

# 糖尿病の教育プログラムのクリティカルパス

ID

患者氏名

主治医:

受け持ち看護師:

月日 項目	月 (1日目)	火(2日目)	水(3日目)	木(4日目)	金(5日目)
目標	・糖尿病の教育プログラムの目的を理解できる	・今までの生活を振り返り問題点が自覚できる	・運動療法の必要性を理解できる	・合併症について理解し、血糖コントロールと定期受診の必要性がわかる ・食事療法・運動療法について具体的に今後の改善点が言える ・インスリン、内服薬の自己管理ができる	
食事	講義 <input type="checkbox"/> 「自分の体を知ろう」 * 身体測定 体脂肪率、ウエスト周囲長 * 指示カロリー	講義 <input type="checkbox"/> 「何を食べたらいいの？ ～バランスよく食べましょう～」 * 主食・主菜・副菜を覚えよう	講義 <input type="checkbox"/> 「どれだけ食べたらいいの？」 * 主食・主菜・副菜の量 * 調理方法(油の使い方) * 昼食会	<input type="checkbox"/> かしこい選択・上手な利用～間食・外食・アルコールはとれるの？ * 果物、牛乳・乳製品について * 嗜好食品について * 外食のとり方 * 人工甘味料・塩分の取り方について	<input type="checkbox"/> 退院後の食事内容を記入し、次回受診時に持参するよう説明する。
運動	<input type="checkbox"/> 運動療法(有・無)	<input type="checkbox"/> 運動負荷試験 運動時目標脈拍 <input type="checkbox"/> 運動の必要性について・ストレッチ	<input type="checkbox"/> 運動療法 運動の種類 運動時の脈拍	<input type="checkbox"/> 運動の種類 運動時の脈拍	<input type="checkbox"/> 運動の種類 運動時の脈拍
薬剤	<input type="checkbox"/> 内服薬の確認、インスリンの有無		<input type="checkbox"/> 講義 薬剤について		
検査	<input type="checkbox"/> 尿中CPR,微量アルブミン開始 (注: 前回尿蛋白陽性なら微量アルブミンは検査しない)	<input type="checkbox"/> 採血(有・無) <input type="checkbox"/> 尿中CPR(微量アルブミン) 提出		<input type="checkbox"/> 採血(日内変動)	
血糖測定	<input type="checkbox"/> 簡易血糖測定器使用 (有・無) 夕食前・寝る前の血糖	<input type="checkbox"/> 食前・寝る前の血糖	<input type="checkbox"/> 食前・寝る前の血糖		<input type="checkbox"/> 朝・昼食前の血糖
コンサルテーション	<input type="checkbox"/> 入院時オリエンテーション <input type="checkbox"/> 網膜症・腎症・神経障害の合併症の確認	<input type="checkbox"/> 目標体重設定 <input type="checkbox"/> 患者と個人面接			<input type="checkbox"/> 生活指導 <input type="checkbox"/> 糖尿病手帳の作成と説明 <input type="checkbox"/> 外来受診の説明
講義	<input type="checkbox"/> 教育入院の目的についての説明 <input type="checkbox"/> DVD「糖尿病を知ろう」 <input type="checkbox"/> 講義 「体温・脈拍・血圧・体重測定の意義、患者会の説明」 看護師	<input type="checkbox"/> 講義 「糖尿病の治療、合併症、まとめ」 医師	<input type="checkbox"/> 口腔衛生指導 歯科衛生士 <input type="checkbox"/> 講義 「フットケア」 看護師	<input type="checkbox"/> 「検査についての説明」検査技師 <input type="checkbox"/> 「日常生活の注意事項」看護師 <input type="checkbox"/> DVD「糖尿病の合併症を知る。」	<input type="checkbox"/> 「糖尿病と上手に付き合うために」(心理療法士) <input type="checkbox"/> 5日間の反省会
バリエーション	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無
サイン					

栄養士:

運動療法士:

検査技師:

心理療法士:

歯科衛生士:

薬剤師:

竹田総合病院 糖尿病科 H25年9月 改訂

パスコード 01-019-02