



## 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。  
皆様、良い年明けが迎えられたでしょうか？  
年末年始、休みなく出番していただき心より御礼申し上げます。

突然ですが、皆さんには好きな言葉がありますか？  
人間は毎日「**言葉を食べて生きている**」と言われていて、あなたは毎日、どんな言葉を食べて生きていますか？  
昨年の5月に栄養科の理念と行動指針を新しくしました。変更した背景には、私が大好きな言葉があったからです。

「**あなたが見たいと願う世界の変化に、あなた自身がなりなさい**」というインドの「ガンジー」が残した言葉です。  
今まで栄養科は様々な新しい取り組みを皆さんと力を合わせ推進してきました。主食も含むオールニュークックチルシステムもそうですが、前例がない道を切り開いて進むには想像以上の勇気がいります。そんな時にこのガンジーの言葉を何度も咀嚼してきました。誰も見た事も経験した事もない、笑顔あふれる素晴らしい世界に、私たち栄養科がなれば良いんだと！まだまだ十分に咀嚼できてはいませんが、私は何度もこの言葉に救われてきました。

これから地域の中でその人がその人らしく人生を楽しみながら過ごす事ができるためには、まず心身とも「健康」でなければいけません。「健康」とはお金では買う事が出来ない最高の財産です。私たちはその健康の源の「命」を支える「食」という尊い仕事にかかわっています。

日本は今まで経験した事のないスピードで少子高齢化の波が押し寄せ、一緒に働く仲間の確保がとても難しくなっている現状があるのです。  
さらに新しいサービスを同時に展開して行かなければいけない時代のニーズに答えるには、こころに余裕がなければとても対応できないでしょう。

**今年も栄養科スタッフ全員で美味しい言葉、素敵な言葉をたくさん食べていける1年といたしましょう。  
皆様どうぞよろしくお祈りします。**

室井 弘子



## 栄養改善学会に参加して

12月6日(水)第29回福島県栄養改善学会に参加させて頂きました。「財団内施設への栄養科の取り組みについて」として、献立や盛り付けの工夫をしながら行事食を充実させ、楽しみのある食事の務めた結果、利用者の満足度が向上されたこと、自宅への訪問介入により健康が回復され、また家族への食事支援ができたという発表を行いました。

京子室長、黒岩係長のご尽力のお陰で無事に務めることができ、心より感謝いたします。

斎藤 陽子



# クリスマス行事食



# お正月行事食

