

# 内視鏡的胃瘻造設(PEG)を受ける方へ

病棟: \_\_\_\_\_  
患者: \_\_\_\_\_ 様

主治医: \_\_\_\_\_  
担当看護師: \_\_\_\_\_

	5日前まで	5日前	前日までに	当日	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	術後5日	術後6日
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
目標	胃瘻について十分に理解できる。		手術の準備ができ、不安がない	精神的・身体的に問題がなく、胃瘻造設が行なえる	苦痛・創痛がコントロールされ、合併症がない			胃瘻部の異常がない。		
治療		出血防止のためワーファリンや、パナルジン、パファリンなどを飲んでいる方は内服を中止します。		全ての内服薬を中止します。  胃瘻増設術の30分前より、抗生剤の点滴をします。  胃瘻増設術は内視鏡まで15分ほどで終わります。局所麻酔で行いますのでほぼ痛みはありません。	抗生剤の点滴をします。 	内服薬を再開します。 	→			
検査			全身の状態をチェックするために血液検査をします。							全身の状態をチェックするために血液検査をします。
リハビリ				当日はリハビリは休みます。	再開します。					
安静				術後、ベッド上座位までです。 	安静は解除です。					
食事				朝より絶食水です。	水を100ml入れて胃瘻の具合を見ます。	ミルクを開始し、徐々に量と、濃さを増やしていきます。				
清潔			1週間入浴できないので、入浴します。口の中をきれいにします。	口の中を清潔にします。体を拭きます。 						胃瘻の状態がよければ入浴できます。
観察 処置			胃カメラを飲むために、入れ歯やグラグラする歯が抜けかないかチェックします。	全身状態、胃瘻の状態を、毎日観察します。						
説明 準備	★主治医よりビデオやパンフレット用いた説明があります。その後、同意書に署名をしてもらいます。		腹帯2枚を準備してください。(胃瘻部の保護に使います。) コップを1個準備してください。(内服薬を入れるときに使います)	★家族PEG施行の時は病院に来てもらいます。	胃瘻の消毒をします				将来自宅退院予定の方は胃瘻部分の処置の仕方、栄養剤の入れ方を徐々に覚えてもらいます。	
	★不明な点、不安な点があったら遠慮せず申し出てください。			★術後担当医より説明があります。						