

項目	月日 /	手術当日 (月 日)		1日目	2日目	3日目
	入院日	手術前	手術後			
目標	手術の必要性を理解していただき、不安なく手術が受けられるよう援助いたします。		痛みの軽減を図り、合併症の早期発見をして適切に処置が受けられるよう援助いたします。			創部の異常がなく、痛みがコントロールされて退院できるよう援助いたします。
治療 処置 薬剤	手術する側の乳房にマーキングします。 自宅で服用していたお薬があれば持参して下さい。 入院後お預かりします。 眠れないときは看護師にご相談下さい。	 手術衣に着替えてから、点滴を開始します。 起床後、麻酔科医の指示で内服することがあります。	 手術後、心電図や血圧などのモニター、足にマッサージの機械を装着します。	回診で創部の観察を行います。 夕方まで点滴を行います。 主治医の指示で内服薬を再開します。	創部の状態がよく、希望があれば退院できます。	創部の抜糸はありません。
検査		RI検査(手術する側の乳房に薬剤を注入する)があります。				
活動 安静度	特に制限はありません。	特に制限はありません。	ベッド上安静になります。 ベッド上で身体の向きを変えることは出来ます。	安静の必要はありません。 リハビリや看護師と一緒に歩行練習をします。		
食事	夕食まで食べられます。21時以降より絶食となります。 	絶食です。	絶食です。主治医の許可があれば飲水可となる場合があります。 	屋より食事ができます。		
清潔	手術部位の除毛を行います。その後、入浴していただきます。			清拭を行います。	主治医より許可がでたら入浴ができます。 	
排泄	特に制限はありません。	手術室入室前に排泄をすませておいて下さい。	手術中に尿道に留置カテーテル入ります。	離床、歩行ができれば尿道留置カテーテルを抜きます。		
看護	入院前の生活や症状についてお聞きします。 本人確認のためリストバンドを装着します。 血圧・体温・脈拍を測定します。 	手術室入室前に、血圧・体温・脈拍を測定します。 患側に医師がマーキングをします。	手術後の状態を知るために血圧・体温・脈拍・創部の状態を観察いたします。			
患者様及びご家族への説明	入院手続きをしていただきます。 保険証・問診票・保険外同意書・限度額認定証を持参して下さい。 同意書にサインして持参して下さい。 麻酔科医より麻酔の説明があります。 術後病棟、準備物について説明があります。	【ご家族の方へ】 手術中は4階の家族控室で待機していただきます。	術後主治医より手術経過について説明があります。  術後病棟に関するご不明な点については、面会の時に対応いたします。	午後一般病棟に移ります。		病理結果は2~3週間かかります。 外来で説明します。 会計が終了したら、次回の受診予約票と退院処方をお渡しします。 退院おめでとうございます。 

症状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら医師・看護師にお尋ねください。

竹田総合病院 外科 2020年8月改訂

本人・家族: _____