

# 頸部の開窓術・椎弓切除術を受ける方へ

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日	入院日～手術前日( / )	手術当日( / )	術後1日目( / )	術後2日目( / )	術後3～4日目( / )	術後5日～8日目( / )	術後9日～14日目( / )
目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の必要性が理解でき不安なく手術に望むことができる</li> <li>術後安静の必要性が理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>正確な体位を保つことができる</li> <li>苦痛がコントロールされ、重篤な合併症なく経過できる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行器歩行ができる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴方法が理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時生活の注意点が理解できる</li> </ul>
治療・薬剤 処置・検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に必要な検査を行います</li> <li>持参薬の確認をします</li> <li>点滴をします</li> <li>手術する場所の毛を剃ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴(抗生剤)をします</li> <li>痛みの状態に合わせて鎮痛剤を使用します</li> <li>手術後頸椎カラーを装着します</li> <li>麻酔からさめたら足首や足の指をこまめに動かしてください</li> <li>術後病棟に泊まります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頸椎カラー装着(終日装着)</li> <li>元の病棟に戻ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部の管を抜きます(2～3日目)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時(採血・レントゲン)</li> <li>抜糸(術後7日目頃)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院</li> </ul>
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>寝返りは看護師と一緒にいきます</li> <li>*必ず看護師を呼んでください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドサイドに座ることができます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行器使用にて歩行ができます</li> </ul> 			
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで食べられます</li> <li>21時以降は飲食禁止です(前日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲食は禁止です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝より通常の食事ができます</li> </ul>				
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>毛を剃った後入浴します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸翌日に傷を確認しシャワー浴可能になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます</li> </ul> 
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室にて尿の管が入ります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜いて、トイレに行けます</li> </ul>			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要物品の説明をします</li> <li>担当医より手術の説明をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>頸椎カラーの装着方法を説明します</li> <li>寝返りの仕方を説明します</li> <li>ベッドサイドに座る方法、歩行器の使用方法を説明します</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活指導を行います</li> </ul>
リハビリ				<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日よりリハビリを開始します</li> </ul>				