









頸部の開窓術・椎弓切除術を受ける方へ

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目 \ 月日	入院日～手術前日(/)	手術当日(/)	術後1日目(/)	術後2日目(/)	術後3～4日目(/)	術後5～8日目(/)	術後9日～14日目(/)
目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性が理解でき不安なく手術に望むことができる 術後安静の必要性が理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 正確な体位を保つことができる 苦痛がコントロールされ、重篤な合併症なく経過できる 		<ul style="list-style-type: none"> 歩行器歩行ができる 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴方法が理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院時生活の注意点が理解できる
治療・薬剤 処置・検査	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に必要な検査を行います 持参薬の確認をします 点滴をします 手術する場所の毛を剃ります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴(抗生剤)をします 痛みの状態に合わせて鎮痛剤を使用します 手術後頸椎カラーを装着します 麻酔からさめたら足首や足の指をこまめに動かしてください 術後病棟に泊まります 	<ul style="list-style-type: none"> 頸椎カラー装着(終日装着) 元の病棟に戻ります 	<ul style="list-style-type: none"> 創部の管を抜きます(2～3日目) 		<ul style="list-style-type: none"> 必要時(採血・レントゲン) 抜糸(術後7日目頃) 	<ul style="list-style-type: none"> 退院
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ベット上安静です 寝返りは看護師と一緒にいきます *必ず看護師を呼んでください 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドサイドに座ることができます 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行器使用にて歩行ができます 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食べられます 21時以降は飲食禁止です(前日) 	<ul style="list-style-type: none"> 飲食は禁止です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝より通常の食事ができます 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 毛を剃った後入浴します 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます 			<ul style="list-style-type: none"> 抜糸翌日に傷を確認しシャワー浴可能になります 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます 
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 手術室にて尿の管が入ります 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜いて、トイレに行けます 			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 必要物品の説明をします 担当医より手術の説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 頸椎カラーの装着方法を説明します 寝返りの仕方を説明します ベッドサイドに座る方法、歩行器の使用方法を説明します 				<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活指導を行います
リハビリ			<ul style="list-style-type: none"> 手術翌日よりリハビリを開始します 				