






人工膝関節置換術を受ける方へ

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日	入院日～手術前日(/)	手術当日(/)	術後1日目(/)	術後2日目(/)	術後3～4日目(/)	術後5～14日目(/)	術後14日～20日目(/)	術後21日
目標		・手術の必要性が理解でき不安なく手術に望むことができる	・苦痛がコントロールされる	・車椅子に乗ることができる			・7病日目 歩行器歩行ができる ・膝が120度まで曲がる	・術後2週目 杖歩行ができる	退 院
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・検査		・手術前に必要な検査を行います ・持参薬の確認をします ・点滴をします ・手術する場所の毛を剃ります	・点滴(抗生剤)をします ・痛み状態に合わせて鎮痛剤を使用します ・術後病棟に泊まります ・患部を冷やします	・弾性ストッキング着用(退院まで) ・元の病棟に戻ります	・創部の管を抜きます ・血栓予防の注射が始まります	・抗生剤が飲み薬に変わります(4日目)	・必要時(採血・レントゲン) 	・抜糸(術後14日目頃) ・安定した杖歩行が可能になれば退院です	
リハビリ		・手術前の説明があります ・手術後に必要な運動の説明があります	・足首の運動をしましょう	・リハビリを開始します ・車いすに乗る練習をします					
活動・安静度		・制限はありません	・ベット上安静です	・車いすに乗れます	・歩行器歩行ができます(状態に合わせて杖歩行に移行します)				
食事		・夕食まで食べられます 21時以降は飲食禁止です(前日)	・飲食は禁止です	・朝より通常の食事ができます					
清潔		・毛を剃った後入浴します		・体を拭きます 				・抜糸翌日に傷を確認し入浴ができます 	
排泄		・医師の指示がある場合、浣腸をします	・手術室にて尿の管が入ります		・尿の管を抜いて、トイレに行けます				
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		・必要物品の説明をします ・担当医より手術の説明をします	・手術後の説明があります 		・必要に応じてソーシャルワーカーによる相談が受けられます	・リハビリ病棟への転出の説明をします(必要時)	・退院後の生活指導を行います		

