

妊娠性糖尿病の治療を受ける方へ(入院診療計画書) ID \_\_\_\_\_ 患者氏名 \_\_\_\_\_ 様 本人サイン \_\_\_\_\_

経過	1日目:入院当日( / ) 妊娠 週 日	2~4日目	5~7日目(退院日)
目標	1.妊娠性糖尿病の病状について理解出来る 2.血糖コントロールの必要性を理解出来る 3.自分で血糖測定が出来る 	4.自分でインスリン注射が出来る 5.低血糖や高血糖の適切な対応が出来る 	<退院について> ・血糖コントロールが出来、医師の許可がおりましたら、退院できます 
治療・薬剤	<input type="checkbox"/> 食事療法 Kcal <input type="checkbox"/> 注射 インスリン 薬剤名: 食直前・食前 ( )単位 薬剤名: 食直前・食前 ( )単位	変更時 ( )単位 変更時 ( )単位	・退院処方(有・無) ・次回の受診日は( / )です
検査	・24時間尿検査(検査の為に尿をビンに溜めます) ・血糖検査(1日7回) 医師の指示により血糖測定時間が異なります ・胎児心拍数モニタリング(入院時と退院時)	・採血(血糖・腎機能・肝機能・貧血をみます) ・血糖検査(1日7回) ・24時間尿検査(Cペプタイド・CCR)の提出 ・2~3日目は尿を溜めます ・尿一般(随時尿)検査の提出 ・お腹の張りや赤ちゃんの状態に応じて胎児心拍モニター回数を増やすことがあります	・退院前に胎児心拍モニター検査をします ・超音波検査は必要時行います ・内診を行う場合もあります
活動・安静度・排泄	安静度は <input type="checkbox"/> 病棟内の移動に制限はありません <input type="checkbox"/> トイレ・洗面所のみ歩行可です	安静度は <input type="checkbox"/> 病棟内の移動に制限はありません( / ) <input type="checkbox"/> トイレ・洗面所のみ歩行可です( / )	退院後は安静度の制限はありません <input type="checkbox"/> 病棟内の移動に制限はありません( / ) <input type="checkbox"/> トイレ・洗面所のみ歩行可です( / ) 
食事	<input type="checkbox"/> 治療食(カロリー制限をします) ・管理栄養士が食事に関する相談に応じます ・食事のアレルギーがある場合はお申し出下さい	・個別栄養指導を受けて頂きます ・食事の希望があればお伝えください 	・病院食を参考に退院後もバランスのとれた食事をとりましょう ・分割食を指導される場合があります 
清潔	<input type="checkbox"/> お腹の張りが無い場合はシャワー浴が可能です	<input type="checkbox"/> お腹の張りが無い場合はシャワー浴が可能です	・入浴可能です
リハビリ	必要に応じてリハビリの介入していきます リハビリの介入	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	
説明	・入院についての説明を行います(入院治療計画書の説明) ・毎日血圧・脈拍・体温・体重の測定を行って下さい ・血糖自己測定の方法をお話します ・妊娠性糖尿病のパンフレットの説明をします ・低血糖、高血糖についてパンフレットを用いて説明します ・毎日症状をお尋ねします (下腹部痛の程度・お腹の張り・出血、排泄の有無、食事量、破水感・低血糖症状及び高血糖症状など)	・毎日血圧・脈拍・体温・体重の測定を行って下さい ・毎日症状をお尋ねします (下腹部痛の程度・お腹の張り・出血、排泄の有無、食事量、破水感・低血糖症状及び高血糖症状など) ・血糖自己測定に関して不安な事があればご説明いたします 	・母子手帳に入院期間を記載します (退院前日に母子手帳をお預かりいたします) ・退院療養計画書をお渡します ・退院時の血糖チェック( )回/1日の説明をします ・血糖値測定の器材をお渡します ・日常生活の注意点について説明します ・血糖値が不安定で異常を感じた場合は早くに受診しましょう ・お産入院の準備や育児用品の準備を進めましょう ・検査結果については医師より説明いたします 

担当医 \_\_\_\_\_

担当看護師 \_\_\_\_\_

【竹田総合病院 産科病棟】2019.11作成