



～教育研修活動報告～

ポジショニングと食事介助について

10月25日のNST担当者会議では、「ポジショニングと食事介助について」というテーマで、摂食・嚥下障害看護認定看護師の伊藤恵さんによる実践を交えた勉強会が開催されました。

ベット上と車椅子で食事をする場合のポジショニングと食事介助のポイントをわかりやすく説明していただきました。その後、グループに分かれ、実践を行いました。患者役も体験し、くずれた姿勢ではしっかり食事を摂ることも難しいと感じられたのではないのでしょうか。



☆参加者のアンケート結果より☆

- ・自分でやってみることでクッション1つでも違和感の改善ができることの実感がもてた。
- ・実際体験することで、ポジショニングの必要性を理解することができました。

NST採血始めました！

2021年10月より、的確な栄養不良患者の早期抽出と早期栄養介入により栄養不良患者の早期改善の一助に繋げるためNST採血セットを作成し、オーダーが可能になりました。ぜひ栄養管理にお役立て下さい。

【NST採血セット内容】

NST採血①(術前)

対象:侵襲の大きい術前患者など

TP、Alb、T-CHO、TG、Ch-E、血清鉄、血清銅、血清亜鉛、IP、Mg、血算、血液像、TTR(プレアルブミン)、TLC(総リンパ球数)、PNI(小野寺式)とCONUTスコアは自動計算

NST採血②(フォローアップ)

対象:栄養療法介入後の栄養状態確認患者など

TP、Alb、T-CHO、TG、Ch-E、IP、Mg、血算、血液像、TTR、TLC、CONUTスコア

NST採血③(創傷・褥瘡治癒評価)

対象:創傷や褥瘡の治癒遷延患者など

血清鉄、血清銅、血清亜鉛、血算、CONUTスコア

NST採血④(リフィーディング症候群評価)

対象:リフィーディング症候群の発症を疑う患者など

血糖、Na、K、Cl、IP、Mg、CONUTスコア

★PNI(prognostic nutritional index)

予後推定栄養指数とも呼ばれる。主に外科手術患者において術後合併症の発症を予測するため複数の指標を組み合わせて算出する指数。

$PNI=[10 \times Alb(g/dl)]+[0.005 \times TLC(/mm^3)]$

＜判定＞ PNI≤40:切除・吻合禁忌

★CONUT(Controlling Nutritional Status:コニュート)スコア

一般的な血液検査内容で客観的な栄養指標である蛋白(血清アルブミン値)、免疫(末梢リンパ球数)、脂質(総コレステロール値)をスコア化し、それを基に算出した値(CONUT値)で栄養状態を評価するもの。栄養不良レベルは正常、軽度、中等度、重度の4段階で評価される。点数が多い程栄養不良は重症化していることになる。

＜CONUT値の算出と判定＞

Alb (g/dl)	≥3.5	3.00～3.49	2.50～2.99	<2.5
Albスコア	0	2	4	6
TLC (/μl)	≥1600	1200～1599	800～1199	<800
TLCスコア	0	1	2	3
Tcho (mg/dl)	≥180	140～179	100～139	<100
TLCスコア	0	1	2	3

栄養評価	CONUTスコア
正常	0～1点
軽度	2～4点
中等度	5～8点
重度	9～12点

CONUT値=Albスコア+TLCスコア+Tchoスコア (自動計算されます(^^))

新採用のご案内

一挙千菜 (いっきょせんさい)

1本 (125ml) あたり		
エネルギー	kcal	80
たんぱく質	g	0.5
脂質	g	0.1
炭水化物	g	19.4
ビタミンB1	mg	0.9
鉄	mg	6.9
銅	mg	0.7
亜鉛	mg	11
食塩相当量	g	0.2

- ◆バランスよくビタミン・ミネラルを配合
- ◆亜鉛は1Pで1日の摂取推奨量をカバー
- ◆銅は1Pで1日の摂取推奨量の78%摂取可
- ◆褥瘡・創傷治癒遷延している患者さん等に
- ◆ピーチ味で飲みやすい

1月から採用になりました



サンファイバー

1包 (6g) あたり		
エネルギー	kcal	12.2
たんぱく質	g	0～0.06
脂質	g	0
炭水化物	g	5.3～5.9
糖質	g	0.2～0.8
食物繊維	g	5.1
食塩相当量	mg	0.7

- ◆腸内細菌に利用され発酵しやすい水溶性食物繊維・グアーガム分解物100% (1包当たり5g)
- ◆便秘・下痢どちらにも使える
- ◆食物繊維が不足しがちな高齢者・術前術後・濃厚流動食をご使用の患者さん等に
- ◆飲み物や料理の味を変えません
- ◆経口・経腸どちらでも使用できます

※使用方法は病棟担当管理栄養士にお気軽にお聞きください

12月から採用になりました

