

ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA
general hospital

VOL.192

2025

9・10

月号



竹田オープンホスピタル2025に来場された子どもたち

TAKEDA general hospital

竹田総合病院

<http://www.takeda.or.jp>

contents

乳がん検診について

「小分け散歩」に出かけよう!

好酸球性副鼻腔炎
(ECRS)について

山鹿フェスティバル・
竹田オープンホスピタル2025

会津美里町の魅力発信
TORCH(トーチ)

はじめに

30〜60歳代の日本人女性において、罹患するがんの中で最も多いのは乳がんです。

乳がん検診について

あなたにとってかけがえのない大切な人のために

乳がんは、近年ますます増加傾向にあり、日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われています。一方で、乳がんは早期発見・早期治療をすることで、命が守られる可能性が高いことも知られています。

今月号では、乳がんの早期発見に重要な役割を果たす、『乳がん検診』についてご説明いたします。



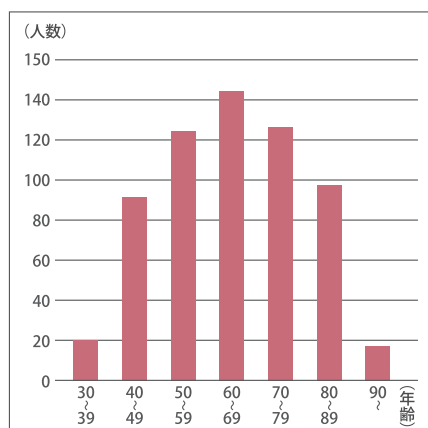
年間約9万人の女性が乳がんと診断され、年々増加傾向にあります。おおよそですが、日本人女性

の9人に1人が発症する割合になります。

グラフは、2019年から2023年までの5年間に当院で乳がんと診断された方の年代別のグラフです。

40歳代から50歳代にかけて急激に増加しており、さらに60歳代でも増えていることが分かります。これは特に会津地域に限ってというだけではなく、全国的にも同様の傾向がみられます。

●当院で乳がんと診断された方の年代別のグラフ



「自己検診」月に1回見て触ってセルフチェック

毎月1回、自己検診。



検診の方法

●生理のあと5日以内のころ ●お風呂で体を洗ったとき ●4本指を肩より上から下までまわす ●つまみではじめる ●しこりのようなものはありませんが、乳がんからの分泌物にも注意して。

乳がんは自分で見つけられます

毎月1回、自己検診を励行すれば、自分で早期発見できるがんです。けっして手遅れにしないように、異常に気づいたら、すぐ専門医(乳腫外科)にみてもらいましょう。

乳がんは、体の表面近くに見えるがんです。自分で観察したり、触ったりすることで発見しやすく、がんの中でも自分での発見率が高いのが、乳がんの大きな特徴です。乳がんの中には、半年で急激に進行する乳がんもあります。このようなタイプの乳がんの場合、1年に1回の乳がん検診では、発見できないこともあります。自己検診を行い、このように進行の早い乳がんを、ご自身で発見しましょう。大ききの目安としては、さくらんぼより小さいしこり

を感じれば要注意です。

セルフチェックの時期は、乳房の張りが引いてからの方が柔らかくなり、しこりなどが分かりやす

くなるので、月経終了後5日目くらいが最適です。閉経後の女性の場合は、毎月検診をする日を決めて行います。

乳がんの検査

乳がんは、早期に発見すれば90%以上が治りますが、自覚症状のない乳がんは、触っても分からず、画像検査でないと発見できません。

乳がんの検査には、①超音波検査②マンモグラフィがあります。

①超音波検査

乳房の超音波検査は、痛みもなく、被ばくもありません。検査は、仰向けの状態で受けます。プローブと呼ばれる超音波診断装置の一部分を乳房上で斜め、左右・上下に動かしながら乳房の断層面のエコー（反射波）をモニターに写し出します。乳腺の厚い方、妊

娠中・授乳中の方でも検査できます。

②マンモグラフィ

X線による乳房撮影のことです。乳房は柔らかい組織で出来ているため、専用の装置で撮影します。検査の方法は、乳房を片方ずつ、上↓下方向・内↓外方向へ圧迫しながらの撮影となります。圧迫することによってX線による被ばくも、より軽減されます。ペースメーカーを付けている方、脳室・腹腔シヤントの方・豊胸術後・妊娠中・授乳中の方はお断りしています。予めご了承ください。

ピンクリボン検診ー竹田

乳がんの早期発見のために当院では以下の要項で、『**ピンクリボン検診ー竹田**』を行っています。

マンモグラフィと超音波検査を組み合わせ、触っても分からない小さな乳がんを発見することがで

きます。

●病院診療日の午後

●マンモグラフィ＋超音波検査：5,500円（税込）

●超音波検査：2,200円（税込）

※40歳以上の女性（40歳未満の方

おわりに

乳がんは、早期発見・早期治療することで、命が守られる可能性が高くなります（10年生存率90%以上）。また、治療期間の短縮や医療費の軽減、治療後の社会復帰が早くなるなど、多くのメリット

があります。

乳がんの早期発見のために、日々の自己検診と積極的な乳がん検診の受診を心がけましょう。

【お問合せ】 竹田健診センター
Tel 0242（29）9877

ピンクリボンサンデーのご案内

竹田健診センターでは、NPO法人J・POSH（日本乳がんピンクリボン運動）に賛同し、毎年

ピンクリボンサンデーを実施しています。なお、完全予約制となっております。下記までお申し込みください。

▼日時：9月20日（土）、10月18日（土）、11月15日（土）午前8時30分～午後3時30分（各日10名程度）

には、原則、超音波検査のみで行っています）

※症状のある方は、当院外来を受診してください。

※女性スタッフのみによる検診です。医師による視触診はありません。完全予約制。

※市町村施設検診との併用はできません。

▼場所：竹田健診センター（山鹿クリニック6F）

▼料金：5,000円（税込）

【お問合せ・お申し込み】

竹田健診センター

Tel 0242（29）9877

※電話受付時間：診療日の13時～16時



病棟薬剤業務部門
たけいし まなみ
武石 真奈美

皆さん、こんにちは。私は3年目の薬剤師です。今は脳神経外科と脳神経内科の2病棟を担当しています。病棟では患者さんの面談や薬物治療の評価、病棟看護師や医師からの問い合わせ対応などが私の主な仕事です。と、立派なことをしているように書きましたが、実際は分からないことの連続で、問い合わせの度に色々な資料を使って調べています。またそれでも分からないことは先輩薬剤師に教えてもらいながら、なんとか業務ができています。

脳神経内科ではパーキンソン病の患者さんが多く入院されています。パーキンソン病という病気はご存じでしょうか？「難病」のひとつです。動作が遅くなったり手足が震え転びやすくなったりと特

徴的な運動症状を示します。しかしそれだけではなく、気分が落ち込んだり立ちくらみが生じたり、頻尿や便秘になったりと多彩な非運動症状も示す疾患です。そのため必然的に服用する薬は多くなり、患者さんは様々な悩みや不安を抱えながら日常生活を送っています。ここまでは学生の時に教科書で勉強していたのでなんとなく知っていました。しかし、実際に

患者さんにあった

薬剤の適正使用の評価などが

できるよう日々努力します

そのような患者さんに多く接し、何も分からない、何もできない自分に失望しました。

私は病棟薬剤師の役割は、患者さんが病気と共に日常生活を送れるよう、サポートすることだと考えています。そのため何か患者さんに貢献したいという思いから、昨年パーキンソン病療養指導士の



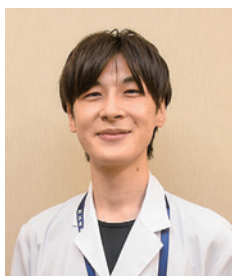
資格を取得しました。

パーキンソン病の症状が多岐にわたり、同じ症状でも患者さんによって使用する薬、悩みことも十人十色です。一人ひとりの患者さんに向き合い、目の前の患者さんにあった薬剤の適正使用の評価と情報提供が、できる薬剤師になれるよう日々努力していきます。

普段の業務、特に脳神経外科・脳神経内科の領域に関して日々頑張ってもらってありがとうございます。

武石さんは分からないことだらけと謙遜はしていますが、病棟のスタッフや医師、薬剤師の後輩からも頼られる存在で、勉強会にも積極的に参加し、学ぼうとする情熱が素晴らしい薬剤師です。脳神経内科領域でも特にパーキンソン病の患者さんというのは薬が多く、煩雑になりがちで薬剤師の役割はとても大きいのです。大変なことも多いとは思いますが、チーム医療の中で活躍し、地域医療を支える重要な一員としてこれからも一緒に成長していきましょう！

からと
上司
ひと



病棟薬剤業務部門 係長
こばやし ふみ
小林 史和

はじめに

じっと動かず、座ってばかりいると、肥満症や糖尿病発症のリスクが高くなることが分かってきました。みなさんは普段どのくらい歩いていますか？

厚生労働省の「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」では、65歳以上の高齢者に対して1日6,000歩の身体活動を推奨しています。まずは負担の少ない、散歩から始めてみてはいかがでしょうか。

今回は今日からでも取り組める、「小分け散歩」をご紹介します。

朝 昼夕の「小分け散歩」

一度に6,000歩を歩くのは、時間も体力も必要です。普段から運動の習慣が無い方の場合、運動を急に始めると体がびっくりして疲れてしまいます。不快な疲労感は次につながりにくくなり、三日坊主になりかねません。

やる気を出したのに続かないと

失敗体験となり、心に残ってしまいます。そこで1日の散歩時間を2〜3回に分けて、短い時間から始めてみてはいかがでしょうか。

1回10分の「小分け散歩」です。

疲

れる前に自宅に戻りましょう

散歩をする場合、翌日に関節や

すきま

隙間時間でできる！「小分け散歩」に

出かけよう！

筋肉が痛くなったり、歩行中に息が苦しくなるような場合は、強すぎる運動と考えます。強すぎる運動は疲労感が残る場合があります。

運動が苦手な方は、疲労感を「不快」と感じる人が多いようです。したがって疲労感を感じないように運動しましょう。運動することで「爽快だな」「なんだか

すっきりしたな」と感じる事が

できれば、運動の継続につながるチャンスです。一緒に散歩してくれる方がいる場合は、楽しくお話ししながら歩く位が丁度良い強度です。10分で自宅に戻れるコースを見つけて、疲れを感じる前に散歩を終了しましょう。

山鹿クリニック外来主任
糖尿病看護特定認定看護師

山崎 和恵

靴 も選びましょう

いくら短い時間でも、サンダル履きでは危険です。路上には危険がいっぱいです。靴は、大事な足とご自身を守ってくれる重要なアイテムです。関節に負担が少なく、きつくなく、ゆるくなく、足に合った転倒しにくい物を選びたいものです。適度にクッションの

ある物が、関節に負担が少なくて歩きやすいようです。

おわりに

「小分け散歩」は、1日に何度も出掛けることになります。面倒かなと思いますが、やってみるとストレッチをした後のようになんだかすっきりします。家でじっとしている時間を少しだけ外に向けてみてはいかがでしょうか。

いろいろコースを変えながら、季節の移り変わりを短時間の散歩で楽しんでみてください。

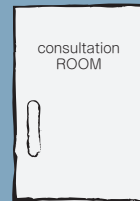
◎参考：月刊糖尿病ライフ「さかえ」
2024年11月号





耳鼻咽喉科 科長
栗山 将一
くりやま まさかず

きょうは
耳鼻咽喉科
です



こんにちは
診察室です。

好酸球性副鼻腔炎 (ECRS)について

こちらからこんにちは診察室
です。のバックナンバーをご覧
いただけます。



はじめに

近年、慢性副鼻腔炎の中でも、
好酸球の著明な浸潤を伴い、
再発を繰り返しやすい難治性の
タイプとして「好酸球性副鼻
腔炎(Eosinophilic Chronic
Rhinosinusitis: ECRS)」が注目
されています。

ECRSは、従来型の副鼻腔炎と
は異なる病態を持ち、特に気管支
喘息やアスピリン不耐症を合併す
るケースが多いことから、耳鼻咽
喉科のみならず呼吸器内科やアレ
ルギー科などとの連携が重要な疾
患とされています。

このECRSは、ステロイド治療

や手術後にも再発を繰り返すな
ど、従来の治療法では十分に対応
できないことが多く、患者さんの
QOL(生活の質)にも大きく影
響します。

本稿では、この好酸球性副鼻腔
炎について、その概要、疫学、診
断、治療法についてご紹介いたし
ます。

疾患の特徴

ECRSは、いわゆる「鼻茸^{はなむし}」を
伴う慢性副鼻腔炎の一つのタイプ
です。特徴は、鼻腔内の粘膜や分
泌物において、好酸球という白血
球の一種が顕著に増加しているこ

とです。この好酸球の浸潤が強い
炎症を引き起こし、慢性的な鼻
閉、嗅覚障害、後鼻漏^{こうびろう}(のどに流
れる鼻汁)などの症状を引き起こ
します。

ECRSは、鼻茸が再発しやす
く、多発性に認められるのが特徴
です。また、炎症が副鼻腔全体に
広がるため、手術で一時的に症状
が改善しても、時間の経過とともに
に再び鼻茸が増大し、症状がぶり
返すことが多く見られます。

病態としては、外界からの刺激
で免疫反応が起こり、インターロ
イキン(IL)-4、IL-5、
IL-13といった、2型サイトカ

インが誘導されて引き起こされる
2型炎症がECRSの病態に深く関
わっています。

また、ECRSの患者さんの多く
が気管支喘息やアスピリン不耐症
(AERD)を合併しており、耳鼻
咽喉科単独での治療が難しい例も
少なくありません。そのため、呼
吸器内科やアレルギー科など、他
診療科とのチーム医療が非常に重
要になります。

このような背景から、2015
年には難病指定(指定難病
332)を受け、医療費助成の対
象となっています。

「好酸球性副鼻腔炎(ECRS)」についてご説明します。

疫学と背景

日本においては、鼻茸を伴う慢性副鼻腔炎のうち約50%前後が好酸球性副鼻腔炎であると報告されています。この割合は年々増加傾向にあり、今後さらに注目される疾患といえます。

また、国内では鼻茸を伴う慢性副鼻腔炎のおよそ半数がECRSであることに対して、欧米では大多数がECRSであるとの報告もあり、人種や地域によって病態に違いがあることが示唆されています。

このように、ECRSは従来の副鼻腔炎とは異なる慢性・全身性の好酸球性炎症疾患としての位置づけが必要とされています。

診断のポイント

ECRSの診断には、症状・画像・血液検査・病理組織など、複数の情報を総合して判断する必要があります。

特に多施設共同研究で診断のために作成されたJESRECスコア(表)は、臨床現場での診断の助けとなる重要な指標です。

JESRECスコアで合計11点以上を示し、かつ鼻茸組織中好酸球数(400倍視野:視野数22)が70個以上存在した場合、ECRSの確定診断となります。

画像検査では、篩骨洞^{しこうどう}に病変が集中する「篩骨洞優位型」が特徴的で、上顎洞を主とする一般的な副鼻腔炎とは異なるパターンを示すことが多いです。

好酸球性副鼻腔炎の診断基準

〈診断基準: JESRECスコア〉

① 病側: 両側	3点
② 鼻茸あり	2点
③ CTにて篩骨洞優位の陰影あり	2点
④ 末梢血好酸球(%)	
2 < ≤ 5	4点
5 < ≤ 10	8点
10 <	10点

(表)JESRECスコア

治療戦略

ECRSの治療では、内視鏡下副鼻腔手術(ESS)が第一選択と

なり、手術により鼻腔内の通気性を改善し、排膿を促進することが目的となります。特にECRSでは、骨隔壁を可能な限り除去することが再発の抑制に有効であるとされています。

しかし、ECRSは手術単独では再発率が高く、術後管理が極めて重要です。手術後は、点鼻ステロイド、鼻洗浄、定期的な内視鏡フォローアップなど、継続的な保存療法を並行して行う必要があります。

さらに近年では、生物学的製剤の登場によって、重症例に対する新たな治療選択肢が広がっています。特に、以下の製剤が注目されています。

●デュピルマブ(ーL4/ーL13阻害薬)

●メポリズマブ/ベンラリスマブ(ーL5阻害薬)

これらの生物学的製剤は、病態として挙げた2型炎症を抑える効果があるため、従来の治療で効果が得られない場合や、再発を繰り返す患者さんに対して、有望な治療手段となりつつあります。

おわりに

好酸球性副鼻腔炎は、単なる鼻の病気にとどまらず、全身の炎症性疾患と密接に関わる新しい病態です。適切な診断と治療を行うことで、患者さんのQOLを大きく改善することが可能です。

そのためには、耳鼻咽喉科のみならず、呼吸器内科やアレルギー科など、多職種連携による診療体制が求められます。ECRSに対する理解がより一層進み、患者さん一人ひとりに最適な治療が届けられることを願っています。



あつた介護

見守り支援システム 『眠リスキャン』の導入

看護小規模多機能型居宅介護事業所「かをり」では、利用する方の生活リズムの把握や体調変化の早期発見、介護職員の負担軽減（生産性向上）のため、『眠リスキャン』を導入しました。

『眠リスキャンとは？』

利用者さんの睡眠状態を計測できる体動センサーです。呼吸数や脈拍数・覚醒状態などがパソコン

やタブレットに送られ、リアルタイムで状態の変化を把握することができます。

マットレスの下に設置するだけなので、利用者さんに接触せずに、自然な睡眠を計測することができます。「覚醒」「起き上がり」「離床」など、通知がくるタイミングを設定することができ、利用者さん一人ひとりに合わせて設定を変更することができます。

例えば、ご自身でトイレに起きられる方には「起き上がり」モード、医療依存度が高い方には「覚醒」モードの設定をするなど、利用者さんの状態に合わせた見守りが可能です。

【導入によるメリット・活用方法】

●睡眠の質の向上…モニター越しに利用者さんの睡眠状態が把握できるため、状態に合わせたケアが行えます。起きているときに訪室することで眠りを妨げることが少なくなり、ゆっくり休んでいただけるようになりました。

●体調変化の早期発見…体調変化に伴う心拍や脈拍、呼吸回数の変動を即時に発見し、アラームで通知できる機能があります。感染症

対策などにより居室で過ごしていた場合にも、役立つアイテムです。

●排泄パターンの把握…排泄の間隔や時間帯の平均を把握することができ、必要なタイミングでの排泄支援が可能です。夜間の排泄支援は、覚醒した時にお声かけを行います。無理に起こさずにパット交換の時間をずらしたり、トイレ誘導を行ったりしています。ご家族とも共有することで、自宅でのトイレ誘導やオムツ交換のタイミングに役立てていただき、介護負担軽減や転倒予防に活用していただいています。

【導入による効果】

導入によりスタッフからは、「目で見ることで安心感がある」「 unnecessary 訪室が減った」「端末で確認しながら随時巡回することで、眠りを妨げることが減った」などの声が聞かれるようになりました。

以前より利用者さんにあつた時間で、利用者さんと接することができています。一方、利用者さんは、夜間の睡眠を妨げられないことで、日中のレク活動や体操に積

極的に参加してくださるようになり、有意義な時間を過ごすことにつながっています。

眠リスキャンを導入した最大のメリットは、利用者さんが、日中は起きて、仲間と顔を合わせて活動し、夜間はぐっすり眠るメリハリのある生活ができることです。



いきいきと働く職員



体動センサーから送られてくるデータを確認する職員



臨床検査科 検体検査室スタッフ

はじめに

検体検査室は、患者さんの血液や尿、便などの検体を用いて、病気の診断や治療方針の決定を支える重要な情報を提供する部署です。医師が正確に診断し、適切な治療を行うために欠かせない、まさに「医療の縁の下の力持ち」ともいえる存在です。

当院の検体検査室には21名の臨床検査技師が在籍し、24時間365日体制で検査業務を行っています。夜間は2名、休日は3名が勤務し、昼夜を問わず検査を止めることなく緊急時を含めたあらゆる場面で、地域の皆さまの命と健康を支える体制を整えています。

【検体検査室とは】

検体検査室では、病気の診断や治療、健診による早期発見に役立つ様々な検査を行っています。血液や尿、便などの検体を24時間体制で正確かつ迅速に検査を実施し、適切な診断と治療を行えるよう信頼性の高いデータを提供しています。

業務内容

ます。

主な業務としては、以下のよう
な検査があります。

血液・一般検査では、血液中の赤血球・白血球・血小板の数や形、血液の固まりやすさを調べ、貧血や感染症、出血傾向などの異常を見つけます。尿や便、髄液などの検体からは糖尿病や腎臓病、消化器疾患の有無などを確認します。

生化学・免疫検査では、血液中の酵素や電解質、脂質、タンパク質などを測定し、肝臓や腎臓の働き、血糖値やコレステロールなどを評価します。また、抗体や抗原

すすめ院内探検隊！ VOL.112

臨床検査科 検体検査室

を調べて感染症の診断も行います。腫瘍マーカーの測定もこの分野に含まれます。

細菌検査では、喀痰や尿、便、膿などの検体から原因となる細菌を見つけ、どの抗菌薬が有効かを調べます。これにより、適切な治療薬の選択が可能になります。

輸血検査では、輸血が必要な患者さんに対し、安全に輸血が行えるよう、血液型検査や交差適合試験を実施しています。

おわりに

これらの検査は、診療だけでなく健康診断（健診）でも活用され、生活習慣病やがんの早期発見・予防にも貢献しています。

臨床検査技師は医師や看護師などと連携し、チーム医療の一員として患者さん一人ひとりに適した医療の提供を支えています。当検査室では最新の機器を導入し、精度管理を徹底することで、迅速で信頼性の高い検査を提供しています。

普段目にする機会の少ない検体検査室ですが、私たちはこれからも地域の皆さまに安心を届けられるよう、見えないところから質の高い検査を提供し続けてまいります。



正確かつ迅速さを心掛けて検査を行うスタッフ

「たけフェス」



竹田看護専門学校 専任教員

井上 雄人

10月4日に「たけフェス」を開催します。第2回目である今年のテーマは、『地域とつながり健康を守ろう』いっしょに育てるまちの未来』です。

今回の「たけフェス」では、地域の農家さんに協力を得て、学生が収穫をした地元の食材を活かした模擬店を行います。また、本校の講師である恵倫寺の副住職による「座禅」の体験や、学生による「頭と体の健康体操」「秋祭り」と題して遊びのコーナーなども企画しています。昨年以上に、小さなお子様からご高齢の方まで、地域の方々々に楽しんでいただけたように、学生と看護学校の職員が協力して準備を進めています。

「たけフェス」で、地域の皆様と関わりを持たせていただくこと



大勢の方々に参加を呼び掛けるポスター

は、学生たちのコミュニケーション能力を向上させたり、地域における健康課題を見つけることが出来たり、看護師の地域での役割を理解したりと、学生の成長につながる大切な機会となります。また、地域の皆様との関わりを通して学んだ経験や何かを共に創り上げる達成感は、成人してからはなかなか味わうことが出来ない貴重な経験となり、学生時代の大切な思い出となります。さらに、多くの方にお越しいただくことで、竹田看護専門学校について知っていただきたいと考えています。

入場無料、事前申し込み不要ですので、ぜひ「たけフェス」にお越しください。心よりお待ちしております。



「中畑清のメゲない生き方 キヨシのいつも絶好調！」

著/柏 英樹 発行/KADOKAWA(中経出版)



放射線科 画像診断検査室 室長 皆川 貴裕

ある日、病み上がりの私に妻が『調子はどう?』と聞いてきました。私が『絶好調』と答えたところ、『そう返すのは元巨人の中畑選手みたいだね』と言われ、その時に今回ご紹介する『キヨシのいつも絶好調!』が浮かびました。

小学生の頃、初めて読んだこの本には、中畑さんの人生や性格・なぜ絶好調と答えるようになったのかなどが書かれています。巨人の終身名誉監督の長嶋さんは、中畑さんの豪快なバッティング以上に、天性の明るさと物事を常にプラスに考える性格に目を付けたと言われています。また絶好調というセリフは、当時の長嶋監督が『調子はどうだ?』と聞いた時に生まれたそうです。中畑さんが『まあまあです』と答えたところ、『こういう時はウソでも絶好調です』と答えておきました。調子が悪かろうが胸を張って絶好調と言っているうちに本当に絶好調になってくるもんだよ』と教えられ、それ以来、絶好調と叫び始めたそうです。その後、約3割近い高打率をマークし、新人王候補に残る活躍をしました。いつも夢を捨てずに、苦しい時も笑って前を見続け努力した結果だと思っています。

この本は物事をプラスに考えることの大切さを学ぶことができ、前向きな気持ちになれる一冊です。そして、読めばきつと絶好調になるはずですよ。





いろいろな
話題をあつめて
ズームアップ!

第11回 竹田健康財団 福祉用具展



最新の機器を体験する参加者

6月5日、竹田ホールにおいて第11回竹田健康財団福祉用具展が開催されました。福祉用具を製造・販売する16のメーカーが出品した、車いすや介護用ベッド、歩行器などの福祉用具がホール内に所狭しと展示されました。

来場された地域の介護や医療関係者は、最新の福祉用具を実際に手に取り体験したり、メーカーの担当者や当院の職員に使用方法を熱心に質問している姿が見られるなど、多数の方々にご来場いただきました。

山鹿フェスティバル・ 竹田オープンホスピタル

【今月の表紙】

7月26日、午前に山鹿クリニックにおいて山鹿フェスティバル、午後には竹田オープンホスピタル2025が開催されました。午前開催の山鹿フェスティバルでは、各種測定や測定結果に関する相談、歯科医によるお口の中の相談、オリジナルうちわ作成などに多くの地域の方々にご来場いただきました。

午後開催の竹田オープンホスピタルは、竹田ホールをはじめ総合医療センター1階・4階フロアを使用し、看護部、薬剤部、臨床検査科など様々な部署・職種の体験ができるとあって、医療・福祉に興味・関心がある小学生・中学生が多数来場し、各ブースは熱気に溢れていました。



研修医の血圧を測る参加者



検査結果を受け相談する参加者

奥羽大学薬学部と 薬剤師育成などで協力

7月29日、当院において竹田総合病院と奥羽大学薬学部による、薬剤師育成および人材確保などに関する協定を締結する調印式を執り行いました。

奥羽大学薬学部は人材育成および

び学術の振興などに寄与することを目的として県内の医療機関と同様の協定の締結を進めており、会津地域では当院が初めての締結となります。

今後、当院では実務実習の受け入れや共同研究の実施、研修の共同開催を行うなど、薬剤師の育成・確保につながるよう尽力いたします。



協定を交わした浅野晃司理事長(右)と押尾 茂 学部長(左)

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間…診療日の午前9時～午後5時

■受付場所…がん相談支援センター(総合医療センター1階 地域医療連携課内)

☎0242(29)9832

つくってみらんしょ

かぼちゃとしめじの 秋のミルクスープ

1人当たりのエネルギー … 約 160kcal / 所要時間 … 約 45 分



写真①



写真②

《材料(4人分)》

- かぼちゃ …… 小 1/4 個 (200g)
- 玉ねぎ …… 中 1/3 個 (60g)
- しめじ …… 1/2 房 (60g)
- ベーコン …… 4 枚 (60g)
- バター …… 小さじ 2 (8g)
- 水 …… 400cc
- 和風顆粒だし …… 小さじ 1 (3g)
- 牛乳 …… 400cc
- 白みそ …… 小さじ 2 と 1/2
- 万能ねぎ …… お好みで

● 作り方

① かぼちゃは種を取り 1cm 角に切る (写真①)。玉ねぎは 1cm 幅のくし形切り、ベーコンは 1cm 幅に切る。しめじは、石づきを取り手でほぐす。

② 熱した鍋にバターを溶かし、ベーコンに焼き色が付くまで炒める。そこに、かぼちゃ・玉ねぎ・しめじを加え、弱火で玉ねぎがしんなりするまで炒める (写真②)。

③ ②に水、顆粒だしを入れて煮る。かぼちゃに竹串がすっと刺さるまで煮えたら白みそを入れる。

④ ③に牛乳を加え、沸騰する前に火を止める。味見をし、必要であれば塩を少々入れて味を整える。

⑤ 器に盛り、お好みで万能ねぎを散らす。

ポイント

● 牛乳を豆乳に変えることで、牛乳が飲めない方、苦手な方もおいしく召し上がることができます。

「かぼちゃ」の豆知識

緑黄色野菜は、色が濃い野菜を指していると思われがちですが、「可食部 100g 中、β-カロテンが 600μg 含まれる野菜」と規定されており、かぼちゃの他に、にんじん・ほうれん草などが該当します。

かぼちゃには多くのビタミン類が含まれますが、中でもこのβ-カロテンが豊富です。β-カロテンは、体内でビタミンAに変換されて免疫力を高めると共に、抗酸化作用により生活習慣病の予防効果が期待できます。体も心も温めてくれるこの一品で、野菜と乳製品をバランス良く摂りましょう。



栄養士 (右) 良田 麻美
管理栄養士 (左) きと 桃和

● 内科 ● 消化器科 ● 小児科 ● 在宅診療

会津医療生活協同組合 会津若松診療所



院長
よこやま けんじ
横山 健司



さらなる地域医療活動を行う診療所を目指して、職員一同頑張っています。

会津若松診療所は地域の「かかりつけ医」として、外来診療、在宅診療、消化器検査、各種予防接種・健康診断等で幅広い年齢層が訪れます。これからの小児から高齢者まで安心してかかれる診療所として、隣接する看護小規模多機能型居宅介護・訪問看護事業所・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所と連携しながら「地域包括ケアシステム」に対応し、

【診療時間】

【午前】9時～12時 【午後】3時～6時

【休診日】

日曜日・祝日・第1・3土曜日

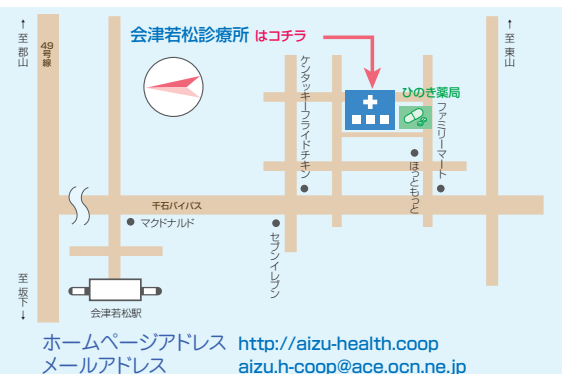
【住 所】

〒965-0818 福島県会津若松市東千石1丁目2-13

TEL 0242 (28) 0892 FAX 0242 (27) 6954

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	●	●	—	—
						第1・3週 休診	



ホームページアドレス <http://aizu-health.coop>
メールアドレス aizu.h-coop@ace.ocn.ne.jp

〈会津若松市〉

あなたのまちのお医者さん

地域連携の医療機関のご紹介



当クリニックのモットーは、父から一貫して「優しく、親切、丁寧に」とスタッフ一同努力しております。

予防医学としての市の検診や企業検診も積極的に行っております。ご利用してみてください。

高血圧・心疾患・動脈硬化性疾患など循環器疾患をはじめとして、かかりつけ医として広く内科を対応しております。又、往診や在宅医療も行っていますので、外来通院が困難な方はお気軽に相談して下さい。



院長
えび たに すずむ
蛸谷 勸

蛸谷クリニック

● 内科 ● 循環器科

【診療時間】

【午前】9時～12時30分 【午後】2時～6時

【休診日】

日曜日・祝日・木曜日午後(10月以降)・土曜日午後3時以降

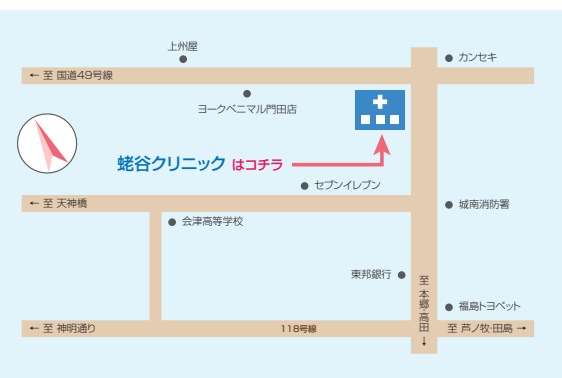
【住 所】

〒965-0832 福島県会津若松市天神町24-53

TEL 0242 (28) 8868 FAX 0242 (29) 7107

【診療日】※10月より木曜日午後が休診となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	—	●	3:00まで	—



ぐるっと会津 ○ ふるさと探訪

VOL.176

『一般社団法人TORCH』
—この町の魅力を再発見し、
光を照らしていきたい—

一般社団法人TORCHのある会津美里町は、会津地域のほぼ中央に位置しており、由緒ある伊佐須美神社や全国でも有名な焼き物として知られる会津本郷焼など、伝統文化に彩られた土地でもあります。今回はこの町に移住・定住を考えている方などの相談をされている長谷川さんにお話を伺いました。



気軽に立ち寄った地元の方と雑談するスタッフ
【お問い合わせ】TEL:0242-93-6085

——TORCHについてお聞かせください。



一般社団法人TORCH代表理事
長谷川 祥子 さん(中央)
長谷川 竜也 さん(左)
歌川 敏 さん(右)

元々は東京で夫婦共に会社員生活をしていました。が、地方で暮らしたいという夫の想いもあり、私の地元である会津美里町の地域おこし協力隊(以下、協力隊)に2人で

応募し、2017年に会津美里町に移住しました。協力隊では移住・定住支援と空き家バンクの運営などに携わっていました。運営していると移住・定住支援を専門に長く活動することが、この町にもプラスになると思い、協力隊任期中に「一般社団法人TORCH」を立ち上げ、任期終了後も移住と定住のサポートなど、町から事業委託を受け活動し4年目になります。

「TORCH」には、たいまつという意味があります。協力隊での活動中に、この町にはいいものが

沢山あるという気がつきがあり、これからもこの町の魅力を再発見し、光を照らしていきたいという意味を込めて名付けました。

——みさとぐらし相談センターについてお聞かせください。

町から事業委託を受けた頃は、ちょうどコロナ禍だったこともあり、相談があればご自宅に伺ったりと拠点は必要ありませんでした。このような空き家バンクの活動を行っている中で、当初は相談など殆んどありませんでしたが、地方の高齢化問題と共に空き家が

増え、空き家について考えざるを得なくなったことや移住のため空き家を買いたいという相談が徐々に増えてきました。

そんな中、気軽に相談できる拠点があれば良いなと思っていた同じタイミングで、地元の方のニーズもありましたので町内にある閉店した書店の1階を改装し、「みさとぐらし相談センター」を設立しました。相談の拠点の他にも、地域の方が交流できるスペースや会津を紹介した書籍が閲覧できるなど、町内外の方々に気軽に立ち寄っていただける場所となっています。

——今後についてお聞かせください。

相談センターがきっかけとなつて新しいことや新しい人が集い、何かを生み出すことのできる場所であればいいと考えています。また、今後は、いろんな人がここを運営したり、関わってくれる人を増やしながら、だれもが『ここに来れば何か掴めるよね』っていう場所にしていきたいと思っています。

情報

あ・ら・か・る・と

知っておトクな
院内情報！

電子処方箋の運用を開始しました

当院は2月より、電子処方箋の発行を開始しました。（歯科・救急室は電子処方箋運用対象外となります）
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



来院前AI問診の利用について

当院では、AIを活用した来院前問診を実施しております。
お手持ちのスマートフォンやパソコンを用いて、下記リンクまたはQRコードから「来院前問診」にアクセスしていただき、3〜5分程度の質問に答えていただくことで、事前に問診を行うことができます。
適切な診療のご案内及び待ち時間短縮のため、是非、ご活用ください。
※入力いただいた項目は、診療目的のみ使用いたします。
《AI問診サイトURL》
<http://take takenko.jp/aimonsin/>
※来院前に診療科の予約が必要になります。
※外科（肛門科）、精神科、産科、歯科、救急外来は除きます。

AI 問診QR



竹田地域医療フォーラム開催のお知らせ

10月25日（土）、會津風雅堂において「シニア世代を元気に生き抜こう！～高齢者の心身の健康を考える～」をメインテーマに第23回竹田地域医療フォーラムを開催いたします。特別講演は、俳優・朗読座主宰の紺野美沙子さんをお迎えし、『自分らしく豊かに健康に生きる』と題してご講演をいただきます。

▼日時：令和7年10月25日（土）

13時～（12時開場）

▼会場：會津風雅堂（入場無料）

▼内容：第一部「シンポジウム」

13時10分～15時30分

第二部「特別講演」16時～17時

◎同時開催：まちの保健室／10時

30分～13時（骨密度測定他）會

津風雅堂1F談話コーナーにて

【お問い合わせ】

竹田綜合病院総務課

Tel 0242-2(27) 5511



編集後記

まだまだ残暑厳しい日が続いていますね。日中は真夏のような日差しが降り注ぎ、この暑さがまだ続くと思うとゾッとするほどです。本当に秋が待ち遠しい限りです。まだまだエアコンが手放せない毎日ですが、引き続き熱中症対策が重要です。特に、この時期は質の良い睡眠を取り、体調を整えることが大切になります。これからもこまめに水分補給し、適度に休憩を取り、しっかり食べて、残暑を乗り切りましょう。皆さん、体調に気をつけてお過ごしください。
H.S

『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談 ☎0242-29-9832（地域医療連携課）
 - ご意見・ご要望 ☎0242-29-6698（管理課）
 - どこに相談したら良いかわからないこと... ☎0242-29-9700（竹田まると相談窓口）
- ※なお、各フロアに投書用ポスト（リリボックス）が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

ふれai 9・10月号 VOL.192

《2025年9月8日発行》

■ 制作：一般財団法人 竹田健康財団
■ 発行者：浅野 晃司
■ 編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田綜合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

朝陽を浴びて	赤く染まる富士の嶺	初秋の空気を 感じる早朝	希望の光が	心にも射す	静かに見守る 白き蛇	今日を生きる 力をくれる	健やかに	穏やかに
--------	-----------	-----------------	-------	-------	---------------	-----------------	------	------



エミネンス芦ノ牧 通所リハビリテーション室
利用者の方の作品

経営
理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する
職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の
使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し
地域の方の健康に関する問題解決を支援する



一般財団法人 **竹田健康財団**

- **竹田総合病院** 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定
- **山鹿クリニック** ■ **芦ノ牧温泉病院** 地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- **介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧**
- **介護福祉本部** ■ **竹田看護専門学校**

▼ HP

