

肩腱板損傷の手術を受けられる方へ(Ⅱ)

ID:

患者氏名:

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日 入院～手術前日 (/)	手術当日 (/)	術後1日目 (/)	術後2日目 (/)	術後3日目～4日目 (/)	術後5日目～8日目 (/)	術後9日目～術後14日目 (/)
目標	・手術の必要性が理解でき 不安なく手術に望むことができる	・良肢位が保てる ・手術後の合併症がなく経過できる ・痛みのコントロールできる				・術後8病日 入浴方法が理解できる	
治療・薬剤 処置・検査	・手術前に必要な検査をします ・肩装具の確認をします ・持参薬の確認をします ・手術する部位に除毛をします ・点滴をします	・抗生剤の点滴をします(1日2回) ・手術後は肩装具をつけます ・痛みの状態に合わせて鎮痛剤 を使用します	・抗生剤の点滴をします(1日1回) ・夕食後より抗生剤が飲み薬に なります			・抗生剤の飲み薬が 終了します(7日目) ・必要時採血・レントゲン ・抜糸(術後7日目)	・退院できます 
活動・安静	・制限はありません	・麻酔から覚めたら状態に合 わせて歩行できます	・制限はありません				
食事	・夕食まで食べられます 21時以降は絶食・絶水です	・医師の指示があれば手術後 飲食できます	・制限はありません				
清潔	・除毛の後入浴できます		・体を拭きます	・シャワー浴が可能になります	・抜糸翌日に傷を確認し シャワー浴が可能になります	・入浴できます	
排泄		・手術室にて尿の管を入れます ・手術後状態に合わせて尿の 管が抜けトイレに行けます	・トイレに行けます 				
患者・家族への 説明 栄養指導 服薬指導	・必要物品の説明をします ・担当医より手術の説明があります ・麻酔科医が訪問に来ます	・手術後の説明があります				・リハビリ病棟への転出の 説明をします ・初回シャワー浴時指導が あります	・退院前に看護師より退院後の 説明があります
リハビリ	・手術前の肩の状態の評価を 行います		・リハビリを開始します はじめ肩は自分では動かさず、訓練士が動かします 手や肘はこまめに自分で動かしてください				・退院後は通院リハビリと なります