

内視鏡下鼻副鼻腔手術を受ける方へ

様 主治医

担当看護師

項目	月日 / 入院日	手術当日 ( 月 日 )		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目
	入院日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目
目標	手術の必要性を理解していただき、不安なく手術が受けられるよう援助いたします。		痛みの軽減を図り、合併症の早期発見に努め、適切に処置が受けられるよう援助いたします。				創部の異常がなく、痛みがコントロールされて退院できよう援助いたします。
治療 処置 薬剤	自宅で服用していたお薬があれば持参して下さい。入院後お預かりします。 眠れない時は看護師にご相談下さい。 	 手術衣に着替えてから、点滴を開始いたします。 起床後に、麻酔科医の指示でお薬を内服することがあります。	 術後3時間、足にマッサージの器械を装着していただきます。 点滴を行います。	午前中診察があります。 点滴と抗生剤を行います。		朝の抗生剤で点滴が終了となります。	
検査							
安静度	特に制限はありません。	特に制限はありません。	術後3時間、ベッド上安静になります。その後、制限はありませんがなるべく安静に過ごしましょう。				
食事	夕食まで食べられます。21時以降からは、食べたり飲んだりできません。	 食べたり、飲んだりはできません。	術後3時間から飲水ができるようになります。午前中の手術の場合は、夕方から食べられるようになります。午後の手術の場合は、翌朝からになる事もあります。				
清潔	手術後しばらくの間は入浴できないため、入浴していただきます。時間は看護師が説明いたします。			入浴が許可されるまでは温かいタオルを提供いたします。		鼻のガーゼを抜き、主治医より許可ができればシャワー浴ができます。 	長時間の入浴は出血のリスクが高くなるので避けましょう。 
排泄	特に制限はありません。	手術室入室前に排泄を済ませておいて下さい。	手術中に尿道に管が入った状態で病室へ戻る場合があります。術後3時間で管を抜きトイレへ歩いて行くことができます。				
看護	入院前の生活や症状についてお聞きします。本人確認のためリストバンドを装着していただきます。 血圧・体温・脈拍を測定いたします。  	手術室入室前に、血圧・体温・脈拍を測定いたします。	手術後の状態を知るために血圧・体温・脈拍・創部の状態を観察いたします。				
患者様及びご家族への説明	入院手続きをしていただきます。保険証・印鑑・診察券・問診票・保険外同意書を持参して下さい。 主治医より手術の説明があります。その後同意書にサインをして提出して下さい。説明の時間は、入院後に看護師よりお伝えします。手術準備物の説明をいたします。麻酔科医より麻酔の説明があります。		術後に主治医から手術経過についての説明があります。 				会計が終了したら、次回の受診予約表と退院処方をお渡しします。  入院費の概算がお知りになりたい場合は、看護師にお尋ね下さい。 退院おめでとうございます。 

症状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら医師・看護師にお尋ね下さい。

竹田総合病院 耳鼻咽喉科 平成29年12月作成

本人・家族: