

# ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA  
general hospital

VOL.190

2025

5・6

月号



2025年度入職した新人看護師

**TAKEDA** general hospital  
**竹田総合病院**  
<http://www.takeda.or.jp>

## contents

特定行為看護師について

血液検査の結果の見方  
～ 脂質編 ～

小児の低身長について

新入職員辞令交付式・新人研修

やまあみ鞆製作所

# 特定行為看護師について

## はじめに

皆さんは、『特定行為看護師』  
と言われる看護師をご存じでしょ  
うか？

当院では、厚生労働省の定める

看護師特定行為研修の修了者『特  
定行為看護師』が、多数在籍し活  
動しています。



特定行為をする湯田さん(中央)

## 特定行為看護師とは

特定行為看護師とは、専門的な臨床能力を持ち、医師・歯科医師の判断を待たずに手順書（あらかじめ受けていた包括指示）に従い、一定の診療補助行為（特定行為）を行うことができる看護師です。国が定めた条件をクリアすると【21区分38行為】の特定行為の実施が認められます。

これまで看護師が実施できる行為の境界は厳密に規定されていませんでした。しかし、特定行為看護師の登場により、看護師が実施できる診療補助行為の内、高度な「特定行為」を行える看護師について、すみ分けが図られました。

竹田健康財団には、研修を修了した特定行為看護師が12名在籍し、特定行為を実施しています。

対象の患者さんには、必ず事前に説明を行い、医師の助言や指導の下、質の高い安全な医療を提供しています。



当院の「特定行為看護師」は、このようなワッペンを付けて業務を行っています

### 当院で実施している特定行為

胃ろうカテーテルや腸ろうカテーテル  
又は胃ろうボタンの交換

褥瘡又は慢性創傷の治療における  
血流のない壊死組織の除去と創傷  
に対する陰圧閉鎖療法

呼吸器(気道確保・人工呼吸療法)に  
係る処置

栄養及び水分管理に係る薬剤の投与  
中心静脈カテーテルの抜去

感染兆候がある者に対する薬剤の投与  
インスリンの投与量の調整

向精神病薬や抗不安薬の臨時的投与

皮膚損傷に係る薬剤の投与

直接動脈穿刺法による採血及び  
橈骨動脈ラインの確保

硬膜外カテーテルによる鎮痛剤の  
投与及び投与量の調整

循環動態に係る薬剤の投与

創部ドレーンの抜去

腹腔ドレーンの抜去

## 実際に活躍している特定行為看護師の声

●湯田雄樹さん（手術室勤務）

《特定行為》術中麻酔領域8行為

——特定行為看護師を目指したきっかけは？

医師を含む団塊の世代が75歳以上となり高齢化が進み、都市部に比べて当院のような地方では将来的に人員不足も考えられます。看護師として、従来は医師の指示を仰ぎ実施することや、医師が行う医療行為の介助のみを行うという状況でした。研修を受講し特定行為看護師になることで、医師が作成した指示書（手順書）を基に医師を待たずに、患者の状態に応じたタイムリーなケアを提供することが出来ます。また、医師のみに許されている医療行為が、可能な範囲で実施可能となることで患者の利益や医師の業務負担軽減に貢献できると思ったからです。

——特定行為看護師になって良かったことは？

特定行為看護師として医師と関わる機会も増え、医師がどこを見て何を考えているのかなど、ありがたい指導も沢山いただいています。おかげで以前より、患者さんの状態に関心を持って詳しく診れ

るようになりました。

●栗城みどりさん（ICU勤務）

《特定行為》呼吸器関連・動脈血

管理

——特定行為看護師を目指したきっかけは？

私が所属しているICU（集中治療室）では、治療のために様々な医療機器が使用されています。その中でも、人工呼吸器という患者さんの呼吸をサポートする機械を多く使用しています。中には人工呼吸器の設定と患者さんの呼吸が合わず、苦しくなってしまう場合があります。そういった場合、医師による設定の変更しかできないため、到着を待たなければならぬ状況でした。患者さんの為にも、看護師が設定を変更できる特定行為を職場に取り入れたいと強く思い、看護師特定行為研修を受講しました。

——特定行為看護師になって良かったことは？

現在、人工呼吸器の設定変更、動脈血の採血などに関わっています。研修を受講開始した時はす

に50歳を超えていたので、若い頃に比べて覚えが悪く苦勞しました。しかし、介入することによ

て、即座に患者さんの苦しみを取ることが出来た時は、毎回嬉しく感じます。

## 看護師による特定行為を実施するメリット

看護師が医療チームの一員として患者さんの症状に合わせて、タイムリーかつ迅速に適切な処置が出来ることです。患者さんの病状悪化を防ぐ一方で、医師の不在を補うことによりチーム医療にも貢献できます。他の処置治療で業務をしている医師の到着を待つことなく、患者さんが求めている医療処置がすぐに提供できるので、看護師としてのやりがいにつながります。これからも必要な分野に特定看護師の育成を継続し、チーム医療の向上に努めます。



特定行為をする栗城さん

## おわりに

看護師の特定行為に関するご意見やご質問がありましたら、担当医師や看護師などに直接お尋ねください。または、「竹田まるごと相談窓口」1階総合受付カウンターでも対応しております。

何卒、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

詳細につきましては、厚生労働省ホームページ「特定行為に係る看護師の研修制度」をご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000077077.html>

# リレー | 薬 | 剤 | 科 | 日 | 記 |



薬剤科 係長  
さいとう ひろ かつ  
齋藤 裕和

調剤業務と注射業務は、薬剤師の最も基本的な業務です。これらの業務をセンター（セントラル）業務と呼んでいます。近年薬剤師に求められる業務が増えていく中で、この最も基本となるセンター業務を回しながらその他のニーズにも応えていくためには、調剤助手の方々の協力は絶対に欠かせません。

当院薬剤部では、調剤助手の方々のことを「Pharmacist Crew（ファーマクルー）」と呼んでいます。英語で「薬局」や「調剤」などを意味する「pharmacy」と「乗組員」を意味する「crew」を組み合わせた造語です。

調剤業務においては、処方箋の内容通りに薬剤を取り揃えてくれています。注射業務では、請求伝

票の払い出しの他に、E-AUDITと呼ばれるシステムを利用して注射薬の個人セットを行ってもらっています。また、センター業務の他にも在庫管理や持参薬鑑定、院内製剤の調製、がん化学療法関連業務などにおいても薬剤師のサポートをしてくれています。

センター業務をクルーの皆さんと切り盛りするのはもちろん、日々発生する問題に対してクルー

やりがいを感じられるような

環境を作り、業務を

より充実させていきたい



の皆さんからの意見を吸い上げ改善を図ったりと、センターにおけるファーマクルー業務の調整を行うのが私の主な業務の一つです。

一人ひとりが自分の生活も大事にしつつ、仕事にやりがいを感じられるような環境作りをしたいという思いと、クルーのみなさんの力を借りて、薬剤部の業務をより



現在、薬剤部では限られた人員で、行うべき業務を整理して取り組んでいます。ファーマクルーの存在により現状維持ができています。齋藤係長は、医薬品に関する多岐にわたる業務に加え、他の薬剤師とファーマクルーの業務調整をしながらセントラル業務を支えるとともに、他の係長と協議したり、時には、クルーの意見を吸い上げたりと環境づくりにも注力してくれています。

将来的に薬剤師が増えたときに、業務を拡大してクルーとともに患者および病院に、より貢献できるよう引き続き土台固めをお願いします。

からと  
かこ  
上司  
ひと

薬剤科 係長

齋藤 隆介



充実させていきたいという思いの二つが、今の私の大きな原動力になっています。数年後、ファーマクルーの活躍の場が更に拡がり、薬剤師は病棟や外来にどんどん出ていって業務を行えている、そんな状況になるよう自分ができることを日々積み重ねていきたいと思っています。

はじめに

健康診断の血液検査、結果を流し見していませんか？数値や専門用語が並び、良し悪しが分かりにくいことも多いですよ。

今回は『脂質』に焦点を当て、結果の見方を解説します。

脂質とは？

脂質は動脈硬化と深く関わる重要な要素です。生活習慣病予防検診では、以下の項目を検査します。

- **T・C・H・O**：血液中のコレステロール全体の量を示します。LDLコレステロール(悪玉)、HDLコレステロール(善玉)、中性脂肪由来のコレステロールを含みます。T・C・H・Oが高くてもすぐ異常とは限らず、LDL・HDLのバランスを重視して評価することが大切です。
- **LDLコレステロール(悪玉)**：糖尿病・高血圧・慢性腎不全・喫煙などで増加し、血管壁に蓄積

して動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞のリスクを高めます。

- **HDLコレステロール(善玉)**：LDLとは逆に、血管の健康を保つ役割を持ち、低いと動脈硬化のリスクが上がります。TG(中性脂肪)が増えるとHDLは低下する傾向があります。また、HDLは飲酒などで上昇することもあるため、LDLやTGと合わせて総合的に判断する必要があります。

血液検査の結果の見方

脂質編

- **TG(中性脂肪)**：高値が続くと動脈硬化リスクが増し、また脂肪肝につながる可能性があります。放置すると肝炎や肝硬変の原因になるため、注意が必要です。

基準範囲と脂質異常症の診断基準の違い

健康診断の結果を見ると、「基準

範囲」という項目があります。この基準範囲と脂質異常症の診断基準は、目的が違うことをご存じですか？

- **基準範囲(健康診断の基準)**：今のあなたの脂質の数値が、一般的な健康な人と比べてどうかを示すもの。
- **脂質異常症の診断基準**：将来の病気(動脈硬化・心筋梗塞・脳梗

臨床検査科 検体検査室

新田 成菜

塞など)のリスクを判断する基準。病気の予防や治療のために使われる。結果が基準範囲内でも、脂質異常症の診断基準では異常とされることもあります。逆に、基準範囲を少し超えていても、すぐに治療が必要とは限りません。脂質の代謝は、腎疾患、甲状腺疾患、栄養状態の異常、妊娠などによって変化するため、自分のリス

クを知ることが重要です。

検査結果を活かして健康管理を

検査結果が基準範囲内でも、動脈硬化のリスクを考慮する必要があります。検査結果を正しく理解し、健康維持に役立てましょう。

LDL コレステロール	【基準値】 65~163mg/dL 140mg/dL以上 → 高LDLコレステロール血症 120~139mg/dL → 境界域高LDLコレステロール血症
HDL コレステロール	【基準値】 ●男性：38~90mg/dL ●女性：48~103mg/dL 40mg/dL未満 → 低HDLコレステロール血症
TG(中性脂肪)	【基準値】 ●男性：40~234mg/dL ●女性：30~117mg/dL 150mg/dL以上 } → 高トリグリセライド血症 175mg/dL以上
Non-HDL コレステロール	【基準値】 150mg/dL未満 170mg/dL以上 → 高non-HDLコレステロール血症 150~169mg/dL → 境界域高non-HDLコレステロール血症



小児科 科長  
小野 敦史  
おの あつし

きょうは  
小児科  
です



こんにちは  
診察室です。

# 小児の低身長について

こちらから「こんにちは診察室  
です。」のバックナンバーをご覧  
いただけます。



## はじめに

成人と異なり小児は成長・発達をします。小児の基本的な事項である成長には、遺伝子などの内的因子や栄養・環境などの外的因子、ホルモンなどの調節因子などが様々に関与しています。ここでは、低身長という身長の成長障害について述べたいと思います。



## 低身長の定義

日本では、平成26年4月に文部科学省から、学校保健の中で成長曲線を積極的に利用するよう通達が出されました。それに伴って、定期的な学校健診で判定基準を超えるような低身長（もしくは高身長・肥満・やせ）の学童は、医療機関を受診するよう勧められるようになりました。

なお、成長曲線を用いた低身長の評価としては、「現在の身長がマイナス2.0SD以下」の場合もしくは「2年以上にわたって成長率がマイナス1.5SD以下」の場

合を低身長と定義します。

※SD（標準偏差…Standard Deviation）

## 低身長の原因

低身長の原因は様々ですが、成長の根幹である骨・骨代謝の異常や遺伝子の異常、SGA（Small for gestational age…母胎1つた期間（在胎期間）相当の標準的な身長・体重に対してかなり小さく生まれた状態）が原因の一次、ホルモン異常や心疾患・腎疾患などの基礎疾患、栄養、薬剤な

どが原因の二次性、それらの原因が除外された場合に家族性や体質性といった特発性に分類されます。なお、分類の方法は一つではありません。



# 「小児の低身長」についてご説明します。

## 診察・検査について

低身長の子どもが受診された場合、前記の疾患の可能性を念頭に置きながら、原因が何かを調べていくようになります。まずは身長を測定して低身長に当てはまるかを確認します。同時にこれまでの身体測定（例えば学校健診）のデータから子どもの成長曲線を作成し、標準身長曲線と比較しながら成長率（成長速度）の低下が始まった時期やその程度を評価します。

SGAで出生という情報があった場合は、SGA性低身長に当てはまるかを評価しつつ、それ以外の低身長の原因がないかを調べていくようになります。問診では、食事量や生活環境、薬剤歴、既往歴などの情報から外的因子による二次性低身長の有無を評価しつつ、家族歴からは親の身長をもとに児の目標身長を計算して家族性低身長の可能性も評価します。

診察では、一般診察の他に骨疾患にみられる四肢短縮がないか、女子であればターナー症候群にみ



られる身体的特徴がないかを確認します。血液検査では、一般項目の他に内分泌項目を評価し、必要に応じてターナー症候群やプラダー・ウィリ症候群の区別のために染色体検査を行います。画像検査では、必要に応じて頭部MRI検査を行い、下垂体機能を障害するような何らかの病変がないか検査します。これらの診察や検査によっても明らかな原因がない場合は、特発性低身長もしくは思春期遅発症に伴う低身長を考えます。

## 治療について

低身長の治療には成長ホルモン治療があります。しかし、低身長の患者さん全員が治療を受けられるわけではありません。（表1）に示される疾患が現在小児領域で成長ホルモン治療の適応となっている疾患であり、それぞれに治療適応基準があります。多くの場合は、低身長の基準に加えて成長ホルモン負荷試験を含めたホルモン検査の基準を満たした上で治療開始となります。

## おわりに

早期発見と早期治療によって身長が停滞している時間を短くすることが、成人身長（最終身長）の低下を防ぐことにつながります。低身長の基準を満たす子どもも現在低身長の基準を満たさないもの（身長伸びが悪い（成長率の低下がある）子どもがいましたら、一度小児科を受診していただき、必要に応じて定期的なフォローアップやホルモン検査を行ってもらうことをお勧めします。

（表1）小児で成長ホルモン治療の対象になる疾患

● 成長ホルモン分泌不全性低身長症
● ターナー症候群
● 慢性腎不全に伴う低身長
● 軟骨異栄養症 （軟骨無形成症・軟骨低形成症）
● プラダー・ウィリ症候群
● SGA性低身長症
● ヌーナン症候群
● SHOX異常症

※日本小児内分泌学会HPより一部改変

# あつたが介護

春になったら電動カートで  
楽しくお出かけしませんか？

近年高齢者のアクセルとブレーキの踏み間違いによる、自動車事故が増加傾向にあります。その一方で自主返納したいが生活が不便になるため、出かける楽しみが失われるといった自主返納をためらう声もあります。そこで今回は、免許がいらぬ電動カートと電動アシスト付き自転車の快適さを実感するために、当院から神明神社にお出かけしてみました。



1 いざ出発！  
晴天の中、電動カートと電動アシスト付き自転車  
で出発しました。絶好のお出かけ日和です。



2 電動カートは安定した走行ができ、電動アシスト  
付き自転車は、軽く漕ぐだけでスムーズに進んで  
いきます。



3 神明神社到着！  
片道10分ほどで到着することができました。  
さっそく境内に入り、お参りをしました。

株式会社セリオ様から電動カー  
ト（遊歩フジ）と電動アシスト付  
き四輪自転車（リベルタ）をお借  
りました。電動カートは歩行者  
扱いのため歩道を走行します。  
一方四輪自転車は通常の自転車と  
同様に基本的には車道を走行する  
ようになっています。  
今回は自転車の歩道通行が認め



5 どちらも移動の負担を大きく減らしてくれた  
おかげで、目的地まで余裕をもって到着する  
ことができました。



4 神明神社の静けさに包まれ、心安らくひととき  
を過ごすことができました！  
その他にも周りの景色を眺めたり、お店を見なが  
らゆっくりと散策しました。

られていた場所だったため歩道を  
通行しました。電動カートは安定  
した走行で安全に運転することが  
でき、電動アシスト付き四輪自転  
車は、ペダルを漕ぐ力をモーター  
が補助してくれるため、少ない  
力でスムーズに進むことができま  
した。

実際に利用されている方からは  
「一人で買い物に行けるようにな  
り良い気分転換になった」「畑ま  
での移動が楽になった」などの声  
が上げられています。

電動自カートと電動アシスト付  
き自転車は、自費でのレンタルに  
加え介護保険を利用したレンタル  
も可能です。

移動をもっと快適に、安全に！  
「坂道が大変」「移動手段が必要」  
そんなお悩みをサポートします。

レンタルご希望の方、お試しい  
ご希望の方は、お気軽にたけだテク  
ノエイドセンターまでお問い合わせ  
ください。

【お問い合わせ】

たけだテクノエイドセンター  
川原田 恵里  
Tel 080 (8602) 4959



医療クラーク係スタッフ

## はじめに

医療クラーク係は、現在外来に30名、病棟に8名が配置され、看護師不足を補う力として資格がなくとも行える範囲の診察介助や事務補助などを行っています。同じ事務的サポートを行う医療秘書係とは業務内容や役割に明確な違いがあります。医療秘書係は医師の指示に基づき、医師の業務をサポートしますが、医療クラーク係は看護師のサポートを中心に、看護業務の補助的役割を担います。

## 業務内容と役割

診察介助は、医師が患者さんを診察する際に、スムーズに診療が

### 【医療クラーク係とは】

外来や病棟において、診察に必要な物品の管理や搬送、医療器具の準備や片付け、環境整備、患者案内などを担い、外来診療の場では、医師の診察介助を行うなど、医師や看護師が円滑に業務を行えるよう、サポートをする職種です。

進むようにサポートを行う業務です。事前に患者さんの情報を正確に把握し、診察に必要な物品を準備します。クラークは医師と患者さんの間に立ち、患者さんの状態を観察したり、必要な情報を記録したり、医師の指示に従い器具の受け渡しなどを行います。

また、患者さんが安心して診察を受けられるよう、丁寧な対応を心がけます。診察介助は医師と患者さんの双方への気配りが必要であり、決して簡単ではありませんが、大変やりがいがある業務です。

外回り業務は、薬剤・検体・書類・伝票などの搬送や、医療機器の準備のために病院内の様々な部

# すすめ院内探検隊!

VOL.110

## 医療クラーク係

署を往来する業務です。他にも、診療科窓口での受付、診察や検査の準備や後片付け、入院患者さんの準備や退院カルテの整理、環境整備などを行います。クラークは患者さんの身体的サポートに携わることがありませんが、診療を円滑に進めるために欠かせない役割を担い、医療スタッフと患者さん・ご家族をつなぐ存在として、病院内のコミュニケーションを円滑にする役割も担っています。

### 未経験からの挑戦

専門性の高い医療機関において、クラークは未経験からでも挑戦できる魅力があります。現場で経験を積みながら知識や技術を学び、自分自身の成長を実感することができます。また患者さんと接する機会も多く、感謝の言葉を直接受け取ることができる喜びや、患者さんの回復を目にすることができるなど、多くの充実感が得られるのも魅力の一つです。

高齢化社会に伴い、多様な医療サービスの需要が高まる中、クラークは今後も医療現場の円滑な診療を支える重要な存在として、活躍の場を広げていけるよう、笑顔と柔軟な対応に努めています。



診察後の患者さんへの対応



竹田看護専門学校 専任教員  
たかの まちこ  
高野 真智子

## 「ナイチンゲールの名言から今を考える」

看護基礎教育の新しい教育課程が開始され、初の卒業生を今年3月に看護の現場へと送り出しました。その時私は「看護を行う私たちは、人間とは何か、人はいかに生きるかをいつも問いただし、研鑽を積んでいく必要がある」というナイチンゲールの言葉を思い出し、地域の人人々に求められる看護師とは何かを問いただし、看護学校の教育を検討し続ける必要があると改めて感じました。

本校では、「ボランティア活動」「人生の先輩方との集い」などを通し、地域の方と触れ合い、学生が自ら考え行動できる学習環境づくりを行って参りました。

地域の方との触れ合いは、学生にとって「どう生きるか」という糧となり、大人へと成長する機会

になります。私たち教員は、学生の自ら学ぼうとする姿勢を育成し、地域に求められる看護師の育成を目指しています。今年度はさらに地域の皆さまと触れ合う機会を増やしていきたいと思っております。

特に「人生の先輩との集い」は、65歳以上の方にぜひ本校まで足を運んでいただきたいと考えております。地域の皆さまにご参加いただく方法は、ホームページやSNSで発信していきますので、よろしく願いいたします。



昨年行われた「人生の先輩との集い」の様子

## 「ぼくらの七日間戦争」

著/宗田 理 発行/角川文庫



脳神経リハビリテーション課 課長 塚田 徹

**宗** 田理の『ぼくらの七日間戦争』は、中学生たちが大人の理不尽なルールに立ち向かい、知恵と団結で自由を勝ち取るつとめる痛快な物語です。

物語の舞台は、とある中学校。教師や親の厳しい管理に反発した少年たちは、廃工場に立てこもり、独自のルールのもとで「七日間戦争」を繰り広げます。彼らの作戦は大胆でユーモアにあふれ、次第に大人たちをも巻き込んでいく展開はスリリング。仲間との強い絆や、機転を利かせた戦略が描かれ、最後まで夢中で読める一冊です。

中学生時代に読んだこの本は、固定観念にとらわれず、柔軟な発想で物事に向き合うことの大切さを教えてくれました。社会人となった今でも、新しい視点や挑戦する姿勢の重要性を再認識させられます。

また、単なるイタズラではなく、彼らの行動には「自分たちの力で自由を勝ち取る」という強い意志が込められているのです。この物語の魅力は、単なる反抗ではなく、大人と子どもの価値観のぶつかり合いの中に成長があることです。

子どもから大人まで楽しめる名作。青春時代のワクワク感を味わいながら、ぜひ手に取ってみてください。





いろいろな  
話題をあつめて  
ズームアップ!

## 竹田看護専門学校 卒業式



藤木学校長より卒業証書を手渡される卒業生

3月6日、竹田看護専門学校講堂において、2024年度第54回生の卒業式が挙行されました。藤木伴男校長が、卒業生一人ひとりに卒業証書を手渡し、「日々努力して看護技術の向上に努め、地域の

皆様に貢献できることを期待します」と式辞を述べ、卒業生代表の鈴木力生さんが「新たなステージでは、これまでの学びを活かし、さらに自己研鑽を重ね、自分が目指す理想に近づけるよう努力して参ります」と誓いの言葉を述べました。

## 新入職員辞令交付式・ 新人研修

4月1日、総合医療センター竹田ホールにおいて2025年度新入職員の辞令交付式が行われました。今年度当財団には、臨床研修医12名、看護師・保健師・助産師32名を含む、100名の職員が入職しました。新入職員一人ひとりが名前が呼ばれ、各職種の代表者に竹田秀理事長より辞令が手渡されました。竹田理事長より「普段から勉学・努力を積み重ね、常に研鑽を積んで医療のプロフェッショナルとして、より高いレベルの仕事をしてください」との式辞が新入職員に贈られました。新入職員を代表して星楓花さん（看護師）が、「すべての人々に質の高いケアを提供するために努力を惜しまず、技術だけでなく、人としての

温かさのある社会人となれる様、努力していきます」と誓いの言葉を述べました。

新入職員は、辞令交付式が終わると各職場へ配属される前に4日間の研修が行われます。研修では学生から社会人として竹田健康財団の職員へとスムーズに移行出来るよう、様々な研修プログラムが取り入れられています。



誓いの言葉を述べる星楓花さん

## 2024年度臨床研修医 修了証書授与式

3月25日、こころの医療センター3階会議室において、2024年度臨床研修医修了証書授与式が行われました。  
竹田秀理事長、神本昌宗臨床研修委員会委員長や研修関係者が見

守るなか、今回修了する12名の研修医一人ひとりに本田雅人病院長より修了証書が手渡されました。また、本田病院長の挨拶の中で「今後、診療するにあたり技術・知識だけではなく、患者さんの心まで気配りのできる医師になってください」との言葉が贈られました。



研修修了を喜ぶ臨床研修医

## がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間…診療日の午前9時～午後5時

■受付場所…がん相談支援センター（総合医療センター1階 地域医療連携課内）

☎0242(29)98832

# つくってみらんしょ

## ふわふわいわしのつみれ汁

1人当たりのエネルギー … 約 200kcal / 所要時間 … 約 20分



写真①



写真②

### 《材料(2人分)》

- 【つみれ】——
- 絹ごし豆腐 … 1/2 丁
  - いわし(頭・内臓・中骨が取り除かれたもの) … 3尾分
  - 玉葱 … 1/4 個
  - 根生姜 … 1/2 片
  - 醤油 … 小さじ 1
  - 片栗粉 … 小さじ 1
  - 絹ごし豆腐 … 1/3 本
  - 菜の花 … 2本
  - 細竹水煮 … 2本
- 【A】——
- かつおだし汁 … 600cc
  - 酒 … 大さじ 1
  - 醤油 … 小さじ 1

### ● 作り方

- ① 玉葱と根生姜は、皮をむいてみじん切りにする。絹ごし豆腐を1cm幅の長方形に切り、長葱は斜めうす切りにする。
- ② 菜の花を沸騰したお湯で1分ほど茹で、水にとって冷やし、食べやすい大きさに切る。
- ③ いわしの皮を取り除き(写真①)、包丁で細かく刻む。
- ④ ③のいわしと玉葱・根生姜・醤油・片栗粉をすり鉢に入れ、すりこぎで軽くする(写真②)。  
※すり鉢とすりこぎがない場合は、包丁でたたきながら混ぜる。
- ⑤ 鍋にAを入れて沸騰させ、つみれをスプーンで丸くして入れる。再び沸騰したら火を弱め、アクを取り除きながら煮る。
- ⑥ つみれが浮いてきたら、絹ごし豆腐・長葱・半分にした細竹を入れ、1分ほど加熱して火を止める。
- ⑦ ⑥を器に盛り、菜の花を添えて完成。

### ポイント

生姜と長葱、酒を入れると、青魚特有の臭みを抑えることが出来ます。つみれにみじん切りの玉葱を加えることで、やわらかく仕上がります。

### 「いわし」の豆知識

いわしは、古くから日本の食卓で親しまれている魚のひとつです。いわしやさばといった青魚は、良質な脂肪酸と言われるEPA、DHAが豊富に含まれています。EPAには血液をさらさらにする働きがあり、DHAの過不足は脳機能の維持に効果があると言われています。さらに、いわしには、ビタミンDも多く含まれており、カルシウムの吸収を促進することで、骨粗鬆症の予防や骨・歯の強化に寄与するとされています。今回は、梅雨の時期から美味しさが増す、いわしを使ったレシピをご紹介します。



わた なべ かな 奏  
管理栄養士(右) 渡部  
たいら こ れい 伶  
管理栄養士(左) 平子

● 整形外科 ● リウマチ科 ● リハビリテーション科

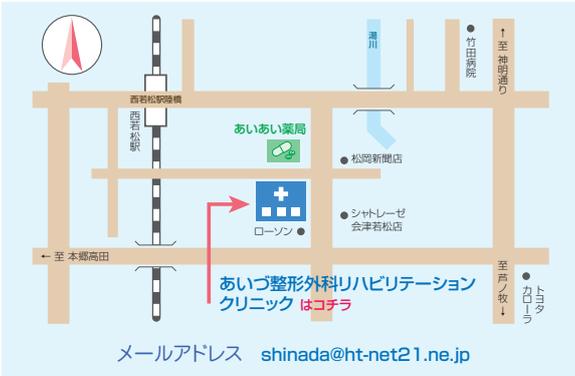
# 医療法人光仁会 あいづ整形外科 リハビリテーションクリニック



院長 <sup>しなだ</sup>品田 <sup>なお</sup>尚孝 (写真左)  
副院長 <sup>しなだ</sup>品田 <sup>みつ</sup>充美 (写真右)



当院は、スポーツ外傷、リウマチを含め整形外科領域の幅広い分野での治療とその予防に取り組んでおります。患者様との融和をもって、親切、丁寧、わかりやすい説明に心がけると共に、密接な医療連携を結び、確実かつ最善な医療を患者様一人ひとりに提供できるよう、スタッフ一同、真心をもって精一杯診療にあたらせていただきます。



【診察時間】  
[午前] 9時～12時 [午後] 2時～6時  
【休診日】  
日曜日・祝日・木曜日午後、土曜日午後  
【住 所】  
〒965-0847 福島県会津若松市対馬館町5-1  
TEL 0242 (28) 1205 FAX 0242 (27) 7756  
【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	-	●	-	-

〈会津若松市〉

地域連携の医療機関のご紹介

# あなたのまちのお医者さん

● 小児科 ● 内科

# 医療法人 わたなべクリニック



院長 <sup>わたなべ</sup>渡邊 <sup>ひとし</sup>一志

当院は、地域に根ざしたかかりつけ医を目指して、小児科・内科の診療、各種ワクチン、乳児検診などを実施しております。患者様に寄り添った、丁寧でわかりやすい説明を心がけておりますので、赤ちゃんの心配事やワクチンのスケジュール管理、子育て中の不安、ご家族の健康について、何でもお気軽にご相談ください。



【診察時間】  
[午前] 8時30分～12時 [午後] 2時30分～6時  
【休診日】  
日曜日・祝日・木曜日午後  
【住 所】  
〒965-0001 福島県会津若松市一箕町松長1丁目17-32  
TEL 0242 (24) 0506  
【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	-	●	●	-

# ぐるっと会津



## ふるさと探訪

VOL.174

### 『やまあみ鞆製作所』

やまあみ鞆製作所がある西会津町は、自ら「日本の田舎、西会津町。」と呼び、これをコンセプトにまちのプロモーションを進め、アーティストや起業する若者が数多く移住しています。今回は、害獣といわれるイノシシの皮を使用した商品製作・販売する工房を営む片岡さんにお話を伺いました。



ブランド「ZICA」の商品  
【お問い合わせ】✉ bagmaker.mina@gmail.com

——イノシシの皮の特徴をお聞かせください。

他の害獣の皮と違い張りがあり、型崩れしにくい点や毛が太いため毛穴が目立つ点（魅力的な風合い）また、牛皮に比べ薄く軽い点が特徴です。これらの特徴を活かす商品は何かと熟考したところ、鞆が最適ではないかと商品化しました。

——自身「ハンパZICA(じか)」についてお聞かせください。

自然の暮らしの中で得た素材や・文化など「直(じか)」に触れたものから、現代の暮らしにあう鞆や小物を製作したいと考え、2024年6月にブランド「ZICA」を設立しました。

このブランドで使用する素材は、地元の猟師から譲ってもらったイノシシ、鹿・熊の皮や西会津に古くから伝わる「出ヶ原和紙」を使用しています。今後も会津にある素晴らしい素材や自分の技術を活かした製品を作り、広く知っていただきたいと思います。

——工房をはじめた理由をお聞かせください。

東京で鞆を作る仕事をしていた時、漠然とですが「自然豊かな田舎の古民家みたいなところで仕事

ができるなら幸せだな」と思っていました。休日を利用して、北関東など様々な地域を見て周ったりもしました。ある時、先進的な

地方の取り組みをしている方々の話を聴く機会があり、その中で西会津町にある西会津芸術村の矢部佳宏さんの取り組みの話に深く感動しました。

また、西会津には見渡す限り山々がつらなる壮大な自然や現存する古い町並み、古くから受け継がれてきたヒロコ細工などの手仕事や豊かな文化も魅力的でした。また、この町に魅力を感じ移住したクリエイターも多く、ものづくりをする人間としては都会と変わらなくらい刺激あったことも工房を立ち上げた理由です。

ができたら幸せだな」と思っていました。休日を利用して、北関東など様々な地域を見て周ったりもしました。ある時、先進的な

工房を立ち上げた理由です。

また、西会津には見渡す限り山々がつらなる壮大な自然や現存する古い町並み、古くから受け継がれてきたヒロコ細工などの手仕事や豊かな文化も魅力的でした。また、この町に魅力を感じ移住したクリエイターも多く、ものづくりをする人間としては都会と変わらなくらい刺激あったことも工房を立ち上げた理由です。

また、西会津には見渡す限り山々がつらなる壮大な自然や現存する古い町並み、古くから受け継がれてきたヒロコ細工などの手仕事や豊かな文化も魅力的でした。また、この町に魅力を感じ移住したクリエイターも多く、ものづくりをする人間としては都会と変わらなくらい刺激あったことも工房を立ち上げた理由です。

やまあみ鞆製作所代表

片岡 美菜さん



# 情報

## あ・ら・か・る・と

知っておトクな  
院内情報！

### 電子処方箋の運用を開始しました

当院は2月3日より、電子処方箋の発行を開始しました。(歯科・救急室は電子処方箋運用対象外となります)

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



### 来院前AI問診の利用について

当院では、AIを活用した来院前問診を実施しております。

お手持ちのスマートフォンやパソコンを用いて、下記リンクまたはQRコードから「来院前問診」にアクセスしていただき、3〜5分程度の質問に答えていただくことで、事前に問診を行うことができます。

適切な診療のご案内及び待ち時間短縮のため、是非、ご利用ください。

※入力いただいた項目は、診療目的のみ使用いたします。

#### 《AI問診サイトURL》

<http://takedakenko.jp/aimonsin/>  
※来院前に診療科の予約が必要になります。

※外科(肛門科)、精神科、産科、歯科、救急外来は除きます。



### 「脳卒中相談窓口」からのお知らせ

脳卒中は急性期を乗り切っても、後遺症で介護が必要になったり、再発の危険性も高い疾患です。入院中の医療やリハビリテーション、退院後の生活に至るまで、患者さんとそのご家族が安心して療養生活を送るために情報提供や相談支援を行うことが重要となります。

当院では、左記のとおり患者支援・総合連携部医療社会福祉課に「脳卒中相談窓口」を開設し、脳卒中に関する様々な相談支援を行いますので、お気軽にご相談ください。

#### 【お問い合わせ】

医療社会福祉課(直通)  
Tel 0242(29)9898  
※診療日の8時30分〜12時/13時〜17時



### 『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談 ..... ☎0242-29-9832 (地域医療連携課)
  - ご意見・ご要望 ..... ☎0242-29-6698 (管理課)
  - どこに相談したら良いかわからないこと... ☎0242-29-9700 (竹田まるごと相談窓口)
- ※なお、各フロアに投書用ポスト(リリボックス)が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

### 編集後記

聴覚障がいがある人のオリンピック「デフリンピック」をご存知でしょうか。1924年にパリで第1回が開催されてから100周年。今年11月、東京でデフリンピック2025が開催され、70〜80か国から約3,000人の選手が来日するそうです。そのうち、サッカー競技はなんと我が福島県Jヴィレッジにやってきます!「オリンピックは平和を守り、パラリンピックは勇気を生み、デフリンピックは夢を育む(大会ポスターより)」みんなで、大会を盛り上げていきましょう!

Y.A

### ふれai 5・6月号 VOL.190

《2025年5月8日発行》

- 制作：一般財団法人 竹田健康財団
- 発行者：竹田 秀
- 編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27  
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

「はっけよい、のこった、のこった」  
 大きい熊を投げ飛ばす力持ち  
 力強いだけでなく心優しい金太郎  
 五月五日は端午の節句  
 金太郎を飾り  
 元気に心優しい子に  
 育ちますようにと願います



通所リハビリテーション TRY  
 利用者の方の作品

経営  
 理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する  
 職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の  
 使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し  
 地域の方の健康に関する問題解決を支援する

## 一般財団法人 竹田健康財団

### ■ 竹田総合病院

地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定  
 地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院

### ■ 山鹿クリニック

### ■ 芦ノ牧温泉病院

### ■ 介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧

### ■ 介護福祉本部

### ■ 竹田看護専門学校

▼ HP

