

甲状腺の手術を受けられる患者様へ

ID:

氏名:

様 主治医:

担当看護師:

| 項目             | 月日 | 手術当日( / / )   |   | 1 日 目   | 2~3 日 目  | 4 日 目~6 日 目  | 7 日 目   | 退 院 日   |
|----------------|----|---|---|---|--|--|---|---|
|                |    | 入院日~手術前日  | 手術前   |   |  |  |   |   |
| 目標             |    | 手術の必要性を十分にご理解いただき、治療をうけていただきます。入院生活が安心して送れるよう努めます。  |                              | 合併症を早期発見し対処します。痛みが軽減に努めます。  |  |  | 抜糸後、退院となります。  | 退院おめでとうございます。   |
| 治療・薬剤(点滴・内服)処置 |    | 自宅で服用していたお薬があればお持ちください。医師の指示により内服変更の場合もあります。<br>眠れない時は看護師にご相談ください。  |                             | 点滴を行います。  |   | 点滴が内服薬に変わります。  | 糸を全部抜きます。   |  |
| 検査             |    |   |   | 採血をします。      |  |  |   |   |
| 活動・安静度         |    | 特に制限はありません。   | 手術室入室時よりベッドで横になっていただきます。<br> | 術後4時間はベッド上で安静に過ごしていただきます。<br>4時間後、問題がなければ動けるようになります。  | 首の安静が必要です(首を伸ばしたり、ひねることは医師の許可が出るまで禁止です)  | 首は安静にしてください。それ以外は特に制限ありません。  |   | 会計後、診察券をお返しします。   |
| 食事             |    | 手術前日の夕食まで普通に召し上がって下さい。午後9時より、食べたり飲んだりできません。   |                             | 手術後4時間で水が飲めるようになります   | 医師の診察後、食事が出ます。(流動又は粥食から開始します)状態に応じて食事内容を変更していきます。  |  |   |  |
| 清潔             |    | 特に制限はありません。手術前日は入浴していただきます。<br>                                       | 歯磨きを行って下さい。男性方は髭剃りもお願いします。  | 入浴はできませんので毎日体を拭きます。   |  | 5日目より下半身のシャワー浴ができます。   | 抜糸の翌日より入浴できます。  |   |
| 排泄             |    | 特に制限はありません。   | 手術入室前に排尿を済ませてください。  | 手術中に尿の管が入ります。手術後4時間で尿の管を抜きます。<br>※管を抜いた後出にくいなど症状がある場合はお知らせください。                                 | 特に制限はありません。  |  |   |   |
| 看護             |    | 入院前の生活についてお聞きします<br>血圧・体温・脈拍を測定します。<br>手術に必要な物品の確認をいたします。<br>リストバンドをつけていただきます。  | 手術衣に着替えていただきます。<br>出棟前に、血圧・体温・脈拍を測定します。   | 手術後の状態を知るために血圧・体温・脈拍を測定します。   | 朝、血圧・体温・脈拍を測定します。その後は日中血圧・体温・脈拍を測定します。   |  | 退院が決まったら<br>・退院療養計画書をお渡しします。<br>・次回受診日・日常生活の注意点について説明します。 |   |
| 患者様及びご家族への説明   |    | 入院手続きをして頂きます。保険証・印鑑・診察券を持参してください。診察券を退院までお預かりします。   | ※家族の方へ<br>手術中は家族控え室で待機していただきます。家族控え室と麻酔覚醒室(本館4階)の案内をします。  | 手術の結果について主治医から説明があります。<br>手術終了後は麻酔覚醒室に移ります。意識・呼吸が安定したら元の部屋に戻ります。                                | 手術前に飲んでいただいていたお薬は飲み始めてください。<br><b>注) 血液をサラサラにするお薬は医師の指示があるまで飲まないで下さい。</b><br> |  | ・薬剤師より退院後の内服薬について説明があります。<br>会計後診察券をお返しします。               |   |
|                |    | 主治医より手術の説明があります。その後同意書にサインをして提出していただきます。<br><br>病棟の案内、入院生活について説明します。 |   | ☆手術後の注意点☆<br>・息苦しさがある場合はすぐにお知らせください。<br>・痛み止めを飲んで軽減しない場合はお知らせください。<br>・息苦しさがあるような時はすぐにお知らせください。 |  | ※手術の内容により点滴・内服が追加になる事があります。<br>・手術の説明の際、主治医よりお話しがあります。<br>・不明な点はお尋ねください。<br>※唇や手足のしびれなどの症状が出た場合はすぐにお知らせください。 |   |   |

※症状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら医師・看護師におたずねください。