

# ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA  
general hospital

VOL.183  
2024  
3・4  
月号



竹田ホールで開催された「第24回 院内学会」



Zoom講演 (神野 正博 先生)



TAKEDA general hospital  
竹田総合病院  
<http://www.takeda.or.jp>

## contents

- 医師卒後臨床研修を修了して  
当院における低線量CTによる  
肺がん検診
- 慢性腎臓病について
- 第24回 院内学会
- TESORO.accessory

# 医師卒後臨床研修を 修了して

## 私たちが2年間研修して想い、感じたこと…



3月に研修を終える研修医

本年度も3月31日をもって、竹田総合病院での卒後臨床研修を行っていた研修医12名が初期研修を修了します。

当院で過ごした2年間の中で学び、想い、感じたことを研修医の先生方に話していただきました。

た。研修後は小児科医として県内で勤務させて頂きます。この研修で学んだことを活かし、小児医療に貢献していこうと思いますので、今後とも何卒よろしくお願ひ致します。

### ● 入江 友梨

皆さんに教え支えていただきながら、患者さんへの接し方から様々な疾患の対応まで、幅広く経験することができました。竹田総合病院で研修することができ本当に良かったです。4月からは福島医大で循環器内科医として働く予定です。責任が増し、より忙しくなると思いますが、一人ひとりの患者さんに真摯に向き合い、日々精進したいと思います。2年間温かく接していただき、ありがとうございました。

### ● 岩本 爽佳

この2年間で様々な患者さんに出会い、治療を含め一人ひとりの人生と一緒に考える機会を頂きました。会津若松の方は非常に人柄が温かく、日々患者さんやスタッ

フの方々からたくさん励ましとお菓子を頂きました。2年間の経験を糧に、これからもより一層精進して参ります。皆さんも、転倒に注意して、定期的な受診と内服を継続して、良い生活習慣で、いつまでもお元気でお過ごしください。

### ● 太田 貴斗

会津住民の皆さまからは、多くのことを学ばせていただきました。また、竹田総合病院のスタッフの皆さまは、とても親切で伸び伸びと研鑽を積むことができました。この場を借りて御礼申し上げます。この御恩を忘れることなく、今後とも我が国の公衆衛生の向上のために尽力して参ります。

### ● 加藤 茉莉

この2年間、大変お世話になりました。様々な方にご迷惑をおかけすることが多々あったかと思いますが、みなさんに温かく、時には厳しく育てていただき感謝の気持ちでいっぱいです。これからは産婦人科を専攻し、お産や婦人科

### ● 磯目 実紅

2年間の研修は医師として人として大きく成長できた期間でした。病院のスタッフの方々や地域

の方々、人生の先輩方と日々の業務を通して交流し医学のこと、会津地方の魅力や人生の素敵な過ごし方など多くのことを学びまし



診療に携わります。来年度も竹田病院に残って研修を行う予定です。なので、今後ともよろしくお願いいたします！

●金子 太貴  
かねこ たいき

2年間大変お世話になりました。力不足でご迷惑をかけることも多かったとは思いますが、皆様の優しさに支えられてなんとか研修を終えられました。来年度からは昭和大学藤が丘病院で整形外科の専攻医として働きます。竹田総合病院で得た経験を基に、今後さらに努力してまいります。また会津に戻ってきた際は、よろしくお願いたします。

●神本 舞衣  
かみもと まい

2年間お世話になりました。今思い返すと、この2年は医師として達成感を得たり、大反省をしたり、たくさんの経験ができました。各科で研修を回ってきて、医師の先輩方やスタッフの方に助けていただきながら成長できたと思います。来年度からは麻酔科医として、仙台で勤務することになり

ます。先生方、看護師さんはじめスタッフの方々、2年間ありがとうございました。ございました。

●栗原 悠太郎  
くりはら ゆうたろう

やる気に目を輝かせた日々も、死んだ鯖のような目をしていた日々も、みな瞬目の内に過ぎていききました。育った人間関係とは全く異なるこの環境で医師として半歩踏み出せたのは、指導して下さった先生方やスタッフの皆様、そして何より共に頑張った同期のおかげです。ありがとうございました。来年度は郡山で働きます。たまに遊びに来ますので飲みましよう。

●鷺見 太一  
さしみ たいち

あつという間の二年間でした。手厚く指導してくださる上級医の先生方や、温かく見守ってくださる医療スタッフの皆様ののおかげで、本当に多くのことを学ばせて頂きました。あつという間でしたが、濃密な2年間でした。来年度からは消化器内科医として東京で働きます。初心を忘れることな

く、一層研鑽に励みたいと思います。短い間でしたが、ありがとうございました。ございました。

●藤城 綾花  
とうじょう あやか

いよいよ初期研修終了の日が近づいてきてしまいました。互いに切磋琢磨し、励みあった同期のみんなやお世話になったスタッフの方々とのお別れは少し寂しいですが、新天地でも竹田総合病院で学んだことを活かし、また会津の医療に還元できるように励んでいこうと思います。2年間という短い期間でしたが、本当にありがとうございました。

●新田 大地  
にった だいち

竹田総合病院での2年間の研修は、貴重な経験でした。先生方やたくさんの医療スタッフの皆さんに教えていただき、医療の世界での知識とスキルを身につけることができました。この期間を通じてのサポートに感謝の意を表し、竹田総合病院に心より感謝申し上げます。今後も精進し、学んだ知識と経験を社会に還元していけるよ

う努めてまいります。本当にありがとうございました。

●馬場 貫多  
ばば かんた

竹田総合病院での初期研修もあとわずか1か月となり、会津の地を離れることに寂しさを感じているところです。入職当初は右も左もわかりませんでした。多くのスタッフに支えられて2年間やり遂げることが出来ました。医学的な知識や技術だけでなく、日々の診療における患者さんとの関わりの中で、医師としての責任も学ばせていただきました。次年度以降は整形外科に進みますが、いつの日かまた会津に貢献できるように精進します。2年間ありがとうございました。



縫合の実習を行う研修医

# リレー | 栄 | 養 | 科 | 日 | 記 |



栄養ステーション 管理栄養士  
よしだ ちあき  
良田 千秋

私は2020年10月に開所した「栄養ステーション」にただ認定栄養ケア・ステーション（機能強化型）に所属し、地域の皆さまへ食と栄養の支援を行っています。

主な業務は、管理栄養士が在籍していない診療所に通院されている患者さんへの栄養指導です。主に過栄養が要因の生活習慣病だけでなく、食べ物を噛んだり飲み込みにくい状態の咀嚼・嚥下障害、食事が減り体の中の栄養が不足する低栄養など、患者さんの状態は多様です。さらに、お子さん（食物アレルギー・肥満など）から高齢者まで幅広い年齢の方々を対象としています。生活背景や家庭環境・食生活状況だけでなく、食生活に対する考え方や価値観も

伺い、一人ひとりに合った支援ができるよう心がけています。

また「ただ認定栄養ケア・ステーション」では、個別栄養相談の他に、研修会や講話・料理教室や健康教室の講師を行っています。私自身、2017年に小児アレルギーエデュケーターの資格を取得したことをきっかけに、入院や外来のお子さんとの関わりが増え、さらに栄養ステーションに所

## 患者さんや地域の皆さま

### 一人ひとりとの関わりを

### 大切にしたい

属してからは、地域に出向いてお子さんやその親御さん、お子さんと関わる仕事に就いている方々と関わる機会が増えました。日々悩みが尽きない食生活のサポートをしながら、お子さんの成長と一緒に見守ることができ、とてもやりがいを感じています。

今、地域の皆さまの食や栄養の



支援をする中で、これまで様々な病棟を担当してきたことが常に役に立ち、今の自分の支えになっていると実感しています。これから、患者さんや地域の皆さま一人ひとりの関わりを大切に、赤ちゃんから高齢の方まで、皆さんの食生活が豊かになるような活動をしていきたいと思えます。

からと  
かこ  
上司  
ひと



栄養ステーション室長  
さとう  
佐藤 アキ子

良田さんは県内の管理栄養士では唯一、アレルギーエデュケーターの資格を取得しており、食物アレルギーに関わる地域の方々への教育や当院スタッフの育成にも携わっています。昨年は地域の小児科クリニックで、食物アレルギー教室を企画し講師を担当しました。食物アレルギーの子をもつ親御さんは日々悩みも多く、食生活の正しい知識を得ることで、不安が解消され育児に前向きになれる方が多く存在します。そのような親御さんの思いを受け止め、適切な関わりができる良田さんには、今後も地域の食や栄養の支援において、更なる活躍を期待しています。

**はじめに**

日本における悪性腫瘍しゅようによる死亡の第1位は肺がんであり、肺がん死亡を減少させることが日本の公衆衛生、医療における最優先課題のひとつです。肺がんを早期に発見する努力は、この対策のひとつとして有力であると期待されています。

**肺がん検診について**

日本の肺がん検診には、40歳以上の男女に対する胸部単純X線撮影と高危険群に対する喀痰細胞診かくたんによる、早期発見の努力が推進されています。

また、胸部単純X線撮影と比較してCT検診による肺がん発見率は、10倍程度高く、更に発見される肺がんは早期の比率が高く、その治療成績も良好であること、また予後も良好とされています。

これらの成果を受けて、重喫煙者に対するCTを用いた肺がん検診によって肺がん死亡率が約20%

減少し、総死亡（肺がん以外の原因も含めた死亡）も6.7%減少したことが報告されています。

**当院でのCT検診**

当院の低線量CTでは、放射線被ばくは通常体形の場合0.5mSv（ミリシーベルト）被ばく量の単位）以下という、極めて低い線量で検査を行うことができます。

**当院における低線量CTによる肺がん検診**

す（通常行われるCT検査の10分の1程度）。

**低線量肺がんCT検診 受診によるメリット**

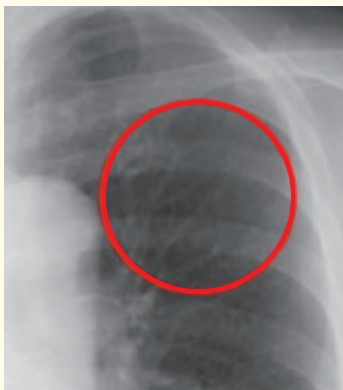
もし肺がんになっていた場合、検診によって病変が発見されて、より早期に治療を受けることができます。更に肺がん以外の病気を見つけることができる可能性もあります。

現在、日本で行われているCTを用いた検診においては、要精検率は4.8%程度以下の報告が多いといわれています。

精密検査は、肺がん診療について十分な経験を有する専門家・専門施設によって行われる必要があります。

左下の写真を見て分かるように単純X線撮影では分かりにくい陰影えいが低線量CTで確認できます。

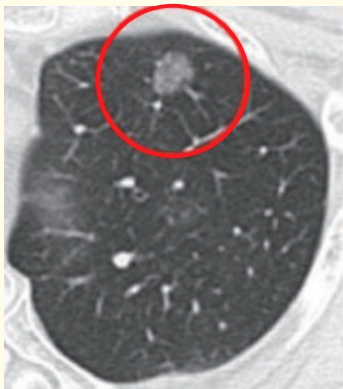
●放射線科係長 飯塚 英広



胸部単純X線撮影

**当院の低線量肺がんCT検診について**

当院は肺がんCT検診認定施設で、肺がんCT検診認定医師・肺がんCT検診認定技師が在籍しています。低線量CTの被ばく線量は、胸部単純X線撮影2方向撮影と同じ程度となっており、被ばくによる健康への影響は気にすることなく受けていただくことができます。また、人間ドックなどを受診しなくても、どなたでも単独で受診することができます。事前の処置などもなく、検査は短時間で終了します。CT検診をご希望される方は、かかりつけの医療機関、当院の主治医へご相談ください。



低線量CT撮影



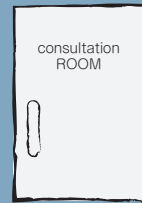


腎臓内科 科長

三戸部 倫大

みとべ みちひろ

きょうは  
腎臓内科  
です



こんにちは  
診察室です。

# 慢性腎臓病について

こちらから「こんにちは診察室です」のバックナンバーをご覧いただけます。



## はじめる

腎臓は「沈黙の臓器」と言われています。何か腎臓に問題が生じていても、自覚症状が全くなく、気づく頃にはすでにかなり進行していることも少なくありません。また、世界中で腎不全の患者さんが増えていて、大きな問題になっています（図1）。

このため、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして、2006年から国際腎臓学会などによ

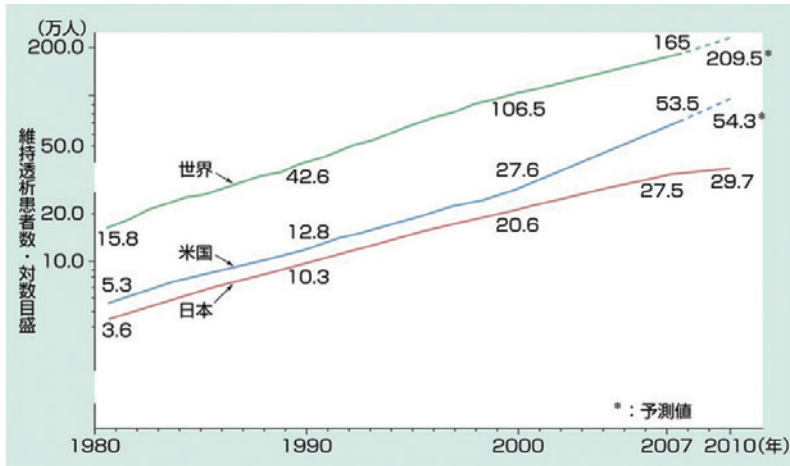


図1 世界の透析患者数

(Lysaght MJ. J Am Soc Nephrol 2002; 13: S37-S40. より引用, 改変; 日本透析医学会編. 図説 わが国の慢性透析療法の現況. 2010年12月31日現在. より引用)

CKD診療ガイド2012 p.5 図1

## 腎不全について

り、毎年3月の第2木曜日が「世界腎臓デー」とされ、世界各地でイベントが開催されます。今年は3月14日が「世界腎臓デー」です。この機会に皆さんも腎臓について考えてみましょう。

腎不全とは、腎臓の働きがかなり悪くなった状態のことをいいます。

だいたい腎臓の働きが、正常の30%程度以下になると腎不全といわれます。

腎不全には、その経過から数日〜数週間の短い期間で急に悪くなる急性腎不全と、数年あるいは数十年かけてゆっくり悪くなる慢性腎不全があります。

十年もかけてゆっくり悪くなる慢性腎不全があります。

急性腎不全は、腎臓以外に原因があることが多く、例えば、熱中症など著しい脱水、心筋梗塞や大出血による著しい血圧低下、尿路結石や前立腺肥大による尿の流れの障害などが原因で起こります。

また、抗生薬や消炎鎮痛薬や抗がん剤など、薬剤によっても引き起こされることがあります。

急な経過で死に至ることもある一方、治療により治ることもあります。

慢性腎不全は、いわゆる腎臓病（正しくは腎炎と呼びます）や、糖尿病・高血圧などの生活習慣病や

# 「慢性腎臓病」についてご説明します。

膠原病などで起こります。残念ながら慢性腎不全は治ることはなく、治療で進行を遅らせるのが精一杯で、進行すると、生きるために透析や腎臓移植が必要になります。

## 慢性腎臓病について

最初に書いたように世界中で慢性腎不全の患者さんが増加していることが大きな問題になり、慢性腎不全になる前に、早期に発見して治療することが重要と考えられるようになりました。

このため2002年に米国から慢性腎臓病（CKD）という新しい考え方が生まれ、世界中で広まっています。慢性腎臓病（CKD）はChronic Kidney Diseaseの頭文字をとったもので、慢性に経過する腎臓の異常をすべて含む考え方です。すなわち尿や血液検査、腹部超音波やCT検査などで異常がみられ、その状態が3か月以上続いている状態をいいます。具体的には、たんぱく尿や血尿がみられているだけでも慢性腎臓病（CKD）になり

ます。

慢性腎臓病（CKD）の患者さんは、日本に1,330万人（20歳以上の約8人に1人）もいると推計されています。自覚症状が全くないことも少なくありません。一方、慢性腎臓病（CKD）で腎臓の働きが、知らないうちに悪くなっていくと、腎不全に至るだけでなく、心筋梗塞や脳卒中など命にかかわる病気になりやすいことも分かっています。

健康診断などで早期に発見し、必要であれば早いうちから治療を受けることがとても大切なのです。慢性腎臓病の原因は、腎炎などいわゆる「腎臓病（腎臓自体の病気）」のほか、高血圧や糖尿病といった生活習慣病も原因になります。慢性腎臓病が進行すると最終的には末期腎不全となり、生き残るためには透析や腎臓移植が必要になります。

日本では、現在30万人以上の患者さんが透析を受けており、毎年約4万人の患者さんが透析を導入されています。透析導入になる原因は、第1位が糖尿病、第2位が

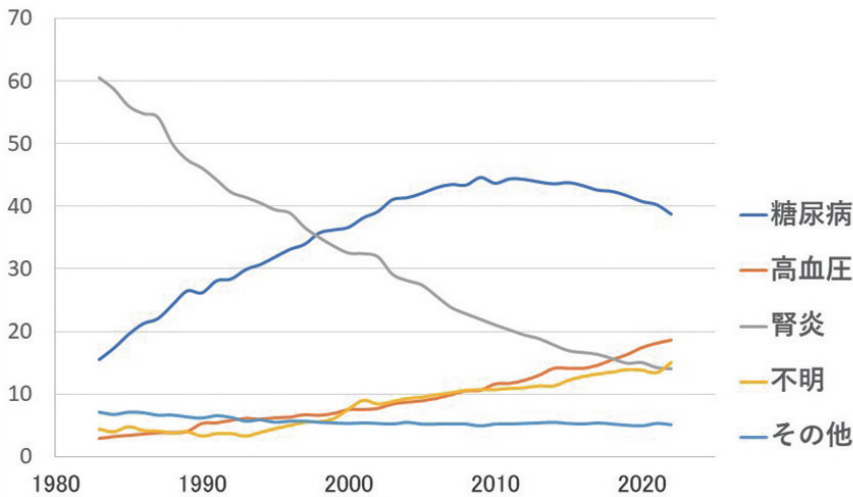
高血圧、第3位が腎炎です（図2）。このように生活習慣病が原因で透析が必要になる場合が多いことを知っておいてください。また、繰り返しになりますが、軽症の慢性腎臓病であっても、心筋梗塞や脳卒中などの命にかかわる病気をまねきやすいたことが分かって

います。

## まとめ

慢性腎臓病を治すことは難しいですが、早期発見・治療することで、悪化を遅らせ、末期腎不全や心筋梗塞や脳卒中になるリスクを減らすことができると考えられています。

図2 透析導入患者 原因(原疾患)の割合

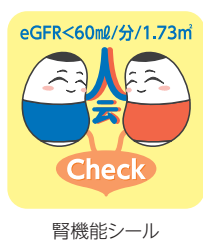


一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況(2022年12月31日現在)」より作成

透析導入患者の原因(原疾患)：以前は腎炎が第1位でしたが、1998年に糖尿病が第1位になり、2019年に高血圧が腎炎に代わって第2位になりました。生活習慣病の糖尿病と高血圧で原因の6割近くを占めています。

健康診断でタン

パク尿・血尿(尿潜血)や腎機能の異常(Cr:クレアチニンやeGFR)を指摘されたら、病院を受診するようにしましょう。



●腎臓機能シールは、腎機能が低下している方を見逃さず、正しいお薬を届けるため、医師・薬剤師が協力して作成した地域共通のシールです。

# あつたが介護

## 訪問リハビリテーションLifeライフ 〜床からの立ち上がり動作の紹介〜

訪問リハビリテーション「二お（以下「二お）」では、「入院中にできなかったが思うように自宅できな  
い」そんな時、一緒に課題を整理し、具体的な生活の目標を確認しながら在宅生活がスムーズに送れるよう支援しております。環境の変化に戸惑うことが多い退院直後に、「ご自宅へ帰って生活動作の練習や指導・環境調整、ご家族への

指導を行えるところが強みです。日本人の生活にとって「こたつ」は、馴染みのあるものであり、こたつにあたる動きに必要な床からの立ち上がりは、簡単なように見えますが難易度は高い動作になります。

今回、退院直後に介入したケースを紹介します。脳梗塞発症後、左片麻痺の男性です。椅子で過ごす時間もありませんが、食事はこたつで食べる生活習慣があります。訪問開始後、動作を確認してみると、奥様が本人を抱きかかえるようにして立ち上がろうと、大変そうにしていたのが印象的でした。そこで床からの立ち上りを生活課題とし、練習と介助方法の指導を実施しました。

### 【床からの立ち上りの練習】

- **着座**：①右手をテーブルにつき、右足で膝立ちになる。その時左足が不安定にならないように介助指導。②テーブルの支えも利用して、右側からお尻をつき、胡坐あぐら座位になる。
- **立ち上がり**：①右手をお尻の脇について、膝立ちの準備をする。②お尻が持ち上がったらテーブルに右手をつけて片膝立ちになる。

左足が滑ったり、不安定にならないように介助指導。③片膝立ちから右足の力で立ち上がる。左足が崩れないように介助指導。

練習後の動作がスムーズになり介助量も少なくなったため、ご本人ご家族ともに安心されていました。

このように脳梗塞後遺症や関節の痛み、股関節こかんせつ術後などは、椅子の生活になることも多いですが、動作方法の習得や福祉用具を上手く使うことで床に降りる、「こたつ

にあたる」ことが可能になる場合もあります。また床からの立ち上がり動作は、玄関での靴の着脱や社会活動参加場面などで役立つことがあります。

訪問リハビリテーションでは、生活環境や介護状況、生活習慣などによって多様な支援が必要になってきます。私たち「二お」は、今後も利用者さんの生き生きとした生活を支援していきたいと思

立ち上がり

着座







看護研修管理室スタッフ

## はじめに

看護研修管理室は、仲間づくりの最前線です。新人看護職員が第一歩を踏み出し一人前になるまでを支え、看護職の仲間を増やすことに貢献しています。

## 業務内容

ここでは、年間約60回余りの研修などを行っています。

看護研修管理室は、新人看護職員研修が制度化された平成22年から、その在り方は新人教育をメインにしてきた経緯があります。新人教育における3本柱は、新人看護職員育成、新人指導者育成、メンタルサポートです。

### 【看護研修管理室とは】

看護の質向上を図るために、看護部教育の要の部署です。

新人研修はご存じの通り、臨床で求められる注射や採血、救急看護などの看護技術から始まり、夜間急変時シミュレーションや、職場適応、新人自身のセルフケアを含め年13回の研修、春には別途技術習得演習を行っています。

また地域の医療機関の新人が受講できるよう受入れ調整をしています。新人一人ひとりをメンタル面から支援することも重要で、個別面談や交流会、新人を一人にしないペアナース体制の状況確認、看護技術習得状況のデータ管理もしています。同時に、各部署の指導者を育成する必要があり、その研修企画や支援をしています。指導を通して成長できることから、

# すすめ院内探検隊!

VOL.103

## 看護研修管理室

まさに新人と指導者が「共に育つ」を支えています。

さらに大きな役割はメンタルサポートです。離職することがないよう「悩み相談」に対応しています。新人のみならず、看護職員が悩んだ時、稀にリラククスしたい時に気軽に訪れることができる場所として「ナースの気持ち相談室」を掲げています。他にも実習指導者育成や多数の教育機関の実習受け入れに関すること、潜在看

護師の再就業支援研修、中途採用者の交流会も行っています。教育に関して一手に引き受けていますが、充実した教育を支えているのは担当している2人のフットワークの良さです。

## おわりに

### 「担当者の2人にインタビュー」

看護研修管理室の醍醐味を教えてください。

●新人からも指導者からも管理者からも、頼られる存在であると実感できるところ。

●多くの部門・部署の方々と広く行き来でき、コミュニケーションがとれる面白さ。

最後に、院内の皆様にご協力頂き感謝します。



新しく入職した看護職員への研修

竹田看護専門学校 専任教員  
菅家 志津子

## 「慢性病患者さんへの支援を学ぶ」

当校では2年次に、慢性病の患者さんへの支援について『病みの軌跡』という概念を用いたシミュレーション演習を行い、3年次の臨地実習に繋がっています。

この演習では、慢性病をもつ患者さんの事例をグループで作成します。看護師役の学生は、生活状況や病気に対する思い、今後どうしていきたいかなどを患者さん役の学生に聴きます。そして、その患者さんの思いや生活背景を大切にしながら看護計画を立てます。次にその計画の援助では、教員や病院指導者が患者さん役になります。学生が一方的に援助する時は、関心を示さない態度を取り、寄り添ってもらえた時は、素直に思いを表出します。他の学生は、気づきなどを援助したグループに

フィードバックします。そして、看護計画を見直し、患者さんに寄り添う看護を考えていきます。

慢性病のケアの焦点は、治癒ではなく、病気とともに生きることにあるといわれています。そのため、その病気とどう向き合い、どう歩んでいこうとするのか、我々看護師は常に心にとめおき、患者さんの生活の質が維持できるような支持的援助を行う必要があります。その支持的援助ができる看護師の育成を目指す授業の一つです。写真はその授業風景の1コマです。



患者さんへの指導場面

## 「あみねこのいる生活」

著/ねこやま 発行//主婦と生活社



こころのリハビリテーション 室長 村山 由美



私

がこの本に出会ったのは20年近く前のことです。認知症を患う花さん（仮）を笑顔にする活動がしたいと思っ、本屋を探索していた時にたまたま見つけた本です。花さんは認知症が進み、ほとんどお話もできない状態でした。ご家族のお話では、昔は編み物が得意で、子どもたちの洋服をたくさん編んでくれていた方だったそうです。

当時編み物などをしたことがなかった私は、編み物入門書コーナーを片っ端から開いて見ていたのですが、この本は、多くのページがあみぐるみのねこちゃん「あみねこ」たちの写真なのです。そのキュートさに、編み物ができないことを棚に上げ「あみねこがほしい!!」と思い即決、購入しました。

うまく編めるまでには時間がかかりましたが「ほしい」という強い動機のおかげで、かぎ針編みの基礎を習得することができました。編み物という共通言語を得たことで、ほとんどお話ができなかった花さんから「何編んでんだ?」「いい色だ」などの言葉を聞くことができたり、そのエピソードでご家族も喜んでくださって感動したことを覚えています。

私に編み物を始めるきっかけを作ってくれた「あみねこのいる生活」は、今でも作業療法士として働く私を支える1つのツールになってくれています。

「私の思い出の1冊」リレーエッセイ







いろいろな  
話題をあつめて  
ズームアップ!

## 福島県医師会 医学奨励賞受賞



受賞した根本大樹 医師

11月19日、郡山ビューホテルア  
ネックスで行われた、第155回  
福島県医師会医学大会において、  
消化器内科科長 根本大樹<sup>だいき</sup>医師が  
発表した「Computer-aided  
diagnosis of early-stage  
colorectal cancer using

nonmagnified endoscopic  
white-light images(白色光非拡  
大内視鏡像による早期大腸癌のこ  
ンピューター自動診断)」が、令  
和5年度福島県医師会医学奨励賞  
を受賞しました。

## 創立95周年記念事業 第24回 院内学会

【今月の表紙】

2月17日、総合医療センター1  
階竹田ホールにおいて、第24回院  
内学会を開催いたしました。

当財団では2000年より、「医  
療の質の向上」「業務の改善」「職  
員の研鑽」を目的に、職員による  
研究発表の場として『院内学会』  
を開催しております。

今年度は業務改善部門が10演  
題、学術部門が8演題の発表が行  
われ、最優秀賞には、臨床検査科  
新田成菜<sup>なるな</sup>さんが発表した『EGS抗  
原検査における偽陽性報告を回避  
するための確認試験導入と効果の  
検証』正しい検査結果報告の提供  
と安全で高品質な検査体制構築の  
取り組み』が選ばれました。ま  
た、発表演題の中から優秀な5演  
題を毎年行われている日本病院学  
会に推薦し、大勢の全国の医療関

係者が集う中、当財団の取組みを  
発表しております。

特別講演には、社会医療法人  
財団董仙会 恵寿総合病院 理事長  
神野正博<sup>まさひろ</sup>先生による『これからの  
病院のあり方を探る』と題して  
Zoomによる特別講演が行われま  
した。



発表に聞き入る職員

## 年間最優秀専門職者表彰

12月27日、竹田ホールにおいて  
竹田健康財団2023年最優秀専  
門職者の表彰式が行われました。

これは、医師・看護部・診療技  
術部・事務部の各部門において、  
プロとして優秀な仕事ぶりを発揮  
した職員を称え表彰する制度で、  
2001年より毎年12月の最終

朝礼時に行われ、授賞者には賞  
状、トロフィー、副賞が授与され  
ます。

今回は、緩和医療科 科長 平塚  
裕介<sup>ひろすけ</sup>医師をはじめ、看護部2名、  
診療技術部3名、事務部1名と団  
体賞に診療支援部救急科医事課  
駐車場班が受賞しました。



2023年最優秀専門職者賞受賞者

## がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に  
対応しております。

■相談時間…診療日の午前9時  
〜午後5時

■受付場所…がん相談支援セン  
ター(総合医療センター1階 地域  
医療連携課内)

☎0242(20)90032



栄養士のおすすめ  
レシピ

# つくってみらんしょ

## いちごの米粉ヨーグルトケーキ

1人当たりのエネルギー … 約 142kcal / 所要時間 … 約 45分



調理担当者 遠藤 万由子



### 《材料(8人分)》

- いちご……………100g
- 卵……………2個
- 砂糖……………100g
- ヨーグルト…100g
- 油……………50g
- 溶けない粉砂糖 (トッピング用) ……お好みで

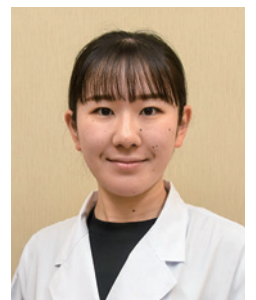
### A

- 米粉……………90g
- ベーキングパウダー…4g

### ●作り方

※下準備：18cmのパウンド型に敷紙を敷いておく。オーブンを180℃に予熱しておく。

- ① いちごを5mm幅の薄さに切る。
- ② ボウルに卵を割り入れてほぐし、砂糖を加えて混ぜる。ヨーグルト・油を順に加え、その都度しっかりと混ぜる。
- ③ Aを合わせてふるい入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④ いちごの半量を型に入れ、②をすべて流し入れる。残りのいちごを上にならし、180℃のオーブンで30分焼く。
- ⑤ 竹串をさして生地がつかなければ焼き上がり。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。溶けない粉砂糖を振りかけて完成。



管理栄養士 村岡 真綾

### 「いちご」の豆知識

いちごは、江戸時代末期の1830年代にオランダ船によって持ち込まれたのが初めと言われています。当時はオランダイチゴと呼ばれており、明治時代になると欧米から様々な種苗が運ばれ、1960年代頃に栽培が盛んになったそうです。

そんないちごには、ビタミンCが豊富でみかんやグレープフルーツの約2倍含まれています。風邪予防のほか、コラーゲンの生成を助けてくれるため美肌づくりに効果が期待できます。また、いちごの色素であるアントシアニンはポリフェノールの一種で、肝機能の強化や視力低下を防ぐ働きがあります。新鮮でおいしいいちご選びのコツは、ヘタ近くまで色鮮やかでハリがあり、ヘタの緑色が濃いものを選ぶことです。

今回ご紹介した「いちごの米粉ヨーグルトケーキ」は作り方も簡単なので、ぜひ作ってご家族で食べてみてはいかがでしょうか。

### ポイント

いちごだけでなくその他のフルーツを使用してもおいしく仕上がります。また米粉を使用している為、グルテンフリーの体に優しいケーキとなっています。

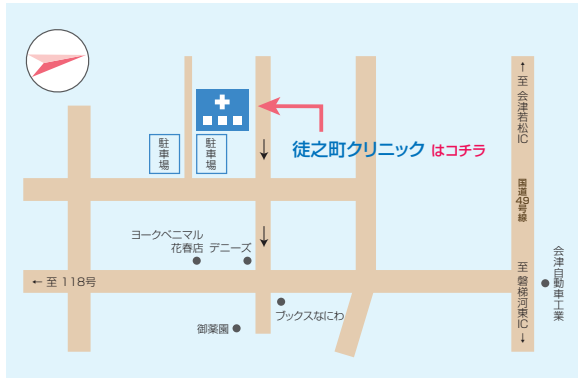
●呼吸器科 ●内科一般 ●透析科

医療法人 徒之町のまち  
徒之町クリニック



院長  
あんざい よしゆき  
安西 吉行

咳・痰・息切れ等でお困りの方、当クリニックへご相談下さい。非侵襲的に呼吸一酸化窒素・気道抵抗等の検査が可能です。又、第2土曜日には糖尿外来も行っていきます。  
スタッフ一同、皆さまの健康をお守り致します。



【診療時間】  
[午前] 8時30分~12時 [午後] 2時30分~5時  
【休診日】  
日曜日・祝日・第1、第3土曜日・木曜日午後  
【住 所】  
〒965-0802 会津若松市徒之町4-25  
TEL 0242 (26) 6181 FAX 0242 (26) 6118  
【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	第2・4・5週	—
午後	●	●	●	—	●	—	—

〈会津若松市〉

地域連携の医療機関のご紹介

あなたのまちのお医者さん

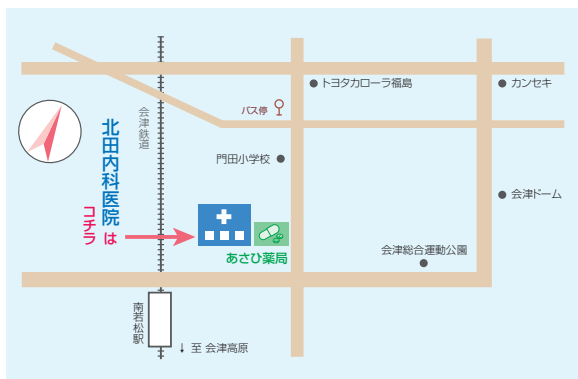
●内科 ●小児科 ●循環器科

医療法人 北田内科医院



院長  
きた だとしお  
北田 俊雄  
医師  
きた だしゅういち  
北田 修一

糖尿病専門医の院長のもとスタッフ一同、患者様一人ひとりのため、また家庭医として皆様の身近な医療を目指し診療しております。  
木曜日の午前中、消化器内科の診療および腹部エコー・胃内視鏡も行っております。健康管理やお困りのことなど、ぜひご相談下さい。



【診察時間】  
[午前] 9時~12時30分 (木・土曜日は12時まで)  
[午後] 2時30分~6時  
【休診日】  
日曜日・祝日・お盆・木曜日午後・土曜日午後  
【住 所】  
〒965-0842 会津若松市門田町大字中野字大道西39  
TEL 0242 (38) 2661 FAX 0242 (38) 2667  
【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	—	●	—	—

# ぐらっと会津



## ふるさと探訪

VOL.167

### 『TESORO.accessory』 —会津本郷焼のカケラ(じやらんかけ)を 使ったアクセサリー—

会津美里町本郷地区は、約400年の伝統を誇り全盛期には100を超える窯元があった会津本郷焼の一大産地です。この地区では至る所で様々な陶磁器のカケラを目にすることができます。今回はこのようなカケラを金継ぎの技法を用いアクセサリーを制作している、渡部未来さんにお話を伺いました。



じやらんかけのアクセサリー  
【お問い合わせ】✉info@tesoro-cakera.com

—制作したアクセサリーの魅力をお聞かせください。

土の中に埋まっていたカケラを拾うところから、アクセサリーに生まれ変わるまでずっと関わっているの、変化していく過程などそれぞれに感動があります。

このような自己完結型の作業のためアクセサリーになるまでのSTORY(ストーリー)や様々な感動を直接お客様にお伝えできることや何といても一点物という点です。

—夢をお聞かせください。

この事業を始めて3年位経ち、地元の方々からはある程度認知していただけてきました。

現在も関東の方々を取り引きしていただいておりますが、今後は県内外のいろいろな所に商品を広げていきたいと考えています。そうしたことで様々な方に見ていただいて、会津本郷焼に興味をもっていただき、ちょっと会津本郷地区に行ってみたいという人が増えたら良いと考えています。



TESORO.accessory 代表

渡部 未来さん  
わたなべ みらい

—焼き物のカケラ(じやらんかけ)を使ったアクセサリーを作ろうと思った理由をお聞かせください。

6年位前、会津美里町の地域おこし協力隊で会津本郷焼に関する情報発信やPRをする活動をしていました。そうした活動をしていく中で、街の方から昔の焼き物

のカケラ(じやらんかけ)が街中に落ちていたり、自分でも実際にしたりしました。こんな身近にあるじやらんかけを通して、様々な方に会津本郷焼に関心を持ってもらいたいと思いつつ、そのきっかけになればと私が以前から興味があったアクセサリーを作ろうと思いました。

—「じやらんかけ」の魅力をお聞かせください。

会津本郷焼が最盛期を迎えていた明治から大正時代頃にかけて廃棄された陶磁器のカケラのことを

この地区で「じやらんかけ」と呼んでいます。その「カケラ」一つひとつをよく見ると、当時の会津本郷焼に盛んに用いられていた特徴・技法が見られるなど、会津本郷焼が歩んできた時代の移り変わりを感ずることが出来ます。私にとって、そのカケラは会津本郷焼が産地として歩んできた歴史を物語っていてとても価値があり、形や模様・大きさも違い唯一無二の存在で、そのカケラに出会えるのは一期一会ということがすごく魅力的に感じました。



# 情報

## あ・ら・か・る・と

### 知っておトクな 院内情報！

#### 「面会について」「面会制限」 一部変更のお知らせ

新型コロナウイルス感染症なら  
びにインフルエンザ感染症につ  
きまして、昨今の新規陽性数の状  
況を鑑み、12月1日より入院中  
の患者さんへの面会方法を一部変  
更し、従来の面会許可証の携帯を不  
要とするようにいたしました。皆  
さまのご理解とご協力をお願い  
いたします。

- ▼面会制限一部変更開始日：2023年12月1日（金）より
- ▼面会方法：①病棟入口に掲示す

るセルフチェックシートによる全  
該当なしの確認

②インターホンを用いた開錠依頼  
③病棟スタッフによる人口開錠

※1回の面会人数最大3名

▼面会時間：11時～18時（15分程  
度）

※HCU・ICUは11時～12時

▼面会対象：高校生以上の「家  
族」。

※12月1日より『面会許可証』は  
不要となりました。



面会制限一部変更を  
知らせるポスター

#### 「脳卒中相談窓口」 開設のお知らせ

脳卒中は急性期を乗り切って  
も、後遺症で介護が必要になっ  
たり、再発の危険性も高い疾患で  
す。入院中の医療やリハビリテ  
ーション、退院後の生活に至るま  
で、患者さんとそのご家族が安心  
して療養生活を送るために情報提  
供や相談支援を行うことが重要と

なってきます。

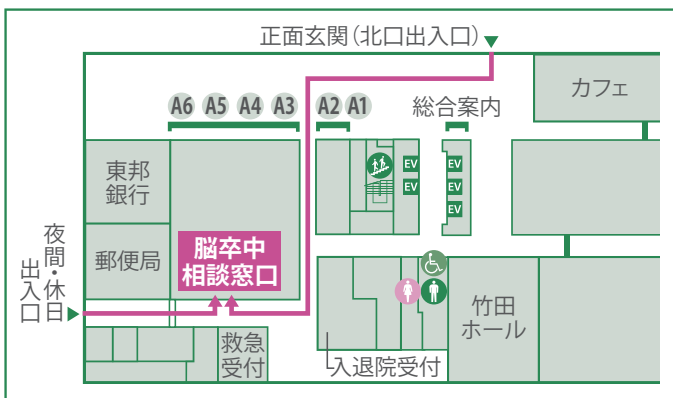
当院では、下記のとおり患者支  
援・総合連携部医療社会福祉課に  
「脳卒中相談窓口」を開設し、脳  
卒中に関する様々な相談支援を行  
いますので、お気軽にご相談くだ  
さい。

#### 【お問い合わせ】

医療社会福祉課（直通）

☎0242-29-9898

※診療日の8時30分～12時／13時  
～17時



「脳卒中相談窓口」への案内図

#### 『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談 ..... ☎0242-29-9832（地域医療連携課）
  - ご意見・ご要望 ..... ☎0242-29-6698（管理課）
  - どこに相談したら良いかわからないこと... ☎0242-29-9700（竹田まるごと相談窓口）
- ※なお、各フロアに投書用ポスト（リリボックス）が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

#### ふれai 3・4月号 VOL.183

《2024年3月6日発行》

- 制作：一般財団法人 竹田健康財団
- 発行者：竹田 秀
- 編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27  
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

#### 編集後記

例年になく雪が少  
なかった冬もようやく終わりに向かい、早い  
もので、もう年度末の3月ですね。いよいよ  
春の到来で、桜の便りが待ち遠しくなっ  
てきました。年度末になると1年があっとい  
う間だったなと感ずることがありませんか。大  
人になるにつれ時間の経過が早く感じるこ  
とがあります。個人差はありますが、生活に  
新鮮味がなくなったりマンネリ化したりす  
ると時間の経過が早く感じるそうです。不  
安と期待が重なる新年度、皆さんも何か  
ワクワクすることにチャレンジしてみせ  
んか。 T.T

春の日差しがぬくもり  
 ひな祭りの季節がやってきた  
 ひな人形や花々は  
 人々に微笑みを咲かせる  
 色とりどりの衣装に身を包み  
 微笑むひな人形、幸せの使者  
 春風に乗って空を舞い踊る



認知症専門デイサービス OASIS 2 号館  
 利用者の方の作品

経営  
 理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する  
 職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の  
 使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し  
 地域の方の健康に関する問題解決を支援する

## 一般財団法人 竹田健康財団

- 竹田総合病院 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定  
 地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- 山鹿クリニック    ■ 芦ノ牧温泉病院
- 介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧
- 介護福祉本部    ■ 竹田看護専門学校

▼ HP



▼ Facebook

