

# 結腸・直腸切除術を受ける方へ(3日前入院)

ID

氏名

様

主治医

担当看護師

月 日	/ /	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	
経過	入院当日	手術前々日	手術前日	手術前	手術後	術翌日～術後4日目	術後5日目～	術後10日目～退院
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の流れについて理解し不安なく準備ができるように援助します。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>安全に手術が受けられるように援助します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、合併症や痛みがなく過ごせるように援助します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>早期に体を動かせることができるように援助します。</li> <li>食事摂取の注意点を理解し摂取できるように援助します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活における注意点を理解し、退院の準備を整えましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院おめでとうございます。</li> </ul> 
検査処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人確認のため右手首にリストバンドを装着します。</li> <li>呼吸訓練を1日4～5回おこないます。</li> <li>適宜、採血や検査をします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴用の管を左手首にいます。</li> <li>適宜、検査をおこないます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹や背中 of 毛をそり、おへそ of ゴマをとります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます。</li> <li>鼻から胃まで管を入れます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、血圧などをみるモニター、足のマッサージする機械をつけます。</li> <li>酸素を吸入します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日、傷の観察をします。</li> <li>術翌日に、状態を見ながら酸素、心電図モニター、足をマッサージする機械を外し、鼻の管を抜きます。</li> <li>適宜、採血やレントゲン撮影をします。</li> <li>状態をみながら、7日目以降に抜糸します。</li> </ul>  		
投薬(内服)	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬の確認をします。入院時に持参してください。</li> <li>下剤内服があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>下剤内服があります。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で薬を飲むことがあります。少量の水で飲んで下さい。</li> </ul>  			<ul style="list-style-type: none"> <li>食事開始に合わせて、術前からの内服薬を適宜再開します。</li> <li>下痢・便秘があるときは、薬がありますので、お知らせ下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、退院処方があります。</li> </ul>
投薬(注射)	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事が十分に摂取できない時には点滴を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食のため、点滴を行います。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室への入室に合わせて点滴を開始します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがあるときは、痛み止めの注射をおこないます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な食事量となった頃に点滴を終了します。</li> </ul>	
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後は、原則として外出・外泊はできません。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です。看護師が適宜、体位変換を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静の必要はありません。徐々に歩けるようにお手伝いします。</li> <li>リハビリが始まります。</li> </ul> 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査により食事制限や検査食になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食となります。飲水は可能です。</li> <li>エネルギー補給飲料飲水開始予定です。</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>エネルギー補給飲料飲水と飲水は可能です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間に合わせ医師の指示で絶水となります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後1日目～2日目に飲水とエネルギー補給飲料飲水が開始となります。</li> <li>術後3日目から食事開始予定です。</li> </ul> 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>除毛のあとに入浴してください。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>温かいタオルで体を拭きます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸後シャワー浴ができます。</li> </ul> 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査のためにコップに尿をとっていただくことがあります。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に入る前に排尿をすませて下さい。</li> <li>手術中に尿道に管を入れます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>おならや排便を確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道に入っている管を抜きます。その後、排尿を確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>便秘に注意してください。</li> <li>肛門に近い場所を手術された方は、排便習慣が変わることがあります。</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険外負担の同意書、各検査同意書、問診票を提出して下さい。</li> <li>入院診療計画書をお渡しします。</li> <li>入院生活について説明します。</li> <li>必要物品の説明をします。</li> <li>リハビリテーションの担当者が呼吸訓練、機能訓練の説明をします。</li> <li>薬剤師が、服薬指導をします。</li> <li>栄養士が、術前の栄養指導をします。</li> <li>弾性ストッキングを履いていただきます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科医師の診察があります。</li> <li>全ての検査終了後、担当医師より病状や手術について説明があります。</li> <li>手術に必要な物品を確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の代表の方の携帯番号を記入してもらいます。適宜、連絡が入ります。</li> <li>ご家族の控え室・術後説明室の場所のご案内と説明をします。手術中、ご家族は控え室でお待ち下さい。</li> <li>手術後は術後病棟にて治療を受けて頂きます。</li> <li>13時30分より術後病棟の案内があります。代表の方が必ず説明をお聞き下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、担当医師がご家族に手術の経過を説明します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に応じて一般病棟に移ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院までリハビリ継続してきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病理診断の結果は10日～14日程度かかります。結果が届き次第、担当医から説明があります。</li> <li>栄養士が術後の栄養指導をおこないます。</li> <li>&lt;退院時&gt;</li> <li>次回受診日をお知らせします。</li> <li>退院支援計画書お渡しします。</li> <li>他医療機関への診療情報提供書が必要な方は、事前にお知らせ下さい。</li> <li>輸血を受けられた方には輸血後採血票をお渡しします。2～3ヶ月後、外来受診時に持参して下さい。</li> </ul> 