

妊娠性糖尿病の治療を受ける方へ（入院治療計画書）

ID

患者氏名

様

経過	1日目:入院当日(/) 妊娠 週 日	2日目以降 (/)	～14日目 退院日(/): 妊娠 週 日
目標	1.妊娠性糖尿病の病状について理解できる 2.血糖コントロールの必要性を理解できる 3.自分で血糖測定ができる 4.自分でインスリン注射ができる 5.低血糖や高血糖の適切な対応ができる		<退院について> ・血糖コントロールができ、医師の許可がでましたら、退院できます。
治療・薬剤	☐ 安静治療(制限あり・制限なし) ☐ 薬物治療 ☐ 内服薬(有・無) ☐ インスリン注射 有・無 薬剤名: 食 前; 朝()単位・ 昼()単位・ 夕()単位・就寝前()単位 薬剤名: 食 前; 朝()単位・ 昼()単位・ 夕()単位・就寝前()単位 ☐ 食事療法 Kcal		・退院処方(有・無) ・次の受診日は(/)です ・退院療養計画書をお渡しします ・退院証明書をお渡しします ・母子手帳に入院期間を記載します (退院前日に母子手帳をお預かりいたします) ・自宅での血糖測定値の記載を説明します。 退院時の血糖チェック()回/1日
検査	母体検査 ・採血 (血糖・腎機能・肝機能・貧血をみます)・採尿 ・24時間尿検査(検査の為に尿をビンにためます) ・血糖検査(1日7回検査がありますので説明します) 胎児検査 ・胎児心拍数モニタリング(回/ 日) ・超音波検査(回/ 週)	・お腹の張りの状態に応じて内診があります ・お腹の張りや赤ちゃんの状態に応じて胎児心拍モニター回数を増やすことがあります ・毎週金曜日 体重測定があります ・血糖値は手帳に記載して下さい	
活動・安静度・排泄	あなたの安静度は ☐ 病院内の移動に制限はありません ☐ 病棟内の移動に制限はありません ☐ トイレ・洗面所のみ歩行できます	☐ 病院内の移動に制限はありません (/) ☐ 病棟内の移動に制限はありません (/) ☐ トイレ・洗面所のみ歩行できます (/)	
食事	☐ 治療食(カロリー制限をします) ・管理栄養士が食事に関する相談に応じます ・食事のアレルギーがある場合はお申し出下さい	・パンや主食の変更のご希望の場合はお申し出下さい ・栄養指導を受けることは可能です	
清潔	☐ お腹の張りがない場合はシャワー浴が可能です		・入浴可能です
説明	・入院に関しての説明を行ないます ・血圧・脈拍・体温の測定をします ・血糖自己測定の方法をお話します ・限度額適用認定及び出産一時金委任払いの申請等は事務担当者が病室に伺いますのでお申し出下さい	・毎日午後に検温があります(火、金血圧測定) ・毎日症状をお尋ねします (下腹部痛の程度・お腹の張り・出血 破水感・低血糖症状及び高血糖症状など) ・入院中、書類の必要な方はお申し出下さい ・産科医療補償制度の申請がお済でない方はお申し出下さい	

担当医

担当看護師

【竹田総合病院 産科】 平成23年1月 作成