知らせするものです。患者様の状態によっては予定通りにいかないこともありますが、ご了承ください。

竹田総合病院 呼吸器外科 2025年 4月 改訂

本人・家族: \_\_\_\_\_