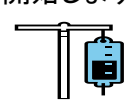


*担当医

平成 年 月 日 入院

項目	月日 (/)	(/)	(/)	(/)	(/ ~ /)	(/)
	入院日	手術当日	1病日	2病日	3～14病日	15～16日目(転出予定日)
目標	・不安なく手術が受けられるよう支援します	・不安なく手術が受けられるよう支援します	・術後合併症を起こさずに順調に回復できるよう支援します ・痛みなく経過できるよう支援します ・褥瘡ができないよう支援します ・転倒・転落がないよう見守ります	・術後合併症を起こさずに順調に回復できるよう支援します ・痛みなく経過できるよう支援します ・転倒・転落がないよう見守ります ・状態が安定し日常生活動作が広がるよう支援します 		
投薬	◇持参された薬の確認をします (手術前日の21時まで内服可能です)	◇麻酔科医師の指示で、持参されている薬を飲んでいただく場合があります その時は看護師が声掛けします	◇持参された薬は朝から飲めます(医師の指示により、術後飲めない薬もあります) ◇手術前から中止していた薬があれば、医師に確認してから術後に再開します ◇術後、痛みの状態に合わせて痛み止めを使用します 			
注射	◇午後9時から点滴を開始します 	◇点滴があります ◇術後痛みの状態に合わせて痛み止めを使います	◇点滴があります ◇手術中または術後に輸血を行う場合があります	◇術後3日目まで点滴をします ◇血栓予防の皮下注射を行います (1日 1回 術後3～10日目まで行います)		
処置	◇術後の合併症予防で、弾性ストッキングをはきますので、サイズの測定をします ◇必要に応じて手術する足の毛を剃ります ◇医師の指示がある場合には浣腸をします	◇手術室に入る前に手術する足の消毒をします ◇手術室に入る前に弾性ストッキングを履きます (手術しない方の足だけ履きます) ◇手術後血栓予防の機械を下肢につけます (術後車椅子などに移動できるようになるまで) ◇手術中に関節内に液が溜まらないように出するための管が入ります	◇術後病棟で傷の処置があります (医師が行います) 	◇傷の処置を行います ◇関節内に入っていた管を抜きます (排液の量が多い時は、量が少なくなってから抜く場合があります) ◇手術した足にも医師の指示で弾性ストッキングを履きます ◇術後医師の指示で機械を使って膝の曲げ伸ばしの訓練をします (医師の指示でやらない場合もあります)	◇術後3・7日目に傷の状態を医師が確認 確認します(創から染み出しがある時は毎日傷の状態をみます) ◇術後14日目に傷の抜糸を行います 	◇抜糸をした傷の確認をします
検査		◇手術後に心電図をつけます (翌日午前中まで)		◇朝、採血をします	◇術後7、14日目に採血、検尿の検査があります(9時頃) ◇術後7、14日目にレントゲン撮影があります	
食事(栄養)	◇21時以降は絶食水となります	◇絶食水となります 	◇朝から食事が食べられます			
指導説明	◇持参されたお薬について薬剤師が確認します ◇麻酔科医師の診察があります ◇医師より手術の説明があります ◇同意書の確認をします ◇手術に必要な物品の説明・確認をします ◇入院生活の注意点など説明をします ◇原則として希望による他科の受診はご遠慮下さい ◇不安なことがあれば看護師に声を掛けて下さい	◇手術中、ご家族の方は家族控室でお待ち下さい (※手術終了の連絡があるまでは、どなたかおひとりはず必ず控室で待機して下さい) ◇手術終了後、術後病棟に1泊となります ◇術後病棟で面会となります	◇術後病棟で医師の診察があります ◇術後の経過に問題がなければ元の病棟に11時頃戻ります 		◇主治医の許可ができれば、術後15日目以降回復期病棟に移動となります (リハビリ継続のため) ◇回復期病棟のパンフレットをお渡しします ◇回復期病棟に移動する前日に回復期病棟のスタッフが訪問にきます	◇回復期病棟に移動となります (回復期病棟の病室が空いてから移動となります) 
看護(清潔排泄観察等)	◇毛を剃った後に入浴して下さい 	◇手術中に尿道に管が入ります	◇毎日、身体を拭きます(足の洗浄やシャンプーは適宜行います) ◇手術後、傷の状態、痛みの程度、合併症の症状などの観察を行います ◇車椅子に乗ることが出来るようになったら尿道の管を抜きます ◇一人で動けるようになるまでは、看護師がトイレのお手伝いをします 			◇シャワー浴は傷を抜糸した翌日に、再度傷を確認してから許可となります
リハビリ	◇リハビリをしています		◇車椅子に乗る訓練をします (初回はリハビリと一緒にいきます)	◇膝の曲げ伸ばしや歩行訓練を行います (必要に応じて器械を使っの膝の曲げ伸ばしも行います)		
安静度	◇制限はありませんが、病室を離れる時は看護師に声をかけて下さい	◇ベッドで手術室に行きます ◇手術後はベット上安静となります	◇手術後の血栓予防のため足首を動かしましょう	◇手術後の血栓予防のために足首を動かしましょう ◇リハビリでの動きの状態に応じて安静度も変わっていきます (車椅子 → 歩行器 → 杖歩行とステップアップしていきます) 		
診察予約						

担当看護師

竹田綜合病院 整形外科 平成30年6月改訂