






項目	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2～9日目	術後10日目(退院予定日)
目標	・不安なく手術が受けられる		・不安なく手術が受けられる	・術後合併症を起こさずに順調に回復できる ・痛みが軽減できる ・褥瘡ができない		・退院後の生活が理解できる
投薬	◇持参された薬があれば、内服できます (手術前日の21時まで内服可能です)	◇21時に2種類の下剤を4錠内服します	◇麻酔科医師の指示で、持参されている薬を飲んでいただく場合があります その時は看護師が声掛けします	◇医師の指示があるとき、または飲水できるようになれば薬が飲めるようになります (持参した薬、痛み止めなど)		◇必要に応じて痛み止めなどの退院処方が出ます 
注射		◇10時頃から点滴が始まります	◇点滴があります ◇手術中、背中に痛み止めの管が入ります ◇手術中または術後に輸血を行う場合があります	◇術後3日目まで点滴をします ◇血栓予防の皮下注射を行います (7時と19時の1日2回、術後5～7日目まで行います)		
処置	◇術後の合併症予防で、弾性ストッキングをはきますので、サイズの測定をします		◇手術室に入る前に弾性ストッキングをはきます ◇手術後血栓予防の器械を下肢につけます(歩行できるまで) ◇手術中にお腹にたまる液を出すための管が入ります	◇術後病棟で午前中に下肢に血栓がないか超音波検査で確認します (問題がなければ歩行できます)	◇術後3日目以降の夕方に背中に入っている痛み止めの管を抜きます (医師が行います) ◇術後5日目に創部の処置があります ◇お腹の管からの排液が少なくなりましたら管をぬきます(医師が行いません)	◇弾性ストッキングは終了です
検査		◇輸血の申込みのために採血をします	◇手術後に心電図をつけます (翌日午前中まで)	◇朝、採血をします	◇術後5日目に採血・検尿があります(9時頃)	
食事(栄養)	◇医師の指示に応じて必要時特別な栄養な栄養管理を行なっていきます 特別な栄養管理 □あり □なし ◇胃腸にかすを残さないようする食事ができますので、病院食以外の物は食べないようにして下さい ◇21時以降は絶食となります	◇手術室入室2時間前まで、水かお茶が飲めます		◇排ガスの確認をします ◇排ガスが出たら、水・お茶を飲んでいただきます 問題がなければ術後2日目より食事を開始します (5分粥から開始します)		
指導説明	◇持参されたお薬について薬剤師が確認します ◇外来で受けた説明内容と同意書などの書類について確認します ◇手術に必要な物品を確認します ◇病棟内の説明をします ◇原則として希望による他科の受診はご遠慮下さい ◇不安なことがあれば看護師に声をかけてください	◇麻酔科医師の診察があります	◇手術中、ご家族の方は家族控室でお待ち下さい ◇手術終了の連絡があるまでは、どなたか必ずおひとりは控室で待機して下さい ◇手術終了後、術後病棟に1泊します ◇術後病棟で面会となります	◇術後病棟で医師の診察があります ◇術後の経過に問題がなければ元の病棟に11時ころ戻ります 	◇術後5日目に医師の診察があります ◇看護師より退院指導があります	◇病理検査の結果がでましたら医師より説明があります ◇入院中に結果が出ない場合は外来で聞くこともあります ◇結果によっては追加治療を行うことがあります ◇会計の説明があります ◇退院は午後1時頃までにお願いします
看護(清潔排泄観察等)	◇症状や腹部状態の観察を行います	◇入浴して下さい ◇症状や腹部状態の観察を行います 	◇手術中に尿の管が入ります ◇手術後、合併症や腹部の状態観察、痛みなどの観察を行ないます	◇毎日清拭を行います ◇お腹の管が抜ければシャワー浴ができます ◇尿の管は、術後5日目で医師の指示により抜去となります ◇尿の管が抜けたら尿量をはかります ◇初回排尿時は看護師にお知らせ下さい ◇合併症や腹部の状態観察、痛みなどの観察を行っていきます		◇入浴は退院後の外来受診時に医師に確認して下さい
リハビリ	◇術後必要に応じてリハビリを介入していきます リハビリ介入 □あり □なし					
安静度	◇制限はありませんが、病室を離れる時は看護師に声をかけて下さい		◇歩いていける場合は、歩いて手術室に行きます ◇手術後はベッド上安静となります ◇手術後の合併症予防のために寝返りを行ない、足を動かしましょう	◇手術後の合併症予防のために寝返りを行ない、足を動かしましょう ◇無理の無い程度に歩行しましょう (初回歩行は看護師が付き添います)	◇積極的に体を動かしましょう 制限はありません 	
診察予約						◇退院後、2週間くらいを目安に外来受診の予定となります (追加治療となれば早めの受診となります) ◇退院日に次回の外来日を予約し、予約票をお渡しします