

ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA
general hospital

VOL.177

2023

3・4

月号



竹田ホールで開催された「第23回 院内学会」



TAKEDA general hospital

竹田綜合病院

<http://www.takeda.or.jp>

contents

医師卒後臨床研修を修了して

PET-CT検診について

こどもの新型コロナウイルス
感染症について

第23回 院内学会

ハンボック(Hanbog)
猪苗代ゲストハウス

医師卒後臨床研修を 修了して

私たちが2年間研修して想い、感じたこと…



3月に研修を終える研修医

本年度も3月31日をもって、竹田総合病院での卒後臨床研修を行っていた研修医12名が初期研修を修了します。

当院で過ごした2年間の中で学び、想い、感じたことを研修医の先生方に話していただきました。

離れることにはなりますが、学んできたことを礎にして研鑽を積み、いつか第二の故郷である会津に恩返しできたらと存じます。

● 實野 和澄

地域の皆様、病院関係者の方々、2年間大変お世話になりました。「会津の三泣き」という言葉を入職当初幾度か耳にしましたが、皆様の人情深さを知った今、会津の地を離れるのがこれほどまでに寂しいものかと「三泣き目」を感じています。来年度から福島を離れますが、今後の長い医師生活において、会津での経験が心強い基盤になってくれると思っています。

● 今井 俊介

「最初は上級医や看護師から厳しく怒られるだろうな。2年間は忍耐だな」と思いつつ始まった研修でしたが、現実ではどの科でも優しく丁寧に指導して下さい、とても充実した研修を送れました。休みには、会津の歴史ある町並みや雄大な自然にいつも癒されてお

りました。いつか、この病院、この会津に恩返しできればと思います。2年間お世話になりました。

● 岩松 大貴

初期研修医2年目の岩松大貴と申します。あつという間に竹田総合病院での初期研修期間が終了しようとしています。入職後から社会人として大切なことを学びつつ、医学的な知識や技術を学ばせていただきました。当院で学んだことを活かして、これから本格的に始まる医師人生により一層精進してまいります。2年間お世話になりました。

● 白崎 琢磨

2年間大変お世話になりました。至らない点多々ありましたが、周囲の方々のおかげで2年間頑張ることができました。患者さんから感謝の言葉を頂く度に、自分一人では何もできなかったと痛感する日々でした。診療が患者さん本人はもちろん、周囲の人の支えで成り立っていることを忘れずに今後も医師として成長できる

● 秋葉 星哉

東京生まれ東京育ち、遠く知らない会津の地で待望の医師人生をスタートした一昨年のことを、今

でも昨日のことのように思い出します。豊かな自然と皆様の温かいご支援に支えられて、公私共に充実した日々を過ごしました。一旦

ように精進していきたいと思
います。

● **大浦 光章**
おおつら みつあき

入院中の方やそのご家族とお話
している、有難う、頑張つて
ね、そう皆様が仰り、成長のモチ
ベーションになりました。責任あ
る立場で、やり甲斐を日々感じま
した。医師としてのスタートダッ
シュを、人間が温かな会津の地で
切らせて頂けたのは幸せでした。
気持ちに寄り添える内科医であれ
るよう、当地での日々を忘れない
で今後も精進します。

● **佐藤 弘隆**
さとう ひろたか

『歲月人を待たず』この言葉を
胸に日々研鑽を続けた2年間でし
た。それでも、多くの学びを得る
ことができた一方で、不甲斐な
さ、未熟さを痛感する近頃であ
ります。半年後に外科専攻医として
戻ってくる際は、皆様に恩返し
ができるよう不断の努力と精進を続
けていきます。本当にありがとう
ございました。

● **塩瀬 拓人**
しおせ たくと

竹田総合病院の初期研修は毎日
が充実しており、あつという間に
過ぎ去った2年間でした。入職し
た当初は全く何をすれば良いか分
からず、不安だらけの日々でし
た。何度も失敗し、さまざまな方
にご迷惑をかける日々が続きまし
た。ですが上級医の皆様をはじめ
とした多くのスタッフの皆様のお
力添えもあり、少しずつ自分の
できることが増えて、徐々に自信を
持つて行動できる様になりました。
来年度も竹田総合病院の内科
後期研修医として日々邁進して行
きたいと思っています。これから
も是非ともよろしく願いたし
ます。

● **鈴木 奈都美**
すずき なつみ

竹田総合病院で研修させていた
だいた2年間は本当にあつという
間でした。右も左もわからず不安
な気持ちで研修がスタートしまし
たが、会津地域の方々の温かさに
支えられて様々なことを学び、医
師としての第一歩を踏み出すこと
ができました。来年度からは耳鼻

科に進み、患者さんの悩みに寄
り添える医師を目指して精進し
ます。2年間大変お世話になりま
した。

● **橋田 真之介**
はしだ しんのすけ

数多の偉大なる先生方の傍らで
院内を闊歩し、研修医と学生実習
とは何が違うのだろうかと思
いたのがつい先日のことになりま
す。2年とは早いものですね。倍
の時間で人並以下に卒業した私
ですが、多少なりとも社会に適合し
たのかと思うと成長しているのか
もしれません。最高の研修期間で
した。出会った皆さまに心からの
感謝を。お邪魔しました。

● **森 大樹**
もり だいき

リスナーの皆さま、グッドモー
ニング。この2年間、会津の澄ん
だ空気と風土に育ててもらいま
した。敬愛する各科の先生方、患者
さん方に感謝の正拳突きです。春
からは東京ベイなんとか医療セン
ターというところで救急の修行を
します。新居は都内ですが強気に
1LDKを確保したので、遊びに

きてください。シモンズのダブル
ベッドあり、未婚・独身です。

● **山崎 遼**
やまざき りょう

早くも、初期研修医として過
す最後の会津の冬を迎えていま
す。最初は目の前のことをこなす
ことに精一杯でしたが、地域の
方々、病院に関わるスタッフの皆
様のおかげで、なんとか研修生活
を送ることができました。また会
津の地に戻ってきてほしいと思っ
ていただけるような医師になるべ
く精進していきたいと思えます。
2年間ありがとうございました。



気道管理トレーナーを使い気管挿管の練習を行う研修医

リレー | 看 | 護 | 部 | 日 | 記 |



こころの医療センター外来
精神科看護認定看護師

板橋 ひろみ

精神科には人権を守るための法律があります。精神科病棟に勤務した時、その法律を十分に理解できておらず、基本的な看護の「話を聴く」「ことから戸惑い、患者さんへの対応を「これでいいのかな」と疑問に思い不安になりました。正しい知識を持ち、患者さんに寄り添って話を聴くことができると、看護師になりたいと思ひ認定看護師を目指しました。

当科の入院生活は、法律の下、様々な制限を受ける事があります。制限をできるだけ少なくするため、人権擁護・法令遵守の上、精神状態の見極めを正しく行う必要があります。こころの状態は傷のように目には見えないので、患者さんの状態や考えていることを理解するために、丁寧に話を聴く

ことを心がけています。入院後は早期に退院後の地域での生活を想定し、どんな生活を送りたいのか、何を望んでいるのか、よく話し合います。必要時は他の職種に協力してもらい、その人らしい生活が実現できるよう、みんなで最善の方法を検討します。私が考えている以上に色々なことを患者さんは考えているので、いつも驚かされ、凄いと思うところです。

その人らしい生活が実現し

維持できるように

全力で支援したい



また、私は精神科リエゾンチームに所属しています。当院は総合病院です。体の病気で入院している方々が、「眠れない」「不安だ」といったところに不調が見られたとき、精神科リエゾンチームが病室を訪問し話を伺っています。急な入院で環境変化に戸惑い、不安やさみしさを感じ眠れなくなるこ



病棟訪問する前に情報共有を行う
精神科リエゾンチーム

は多くみられ、すぐく自然なことです。そのような状態が早期に改善され、安心して治療に専念できるように支援しています。

来春に精神科関連の法律が改正されます。今のうちから正しい知識を持ち、人権に配慮した看護が提供できるようスタッフ指導にも力を注ぎたいと思います。

精神科看護とは、心に問題を抱える人に対して専門的知識やコミュニケーション技術に基づいて、いち早く安心して生活が送れるようにサポートをします。

板橋さんは、認定看護師として患者さんの看護にとどまらず、ご家族の相談やスタッフへの指導など幅広く活動しています。また、精神科リエゾンチームの活動においては、他病棟へ足を運び、患者さんやご家族と向き合い取り組んでいる姿があります。これから、患者さんやご家族の話も、どこに問題解決の糸口があるのかを探求しながら、心のケアの看護師としての活躍に期待します。

からと
かこ
上司
ひと



こころの医療センター5階A病棟課長
小野 奈緒美

はじめに

現在、2人に1人が「がん」に罹患する（罹患）と言われております。近年では、高齢化の影響でがんは罹患する方が増えていますが、高齢化の影響を除いた統計で見ると、罹患する方の数は横ばい、その一方で死亡する方の数は減少傾向にあります。このデータから、がんは罹患しても死亡する確率が低くなってきていることが分かります。（参考データ／国立がん研究センター）

がん治療について

がん治療に大切なのは、早期発見・早期治療です。がんを早期に発見することで、治療の高い効果が期待できます。がんと言った一昔前は不治の病というイメージがありましたが、医療技術の進歩もあり、現在は早期にがんを発見すれば、がんを治すことも夢ではありません。早期発見とは、がんにより何かしらの症状がはじめて

から発見することではありません。症状が出る前に、がんを見つけること。これが大切なのです。がんの早期発見には、検診が有用です。当院でも各種プランをご用意しております。その中でも、今回はPET-CT検診についてお話しします。

PET-CT検診について

PET-CT検査とは

PET-CT検査は、体内の糖代謝の状態を画像化するPET検査と、臓器の形態を画像化するCT検査を融合させた画像診断法です。がん細胞は、正常細胞より多くのブドウ糖を消費します。その性質を利用し、がんの早期発見、がんの広がり の程度を画像化できるのがこの検査の特徴です。

（肺がんの症例参照）。検査は、ブドウ糖ごく微量の放射性物質を付けた特殊な薬を、静脈注射により体内へ投与します。その後、1時間の待機時間を置いてから、寝ている状態で全身を20分程度撮影します。投与する薬は2CC程度で、重篤な副作用の報告は無く、また、放射線被ばくにより身体へ影響が出ることもありません。待機

放射線科核医学検査室
（PET・RI担当係長）
鈴木 有子

時間が1時間と長いですが、個室の安静室をご用意しており、より快適に過ごして頂けるようヒーターやひざ掛けも準備しております。

おわりに

PET-CT検査は、一度に全身の撮影ができるため、がんの早期

肺がん赤丸部分の症例

PET画像
CT画像
PET-CT画像

発見に有用です。しかし、ブドウ糖を必要としないがんや極微小ながんは発見、判定が困難な場合があります。そこで、当院のPET-CT検診では他の検査（腫瘍マーカー、便検査など）を組み合わせたプランを取り揃え、より検診の精度が上がるように考えています。無症状の今だからこそ受診してください。がんの早期発見・早期治療で笑顔の百年人生を過ごしましょう。

PET-CT検診の詳細内容は、当院ホームページ、または、竹田健診センターへお問い合わせください。

☎ 0120(274)2333



小児科 科長
福田 豊
 ふくだ ゆたか

きょうは
小児科
 です



こんにちは
 診察室です。

こどもの 新型コロナウイルス 感染症について

こちらから「こんにちは診察室
 です。」のバックナンバーをご覧
 いただけます。



はじめに

新型コロナウイルスによる全世界にわたるパンデミックが出現してから、今年で4年目になりました。過去3年間において我が国でも8回の流行の波があり、その間にウイルスも次々と変異し、その病状と程度は流行株によって変化しているため状況は少しずつ変わってきています。

今回小児における新型コロナウイルス感染症の現状と注意点についてご説明いたします。

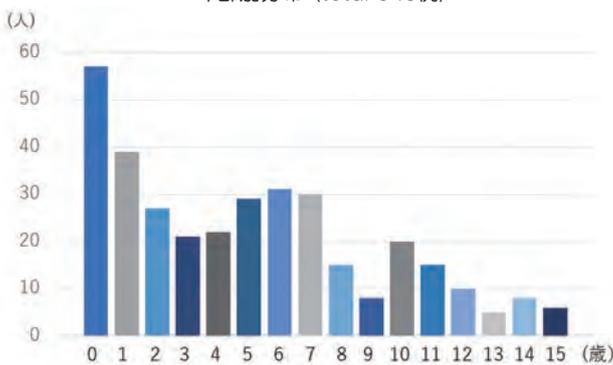
小児における新型コロナウイルス流行状況

2021年までのアルファ株、

デルタ株が主な流行株であった時期では小児は感染しにくく、かつ軽症と認識されており、当院においても当時は10歳以下の入院数は少ない現状でした。しかし2022年オミクロン株が主流になってから、小児の感染症は急激に増加し保育園や幼稚園、小学校での感染クラスターが目立つようになりました。またこどもの感染数増加に伴い重症患者も増加し、国立感染症研究所の調査では、2022年1月1日から9月30日までの9か月間で20歳未満の患者の**死亡者は62人**（0歳／9例、1〜4歳／19例、5〜11歳／25例、12〜19歳／9例）と報告されてお

り少ない数ではありません。新型コロナウイルス流行以前の2018年のインフルエンザにおける20歳未満の死亡数は26人でしたので、新型コロナウイルスはインフルエンザよりも**死亡数が2倍以上**多く、インフルエンザより重いウイルスであるという認識が必要です。2022年の当院に入院した15歳未満の患者数（表1）は、**348例**で幸い重症例はいませんでした。が熱性痙攣^{けいれん}などによる緊急入院児も少なくなく、また成人と比べ小児では嘔吐や腹痛などの消化器症状を呈する例が多く、入院患児の約半数は点滴加療を要しました。

(表1) 当院に入院した小児新型コロナウイルス感染症の年齢別分布 (total 348例)



小児における 主な症状と治療

2022年に当科に入院した小

「こどもの新型コロナウイルス感染症」についてご説明します。

2。 児患者の特徴を示します（表

(表2)当科に入院した小児新型コロナウイルス感染症の主な症状 (total 348例) ※重複あり



発熱、咳嗽（がいせう）、嘔吐・腹痛、咽頭痛などの症状が多く、肺炎などの下気道炎の合併はほとんどみられていません。小児に特徴的な合併症として、**熱性痙攣**と**クループ症候群**が比較的頻度が高い印象でした。熱性痙攣は通常5歳未満のお子さんが有熱時に発症する良性的の痙攣発作ですが、新型コロナウイルスでは5歳以上の年長例にも合併することが多い印象です。クループ症候群は喉頭部の炎症に伴い上気道の狭窄を来し、嘔声、犬吠様咳嗽、喘鳴が出現し呼吸困難を来す疾患で、中等症以上

では入院加療を必要とします。重篤な合併症として急性脳症や急性心筋炎が全国的には報告されておりますが、福島県内では今のところ発症はありません。現在小児に保険適応のある新型コロナウイルス薬は注射薬としてレムデシビル（ベクルリー®）、経口薬としては12歳以上かつ体重40kg以上に適応のあるニルマトレルビル・リナトビル（パキロブッド®）と同じく12歳以上に適応のある国内産のエンシトレビルフマル酸（ソコーバ®）などがありますが、今のところ小児で使用する機会は少なく、解熱剤、点滴、吸入療法などの対症療法が主になります。

Covid-19関連小児多系統炎症性症候群（MIS-C/PIMS）

新型コロナウイルスに感染し2〜6週後に発熱、発疹、眼球結膜充血などの川崎病様症状を呈し、循環不全、ショックを来す合併症で、欧州、米国で多く報告されており、重症度も高く致死率は1.9%といわれています。日本でもいままで60例以上の報告があります。発症年齢の中央値は**8.4歳**と川崎病と比べて年長児に多く、腹痛、下痢、嘔吐などの

消化器症状を伴うことが多くWBC（白血球）数上昇、CRP（炎症反応）高値を伴うため虫垂炎との鑑別も必要です。

mRNAワクチン

現在、生後6か月〜11歳まではファイザー社製、12歳以上はファイザー社製とモデルナ社製のmRNAワクチンを接種できます。

海外の論文によると、当初このワクチンは90%以上の発症予防効果がありました。オミクロン株に変異後は5〜11歳の小児において発症予防効果は31%に低下しました。しかし重症化を予防する効果はあり、入院予防効果は68%とする報告や前述した小児多系統炎症性症候群（MIS-C/PIMS）の発症予防効果も報告されています。

一方その副反応は、局所の痛み、発熱、倦怠感などの非重篤なもの98%で、成人よりその発症頻度は少ないといわれています。なお重篤な心筋炎の副反応は100万回あたり2.6件と報告されています。現在、国内では小児での感染症例が増加してきており、それに伴い重症数や死者数も増加傾向にあることから、日本小

児科学会では小児に対するワクチン接種を推奨しております。

おわりに

現在流行中の新型コロナウイルスが一般のかぜのウイルスと大きく異なるのは、感染の流行が季節性でなく通年であること、加えて感染力がとて強いという点です。またインフルエンザウイルスのように小さいお子さんに適応のある内服の特効薬がないという点でも我々医療者にとっても厄介なウイルスです。以前より弱毒化してきたとはいえ死者数は多く、小児でも重症例の報告が増加してきていますので、適切な予防対策は依然として必要です。

その対策の一つにワクチン接種がありますが、今のところ小児における接種率が低いのが課題です。ワクチンには重症化を抑制し、前述したMIS-C/PIMSや主に成人で問題になってくるコロナ後遺症の発症を抑制する効果もありますので、そのメリット、デメリットを良くご家族で検討したうえで誤った情報や風評に惑わされずにご判断していただきたいと思います。

あつたが介護

たけだテクノ
エイドセンター
「家の手すりについて」

私たちは普段、家の中を移動する時に知らず知らずのうちによりろいろなところに掴まったり、つたいながら移動をしています。それは廊下の壁であったり、テーブルや椅子、タンスの角などです。ケガ・病気・身体能力の低下にもなつて、何かにつかまって移動をする頻度は多くなります。移動範囲すべてに手すりが設置してあ

れば一番いいのですが、スペースの問題や費用の問題があり、なかなか難しい場合もあります。

そこで、今回は介護の分野で多く話題に上がる、家の手すりについてご紹介したいと思います。

【設置型手すり】

家の中の手すりの検討が必要となることが多い部分として、玄関周りの段差が挙げられます。玄関の外の段差や上がりかまちは10〜20cmの段差が多く、足腰に不安がある状態では痛みや転倒のリスクがあります。そもそも何も手がかりがない状態では、段差を乗り越えられないといったこともしばしば起きます。

そういった時にすぐに用意・設置できるものとして、レンタルの設置型手すりがあります。必要に応じてすぐに設置できて、場所の移動も可能です。家に傷をつけずに設置することができるので、賃貸住宅でも手すりの利用ができます。重量があるベース部分に手すりが付いている置き型の手すりや、天井と床でつっぱり棒の要領で固定する縦型の手すりなどを組み合わせることで、屋内外の必要

なところへ設置して、家での移動のサポートを行います（写真1）（写真2）。



（写真1）置き型外手すり



（写真2）縦手すりと横手すりの組み合わせ

【手すり工事】

恒久的に手すりが必要になりそうな時や、設置型手すりではスペースを取ってしまう時は、手すりの取り付け工事を行うことも可能です。特に設置型手すりでは対応が難しい階段は、工事で取り付けを行うこととなります。たけだテクノエイドセンターでは建築会社さんと提携しており、取り付け箇所が多い場合や水回り、階段などの専門性の高い手すり工事など

は、プロの大工さんによる施工をお願いしています（写真3）（写真4）。



（写真3）工事で取り付けられた外手すり



（写真4）玄関から廊下までの手すり

【介護保険を利用】

介護保険の制度を使えば、設置型手すりのレンタル代は1つ1か月200〜5000円（1割負担時）程度、手すりの取り付け工事も20万円（会津若松市の場合）までが市から補助が出ます。

家での移動に不安があり手すりの検討をしたい方は、担当のケアマネージャーもしくは、最寄りの地域包括支援センターへご相談ください。



透析室スタッフ

はじめに

透析治療は、頻回で長時間のため、患者さんには負担の大きいものとなります。透析室では、患者さんが安心して安楽な治療が受けられるよう心掛けています。

業務内容

透析室には62台の透析器があり、看護師21名・臨床工学技士10名・ケアアシスタント1名で170名の患者さんの透析を行っています。透析治療は1回4時間、週3回行われ1日80名以上の方が治療を受けています。

透析は大量の血液を取り出すため、患者さんの体には大きな負担

【透析室とは】

透析は腎臓の機能が低下してしまい、本来、尿として排出される物質が体内に溜まってしまおうに行う治療です。患者さんから血液を取り出し、体に不要な物質を取り除くために様々な機械を用いて治療を行っています。

当透析室の特徴

が掛ると共に、安全性が重要な点があります。私たちは、安全で安心な治療を提供するために、常に確実な技術習得を心掛けています。また、治療中は体調観察を密に行い、ちょっとした異変にも素早く対処できるようにしています。

また、夜間透析を行っており、日中働いている方が安心して仕事を継続できるよう、終業後に治療ができるようにしています。

当院は総合病院のため、様々な病気から新たに透析を始める患者さんが多くいます。初めて透析を受ける患者さんは不安が強く、血管穿刺や透析カテーテル挿入など

すすめ院内探検隊!

VOL.97

透析室 (血液浄化センター)

の処置での痛みも大きいため、不安や痛みを少しでも和らげ安心して透析を受けられるように心掛けています。また、透析についての知識や日常生活での注意点・維持透析を行う病院・通院方法などを話し合っていきます。

会津地域では、約800名の方が様々な透析施設で透析を受けていますが、他の病気で入院が必要となった方に対しての透析を行うことも総合病院である当院の大き

な役割となっています。各々の病状に合わせた治療を行っており、集中治療室や高度治療室ではベッドサイドでの透析（出張透析）にも対応しています。また、血液中に有害な物質が溜まってしまおう様々な病気に対しても、様々な特殊治療（血液吸着・血漿交換・免疫吸着・腹水ろ過など）を行うことが出来るのも当透析室の特徴となります。

おわりに

透析は患者さんにとって負担の大きい治療ですが、私たち透析室スタッフは患者さんの気持ちを理解し、少しでも負担を減らし、自己管理が上手にでき、より良い日常生活が送れるように援助していきたいと思えます。



透析治療の準備をするスタッフ



竹田看護専門学校 専任教員
わた なべ え み こ
渡辺 恵美子

「マナーを身につけるために」

当校では、2022年4月から新カリキュラムで「諸外国の生活とマナー」という科目を1年生に取り入れました。授業では、諸外国の生活や文化、社会生活における基本的なマナーを学びます。

普段の生活で学生は、「LINEやインスタグラムなどSNSでのコミュニケーションが多いため、対面または電話で応対する場面に不慣れです。しかし、看護を必要とする方々は年齢や性別、国籍を問いません。また多様性も考慮する必要があります。そのため、どなたと関わる場合でも、看護師としてマナーをわきまえた対応が求められます。

授業の最終回は、「電話応対」「家庭訪問時の対応」「提出物を渡す際の対応」「困っている方を見

かけた時の対応」の4場面を実技試験として行いました。

これらの場面は、教員が実際に経験したのから選びました。実技試験の準備をしながら、教員自身も対応やマナーを振り返る良い機会になりました。

さて当日、1年生は緊張した面持ちで、実技試験に臨みました。これまでの学習成果を発揮して、背筋を伸ばし、笑顔で、落ちついた態度と丁寧な言葉遣いで対応できました。この学びを忘れず、普段の生活から、相手を尊重し、配慮できる素敵な看護学生であってほしいと願います。



「提出物を渡す際の対応」の実技試験を行う学生

「あんぱんまん」

著/やなせたかし 発行/株式会社フレーベル館



若松第2 地域包括支援センター 室長
えの もり とも え
榎森 智絵

この本は、みなさんがご存じのアンパンマンが50年前に「あんぱんまん」として登場したものです。内容は、アニメでおなじみのばいきんまんをやっつける話ではありません。あんぱんまんが、困っている人の所へ飛んでいき、自分の頭を食べさせて元気を分け与え、助けてくれる。そして、なくなった頭はジャムおじさんがまた作ってくれるという話です。

巻末のやなせたかし先生の言葉には、「ほんとうの正義というものは、けっしてかっこうのいいものではないし、そして、そのためにかならず自分も深く傷つくものです。そしてそういう捨身、献身の心なくして正義は行えません」と記されています。その言葉は、育児と仕事で忙しかった私の心にズキーンと刺さりました。熱を出した子どもを実家に預けて心配しながら仕事をした時、自分の仕事量が山積しているけれど後輩の相談にのっている時など、「早く帰りたいの」と思う自分に「私はあんぱんまん！」と心の中でつぶやいて、気持ちに折り合いをつけた仕事をしたものです。そして支えてくれる「両親はジャムおじさん」と感謝したことを思い出します。正義とは支え合いかもしれないですね。家庭、学校、職場、地域などで「誰もが誰かのあんぱんまんになる」と思います。





いろいろな
話題をあつめて
ズームアップ!

当院は2012年に保険適用になった前立腺がんの手術に関し、翌年の2013年より手術支援ロボット「ダヴィンチ」を使用し手術を始めました。2023年3月現在、泌尿器科をはじめ外科・呼吸器外科の手術においてもダヴィンチを用いた手術を行っています。



インテュイティブ・サージカル社から贈られた記念の盾

ダヴィンチの手術症例
1000件達成

おります。
この度、2022年11月にダヴィンチ手術の症例が合計1,000例を達成し、ダヴィンチ手術の機器を販売している米国インテュイティブ・サージカル社から記念の盾が贈呈されました。これからも当院では、皆さまにダヴィンチ手術を安全に提供してまいります。

第23回院内学会

【今月の表紙】

2月18日、総合医療センター1階竹田ホールにおいて、第23回院内学会を開催いたしました。

当財団では2000年より、「医療の質の向上」「業務の改善」「職員の研鑽」を目的に、職員による研究発表の場として『院内学会』を開催しております。

今年度は業務改善部門が8演題、学術部門が9演題の発表が行われ、最優秀賞には、栄養科の佐藤アキ子さんが業務改善部門で発表した「栄養ステーションの取り組み」が選ばれました。また、発表演題の中から優秀な5演題を毎年行われている日本病院学会に推

薦し、大勢の全国の医療関係者が集う中、当財団の取組みを発表しております。

特別講演には、慶應義塾大学医学部ヒルズ未来予防医療・ウエルネス共同研究講座特任教授 岸本泰士郎きしもとらしろう先生による『デジタルトランスフォーメーション時代の近未来の医療の展望』と題して特別講演が行われました。



ご講演いただいた岸本泰士郎教授

年間最優秀専門職者賞

12月28日、総合医療センター1階竹田ホールにおいて、竹田健康財団2022年最優秀専門職者の表彰式が行われました。

これは、診療部・看護部・診療技術部・事務部の各部門において、プロとして優秀な仕事を

発揮した職員を称え表彰する制度で、2001年より毎年12月の最終朝礼時に行われ、受賞者には賞状、トロフィー、副賞が授与されます。今回は、心臓血管外科医長岡野龍威おかのりゆうい医師をはじめ、看護部2名、診療技術部3名、事務部1名と団体賞に周産期母子医療センター（分娩室・産科病棟・NICU）が受賞しました。



2022年最優秀専門職者賞受賞者

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間…診療日の午前9時～午後5時

■受付場所…がん相談支援センター（総合医療センター1階 地域医療連携課内）

☎0242(29)98832

栄養士のおすすめ
レシピ

つくってみらんしょ

あさりの味噌バタースープ

1人当たりのエネルギー … 約 134kcal / 所要時間 … 約 25分 (砂抜き時間を除く)



調理担当者 遠藤 万由子 (栄養士)



《材料(2人分)》

- あさり…約100g(殻付き)
- 菜の花…40g
- にんじん…15g
- 水…400cc
- おろしにんにく…3g
- 味噌…20g
- バター…10g
- コーン…お好みで

●作り方

① あさを塩水に2〜3時間つけて砂抜きしておく。

② にんじんを短冊切りに、菜の花を食べやすい長さに切る。

③ 沸騰したお湯に塩を少々入れ、菜の花とにんじんをさつと下茹でし、ザルに上げる。

④ 鍋にAとあさりを入れて中火にかけ、あさりの殻が開いたら弱火にして3分程煮る。そこに③を加えて弱火で1分程、煮る。

⑤ ④を器によそい、バターとコーンをトッピングしたら完成!



管理栄養士
ながしま きぬか
永嶋 絹華

「あさり」の豆知識

今回は旬の食材、あさりの豆知識をご紹介します!旬のあさはうまみが強く、とてもおいしい食材ですよ。そんなあさは体に良い栄養素も多く含んでいることをご存じでしょうか。あさは鉄などのミネラルを豊富に含む食材ですが、その中でもビタミンB12の含有量は貝類の中でNo.1です!このビタミンB12は不足すると慢性疲労などにつながる栄養素ですので、ぜひあさりから摂取してみてください。

また、あさりのうまみ成分は美味しいだけでなく肝機能の促進や血液をサラサラにする効果も持っています。中々食卓に登場する頻度は少ない食材かもしれませんが、汁物やパスタの具材など何に入れても美味しい食材です。あさりの旨味を感じつつ、栄養も補給してみたいかがでしょうか。今回は、あさりの味噌バタースープをご紹介します。

ポイント

今回はあさと菜の花を使用しましたが、他の春野菜やハマグリなどを使用しても美味しく頂けます。バターの量を調節することであさり・こってりと楽しむことができます。

● 内科 ● 循環器内科

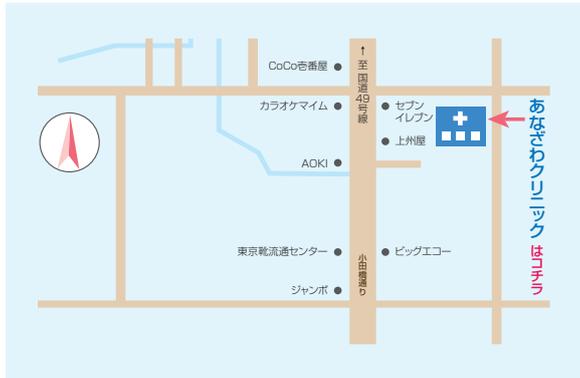
あなざわクリニック



院長
あなざわ たけお
穴澤 丈郎

当クリニックは、平成24年1月に開業致しました。

一般内科・生活習慣病・循環器疾患等を中心に診察しております。患者様との会話を大切にし、お一人、お一人にとつての最善の医療を提供できるよう努力してまいりたいと思っておりますので、診療・検査内容で疑問なことや不安なことなど、どんな些細な事でも気軽ににご相談ください。



【診療時間】

【午前】9時～13時 【午後】3時～6時

【休診日】

日曜日・祝日・水曜日午後・土曜日午後

【住 所】

〒965-0824 福島県会津若松市北青木1-24
TEL 0242 (29) 2155 FAX 0242 (29) 3651

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	-	●	●	-	-

〈会津若松市〉

地域連携の医療機関のご紹介

あなたのまちのお医者さん

● 整形外科 ● リウマチ科 ● リハビリテーション科

五十嵐整形外科ペインクリニック



院長
いがらし あきら
五十嵐 章

当院は、整形外科専門医として整形外科疾患の治療だけでなく、漢方専門医として漢方治療も併用しながら幅広く診療を行っております。

親切、丁寧、安心な医療をめざし、スタッフ一同頑張っておりますので、どうぞお気軽にご来院、ご相談下さい。



【診療時間】

【午前】9時～12時30分 【午後】2時～6時

【休診日】

日曜日・祝日・水曜日午後・土曜日午後

【住 所】

〒965-0807 福島県会津若松市城東町6-10
TEL 0242 (36) 5501 FAX 0242 (36) 5502

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	-	●	●	-	-

ぐらっと会津



ふるさと探訪

VOL.161

『ゲストハウス ハンボック (Hanbog)』

韓国と福島を繋ぐ 交流拠点を目指して

— 韓国と福島を繋ぐ
交流拠点を目指して —

ハンボックがある猪苗代町は、北に磐梯山、南に日本で4番目の広さを誇る猪苗代湖があり、磐梯山や猪苗代湖などの雄大な自然美は、四季を通じ県内外の人々を魅了しています。磐梯山を望む町内の田園に空き家をリフォームしてゲストハウスを造られた、佐川竜二さんにお話を伺いました。



共用スペースで行われた
県内の地域おこし協力隊の交流会

とが、福島県民の私にとって辛く残酷なことでした。
このような2つの経験から、大好きになったゲストハウスを開業し、そこから韓国、世界各国から泊まりに来てもらい、福島の今を知ってもらいたいと考えたのが始めた理由です。

— 夢をお聞かせください。

私は開業する前、観光地・温泉地で有名な箱根の高級旅館で働いたこともありましたが、猪苗代町には箱根にも負けないポテンシャル（潜在的発展性）があると思います。四季を通じ風光明媚であり、磐梯山では冬はスキー、スノーボード、春夏秋は登山、猪苗代湖ではジェットスキーなどのアウトドアを楽しめ、近隣では会津若松市で歴史探訪、喜多方ラーメンも楽しめます。そういった素晴らしい猪苗代町、福島の魅力の世界中の人々にハンボックを足掛かりにもっと知ってほしいと考えています。そのためには日本で一番のゲストハウスにしたいと思います。



ハンボックオーナー

佐川 竜二さん
さがわ りゅうじ

— ゲストハウスハンボックについてお聞かせください。

当施設は女性用・男性用・男女混合のドミトリーがあり、各部屋4人ずつ、3部屋あります。また施設中央の磐梯山が眺望できる共用スペースでは、宿泊者が交流したり、地域の方の集まりに利用できます。ハンボック

(Hanbog) という名前は造語で私が考えました。名前の意味は漢字にすると「韓福」になります。

ハン (Han) は韓国の韓、ボック (bog) は、韓国語の「幸福」の「福」、福島の「福」を合わせました。ハンを前にしたのは、後でお話しますがお世話になった韓国への敬意を込めました。

— 始めた理由をお聞かせください。

Kポップの流行がきっかけで韓国に興味を持ち、頻繁に韓国旅行に行くようになり、宿泊費を節約するため「ゲストハウス」を利用

しました。安価なため同世代の若者が各国から訪れ、宿泊者同士の交流は本当に楽しく幸せな時間でした。本格的に韓国語を学ぶため語学留学中、居酒屋でアルバイトをしていた時に私が日本人と知ると、日本のどこから来たのか？と数多く聞かれました。浅川町出身なので、「福島県」と答えると、ほとんどの方が顔を曇らせ「聞いて悪かった」「大丈夫ですか？」と言われしました。これは韓国では現在でも「福島II原発事故」、放射能で人が住めない危険な場所といったイメージが根深く残っているこ

情報

あ・ら・か・る・と

知っておトクな 院内情報！

新型コロナウイルス感染症に 関わる専用サイト

当院における『新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ』を掲載した専用サイトを開設いたしました。当院HPのトップ画面より、ご覧いただけます。

当院を来院される際、知っていただきたい新型コロナウイルス感染症に関する以下の内容を掲載しております。

- 発熱外来について
- 総合医療センターの入退館時間について

● 外来を受診される方へ

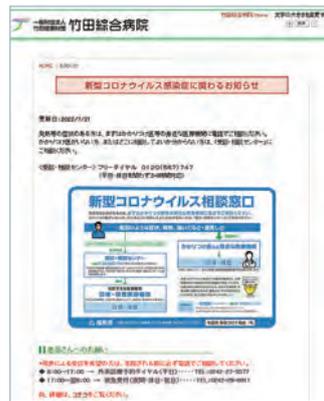
● 入院される方へ

● 入院患者さんへのオンライン（Zoom）面会について

● 新型コロナウイルスPCR検査について

● 県外からの里帰り分娩の対応について

● ぜひ、来院前などにご覧ください。



新型コロナウイルス専用サイト

「脳卒中相談窓口」 開設のお知らせ

脳卒中は急性期を乗り切っても、後遺症で介護が必要になったり、再発の危険性も高い疾患です。入院中の医療やリハビリテーション、退院後の生活に至るまで、患者さんとそのご家族が安心して療養生活を送るために情報提供や相談支援を行うことが重要と

なっております。

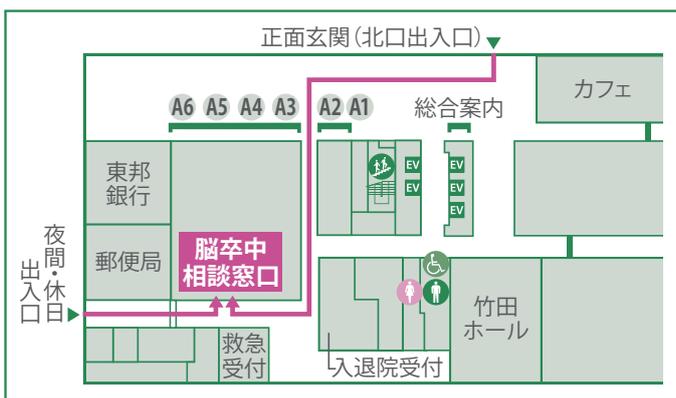
当院では、下記のとおり患者支援・総合連携部医療社会福祉課に「脳卒中相談窓口」を開設し、脳卒中に関する様々な相談支援を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

【お問合せ】

医療社会福祉課（直通）

☎0242-29-9898

※診療日の8時30分～12時／13時～17時



「脳卒中相談窓口」への案内図

『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談 ☎0242-29-9832 (地域医療連携課)
 - ご意見・ご要望 ☎0242-29-6698 (管理課)
 - どこに相談したら良いかわからないこと... ☎0242-29-9700 (竹田まるごと相談窓口)
- ※なお、各フロアに投書用ポスト（リリボックス）が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

編集後記

自転車が乗れる寒中では珍しく、地球温暖化に心を痛めながらも始業前の除雪作業がないのは大変ありがたいです。さて、2月4日は立春で暦の上では春を迎えます。12日、看護学生さんは国家試験ですね。「試験の合格者は、令和5年3月24日(金)午後2時に厚生労働省ホームページに受験番号を掲載して発表される」とあります。「桜咲く」春をお祈りしています。ゴールはすぐそこです。あなたの笑顔を待っているひとがいます。どうか、最後まで頑張ってください。 Y.E

ふれai 3・4月号 VOL.177

- 制作：一般財団法人 竹田健康財団
- 発行者：竹田 秀
- 編集：広報誌編集委員会

《2023年3月6日発行》

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

け	揺	風	付	そ	春	背	ニ	頭	も
れ	れる	に	け	れ	の	を	ヨ	出	こ
ど	余	吹	た	で	空	伸	キ	し	っ
も	裕	か	節	も	気	ば	ツ		も
大	に	か	で	歩	は	す			こ
事	あ	れ	強	み	ま		ニ		こ
な	こ	し	く	を	だ		ヨ		も
の	が	な	な	止	冷		キ		こ
は	が	や	る	め	え				
自	れ	か	な	な	る		ニ		
分	て	か	い	い			ヨ		
色		に	で	で			キ		



認知症専門デイサービス OASIS 2 号館 利用者の方の作品

経営
理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する
職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の
使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し
地域の方の健康に関する問題解決を支援する

一般財団法人 竹田健康財団

- 竹田総合病院 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定
地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- 山鹿クリニック ■ 芦ノ牧温泉病院
- 介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧
- 介護福祉本部 ■ 竹田看護専門学校

▼ HP



▼ Facebook

