

*クリティカルパス名 人工膝関節置換術クリティカルパス(右・左)

*入院時病名 _____

人工膝関節置換術(右・左)を受ける方へ

*担当医 _____

*かかりつけ医 ・いる (クリニック名: _____)

患者氏名: _____

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 入院

日時	(/)	(/)	(/)	(/)	(/ ~ /)	(/)
項目	入院日	手術当日	1病日	2病日	3~14病日	15日目
目標	不安なく手術が受けられるよう援助いたします	不安なく手術が受けられるよう援助いたします	術後合併症を起こさずに順調に回復できるよう援助いたします ・痛みなく経過できるよう援助いたします ・褥瘡ができないよう援助いたします ・転倒・転落がないよう援助いたします	術後合併症を起こさずに順調に回復できるよう援助いたします ・痛みなく経過できるよう援助いたします ・転倒・転落がないよう援助いたします ・状態が安定し日常生活動作が広がるよう援助いたします		
投薬	◇持参された薬の確認をします (手術前日の21時まで内服可能です)	◇麻酔科医師の指示で、持参されている薬を飲んでいただく場合があります その時は看護師が声掛けします	◇持参された薬は朝から飲みます(医師の指示により、術後飲めない薬もあります) ◇手術前から中止していた薬があれば、医師に確認してから術後に再開します ◇術後、痛みの状態に合わせて痛み止めを使用します			
注射	◇午後9時から点滴を開始します 	◇点滴があります ◇術後痛みの状態に合わせて痛み止めを使います	◇点滴があります ◇手術中または術後に輸血を行う場合があります	◇術後3日目まで点滴をします ◇血栓予防の皮下注射を行います (1日 1回 術後3~10日目まで行います)		
処置	◇術後の合併症予防で、弾性ストッキングを履きますので、サイズの測定をします ◇弾性ストッキングは入院日より履きます ◇必要に応じて手術する足の毛を剃ります ◇医師の指示がある場合には浣腸をします	◇手術室に入る前に手術する足の消毒をします ◇手術しない方の足は弾性ストッキングを履きます(手術する方の足は脱ぎます) ◇手術後血栓予防の機械を下肢につけます(術後車椅子などに移動できるようになるまで) ◇手術中に関節内に液が溜まらないように出すための管が入ります	◇術後病棟で傷の処置があります(医師が行います) 	◇傷の処置を行います ◇関節内に入っていた管を抜きます(排液の量が多い時は、量が少なくなってから抜く場合があります) ◇手術した足にも医師の指示で弾性ストッキングを履きます ◇術後医師の指示で機械を使って、膝の曲げ伸ばしの訓練をします(医師の指示でやらない場合もあります)	◇術後3・7日目に傷の状態を医師が確認します(傷から染み出しある時は毎日傷の状態をみます) ◇術後14日目に傷の抜糸を行います 	◇抜糸した傷の状態を診察します
検査		◇手術後に心電図をつけます (翌日午前中まで)		◇朝、採血をします	◇術後7、14日目には採血・検尿があります(9時頃) ◇術後7、14日目にレントゲン撮影があります	
食事(栄養)	◇21時以降は絶食水となります	◇絶食水となります 	◇朝から食事が食べられます			
指導説明	◇持参されたお薬について薬剤師が確認します ◇麻酔科医師の診察があります ◇医師より手術の説明があります ◇手術同意書の確認をします ◇手術に必要な物品の説明・確認をします ◇入院生活の注意点など説明をします ◇原則として希望による他科の受診はご遠慮下さい ◇不安なことがあれば看護師に声を掛けて下さい	◇手術中、ご家族の方は家族控室でお待ち下さい (※手術終了の連絡があるまでは、どなたかおひとりには必ず控室で待機して下さい) ◇手術終了後、術後病棟に1泊となります ◇術後病棟で面会となります	◇術後病棟で医師の診察があります ◇術後の経過に問題がなければ元の病棟に11時頃戻ります 			
看護(清潔排泄観察等)	◇毛を剃った後に入浴して下さい 	◇手術中に尿道に管が入ります	◇毎日、身体を拭きます(足の洗浄やシャンプーは適宜行います) 傷の保護が防水のテープになれば、シャワー浴ができます ◇手術後、傷の状態、痛みの程度、合併症の症状などの観察を行います ◇車椅子に乗ることが出来るようになったら尿道の管を抜きます ◇一人で動けるようになるまでは、看護師がトイレのお手伝いをします			
リハビリ	◇リハビリをしていきます		◇車椅子に乗る訓練をします (初回はリハビリと一緒にいきます)	◇膝の曲げ伸ばしや歩行訓練を行います (必要に応じて器械を使っての膝の曲げ伸ばしも行います)		
安静度	◇制限はありませんが、病室を離れる時は看護師に声をかけて下さい	◇ベッドで手術室に行きます ◇手術後はベット上安静となります	◇手術後の血栓予防のため足首を動かしましょう	◇手術後の血栓予防のために足首を動かしましょう ◇リハビリでの動きの状態に応じて安静度も変わっていきます (車椅子 → 歩行器 → 杖歩行とステップアップしていきます)		
診察予約						

患者またはご家族氏名 _____

担当看護師 _____

竹田総合病院 整形外科 2020年2月改訂