




























慢性扁桃炎・アデノイドの手術を受ける方へ(成人用)

様 主治医

担当看護師

項目	月日	手術当日 (月日)		月日		月日	
	入院日～手術前日	手術前	手術後	1～2日目	3～5日目	6日目(退院前日)	7日目(退院日)
目標	手術の必要性を理解していただき手術が受けられるよう援助いたします。		苦痛の軽減を図り、合併症の早期発見をして適切に処置がうけられるよう援助いたします。			出血なく、傷の具合が落ちつき、食事が十分とれるようになりましたら退院日を検討していただきます。	
治療 処置 薬剤	自宅で服用していたお薬があれば持参してください。  眠れない時は看護師にご相談ください 麻酔科医師の術前診察があります	点滴をします。 	麻酔覚醒室退室まで、酸素吸入を行います  点滴をします 抗生剤の点滴を2回行います。	午前中診察があります。 点滴をします 抗生剤の点滴を朝と夕の2回行います。  手術前に 飲んでいたお薬は飲み始めてください。ただし、血液をサラサラにする薬は医師から指示があるまで飲まないでください。	 抗生剤が飲み薬に 	退院にあたり 退院治療計画書をお渡しします。 次回受診日・内服薬・注意事項などの説明をします。	退院おめでとうございます 
検査							
活動 安静度	特に制限はありませんがなるべく安静に過ごしましょう。	手術室入室からベット上安静になります。 	ベット上安静になります。 手術後4時間で動けるようになります				
食事	手術前日の午後9時より絶食水となります。 	手術室入室からベット上安静になります。 食べたり飲んだり出来ません。 	手術後4時間で水が飲めるようになります。  (午前中に手術が終了した場合は夕方より流動食が開始となります)	流動食より開始します。 状態に応じて食事の内容を変更することが出来ます。 			
清潔	手術前日入浴して頂きます。 	歯ミガキはしてください 男性の方は髭剃りもしてください 手術衣に着替えます。	歯ミガキ・洗髪・入浴は医師の許可があるまで出来ません。 	歯ミガキはできますが奥の方はさけてください。	5日目よりシャワー浴が出来ます。 		
排泄	特に制限はありません。	手術後4時間過ぎるとトイレに歩けます。 手術室入室前に、血圧・体温・脈拍を測定します。 				★注意事項 * かさぶたができてきます。早い人では、3日目頃より、徐々にはがれてきますので1週間目位が1番出血しやすい時期です 十分に注意しましょう。 * 食べ物によっては、痛みや出血の原因となります 固いもの、刺激の強いもの、冷たいもの、熱いもの、ポッキー、ポテトチップ、ピーナッツ、かんきつ類 香辛料の入った物は、次回受診まで控えましょう * 安静に過ごしましょう。激しい運動は2週間は控えてください。 * 医師の許可があるまで禁酒・禁煙です。 	
看護	入院前の生活についてお聞きします。 症状をお聞きします 血圧・体温・脈拍を測定します。  手術に必要な物品の確認をします ネームタックを腕につけて頂きます	ご家族の方へ、手術中は家族控え室にて待機していただきます。 麻酔覚醒室(本館4階)と家族控室の案内をします。 	手術後の状態を知るために血圧・体温・脈拍を測定します。 	体温・脈拍を1日3回朝血圧を測定します。 	体温を1日1回測定します。 		
患者様及びご家族への説明	入院手続きをしていただきます 保険証・印鑑・IDカード・問診票 保険外同意書を持参してください。 IDカードは退院までお預かりします。 医師より手術の説明があります その後、同意書にサイン・印鑑を押して提出してください。 入院1～2週間前より禁酒・禁煙しましょう。  病院の構造・入院生活について説明します。		麻酔覚醒室に移っていただきます 意識がはっきりしたら元の部屋にもどります。 手術後の結果について医師から説明があります。 	★ 手術後におこりやすい症状 ★ ＜痛み＞ 痛み止めを飲んででも我慢できないような痛みが続くような時はお知らせください。 食事の時の痛みを軽くするために食事開始30分～1時間前に痛み止めを服用しましょう。 ＜出血＞ 血液は飲み込まず、吐き出すようにしましょう。 ビニール袋を用意しますのでその中に血液ティッシュで撮った血液・唾液を入れて下さい 赤い血液が続くようならお知らせください。 咳ばらいや、痰を出す時に、喉に力が入るような行為は避けましょう。		費用  個人の状況に応じて費用もかわりますのでお尋ねください。 会計後 IDカードをお返します。 お薬をお渡します。	

症状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら医師・看護師にお尋ねください。

竹田総合病院 耳鼻咽喉科 平成21年2月28日改訂