



















扁桃肥大・アデノイド切除術の手術を受けられる患者様へ(小児用・入院診療計画書)

ID _____ 氏名 _____ 様 こども病棟 主治医 _____

担当看護師 _____

主治医以外の担当者 _____

項目	月 日	手 術 当 日 (月 日)		月 日 ~ 月 日	月 日 ~ 月 日	月 日
	入 院 日 (手 術 前 日)	手 術 前	手 術 後	手 術 後 1 ~ 3 日 目	手 術 後 4 ~ 7 日 目	手 術 後 8 日 目 (退 院 日)
目標	手術の必要性が理解でき 納得して、手術に臨めるように援助します。		痛みのコントロールができるよう援助します。 合併症の早期発見し、適切な処置が受けられるように援助します。		出血がなく、傷の具合が落ち着き、 食事が十分とれるよう援助します。	退院後の日常生活の 不安が軽減するよう援助します。
注射 処置 投薬	自宅で服用していたお薬があれば お持ちください。 小児科を受診します。 麻酔科医師の訪問があります。 入浴後、針を刺して、次の日まで 包帯でチューブをまとめておきます。	朝から点滴開始します。 	手術後覚醒室退室まで酸素吸入を 行う場合があります。 点滴はしばらく続きます。 抗生剤の点滴を1回投与します。 (手術直前に抗生剤を1回投与します。)	毎日午前中(医師の都合により午後の場合もあります)診察があります。 手術後1日目までは点滴を行います。 食事や水分の摂り具合により夜間は点滴を止めます。 抗生剤の点滴を10時・18時の2回行います。 手術後3日目の夜に抗生剤の点滴が終了します。 手術後から、食前に痛み止めの薬を飲むようになります。		退院にあたり 退院治療計画書をお渡しします。 次回受診日・内服薬・注意事項 などの説明をします。
検査				特にありません。		
安静度	特に制限はありませんが なるべく安静に過ごしましょう。	点滴開始後は 安静にしてください。 	手術直後はベット上安静になります。 手術後3~4時間経ち、水分を摂っても 問題がなければ、動けるようになります。	医師の許可が出るまでは室内で安静に過ごしてください。 医師の許可が出れば、プレイルームで遊べるようになります。 出血の原因になるため動きの激しい遊びは避けましょう。		退院おめでとう ございます。 
食事	手術前日の()時より 絶食となります。 (麻酔科医師より 説明があります。)	水分は()時まで 飲んでも良いです。 その後は絶飲食です。 (麻酔科医師より 説明があります。)	手術後3時間でお水が 飲めるようになります。 (午前中に手術が終了した場合は 夕方より軟らかい食事が開始となります) (固形物のないアイス、ヨーグルト、プリン等)	医師と相談し、創部の状態に応じて食事の内容を変更することができます。 食事形態は徐々にアップしていきます。 基本的には病院食を食べるようにしましょう。 もし持参の食べ物を食べる場合は、 医師または看護師に確認してから食べるようにお願いします。		
清潔	手術前日入浴していただきます。 		歯みがき・洗髪・入浴は 医師の許可があるまで 出来ません。 	手術後1~4日目は、毎朝身体を拭いて着替えます。 医師の許可が出れば、歯みがきができます。奥の方は避けてください。 医師の許可が出れば、手術後4日目以降の 点滴が抜けたあとにシャワー浴ができます。 		
排泄	特に制限はありません。		手術後3~4時間経ち、水分を摂ったら トイレに歩けます。		★注意事項★ かさぶたができてきます。早い人では、3日目頃より、 徐々にはがれてきますので1週間目位が1番出血 しやすい時期です。以下の点に十分に注意しましょう。 * 食べ物によっては、痛みや出血の原因となります。 固いもの、刺激の強いもの、冷たいもの、熱いもの チョコレート類、ポッキー、ポテトチップ、ピーナッツ かんきつ類、香辛料の入った物は、次回受診まで 控えましょう。 * 安静に過ごしましょう。退院後も激しい運動は 2週間は控えてください。	
看護	入院前の生活について お聞きします。 症状をお聞きします。 血圧・体温・脈拍を測定します。 手術に必要な物品の確認をし、 お預かりします。	手術衣に着替えます。 リストバンドを手首に つけていただきます。 	手術後の状態を知るため頻繁に 血圧・体温・脈拍を測定します。 	血圧・体温・脈拍の測定は 手術後1日目、3回(朝・昼・夕) 手術後2日目、2回(昼・夕) 手術後3~6日目(昼) 		
リハビリ	必要に応じて行います。(口有/口無)					
患者様及 び ご家族へ の説明	入院手続きをしていただきます。 保険証・印鑑・診察券を持参 してください。 医師より手術の説明があります。 その後、同意書に印を押して提出 してください。 病棟の構造、入院生活について、 術後覚醒室、家族控え室について、 説明します。	ご家族の方は 手術中は家族控え室にて 待機していただきます。 	手術後覚醒室に移っていただきます。 意識がはっきりしたら、病棟に戻ります。 手術後医師より手術の結果について 説明があります。 	★ 手術後におこりやすい症状 ★ <痛み> 痛み止めを飲んでも我慢できないような痛みが続くよう時はお知らせください。 食事の時の痛みを軽くするために食事開始30分~1時間前に痛み止めを 服用しましょう。 <出血> 血液は飲み込まず、吐き出すようにしましょう。 ビニール袋を用意して、その中にティッシュでとった血液や、唾液を入れてください。 赤い血液が続くようならお知らせください。 咳ばらいや、痰を出す時に、喉に力が入るような行為は避けましょう。 	費用  個人の状況に応じて 費用もかわりますので お尋ねください。 会計後 お薬をお渡します。 >>>	

症状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら医師・看護師にお尋ねください。

竹田総合病院 こども病棟 平成31年5月改訂

本人・家族署名: _____

