

月日	月 日 ~ 月 日	手術当日 (月 日)		月 日 ~ 月 日	月 日 ~ 月 日	月 日	月 日
項目	入院 ~ 手術前日	手術前	手術後	1 ~ 2 日目	3 ~ 4 日目	5 日目	退院日
目標	手術の必要性を十分にご理解頂き、安心して、入院生活が送れるように援助いたします。		合併症を早期発見し痛みが軽減できるよう努めます。			ガーゼが全部抜けて、出血がなければ、退院となります。	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	自宅で服用していたお薬があれば持参してください。 ・医師の指示により内服が変更になる場合もあります。 麻酔科医師・手術室看護師の訪問があります。 眠れない時は看護師にご相談ください。	点滴を行います。 	抗生剤の点滴が始まります。 術後病棟退室まで酸素吸入を行いません。 	点滴が内服薬に変わります。 薬剤師より薬についての説明があります。	午前中に診察があります。 ガーゼを少しずつ 抜き始めます。 	退院おめでとうございます。 	
検査							
活動・安静度	特に制限はありません。	手術室入室時よりベッドに横になっていただきます。 	手術直後はベッド上安静です。 手術後4時間で動けるようになります。		ガーゼを抜いた後の鼻かみは禁止です。 安静に過ごしましょう。		
食事	手術日前日の夕食まで普通に召し上がって下さい。午後9時より食べたり飲んだりできません。	食べたり、飲んだり できません。 	手術後4時間でお水が飲めるようになります。 	5分カユが出ます。 状態に応じて、食事内容を変更していきます。			
清潔	特に制限はありません。 手術前日は入浴していただきます。 	歯磨きを行ってください。 男性の方は髭剃りもお願いします。	入浴はできませんので毎日身体を拭きます。			ガーゼを全部抜いた後、翌日まで出血がなければ、洗髪ができるようになります。 シャワー浴ができます。	
排泄	特に制限はありません。	手術室入室前に排尿をすませて ください。	手術後4時間で尿の管を抜きます。 管を抜いた後、尿が出にくいなどの症状がある場合はお知らせください。	特に制限はありません。			
看護	入院前の生活についてお聞きします。 症状をお聞きします。 血圧・体温・脈拍を測定します。 身長・体重を測定します。  手術に必要な物品の説明をいたします。 リストバンドをつけていただきます。	手術衣に着替えていただきます。 	手術後の状態を知るために 血圧・脈拍・体温を測定します。 動けるようになったら着替えをします。 	朝、血圧・体温・脈拍を 測定します。 その後は日中体温・脈拍を測定します。  		退院が決まったら ・退院療養計画書をお渡しします。 ・次回受診日・日常生活の注意点などについて説明をします。 ・薬剤師より退院後の内服薬について説明があります。 会計後、診察券をお返しします。	
患者様及び 家族への説明	入院手続きをしていただきます。 保険証・印鑑・診察券を持参してください。 ・保険外同意書・問診表をお預かり いたします。 診察券は退院までお預かりいたします。	※家族の方へ 手術中は家族控え室で待機して いただきます。 家族控え室と麻酔覚醒室(本館4階) の案内をします。 	手術終了後は麻酔覚醒室(本館4階) に移ります。 意識・呼吸が安定したら元の部屋に 戻ります。 手術の結果について主治医より説明 があります。	手術前に飲んでいた お薬は飲み始めて ください。 注)血液をサラサラ にするお薬は医師の 指示があるまで 飲まないで下さい。 			
	主治医より手術の説明があります。 その後同意書にサインをして 提出していただきます。 	☆手術後の注意点☆ ○物が見えにくい、出血が多いなど心配な事がありましたらお知らせください。 ○口の中に流れた血液は飲み込まず静かにお出しください。 * 血液を飲み込みますと気持ちが悪くなります。「つば」は、出血がなくなってから飲み込むようにしましょう。 * 血液の付いた綿球や唾液は、準備されたビニール袋にお入れください。 ○痛み止めを飲んで痛みが軽くなる時はお知らせください。					

※症状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら医師・看護師にお尋ねください。

竹田総合病院

耳鼻咽喉科

平成23年 6月改訂