

みなさんと共に 竹田病院つうしん

# ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA  
general hospital

VOL.182

2024

新春

(1・2月)号



院内託児所「たけのこキッズルーム」の子どもたち

TAKEDA general hospital

竹田綜合病院

<http://www.takeda.or.jp>

## contents

理事長 年頭のごあいさつ

お口とのどの健康

身近に潜むアニサキス

第21回 竹田地域医療フォーラム

アトリエカラス



理事長 竹田 秀しゅう

# 年頭のごあいさつ

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は下火の傾向にあります。また終息したとは言えません。さらに今年の冬は季節性インフルエンザの流行が予想されておりますので、健康に留意してお過ごし頂きたいと思えます。ロシア・ウクライナ紛争も終結の兆しは見えませんが、イスラエルとパレスチナとの戦争も先行き不透明ですので、世界が早く平和を取り戻すことを祈るばかりです。

昨年を振り返ると明るい話題で盛り上がったのはスポーツの世界だけでした。特に野球のWBC（ワールドベースボールクラシック）では日本が優勝し世界一になりましたし、日本シリーズでは阪神が38年ぶりの日本一に輝き話題を呼びました。大リーグでは大谷翔平選手が10勝と44本のホームランを達成し2度目の満票でのMVPとなりました。NBAでも八村塁選手や渡邊雄太選手などの日本選手が活躍しています。サッカーの森保ジャパンもヨーロッパの強豪国を破り強くなりました。昨年はフランスでラグビーのワールドカップが開催されました。日本は残念ながらベスト8を逃し決勝トーナメントに進出できませんでしたが、健闘したと思います。今回はオーストラリアで開催されますが、今

回のメンバーはベテランが多かったので次回大会にむけて若手選手の育成と外国人選手の強化が急務です。ラグビーでは7点差以内が接戦とされていますが、今回の決勝トーナメントでは1点差の試合が3試合もあり面白く楽しみました。（フランス28点对南アフリカ29点、イングランド15点对南アフリカ16点、ニュージーランド11点对南アフリカ12点）。今回の大会を見ると上位国の実力は接近してきています。日本も次回に向けて早く準備を進めベスト8入りを目指して欲しいものです。また今年はパリでオリンピックが開催さ



創立95周年を記念し作られたフラッグ

れますので、こちらは大勢の日本選手が活躍  
することを期待したいと思います。

さて私ども一般財団法人竹田健康財団は

昨年95周年を迎えることができました。これ  
も永年に亘る会津地域の皆様のご指導、ご支  
援の賜物と感謝申し上げます。

これからも皆様から信頼される保健、医  
療、介護、福祉のサービスの  
充実を図って参る所存であり  
ますので、今後もしもご支援をい  
ただきますようお願い申し上  
げます。

2024年度の事業方針に  
ついて少し触れてみたいと思  
います。春には診療報酬、介  
護報酬、障害福祉サービスな  
ど報酬のトリプル改定が予定  
されています。新たな報酬体  
系に合わせてサービスの質の  
向上を図れるように準備をし  
てまいります。

また「芦ノ牧温泉病院」の  
新築移転による「竹田リハビ  
リテーション病院」の工事は  
本年春頃に着工し、2025  
年4月の開業をめざします。

今年「働き方改革」に本  
格的に取り組む年でもありま

す。生産年齢人口が減少する中で医療・介護  
従事者の働く環境を整備することは急務であ  
り、人材の確保に努めてまいります。  
医療のDX化も継続テーマであり、サービ  
スの向上・仕事の効率化に向けて引き続き取  
り組んでまいります。

結びになりますが、本年が皆様にとって素  
晴らしい年でありますことをご祈念申し上げ  
ましてご挨拶いたします。



昨年11月に開催された創立95周年記念事業  
第21回 竹田地域医療フォーラム



栄養サポート室 管理栄養士  
齋藤 佑香

私は栄養科栄養サポート室に所属し、担当の循環器内科・心臓血管外科の病棟で、入院患者さんの栄養指導や栄養サポートを行っております。主に心筋梗塞や心不全、大動脈瘤など、心臓や血管に関わる疾患の方へ介入し、入院となった方は塩分制限やエネルギーコントロールなど、食事療法のアドバイスを行っています。

栄養指導では減塩についての指導を行うことが多いのですが、一概に薄味を勧めるのではなく、病院の食事と比べて普段の食事は『べついつとところが、どのくらい違うか』と一緒に確認するよう心がけています。今までの生活上の問題点を一つずつ抽出し、継続できる内容を患者さんとすり合わせること、入院前より少しでも食

生活改善が達成でき、疾患の増悪・再発予防につながればと考えております。

栄養サポート業務では、担当病棟の患者さんの食事量や体重の推移、検査値などを確認し、入院から退院時まで切れ目のない適切な栄養サポートが行えるよう取り組んでいます。特に心不全の患者さんは、入院前より食欲不振などの症状により食事量の減少がみら

### 多職種の方と協力し

### 再入院を防げるよう

### 日々精進していきたい



れ、高齢者の方は低栄養の患者さんも多く見受けられます。呼吸苦や倦怠感などの症状が改善するまで、食形態の調整や栄養補助食品を用いてしっかりと栄養量を確保できるように調整を行っております。

また、栄養サポートチーム（NST）では、週に一回、主治医や多職種の方と意見交換をしながら



患者さんへ食事に関する聴き取り

らよりよい支援が出来るよう努めています。また、一昨年心不全療

養指導士の資格を取得しました。患者さん一人ひとりの疾患や今回入院に至った原因について、食事の面からだけでなくアセスメントを行い、多職種の方と協力し再入院を防ぐことができるよう、日々精進していきたいと思っております。

栄養サポート室では入院中の患者さんに寄り添い、一人ひとりに応じた栄養サポート業務を行っています。齋藤さんは心不全療養指導士の資格を取得し、専門性を活かして患者さんへの栄養指導や栄養管理を行っています。また、食欲不振の患者さんに対して、きめ細やかな食事調整を行い、少しでも食事が食べられるように働きかけたり、NSTカンファレンスでは、多職種と栄養状態の改善のために話し合い、最適な栄養療法が実施できるように取り組んでいます。心不全の増悪・再入院予防のために患者さんを支援している齋藤さんに更なる期待をしています。

からと  
上司と  
ひと



栄養サポート室室長  
渡部 身江子

**はじめに**

「お正月食べ過ぎちゃって〜」「しかたないわよね〜」「おいしく食べられるのは幸せなことよね〜」「そういえば！…「ホゴホッ!!」午後のティータイムに楽しくおしゃべりしていたら、人肌で冷めた紅茶がのどに…なんてことはないですか？

今回は言語聴覚士による「お口との健康」について考えてみましょう。

**お口との健康の問題**

日本の主な死因別にみた死亡率で老衰を抜いた死因の第1位は、悪性新生物(がん)、第2位心疾患、第3位脳血管疾患、第4位に肺炎があります。お口との健康を保つことで防げる肺炎があるのをご存じですか？

それは「誤嚥性肺炎」と言います。

誤嚥性肺炎は「ご存じの方も多いと思いますが、食べ物などが口↓

食道↓胃に入らず、口↓気管↓肺に入ってしまう起きる肺炎です。もちろん様々な病気で嚥むことや飲み込むことが、うまくできなくなる方もいらっしゃいます。しかし、近年、加齢によるお口やどの筋力低下によって、誤嚥し肺炎を発症する方もいることが注目されています。

「オーラルフレイル」という考

**お口との健康**

え方も注目されています。

オーラルフレイルとは…老化に伴う様々な口腔の状態(歯数、口腔衛生、口腔機能など)の変化に、口腔健康への関心の低下や心身の予備能力低下も重なり、口腔の脆弱性が増加し、食べる機能障害へ陥り、さらにはフレイルに影響を与え、心身の機能低下にまで繋がる一連の現象及び過程(引用

：日本歯科医師会オーラルフレイル対応マニュアル)の事を言います。フレイルとは虚弱なことを指します。お口の虚弱が心身の虚弱に影響を及ぼすと言われています。まずは、簡単にチェックしてみましよう！

**【回復唾液嚥下テスト】**

●用意する物…30秒を計れる時計のみ。

回復期リハビリテーション課  
言語聴覚士

齋藤 佐和

●方法…のどぼとけに人差し指と中指を軽くあて、30秒で何回ごっくんと唾液を飲めるか(のどぼとけが上がるか)数えましよう。

●判定…3回未満の方…要注意です!!3回以上でも時々むせて苦しい思いをするような方、そんなあなたに「かみかみ百歳体操(高知市のHPよりダウンロード可能)」をご紹介します!

**お口との健康にするために**

かみかみ百歳体操をご存じですか?「かみかみ百歳体操」で、誤嚥性肺炎を予防し、楽しい会話をしたい、おいしい食事をいただきましよう。

会津若松市では「いきいき百歳体操(You Tubeの会津若松市公式チャンネルより閲覧可能)」が行われています。いきいき百歳体操は平成14年に高知市で始まりました。平成17年に始まったかみかみ百歳体操は、同じく高知市で口腔機能向上を目的に開発された体操です。とても簡単ですが、一つひとつしっかり行う事で、お口の機能が低下するのを防ぐことができます。例えば、「いーあーえーいーうー」と声を出しながらトレーニングしたり、口を開けて舌を動かす運動、「ばたから」と声を出す発声運動などがあります。

お口やどの健康は、心も体も健康であるために欠かせないものです。ぜひやってみてください!



消化器内科

本多 晶子

ほんだ まさこ

きょうは  
消化器内科  
です



こんにちは  
診察室です。

# 身近に潜む アニサキス

こちらから「こんにちは診察室です」のバックナンバーをご覧いただけます。



## はじめに

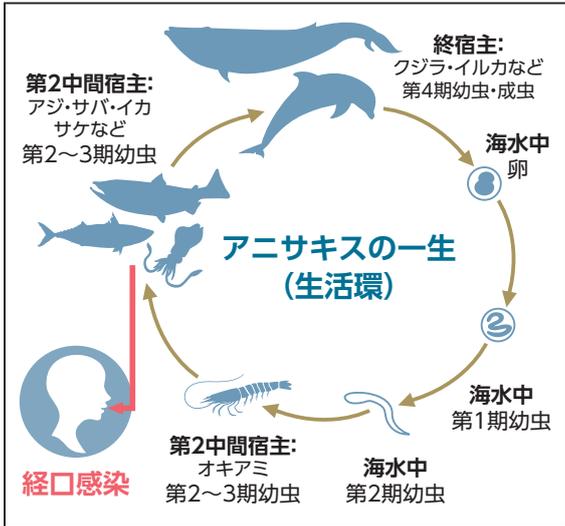
今回は私たちの身近にあるお刺身やお寿司などの生鮮魚介類から感染する機会が多い、アニサキス症についてお話ししたいと思います。

## アニサキス症

(anisakiasis)とは

魚介類に寄生する20〜30mm程の糸状の白い寄生虫で、肉眼でもわかる大きさです。

アニサキスは、クジラやアザラシなどの海生哺乳類（終宿主）とイカ・サバ・アジ・イワシ・ニシン・サケなどの海産魚介類（中間



宿主・待機宿主)に寄生しています。

普段、アニサキスは魚介類の内臓に寄生していますが、宿主が死亡し鮮度が落ちると内臓から筋肉

## 身近に潜む アニサキス

(刺身)の方へ移行し、その刺身をヒトが摂取して感染します。

人間は宿主ではないため、アニサキスは人間の体内で1週間程度しか生きることができません。

### ①胃アニサキス症

アニサキスが口から体内に入り、胃の壁に咬みついて虫体の一部が入りこむことで発症します。アニサキス症の中では最も頻度が高いです。新鮮な魚介類を食べて数時間後に激しい胃の痛み（冷汗が出るくらい）痛く強弱の波がある、吐き気や嘔吐などの症状が現れます。

これらの症状は胃の壁にアニサキスが咬みついたことによる直接

の痛みではなく、アニサキスに対するアレルギー反応だということがわかってきています。胃にアニサキスがいても全く症状も出ない方もいて、同じ食事をした方全員に同じ症状が出るわけではありません。

### ②小腸アニサキス症

アニサキスが口から体内に入り、小腸の粘膜に咬みつくことで発症します。魚介類を食べて数時間〜数日後に強い腹痛（胃より下）、吐き気や嘔吐、発熱などの症状が現れます。稀に腸閉塞や腸管穿孔をおこしてしまうこともあります。

### ③消化管外アニサキス症

胃アニサキス症、小腸アニサキス

# 「アニサキス」についてご説明します。

症と比べるとかなり稀な疾患です。感染したアニサキスが消化管を突き破り、腹腔内に出て寄生してしまったものです。肉芽腫を形成することもあり、寄生した部位によって起こる症状が異なります。

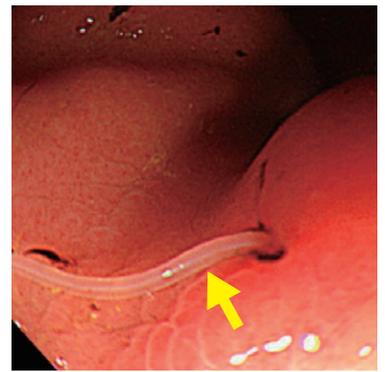
## ④ アニサキスアレルギー

アニサキスに対するアレルギー反応です。感染した後、蕁麻疹、血圧低下、呼吸不全、意識消失などの症状を伴う場合もあります。アレルギーの中でも最も重篤な病態がアナフィラキシーショックです。国内のアナフィラキシーショックの原因別の頻度では、アニサキスは食物・薬物に次いで第3位となっており、決して珍しいものではありません。「青魚アレルギー」だと思っていた方が実は「アニサキスアレルギー」だったというケースも少なくないようです。

## アニサキス症の検査方法

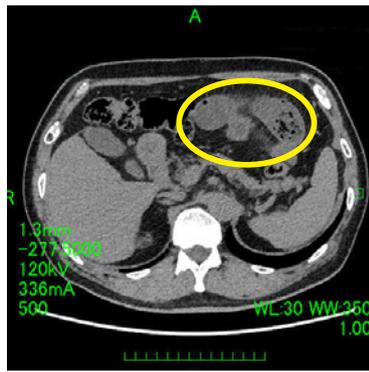
アニサキス症の検査方法は、以下になります。

● **胃内視鏡検査**：胃アニサキス症に有用。



胃内視鏡検査で見つかったアニサキス

● **腹部超音波検査やCT検査**：胃・小腸アニサキス症に有用。



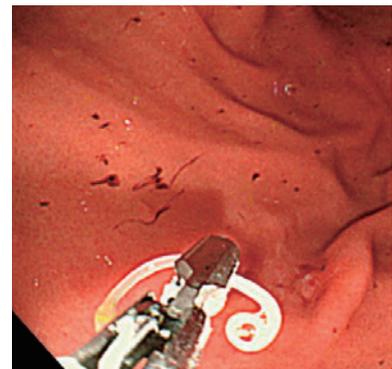
胃・小腸アニサキス症で有用なCT検査

● **抗アニサキス抗体**：画像検査で診断困難な場合に使用。

## アニサキス症の治療方法

胃アニサキス症では、胃内視鏡検査でアニサキスを確認し鉗子で除去します。その後、痛みが和らぎますが、痛みが残存する場合は

抗アレルギー薬などが必要になる場合もあります。



内視鏡下で鉗子使用しアニサキスを除去

小腸アニサキス症では、内視鏡のアプローチが困難となるため、抗アレルギー薬や症状緩和の鎮痛薬で加療します。軽快しない場合（腸管穿孔など）、外科手術になる可能性があります。

## アニサキス症の予防方法

加熱処理（70℃以上の加熱、あるいは60℃で1分以上）で死滅します。また、冷凍の場合はマイナス20℃で24時間以上の凍結で虫体は死滅しますので、冷凍したものを解凍したお刺身などは安全です。一方で通常の料理で用いるワサビ・醤油・酢などではアニサキスは死滅しません。なんと、シメサバでも感染します！  
虫体は魚が死んでしまうと内臓

から筋肉の中にもぐりこみ、その筋肉を我々が食べて感染するので、魚介類を生食する際は、新鮮なものを選び、早期に内蔵を除去し、4℃以下の低温での保存が望ましいです。

アニサキスアレルギーがある方は、死滅したアニサキスでもアレルギー症状が出るとされていますので、アニサキスが寄生する可能性のある魚介類自体を口にしないほうが安全です。

## おわりに

本邦での胃アニサキス症の頻度は高く、年間2000〜3000件とも言われています。当院で内視鏡検査により診断された胃アニサキス症は、2019年3件、2020年3件、2021年3件、2022年9件でした。

近年の流通の発展により、生鮮魚介類は産地直送で冷凍処理されず店頭に並ぶことが多くなりました。新鮮で美味しいものが食べられることは幸せですが、その分アニサキスのリスクが高くなったといえます。

みなさんが食べているお魚は大丈夫ですか？

## あつかが介護

## 総合発達支援プラザ

## 「ふらっぷ」

## 1・2・3号館

「ふらっぷ」の  
行事活動からつながりを

2013年8月に総合発達支援プラザ「ふらっぷ」を開所してから、行事活動として保護者の方々と一緒に様々な活動を行ってきました。鶴ヶ城の芝生の上でお弁当を食べて楽しんだ親子遠足、看護学校の講堂で行った親子レクリ

エーション、栄養科の皆さんに協力していただき親子で取り組んだお好み焼き作り、専門の方をお呼びして行った親子での大福づくり、保護者の方が集まって実施した茶話会など、たくさんの方々の活動を行ってきました。

しかし、2019年12月に「ふらっぷ」を拡充し、新しい建物になった翌年からコロナ禍となりました。感染対策のため、保護者の方や見学の方の入室を玄関までとさせていただいた期間が約3年も続きました。その間もご家族支援のひととして、相談の機会や講演会をオンラインで実施しましたが、人と人が直接関わることでできる行事は感染拡大防止のために控える必要がありました。そして今年度に入り、少しずつ人と人の関わりが緩和されてきたことを受けて、3年ぶりに行事活動を再開することができました。そこで、今年度、ふらっぷで実施した行事活動を紹介したいと思えます。

1つ目は、「ふらっぷ夏祭り」を行いました。新しくなった建物を活かし、各部屋で催し物を準備して、親子で様々な遊びを体験して

もらいました。新聞プールで真っ黒になるまで遊んだり、ボランテアで来てくれた看護学生さんと夏祭りの出店をイメージした輪投げや金魚（ふらっぷでは絵で描いた魚）釣りの活動を楽しんだり、お子さんと一緒にペイントをしながら、大きな壁画を作成したりと様々な活動に参加していただきました。初めて室内の様子を見ることができた保護者の方も多く、「普段過ごしている場所を見ることができてよかった」「実際に子どもたちが遊んでいる姿を見て安心した」などの声が多く聞かれました。



子どもたちの活動に使用するおもちゃを作る保護者の方々

2つ目に保護者の方を対象とした勉強会+グループワークを実施しました。グループワークでは、「お子さんとの関わりで、これは嬉しかったな・良かったな」をテーマに紹介していただき、保護

者の方々から素敵なお話をたくさん聞くことができました。参加した保護者の方から、みなさんのお話を聞いて、「心強かった」「前向きになれた」などの意見も聞かれ、とても充実した時間を一緒に過ごすことができました。

3つ目に保護者交流会を実施しました。活動に使うおもちゃの製作などをしていただきながら、保護者の方同士で自由にお話しをする機会を設けました。お互いのお子さんの様子などをお話ししながら、活動で使用するおもちゃを作りしていただきました。



保護者の方々が作ったおもちゃで遊ぶお子さん



診療情報課スタッフ

## はじめに

当課は診療支援部に所属し、場所は管理棟の地下にあります。スタッフは9名で、診療記録の管理をする診療情報係と主に院内がん登録を行うがん登録係に分かれて業務を行っています。

## 業務内容

### 【診療情報係】

●退院サマリーの登録（コーディング）…医師が作成した退院時サマリーを基に、診療内容や手術記録などの診療情報を、国際疾病分類（ICD）に基づいて診療情報管理士の有資格者が分類を行って

### 【診療情報課とは】

診療記録の保管・管理、退院サマリーの登録、カルテ監査、診療情報の開示、診療記録の貸出、院内がん登録、病院年報作成、診療記録の取り込みなどの業務を行う部署です。

います。●カルテ監査…カルテに必要事項が記載されているか、書類の抜けはないか、記載内容は十分かを医師を中心とする多職種で定期的に点検しています。●診療記録の管理…当院では電子カルテになる前の紙カルテ、レントゲンフィルムなどの診療記録を別敷地にて保管しています。診察や書類作成などで古い診療記録が必要な時には貸出をしています。●診療記録の開示…当院では患者さんから診療記録の開示を求められた場合には原則として開示を行っています。当課が窓口となって診療記録の準備などを行っています。●病院年報の作成…年度ごとに財団の診療データ、行事、各科（課）

# すすめ院内探検隊！

VOL.102

## 診療情報課

や委員会の活動状況や次年度の抱負などをまとめた病院年報を作成しています。●診療記録の取り込み（スキャン）…電子カルテになっても一部は紙が残っています。それら紙の診療記録を電子カルテ内に取り込みます。取り込んだものが原本となります。

### 【がん登録係】

●院内がん登録…当院は会津地域の「地域がん診療連携拠点病院」として、がんの集学的治療を行っ

ています。「院内がん登録」とは、がんの診療を行ったすべての患者さんのデータを全国共通のルールに従って登録するものです。登録したデータは国のデータベースで一元管理され、新聞などで目にすることもあると思いますが、がんの種類ごとの生存率調査などに利用されています。

## おわりに

診療記録は個人情報であり、間違いや紛失などは許されません。スタッフ一同、細心の注意を払って業務を行っています。これからも患者さん、職員の方々へ迅速丁寧な対応をしていきたいと思っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



がん登録を行うスタッフ



竹田看護専門学校 専任教員  
いのまた さおり  
猪俣 沙織

## 「ホームカミングデー」

ホームカミングデーとは卒業生を母校に迎え、教員や同級生と情報共有したり、親睦を図るなど、新たな英気を養う機会として行われるものです。他校では同窓会としてホームカミングデーを実施しているところもあります。

竹田看護専門学校では、記念すべき第1回ホームカミングデーを11月29日に開催いたしました。今年3月に卒業した52回生18名が参加してくれました。この参加にあたり、ご協力くださった職場の方々に感謝いたします。また、日頃よりご指導いただきありがとうございます。

ホームカミングデーは、ここに竹田看護専門学校があつてよかった！と思える学校づくりの一端でもあります。竹田看護専門学校

校が、卒業生にとって心の拠り所、駆け込み寺のような存在になることを目指していきたいと考えています。

当日は、卒業して7か月経った52回生との再会に、教職員一同、ワクワクしながら迎えました。52回生もそれぞれ違った環境で頑張っている同級生との再会を喜び、楽しい時間を一緒に過ごすことができました。

「今日は竹田看護専門学校に来てよかった！」と卒業生が感じてくれるホームカミングデーを今後も継続していきたいです。



卒業生を迎えるため作られた職員手づくりポスター

## 「NHK「100分de名著」ブックス フランクル 夜と霧」



著/諸富 祥彦 発行/NHK出版

医療社会福祉課 室長

たちばな ゆき  
橘 祐紀



最

近は5歳の娘に手を引かれ、書店に行っても絵本コーナーばかりでしたが、レジに行く途中ふと棚に置かれたこの本を目にし、思わず手に取ったのが数か月前の事です。この本はNHKで放送していた「100分de名著」を1冊にまとめたものです。私は大学で社会福祉を学びましたが、ゼミの先生が講義の中でよくフランクルの著書を引用していました。その本をわかりやすく解説してまとめているのがこの本です。

フランクルは第二次世界大戦下、ナチスの強制収容所に送られながらも過酷な環境を生き抜いた精神科医です。そして92歳で亡くなるまで「生きる意味」を求めて悩み苦しむ人を援助し続けてきた人でもあります。「どんな時も、人生には意味がある。あなたを待っている。誰かがいて、あなたを待っている。何かがある。そしてその『何か』や『誰か』のためにあなたにもできることがある。私たち人間がなすべきことは、生きる意味があるのかと「人生を問う」ことではなくて、人生のさまざまな状況に直面しながら、その都度、「人生から問われていること」に全力で答えていくこと、ただそれだけだ」と説いています。今では仕事や子育てなどで思い悩んだ時、思わず手に取ってしまう私にとって大事なバイブルとなっています。

「私の思い出の1冊」リレーエッセイ





いろいろな  
話題をあつめて  
ズームアップ!

## 救急講演会



当院の小児救急について講演した福田医師

11月10日、ベル・ルクスにおいて救急講演会が4年ぶりに開催されました。会津地域の救急医療の向上を目的に毎年秋、当院と会津地域の3広域市町村圏組合消防本部と共同で開催しています。

今年も、当院から小児科科長

福田豊医師が「心停止をきたす小児の救急疾患について」という演題で講演を行い、各消防本部の職員と当院職員は、小児救急医療の知識を深めました。

## 第21回竹田地域医療フォーラム

11月3日、會津風雅堂において第21回竹田地域医療フォーラムを開催いたしました。

今回は、「もしもあなたががんになったら」治療法と各種支援の実際のテーマのもと、基調講演に日本対がん協会会長 垣添忠生先生から「がんとの向き合い方」と題してご講演をいただきました。その後のシンポジウムにおいて、がん予防やがん罹患者（りかんとし）の際の治療や仕事・生活などの様々な不安や心配について、垣添先生、がんピアネットふくしま理事長鈴木牧子さん、当院からは耳鼻咽喉科・頭頸部外科科長 安原一夫医師他、がんに関わる両立支援コーディネーターらが、会津地域におけるがん治療や支援体制、並びにがん予防（早期発見・早期治療）の大切さについて理解を深めました。

特別講演ではタレントの向井亜紀さんをお迎えし、「がんとの向き合い方」と題しお話しいただきました。



ご講演いただいた垣添忠生先生



がん検診の大切さなどをお話しされた向井亜紀さん

## 永年勤続表彰式

11月22日、竹田ホールにおいて

2023年度の永年勤続表彰式が行われました。当財団では毎年11月に勤続10年・20年・30年・40年を迎えた職員に対し、感謝状と記念品を贈呈しております。

今年度は勤続40年の6名を含む111名の対象者がおり、年代ごとに名前が呼ばれた代表者に竹田秀理事長より感謝の言葉とともに感謝状と記念品が贈られました。



勤続40年の代表として感謝状が贈られた湯田ひろ子さん

## がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間…診療日の午前9時～午後5時

■受付場所…がん相談支援センター（総合医療センター1階 地域医療連携課内）

☎0242(20)98832

栄養士のおすすめ  
レシピ

# つくってみらんしょ

## キノコと鶏つくねの食べるスープ

1人当たりのエネルギー … 約 434kcal / 所要時間 … 約 20分



調理担当者 管理栄養士 わたなべ 渡部 かほ 奏



### 《材料(3人分)》

- 鶏もも挽肉 …… 200g
- 椎茸 …… 30g
- 玉ねぎ …… 70g
- 生姜 …… 200g
- 塩・醤油 …… 小さじ 1/4
- 片栗粉 …… 大さじ 2
- 白菜 …… 1/8 個
- しめじ・エノキ …… 各 1 パック
- 長葱 …… 1 本
- 水 …… 1000 cc
- 白だし …… 80 cc
- 酒 …… 適量
- 塩・コショウ …… 少々
- 黒胡椒 …… 200g

### ● 作り方

① 椎茸・玉ねぎ・生姜をみじん切りにし、鶏もも挽肉と塩・醤油・片栗粉を入れ、粘り気が出るまで混ぜあわせたら、9等分に丸く形成する。

② 白菜は3cmのざく切り、きのこ類は石ずきを取り、しめじはほぐし、えのきは半分に分ける。長葱は斜め切りにする。

③ 鍋に水・白だし・酒を入れ沸騰したら白菜の芯、きのこの順に入れ再沸騰させる。

④ ①を③に入れ、火が通るまで煮込む。

⑤ 白菜の葉と長葱を入れ、ひと煮たちしたら、塩コショウで味を調える。

⑥ 器に盛り付け、黒胡椒を振りかけて完成。



管理栄養士 とう 東瀬 あい あい

### 「生姜」の豆知識

古くから漢方薬や風邪薬としても使われるほど健康効果の高い「生姜」について紹介します。

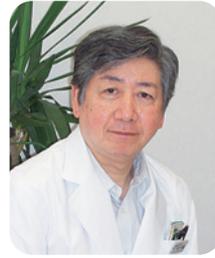
生姜の独特の辛みと香りは、ジンゲロールやショウガオールによるものです。食材の生臭みを消す消臭作用や抗菌・殺菌作用があります。また生姜の成分には、血行を促進し、身体を温め代謝を高める作用、抗炎症作用、鎮痛作用があるので風邪のひきはじめにおすすめです。そのほか抗酸化作用が高く、がん予防などにも効果があるといわれています。生姜にはたんぱく質を分解する酵素が含まれており、お肉と料理するとしつとりとやわらかくしてくれる働きもあります。生姜はハリがあり、できるだけ大きいものを選んだ方が新鮮で味が良い傾向があります。寒くてお布団から出たくないこの季節、キノコと鶏つくねの食べるスープで心も体も温めてはいかがでしょうか。

### ポイント

● 鶏つくねに玉ねぎのみじん切りを加えることによってふっくら仕上がります。白菜の葉を後入れすることで食感を残すことができます。

●耳鼻咽喉科

# いがらし耳鼻咽喉科



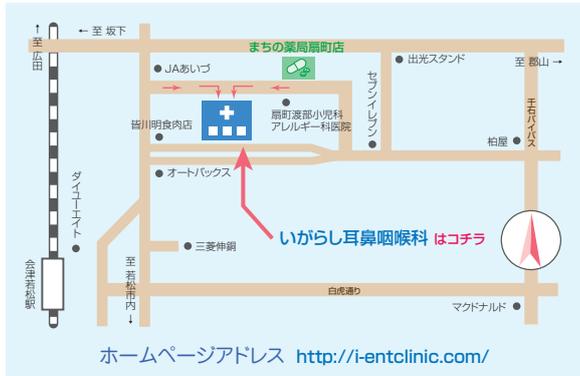
院長  
いがらし しょういち  
五十嵐 秀一

通常の耳鼻咽喉科疾患の他、「めまい」に関して検査を行っています。

精査が必要な場合は病診連携を密にし、見落としのないように心掛けています。

診療に関してはインターネット予約システムにより、なるべく待ち時間が長くないよう配慮しています。

詳しくはホームページをご覧ください。



【診察時間】 [午前] 9時～12時30分 (受付12時まで)  
[午後] 月～金 3時～6時30分 (受付6時まで)  
土 1時～3時30分 (受付3時まで)

【休診日】  
日曜日・祝日・水曜日午後

【住 所】  
〒965-0025 会津若松市扇町17番地  
TEL 0242 (39) 2010 FAX 0242 (39) 2011

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	-	●	●	●	-

〈会津若松市〉

地域連携の医療機関のご紹介

# あなたのまちのお医者さん

●小児科 ●内科

# 医療法人 いとう子どもクリニック

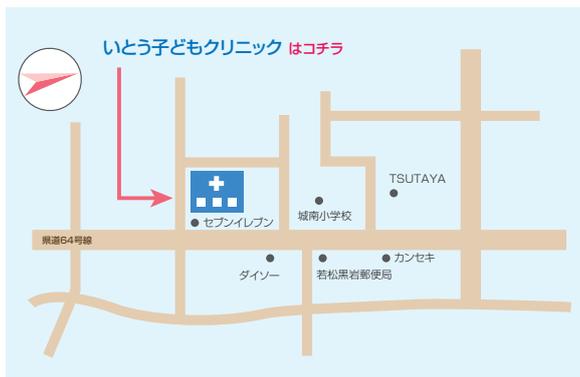


院長  
いとう とし はる  
伊藤 俊晴

乳児健診、幼児健診、一般健診、各種の予防接種を行います。乳児、幼児、学童から中・高・大学生、成人の方まで診療致します。

必要に応じ、病院並びに専門医療機関に紹介致します。地域に根ざして、みなさまの健康維持のお手伝いをしたいと思っております。

どうぞお気軽にご来院ください。



【診療時間】 [午前] 9時～12時 [午後] 2時30分～6時30分

【休診日】  
日曜日・祝日・水曜日午後

【住 所】  
〒965-0825 会津若松市門田町大字黒岩字大坪180  
TEL 0242 (27) 4601 FAX 0242 (27) 4807

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	-	●	●	●	-

# ぐらっと会津



## ふるさと探訪

VOL.166

### 『アトリエカラス』

会津若松市内で古くから自家焙煎で挽き立ての香り高い珈琲豆を販売する店内に、数年前からアクリル絵具を使い鮮やかに色付けされた会津伝統の赤べこや手書きのデザインTシャツ、アクセサリーなど所狭しときれいに飾られている。今回はこれらを制作した川野辺結衣さんにお話を伺いました。



会津の伝統とアートが融合した「赤べこ」  
【お問い合わせ】☒ coffee.amerikaya@gmail.com

—アトリエカラスについてお聞かせください。

アトリエとは、フランス語で工房とか作業場の意味になります。カラスは、私が黒い洋服ばかりを着てずっと過ごしていた時期があったのと旧姓に鳥の文字があったので、カラスが作業しているみたいというところで、アトリエカラス

という名前にしました。

このアトリエでは個性的で唯一無二、ここでしか見られないアート作品を数多く制作し、また会津ゆかりのアーティストや職人さんとのコラボ作品も手掛け展示・販売をしています。

—はじめた理由をお聞かせください。

幼少期から絵を描くのが好きでした。それは今でもずっと変わらないうです。好きが持つパワーは勢いを増していき、国内外で展覧会を開いたり、東京の下北沢でお客

さんが持ち込んだ携帯ケースや洋服などに絵を描いたり、自分の制作した雑貨などを販売する店を持つまでになりました。2016年に主人の実家の珈琲店に嫁いでからも、創作意欲は衰えることなく、今までの経験を活かした作品づくりをしたいと、お店の一角を作品づくりの工房にして、アトリエカラスの活動を始めました。

—どのような作品を制作していますか。

今でもお客さんが持ち込んだものに絵を描いたりしています。私

が使用しているアクリル絵具が持つ、殆どの素材に描くことができ、特性を活かし、布やガラス食器、陶器などにデザイン画を描いたり、名前を入れたりするなど量産品にはない、お客さんの好みにカスタマイズした一点モノ、ここでしか手にはいらないものを制作しています。

—今後についてお聞かせください。

私のアトリエでもあり、先代が残してくれた65年もの歴史がある珈琲店を今後も出来る限り、続けていきたいと考えています。また、今も珈琲関連のマグカップやタンブラーなどは制作していますが、なおいっそう珈琲関連の商品を増やしていきたいと思えます。更に加えて自分の作品を今以上に広く知っていただきたいと考え、新たな展開としてメタバース（実世界を模倣したり、全く新しい世界を創造したりするデジタル空間）を学び、新たな客層を増やしていければと考えています。

アトリエカラスクリエイター

川野辺 結衣さん



# 情報

## あ・ら・か・る・と

知っておトクな  
院内情報！

### 「面会について」『面会制限』 一部変更のお知らせ

新型コロナウイルス感染症ならびにインフルエンザ感染症につきまして、昨今の新規陽性数の減少とも鑑み、12月1日より入院中の患者さんへの面会方法を一部変更し、従来の面会許可証の携帯を不要とするようにいたしました。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

- ▼面会制限 一部変更開始日：2023年12月1日（金）より
- ▼面会方法：①病棟入口に掲示す

るセルフチェックシートによる全該当なしの確認

②インターホンを用いた開錠依頼

③病棟スタッフによる人口開錠

※1回の面会人数最大3名  
▼面会時間：11時～18時（15分程度）

※HCU・ICUは11時～12時

▼面会対象：高校生以上の家族。

※12月1日より『面会許可証』は不要となりました。



面会制限一部変更を知らせるポスター

### 「脳卒中相談窓口」 開設のお知らせ

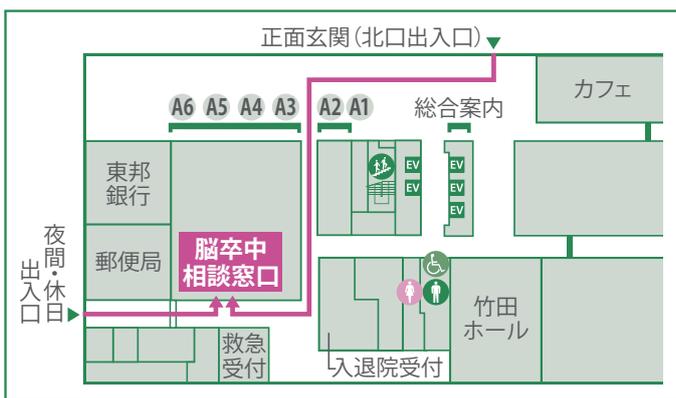
脳卒中は急性期を乗り切っても、後遺症で介護が必要になったり、再発の危険性も高い疾患です。入院中の医療やりハビリテーション、退院後の生活に至るまで、患者さんとそのご家族が安心して療養生活を送るために情報提供や相談支援を行うことが重要と

なっております。

当院では、下記のとおり患者支援・総合連携部医療社会福祉課に「脳卒中相談窓口」を開設し、脳卒中に関する様々な相談支援を行いますので、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】  
医療社会福祉課（直通）  
0242-29-9898

※診療日の8時30分～12時/13時～17時



「脳卒中相談窓口」への案内図

### 『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談 ..... ☎0242-29-9832（地域医療連携課）
  - ご意見・ご要望 ..... ☎0242-29-6698（管理課）
  - どこに相談したら良いかわからないこと... ☎0242-29-9700（竹田まるごと相談窓口）
- ※なお、各フロアに投書用ポスト（リリボックス）が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

**ふれai 1・2月号 VOL.182** ■制作：一般財団法人 竹田健康財団  
■発行者：竹田 秀  
《2024年1月9日発行》 ■編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局 〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27  
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

### 編集後記

明けましておめでとうございます。年末年始になると十二支の話題になると思います。十二支は中国より伝わったとされていますが、実はアジアやヨーロッパの一部の国にも十二支があることをご存知でしょうか。ちなみに今年はアラビア諸国ではワニ年、イランではクジラ年になるそうです。さて、日本では今年は辰年です。新型コロナウイルスが第5類に移行して迎える2024年、新たな成功を目指して、何かにチャレンジしてみたいかがでしょうか。

Y.T

笑顔で	福が舞い込み	笑顔で	難を吹き飛ばす	年の初め	笑顔で福を授かろう	明るい未来を照らしてくれる	笑う門には福来たる	早く来い来い	七福神
-----	--------	-----	---------	------	-----------	---------------	-----------	--------	-----



小規模多機能型居宅介護「オレンジ」利用者の方の作品

経営  
理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する  
職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の  
使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し  
地域の方の健康に関する問題解決を支援する

## 一般財団法人 竹田健康財団

- 竹田総合病院 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定  
地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- 山鹿クリニック
- 芦ノ牧温泉病院
- 介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧
- 介護福祉本部
- 竹田看護専門学校

▼ HP



▼ Facebook

