









人工股関節置換術を受ける方へ
患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日	入院日～手術前日(/)	手術当日(/)	術後1日目(/)	術後2日目(/)	術後3日～6日目(/)	術後7日～14日(/)	術後14日～20日(/)	術後21日
目標		手術の必要性が理解でき不安なく手術に望むことができる	脱臼を防ぐ正確な体位に変換ができる ・苦痛がコントロールされ、重篤な合併症なく経過できる		車椅子に乗ることができる	歩行器を使用して歩行ができる	杖を使用して病棟内歩行ができる	退院後の生活を理解できる	退院
治療・薬剤処置・検査		手術する場所の毛を剃ります ・点滴をします ・持参薬の確認をします ・手術前に必要な検査を行います	点滴(抗生剤)をします ・痛み状態に合わせて鎮痛剤を使用します 術後病棟に泊まります ・下肢外転枕使用(終日)	元の病室に戻ります ・弾性ストッキング着用(退院まで)	創部の管を抜きます ・血栓予防の注射が始まります	抗生剤が飲み薬に変わります(4日目) ・必要時(採血・レントゲン)	抜糸(術後7～10日目頃)  ・7病日目ビーズ枕へ変更 ・8病日目自分で体の向きを変えられます		
リハビリ		手術前の説明があります ・手術後に必要な運動の説明があります	足首の運動をしましょう ・ももの力を入れましょう	リハビリを開始します ・ベッド上で足の運動をします	起き上がり、車椅子の移乗の練習をします ・立位、歩行練習をします				
活動・安静度		制限ありません	ベット上安静です	座位可能です	車椅子または歩行器歩行ができます(状態に合わせて杖歩行に移行します)				
食事		夕食まで食べられます 21時以降は飲食禁止です(手術前日)	飲食は禁止です 	朝より通常の食事ができます					
清潔		毛を剃った後入浴します		体を拭きます 			抜糸翌日に傷を確認し入浴ができます シャワー浴が可能になります(抜糸後1週間はシャワー浴) 		
排泄		医師の指示がある場合、浣腸を施行します	手術室にて尿管が入ります		尿管を抜いて、トイレに行けます				
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		必要物品の説明をします ・担当医より手術の説明をします	手術後の説明があります 		必要に応じてソーシャルワーカーによる相談が受けられます 脱臼予防のために行ってはいけない動作をよく理解しましょう。		リハビリ病棟への転出の説明をします(必要時)	生活指導を行います	