

項目	( / )	( / )	( / )	( / )	( / ~ / )	( / ~ / )
	入院日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3~5日目	術後6日目・退院予定日
目標	・不安なく手術が受けられる		・術後合併症を起こさずに順調に回復できる ・痛みが軽減できる ・褥瘡ができない			・退院後の生活が理解できる
投薬	◇21時に2種類の下剤を4錠内服します ◇持参された薬があれば、寝る前まで内服できます	◇麻酔科医師の指示で、持参されている薬を朝飲んでいただく場合があります その時は看護師が声掛けします	◇医師の指示があるとき、または飲水できるようになれば薬が飲めるようになります (持参した薬、痛み止めなど)			◇必要に応じて痛み止めなどの退院処方があります 
注射		◇9時頃から点滴を開始します 点滴は手術翌日の夜まで続けて行います ◇手術中、背中に痛み止めの管が入ります	◇点滴をします ◇点滴は寝る前まで行います	◇点滴をします ◇点滴は夕方まで終了です		
処置	◇術後の合併症予防で、弾性ストッキングをはきますので、サイズの測定をします	◇手術室に入る前に弾性ストッキングをはきます ◇手術後血栓予防の器械を下肢につけます (歩行できるまで)	◇術後病棟で処置があります ◇背中に入っている痛み止めの管を、痛みに応じて抜きます (医師が行います)		◇術後5日目に創部の処置があります (異常がなければ退院許可がでます)	◇弾性ストッキングは終了です
検査		◇手術後に心電図をつけます (翌日午前中まで)	◇朝、採血があります		◇術後5日目に採血・検尿があります (9時頃)	
食事(栄養)	◇医師の指示に応じて必要時特別な栄養管理を行なっていきます 特別な栄養管理 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ◇制限がない場合は普通食がでます ◇21時以降は絶食となります	◇手術室入室2時間前まで、水かお茶が飲めます	◇排ガスの確認をします ◇排ガスが出たら、水・お茶を飲んでいただき、問題がなければ食事を再開します(お粥から開始します)			
指導説明	◇麻酔科医師の診察があります ◇持参されたお薬について薬剤師が確認します ◇外来で受けた説明内容と同意書などの書類について確認します ◇手術に必要な物品を確認します ◇病棟内の説明をします ◇原則として希望による他科の受診はご遠慮下さい ◇不安なことがあれば看護師に声をかけてください	◇手術中、ご家族の方は家族控室でお待ち下さい ◇手術終了の連絡があるまでは、どなたか必ずおひとりは控室で待機して下さい ◇手術終了後、術後病棟に1泊します ◇術後病棟で面会となります	◇術後病棟で医師の診察があります ◇術後の経過に問題がなければ元の病室に11時ころ戻ります 		◇術後5日目に退院前の診察があります ◇術後5日目に看護師より退院指導があります	◇会計の説明があります ◇退院は午後1時頃までにご利用いただけます
看護(清潔排泄観察等)	◇入浴して下さい ◇症状や腹部状態の観察を行います 	◇手術中に尿の管が入ります ◇手術後、合併症や腹部の状態観察、痛みなどの観察を行いません ◇手術後、血圧や体温、尿量など時間毎に観察します	◇朝、洗面のタオルを渡します ◇9時頃、体を拭き身支度を整えます ◇尿の管は術後5日間入っています ◇合併症や腹部の状態観察、痛みなどの観察を行います	◇9時頃、体を拭きます ◇合併症や腹部の状態観察、痛みなどの観察を行いません	◇術後3日目からシャワー浴ができます ◇術後5日目に尿の管を抜きます ◇初回の排尿時は看護師にお知らせ下さい ◇合併症や腹部の状態観察、痛みなどの観察を行います	◇シャワー浴ができます (入浴は退院後の外来受診時に医師に確認して下さい)
リハビリ	◇術後必要に応じてリハビリを介入していきます リハビリ介入 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし					
安静度	◇制限はありませんが、病室を離れる時は看護師に声をかけて下さい	◇歩いていける場合は、歩いて手術室に行きます ◇手術後はベッド上安静となります	◇手術後の合併症予防のために、寝返りを行ない、足を動かしましょう ◇無理の無い程度に歩行しましょう (初回歩行は看護師が付き添います)	◇積極的に体を動かしましょう 制限はありません	◇積極的に体を動かしましょう 制限はありません	
診察予約						◇退院後、2週間くらいを目安に外来受診の予定となります ◇退院日に次の外来日を予約し、予約票などをお渡します