

雑誌 **Nutrition Care** に

介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧 栄養科

「栄養補助食品を活用した、最期まで口から食べる食支援」

についての記事が掲載されました！

**特集**

利用者のために管理栄養士ができること

満足度アップ！高齢者施設で行う食支援



Vol.17 No.4 2024.4



利用者の年齢層は80～90歳代が多く高齢化が進んでいます。そのため、食が細く、座位耐久性も低く、咀嚼や嚥下機能が低下している利用者が増加しているのが現状です。当施設は、利用者にとって食事が負担ではなく楽しい時間となるように栄養補助食品を上手に活用しています。本稿ではそのような当施設での食支援の工夫を、症例とともに紹介しています。ぜひご覧ください。

一部を紹介します！



栄養補助食品を1日1品付加したハーフ食



ワンカップ食



栄養補助食品とヨーグルト、ムースの半固形食



栄養補助食品とヨーグルトの半固形食