

# 片側白内障手術を受けられる方へ

( 眼 )

患者氏名 :

様

月日	入院 / 手術当日 手術前	手術後	/ 退院日 (1 病日)
目標	手術について理解でき、安全に手術を受けることができる	発熱、頭痛、眼痛等の手術後合併症が起こらない	退院後の日常生活の注意点がわかり、不安なく退院できる
点眼	○午前 11 時に目薬を差します。 ○12 時より手術前の目薬を 30 分ごとに差します。	手術をした目は手術後は朝まで目薬は差しません。	○下記の時間に目薬を差します。 (午前 7 時、午前 11 時、午後 1 時)
点滴	○午後 1 時 30 分より点滴を始めます。 	○手術後問題がなければ 1 時間後に点滴を抜きます。	<b>*退院後にご自分で目薬がさせるよう練習しましょう。</b> 
診察	○入院前に山鹿クリニックで診察があります。 ○入院後病棟で診察があります。	○手術後担当医から説明があります。	○午前 8 時 30 分頃、9 階南病棟の暗室にて診察があります。 ○午後に診察がある場合は、朝の診察時にお知らせします。
安静度	○朝食、昼食は食べてかまいません。	○手術後 1 時間はベッドで安静です。 この間にトイレへ行きたいときはお知らせください。	
食事	○食事を制限されている方以外は、特に食事の制限はありません。	○1 時間の安静時間が過ぎましたら 夕食は普段どおり召し上がって下さい。	
清潔	手術前日 (当日の朝でもかまいません) に入浴シャンプーは済ませてきてください。		○朝は顔ふきタオルをお渡しいたします。手術の目はこすらないでください。
薬	これまで使用の目薬、内服薬を確認しますので持参してください。 手術でない方の眼に目薬を差している場合は、入院中も引き続きご自分で点眼をして下さい。		○朝から抗生剤の薬を服用します。のみ終わったら終了です。
患者様およびご家族へ説明	○ <u>目薬を差す際、清浄綿を使用しますので準備して下さい。</u> ○ <u>目の保護メガネを準備して下さい。</u> (山鹿クリニックの売店にあります)。 ○今回の入院での他の科の受診はご遠慮下さい。 ○不安なことがあれば医師看護師にお知らせ下さい。 ○ <u>手術同意書の確認をします。この用紙と一緒に忘れずにお持ちください。</u> ※化粧・マニキュアはしないで下さい。 ※ご自分で自動車を運転しての入院はご遠慮下さい。	<b>注意</b> ○手術後 1 時間はベッド上で静かに寝ていてください。目の痛み、頭痛や吐き気はある場合はお知らせください。 ○目のガーゼ保護は翌朝の医師の診察まであてておきます。 ○手術後は、手術した側の目を下にしたり圧迫したり、こすったりしないでください。 ○保護メガネはつけていてください。	○朝の診察の結果で退院が決まります。 ○退院後の日常生活の注意点について説明があります。 ○目薬、内服薬をもらってからお帰りで。 ○退院後、他の病院を受診される方には紹介状をお渡しします。 ※今回の手術ではない方の眼の目薬は、引き続き点眼を続けてください。 <b>**費用は個人の状態により変わります。</b> <u>どうぞお大事にしてお過ごしください。</u> 

ご本人、ご家族 :

主治医 :

担当看護師 :