

内視鏡的食道・胃粘膜下層剥離術を受けられる方へ



ID : _____

患者氏名 : _____

受け持ち医師 : _____

項目	月日		月日		月日		月日							
	入院当日		術当日（術前）		術当日（術後）		手術後 1 日目		術後 2～4 日目		術後 5 日～退院日			
目標	治療の準備ができるよう援助します。		発熱など体調不良がなく、治療を受けられるよう援助します。		不安なく治療を受けられ、出血・穿孔などの合併症なく経過できるよう援助します。						退院後の生活が理解できる			
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・リハビリ	現在、飲んでいる薬があればお知らせください。 必要に応じて、リハビリテーションを行います。 		7時までに内服薬を少量の水で内服して下 午中よ り、点滴を行います。 		飲水が可能になったら中止薬以外の内服を 服用します。 		治療日から継続して点滴を行います。 レントゲン・胃カメラ検査後から必要時、粘膜 保護の薬の内服が開始になります。 		中止薬がある場合は再開の時期を説明しま す。 術後2日目から点滴が1日1本となります。 術後4日目、点滴を抜きます。					
検査					内視鏡室で治療を行います。		早朝に血液検査があります。 午前中にレントゲン検査を行い、その後胃カメ ラ検査を行います。 							
活動・安静度	特に制限はありません。		点滴に注意してお過ごください。		治療後、2時間ベッドで安静にしてください。治 療後は麻酔の影響でふらつくことがありますの で、トイレ歩行以外は安静にお過ごくださ い。 		検査には車椅子で行きます。その後は病棟内 を自由に動いていただけます。 		術後 2 日目から院内自由になります 					
食事	2 1 時以降は飲んだり、食べたりできません。		何も、飲んだり食べたりすることができません。		治療後2時間経過し、腹痛・吐き気など症状 がなければ水・お茶を飲めます。 翌日に胃カメラ検査がありますので21時以降 は飲んだり、食べたりできません。 		検査終了し、許可があれば水・お茶が飲めま す。 		術後2日目から流動食が始まります。3分 粥、5分粥、7分粥、全粥と毎日変わっていき ます。 病院食以外は食べないで下さい。 		次回外来に来られるまでは、消化の良いも の、柔らかい物を食べるようにしてください。 禁酒、禁煙して下さい 			
清潔			清拭を行います。 				術後翌日からシャワー浴ができます 		術後 4 日目から入浴ができます 					
患者様及び ご家族への説 明 栄養指導 服薬指導	入院オリエンテーションをします。 同意書の確認を行います。 入院診療計画書に沿って、治療の説明をし ます。分からないことがあれば遠慮せずにお尋 ねください。 		治療中、ご家族は連絡がつく状態にして下さ い。必要時は来院をお願いすることがございま す。ご家族の方が来られる場合は、ラウンジで 待機して頂きます。治療終了し患者様を迎え に行くときに一緒に内視鏡室までご案内致し ます。 		治療後、最初の歩行はふらつきますので、看 護師を呼んで下さい。 術後に黒い便が出ることがあります。 普通と違う便の色が出た場合は看護師にすぐ 知らせて下さい。 嘔気、嘔吐、腹痛などがありましたら、すぐに 看護師にお知らせください。 		術後に黒い便が出ることがあります。 普通と違う便の色が出た場合は看護師にすぐ 知らせて下さい。 嘔気、嘔吐、腹痛などがありましたら、すぐに 看護師にお知らせください。 		胃が痛い、ムカムカするなどの症状がありましたら 、お知らせください。 		術後6日以降に栄養士から栄養指導があり ます。 会計用紙をお渡します。 退院療養計画書をお渡します。 お薬をお渡します。 次回受診の説明をします。 術中の組織検査の結果は、外来でお伝えし ますので必ずご家族と一緒に来てください。			

※上記内容について、患者さんの状態により変更が生じる場合があります。

担当看護師 : _____

ご署名（本人・家族） : _____

竹田綜合病院 消化器科 令和5年7月 改訂