

慢性扁桃炎・アデノイド手術を受ける方へ

様

主治医

担当看護師

項目	月日	手術当日 ( 月 日 )		／ ～ ／	／	／	／	／
	入院日	手術前	手術後	術後1～2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	6日目(退院日)
目標	手術の必要性を理解していただき、不安なく手術が受けられるよう援助いたします。	→	痛みの軽減を図り、合併症の早期発見をして適切に処置がうけられるよう援助いたします。				→	創部の異常がなく、痛みがコントロールされて退院できるよう援助いたします。
治療 処置 薬剤	入院後診察があります。  自宅で服用していたお薬があれば持参して下さい。 入院後お預かりいたします。	手術前より点滴を開始します。 	 	午前中、耳鼻科処置室で診察があります。  点滴(水分)と抗生剤の点滴を行います。	点滴は抗生剤だけになり、朝と夕に行います。	→		
安静度	特に制限はありません。	特に制限はありません。	手術後3時間ベッド上安静になります。	特に制限はありませんが、なるべく安静に過ごしましょう。				
食事	夕食まで食べられます。夜の9時以降からは、食べたり飲んだりできません。 	食べたり、飲んだりできません。	術後3時間から水が飲めるようになります。午前中の手術の場合は、夕方から食べられるようになります。午後の手術の場合は、翌朝からなる事もあります。	流動食より開始します。  術後2日目:3分粥になります。 	5分粥になります。 ※創部の状態、痛みの状態に応じて、食事の内容を変更することがあります。 	全粥になります。		
清潔	手術後しばらくの間は入浴できないため、入浴していただきます。 	起床後洗面、歯磨き、男性の方は髭そりをして下さい。 手術衣に着替えます。 	洗髪・入浴は医師の指示があるまで出来ません。 	入浴ができないため、身体拭きのタオルをお渡しします。	→	主治医より許可がでたらシャワー浴ができるようになります。 	→	長時間の入浴は出血のリスクが高くなるので避けましょう。 
排泄	特に制限はありません。	特に制限はありません。手術室に入室前に排泄をすませておいて下さい。	術後3時間は安静指示のためベッド上で排泄していただきます。術後3時間でトイレへ歩いて行くことができます。	特に制限はありません。				
看護	入院前の生活や症状についてお聞きします。 血圧・体温・脈拍を測定いたします。  手術に必要な物(バスタオル1枚)をお預かりします。	手術室に入室前に、血圧・体温・脈拍を測定いたします。	手術後の状態を知るために血圧・体温・脈拍・創部の状態を観察いたします。					→
患者様及びご家族への説明	入院手続きをしていただきます。 保険証・印鑑・診察券・問診票・保険外同意書を持参して下さい。  主治医より手術の説明があります。その後、同意書にサインをして提出して下さい。説明の時間は、入院後看護師よりお伝えします。 手術準備物の説明をいたします。 麻酔科医より麻酔について説明があります。	【ご家族の方へ】 手術中は4階の家族控室で待機していただきます。	麻酔が覚めたら、元の病室に戻ります。	【手術後に起こりやすい症状】  (痛み) 痛み止めを飲んでも我慢できないような痛みが続く時はお知らせ下さい。 食事の時の痛みを軽くするために、食事開始30分から1時間前に痛み止めを服用しましょう。  (出血) 血液は飲み込まず、吐き出すようにしましょう。赤い血液が続くようならお知らせ下さい。 咳払いや痰を出すときに、のどに力が入るような行為はやめましょう。 				午前中の診察が終了したら退院できます。 会計が終了したら、次回の受診予約表と退院処方をお渡します。  退院おめでとうございます。 お大事にしてください。

症状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら医師・看護師にお尋ね下さい。

竹田総合病院 耳鼻咽喉科

平成29年12月改訂

本人・家族: