

みなさんと共に 竹田病院つうしん

ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA
general hospital

VOL.167

2021

7・8

月号



2021年度の初期臨床研修医

TAKEDA general hospital
竹田総合病院
<http://www.takeda.or.jp>

contents

2021年度 初期臨床研修医の紹介
免疫力について
食道がんについて
介護職員実務者研修開講式
中ノ沢こけし

2021年度 初期臨床研修医の紹介

私たちは2年間の研修を全力で頑張ります！
よろしくお祈いします。

竹田総合病院では、今年度12名の臨床研修医を迎えました。
私たちは、大きな希望を抱き入職した研修医の期待を裏切らない研修が行われるよう、責任を持って努力し続けたいと考えています。
4月に入職したばかりの研修医一人ひとりに、今まで研修してきた感想やこれから研修を行うにあたっての想いなどを聞いてみました。

● 秋葉 星哉

生まれ育った東京を離れて、見知らぬ土地で、新社会人としての生活が始まりました。優しく熱心なスタッフの方々、温かく応援してくださる患者さんに支えられ、

これまで充実した日々を過ごすことができました。自身の未熟さを毎日のように痛感しておりますが、医師として、人として、成長できるよう精進してまいりますので、何卒よろしくお祈い申し上げます。

● 實野 和澄

はじめまして。研修医1年目の實野和澄です。早いもので、竹田総合病院で働き始めてから2ヶ月が経ちます。自分の未熟さを痛感する毎日ですが、先生方のご指導や、優しいスタッフそして皆さんのおかげで充実した研修生活を送っています。皆さんに頼ってもらえる医師になれるよう精進しますので、どうぞよろしくお祈いします。



指導医より挿管の手順を教わる研修医

● 今井 俊介

私が会津に引っ越してきた3月は、会津のあまりの寒さに震えあがっていましたが、その寒さも落

ち着いて、今は夏を前にしてその暑さに参っている今日この頃であります。初期研修医として日々の業務を重ねる中で出来ることも少しずつ増え、スタッフや患者さんに感謝の言葉を頂く度に、マスクの下に笑みを隠す日々であります。2年間どうぞよろしくお祈いします。

● 岩松 大貴

初めまして。初期研修医1年目の岩松大貴と申します。研修医として働き始めて2ヶ月が経ちました。最近の仕事上で至らない部分が多いと痛感しており、日々の業務をこなすのに必死です。これから少しずつ成長していき、将来医師として頼られる存在になれるように精進します。今後ともどうぞよろしくお祈いいたします。

● 白崎 琢磨

初期研修医1年目の白崎琢磨と申します。初期研修が始まって2ヶ月間、周囲の先生方やスタッフのご指導のもと、少しずつではありますが成長させてもらってき

ました。ご指導のおかげで、患者さんから感謝される機会も少しずつ増えているのを実感しております。今後も他の研修医とともに研鑽を積んでいきますので、よろしくお願いたします。

● **大浦 光章**
おおのつひ みつあき

会津に参りまして早2ヶ月が経とうとしています。駆け出しの私に、上級医の先生方をはじめ、看護師の方々、他スタッフの皆さんは優しく教えて下さいますし、患者さんも自分を応援して下さいます。当地の人柄のよさに、来て良かったと感じるばかりです。まだ未熟者ですが、誠心誠意、地域の皆さんに貢献できるよう働きますので、何卒よろしくお願いたします。

● **佐藤 弘隆**
さとう ひろたか

初めまして。初期研修医1年目の佐藤弘隆と申します。会津で生まれ育った身といたしましては、地元会津で医師としての第一歩を踏み出せることを心の底より嬉しく思います。竹田総合病院で働き

始めてからもつづく2ヶ月となりますが、まだまだ慣れない点多く、ご迷惑をおかけしますが、今後ともどうぞよろしくお願いたします。

● **塩瀬 拓人**
しおせ たくと

初めまして。初期研修医1年目の塩瀬拓人と申します。本格的に病棟で働き始め、早くも2ヶ月が過ぎようとしています。毎日恵まれた環境の中で、わからないことや悔しいことを体験し、学ばせていただいていることに感謝の念を感じずにはいられません。まだまだ未熟者ですが、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。

● **鈴木 奈都美**
すずき なつみ

歴史があり、お蕎麦もお酒も美味しい会津に憧れて、いわき市からやって参りました。何事も未熟な私に、先生方をはじめ職員の皆さんが優しくご指導してくださいます。想像していた以上の忙しさの中、学ぶことばかりで必死の日です。これからも挫けず、様々

なことを吸収して充実した研修生活を送りたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

● **橋田 真之介**
はした しのすけ

金沢大学より参りました橋田と申します。国家試験に向けて学んだことがごく一部の知識で、本当に知らないことが多いものだと実感する毎日です。医師としての業務が始まってからというものの毎日があつという間に過ぎ、あれやこれやと追われてばかりでペース配分がなかなか難しいですね。スキマ時間から、有効活用し学びを深めていきたいです。

● **森 大樹**
もり だいき

ここに来て未だに一度も、研修生活に関して負の感情を抱いたことがありません。これは理不尽嫌いで反骨精神の旺盛な僕にとって、は信じられないほど素晴らしいことで、人格の完成された素敵なスタッフに囲まれながら日々研鑽を積めることに感謝するばかりです。まだまだ一人では何もできな

い身であります。皆さんに少しずつ恩返しができるよう精進します。

● **山崎 遼**
やまざき りょう

初めまして。研修医1年目の山崎と申します。働き始めて、あつという間に2ヶ月が過ぎようとしています。できることが増える実感よりも自分の無力さを痛感する日々が続いていますが、温かい病院のスタッフの皆さんのおかげで充実した毎日を送ることができています。会津という街を楽しみながら頑張つて参りますので、よろしくお願いたします。



研修医同士での静脈採血の練習



血管撮影部門
鈴木 梨紗

今回は、血管撮影部門について紹介します。

血管撮影検査とは、カテーテルと呼ばれる細い管を足の付け根や手首の動脈内に入れて、血管の走行・形状・分布を見るための検査です。主に、心臓・頭部（脳）・腹部の検査を行っています。時には血管内に血栓が詰まってしまったものを取り除いたり（血栓回収術）、出血部位を探し出し止血を行ったたり（塞栓術）、動脈から抗がん剤を直接投与する（動注療法）治療なども行っています。

血管撮影部門では、医師・看護師・診療放射線技師・臨床工学技士などの多職種が、協力し合いながら検査・治療を行っています。術前にはカンファレンスを行い、医師の治療戦略や患者さんに関し

ての事前情報を全員で共有し、緊急時などにも臨機応変に対応できるように臨んでいます。術中もチームの皆で意見を出し合いながら進めるため、様々な視点からの意見を聞く事ができ、検査を通して学べる事も多いです。

私たちの役割は、医師に最適な画像を提供することです。血管の走行などの体内の構造は患者さん一人ひとり異なり、実際に検査を

より良い検査を安心して

受けていただくため、

日々精進していききたい



行わないと分からないこともあり。そのような時、医師がスムーズに手技を行えるよう、求めている画像を瞬時に且つ正確に見せられるように心がけています。

検査中は放射線を使用するため、被ばく線量の管理も私たちの大切な仕事です。被ばく線量が増えると紅斑などの皮膚障害が発生



する場合もあるため、常に放射線量の管理を行い、患者さんの被ばく線量を低減できるように努めています。

患者さんと関わる時間は限られています。ですが、その中でより良い検査を安心して受けていただくため、これからも日々精進していきたいと思います。

からと
上司
ひと



血管撮影部門 係長
皆川 貴裕

血管撮影では、主に画像に関する支援と放射線防護に関する支援が求められます。具体的には、画像取得や画像処理・リアルタイムな画像提供、適切な放射線防護具の使用や患者さんの放射線量の推定・記録が挙げられます。これらは、検査時間の短縮や放射線量の低減にも繋がるため、診療放射線技師の腕の見せ所です。鈴木さんは、学会や研究会にも積極的に参加し知識を深め、日々の検査や治療に活かしています。また、任された仕事もスピーディーにこなし、向上心や探究心を持ち業務に取り組んでいます。今後、ますます活躍していただけることを期待しています。

はじめに

2020年から続く新型コロナウイルス感染症の拡大により、人々の健康意識の高まりがうかがえます。ウイルスに感染しないためには、手洗い・うがいの実施、マスクの着用などによってウイルスの侵入を防ぐこと、そして免疫力を維持することが求められます。では、免疫力維持のために、日々の食生活ではどのようなことに気を付ければ良いのでしょうか。

免疫力維持のための食事

基本は様々な食品をバランスよく食へることで、意識して摂取したい栄養素には、以下のようなものが挙げられます。

たんぱく質

たんぱく質は、体の細胞や免疫物質を作るために必要な栄養素です。不足すると細胞や免疫物質が十分に生成されず、体全体の免疫力が下がってしまいます。1食の

目安量は、たんぱく質を多く含む食品を片手1つ分です。

ビタミンA・C・E

ビタミンA・C・Eは抗酸化ビタミンと呼ばれる、細胞を傷つける活性酸素の働きを抑え、がんなどの病気や老化の予防・免疫力の低下を防ぎます。また、ビタミンA・Cは粘膜を健康に保つ働きもあり、粘膜から細菌やウイルスに

免疫力について

感染することを予防します。

抗酸化ビタミンを含む食品をいくつか組み合わせることで、抗酸化作用は更に高まります。また、ビタミンA・Eは油と一緒に摂取することで吸収率がアップするため、ソテーにしたリ、サラダにしてドレッシングの油と一緒に食べたりするのがおすすめです。

ビタミンD

さらに、免疫力の維持に必要なビタミンDが注目されています。

ビタミンDは、骨の健康に欠かせないビタミンですが、遺伝子の働きを調節し、免疫力維持にも関わります。食品では、きのこや魚に多く含まれる他、紫外線を浴びることで体内で生成されます。最近では外出する機会も減っている

栄養科管理栄養士

神田 美里

ため、不足しやすい栄養素です。きのこや魚を意識して食べたり、1日20〜30分程度の散歩を取り入れてみたりすると良いでしょう。

食物繊維

食物繊維は、乳酸菌などの善玉菌のエサとなって善玉菌の数を増やし、腸の運動を活発にさせ、腸内環境を整えます。免疫細胞の6割以上は腸に存在しているため、

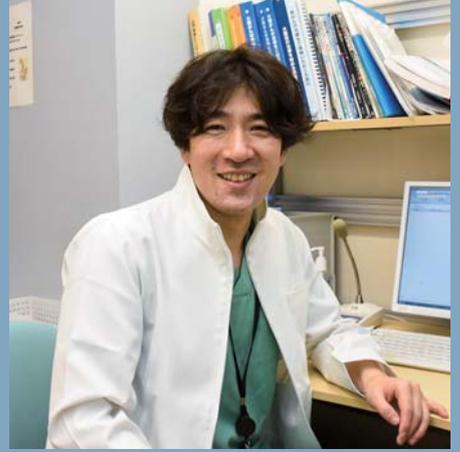
腸内環境を整えることは免疫力を維持することに効果的です。

おわりに

公益社団法人日本栄養士会では、「栄養の日(8月4日)」「栄養週間(8月1日〜7日)」を制定し、栄養に関する活動を行っています。今年は昨年に引き続き「予防めし」として、免疫機能を低下させず、感染症の予防に役立つ、栄養士管理栄養士の普段の食事をHP(<https://www.nutis.jp/84/yobomeshi/>)上で公開します。ぜひ、日々の食事の参考にぜひご覧ください。

〈各栄養素を多く含む食品〉

たんぱく質	肉・魚・卵・大豆製品 乳製品
ビタミンA・C	緑黄色野菜(人参・南瓜 ほうれん草など)
ビタミンE	ナッツ類・魚卵 魚(あゆ・イワシなど)
ビタミンD	きのこ類・魚(鮭・イワシ しらす干しなど)
食物繊維	野菜・果物・きのこ類 海藻類



診療部長・外科 科長

絹田 俊爾

きぬた しゅんじ

きょうは
外科
です



こんにちは
診察室です。

食道がんについて

— 歴史から見る 食道がん治療の変遷 —

こちらから「こんにちは診察室
です」のバツクナンバーをご覧
いただけます。



食道がんって？

食道は喉と胃をつなぐ管状の臓器で、首から胸の中を通ってお腹までつながっています。食道がんはその名の通り食道にできるがんですが、首・胸・腹の中でも胸にできるものが9割です。進行すると食道に沿って首やお腹のリンパ節に転移し、さらに肺や肝臓に転移し、やがて全身に転移していき

ます。中高年の男性に比較的多い病気ですが、最近は若い方の食道がんもしばしば見受けられます。症状としては、食べ物がつかえる、熱いものを飲み込むとしみる

などがあります。がんが進行すると、胸が痛む、声がかすれる、顔が極端にむくむ、痰に血が混じる、体重が減少するなどの症状が現れます。しかし、初期では症状がないことが多いので、検診で内視鏡（胃カメラ）を定期的に受けることをお勧めします。

食道がんの手術はとても大がかりなもので、例えば胃がんの手術であればお腹の手術を行います。食道がんの場合は、首・胸・腹の3箇所を手術しなければいけません。3倍大変な手術とイメージしてください。

「このような方は食道がんのリスクが高くなるのでご注意ください」

- 喫煙
- 飲酒
- ヒトパピローマウイルス感染歴
- 食道アカラシア
- 放射線治療歴

検診は大事

〈食道胃接合部がん〉

食道胃接合部がんは最近注目されておられ、その名の通り食道と胃のつなぎ目にできるがんで、増加傾向にあります。食道がんとも胃がんとも微妙に違った性格を持つており、治療法もがんの中心の位

置や細胞のタイプによって変わってきます。先ほどご注意くださいと述べたリスク因子がない方でもこのがんはできてしまいますので、自分は大丈夫と高を括らずに検診を受けるようにしてください。

食道がん手術の歴史

世界で初の食道がん手術は、1877年にドイツのCzerny（チエルニー）医師によって行われました。しかし、これは首の食道がんを切除したものです。胸の食道がんに対しては、1913年にアメリカのTorax（トーレッ

「食道がん」についてご説明します。



昭和25年 当院で行った食道がん手術
(トーレック法)の症例

ク) 医師が左胸を開けて、胸部食道を切除したのが始まりです。

「**食道を切除した後どうやってご飯を食べていたと思いますか?**」

なんと首の食道と胃袋を自転車のタイヤのゴムチューブで接続しました!

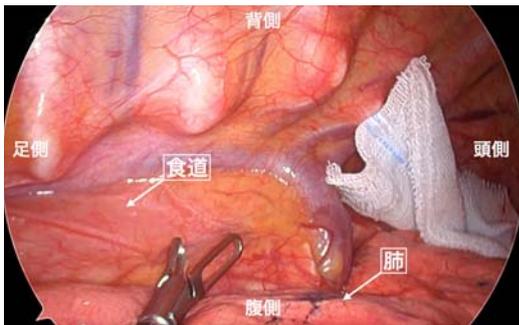
今では考えられない事ですが本当の話で、当院でもこの方法が行われていたんです。昭和25年(1950年)、今から70年前に当院で手術した後、元気に過ごしている患者さんの写真が残っていました。私もこの写真を初めて見た時に衝撃を受けましたし、当時

の食道がん手術は死亡率が95%だった事を考えると奇跡の一枚です。

その死亡率の高さから、食道がん手術は長い間試行錯誤が繰り返されましたが、目覚ましい進歩を遂げることができず半世紀以上が過ぎました。

1992年にイギリスのCUSA(クスキエリ) 医師が胸を開けない、胸腔鏡で食道を切除しました。胸を開けない手術によって肺への負担を軽減し、合併症を減らすことが可能となります。

当院でも胸腔鏡で食道を切除し



胸腔鏡下食道亜全摘術における右胸腔の視野

ています。さらに腹の操作は腹腔鏡を用いることで腸への負担も減らすことができるため、胸・腹腔鏡下食道亜全摘という術式で行なっています。この術式を導入してから当院では、周術期死亡率は0を継続中です。

初めての食道がん手術から100年以上経って、様々な努力と医療の進歩により、全国の食道がんの術後死亡率は3%程度まで改善してきました。それでも他のがんの手術に比べると高い数値です。

集学的治療法

では、食道がんになったら手術を受けなければなりませんか? 病状によって手術以外の治療法もあります。具体的には早期がんであれば、内視鏡(胃カメラ)で腫瘍を切除する方法。進行がんであれば、化学療法(抗がん剤治療)。その他に放射線治療や免疫治療という選択肢もあります。さらにそれらを組み合わせる治療を集学的治療と呼びます。例えば、化学療法と放射線治療を行っ

た後に手術を行うといった方法です。また、栄養士による食事療法やリハビリ療法士による訓練なども併せて行う事が、食道がんと戦う上で重要です。

外科医から患者さんへ

食道がんはとてもやっかいな病気です。まずは予防が大切なので、先程述べたリスク因子に心当たりがある方は、ぜひ今日から改善してください。

もしも、食道がんの症状に当てはまるものがあれば、ご相談ください。

さらにもしも、食道がんと診断された場合、当院では、手術はもちろん、内視鏡的治療・化学療法・放射線治療と、すべての治療の選択肢を持ち合わせていますので、病状に最もあった治療をご相談いただけます。

外科・消化器内科・放射線治療科・薬剤部・看護部・栄養科・リハビリ科、みなで力を合わせてあなたをサポートし、病气と戦っていきますのでご安心ください。

あつたか介護

介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧

「住み慣れた在宅での生活に向けて」

当施設は介護老人保健施設として、高齢者の方々が住み慣れた地域で生活を継続できるよう、在宅サービス（通所リハビリテーション、ショートステイ）と施設サービスを提供しています。

今回は在宅復帰を目的とした、期間限定入所についてお話しします。こちらを希望する利用者、家



自宅生活について話し合うスタッフ

族のニーズとして、身体機能の回復を目的としたリハビリ、介護疲れによる家族の休息、一人暮らしの方の冬期間の入所など様々です。まずは利用者、家族の意向を聴かせていただき、これまでの生活状況や環境などを施設内で共有します。さらに、在宅復帰に向けての課題を整理し、目標を決め、一人ひとりに合った支援計画を立てます。必要に応じて、利用者の自宅を訪問し、自宅での生活を想定したりリハビリと介護を行います。また、入所中の本人の状況を家族や担当ケアマネジャーにお伝えし、退所後の在宅生活について相談をしていきます。現在はコロナ禍で家族が本人に会えないため、定期的に家族と連絡を取り、本人の意向や現状をお伝えします。その上で「本人らしい生活」とは

どういうものかを一緒に考え、在宅生活に向けた準備を進めていきます。今後利用された方が安心して自宅生活を継続できるよう、お手伝いさせていただきます。何かお困りのことがあればご相談ください。

看護小規模多機能型居宅 介護事業所かをり

「あなたの笑顔といつも一緒に」

看護小規模多機能型居宅介護サービスは、通称『カンタキ（看多機）』と呼ばれています。当施設のサービスは、通い・泊まり・訪問介護・訪問看護を柔軟に組み合わせることで利用できるサービスです。顔馴染のスタッフが、事業所と自宅とで一体的にサービスを提供します。看護師が昼夜常勤していますので、体調変化があった時には、電話での相談や訪問対応、そして必要時にはそのまま泊まりのサービスに移行することが可能です。送迎も行いますので、安心してご利用いただけます。とても魅力的なサービスですが、29名の登録制になっています。住み慣れた家や地域で最期まで過ごしたい

…そんな思いに寄り添い、健康管理を行いながらお一人おひとりにあった生活を介護職員と共にお手伝いさせていただきます。

今日、コロナ禍で行動が制限され、誰もがストレスを抱えた生活となっています。地域交流イベントも思うように開催できず、私たちも地団駄を踏んでいる毎日です。その中でもできること、小さな喜びを探すことを楽しみとして利用者さんと共に過ごしています。

日本の象徴でもある桜、今年は何別散策で楽しみました。「風情がありますね…」自然と零れ落ちる言葉と笑顔、気持ちが明るくなります。皆さんは、どんな面持ちで今年の桜を見ましたか。『看多機かをり』は、これからもずっと、あなたのそばで寄り添い…笑顔の花を咲かせます。



満開の桜を散策する利用者の方

はじめに

コロナの感染拡大とともに、私たちの行動が様々な形で制限されるようになり、生活様式も大きく変容を求められるようになりました。

病院も「面会禁止」となり、コロナの感染を院内に広めないための取り組みがなされています。感染拡大防止のためですが、期間が長くなるにつれて退院支援に影響を与えるようになってきました。

医療社会福祉課の仕事

さてここで、私の所属する医療社会福祉課の仕事について簡単に説明させていただきます。

私たちは医療ソーシャルワーカーと言って、患者さんにかかわる医療チームの一員として社会福祉の立場から、経済的、心理・社会的問題の解決・調整にあたることを業務としています。

その中でも中心となるのが退院支援の業務です。治療のため入院された患者さんが、安心して地域生活を再開できるよう必要な社会資源の紹介をしたり、必要な機関

につなぐ役割を担っています。

見えなくなった入院生活

コロナ流行以前は、入院した患者さんへの面会は基本的に自由であったため、ご家族だけでなく、患者さんを支援する介護関係者なども患者さんに会うことができ、治療の状況、リハビリの進行具合、介護の状況がその都度把握で

コロナ禍での

退院支援の取り組み

きていました。そのため、病院側と患者さん、ご家族、地域の支援者が同じ認識で退院に向けた話し合いがスムーズにできていました。

しかし、面会禁止となり、直接会って得られていた情報が入らなくなり、荷物を届けに病棟に来た時や電話で問い合わせ確認するしか方法がなくなってしまったのです。そのため、「心配だから早く

退院させたい」と希望するご家族や、いざ退院の話が主治医からあると「こんな状態になっていると思わなかった」というご家族もいらっしゃいます。

高齢者の患者さんの場合は、入院生活という慣れない環境に置かれ、慣れ親しんだご家族に会えなくなったことで、認知機能が低下するという例もでてきています。

● 医療社会福祉課室長 橋 祐紀

その人らしい地域生活の再開のために

コロナ禍で新たに生じた不安や心配を受け止めながら、その人らしい生活とは何かを考えながら、私たちは業務にあたるようにしています。

容易に面会できない今だからこそ、患者さんご家族からお話をお聞きし、お互いの考えをすり合わせ

せていく作業を、今まで以上に丁寧に行うよう心掛けています。そのために必要であれば、病棟と感染対策を確認しながら、ご家族の面会や必要な支援者との打ち合わせなどを必要最小限の時間で行っています。また、入院患者さんとのオンライン面会（Zoom）も実施しておりますので、患者さんのご様子をみていただきながら、会話をさせていただく環境も整えています。

すべては少しでも安心して、地域生活の再開が実現できるようにするためです。

おわりに

まだまだコロナ終息の見えない状況下ではありますが、ひとりでもその人らしい地域生活が再開できるよう退院支援を行っていきたいと思っています。病棟ごとに担当のソーシャルワーカーがおりますので、お気軽にご相談ください。なお、オンライン面会に關しましては、各入院病棟にご相談ください。



竹田看護専門学校
いのまたさおり
猪俣 沙織

「掃除」
看護学校は築30年の建物ですが、「想像していたよりもきれいでびっくりしました。」とゲストの方々から感想をいただいています。それは学生も教職員も、毎日掃除・消毒をしているからだと思っています。

学生の清掃箇所は18ヶ所ありますが、学年別に清掃場所が決まっています。進級する毎に清掃場所は少なくなります。5月～11月は週2回の外掃除が加わり、1・2年生が担当しています。

掃除の方法は、先輩から後輩へ受け継がれています。清掃指導は年間の恒例行事となっていて、入学してから約10日間、2年生が1年生と一緒にしながら指導しています。1年生は、先輩から教えられた通り丁寧に掃除をしてくれ

るのですが、先輩になると掃除の仕方は丁寧さよりも効率を重視してしまふ傾向にあります。教職員が掃除の確認をしています。怪しい場合はもう一度掃除をお願いします。することも稀にあります。

掃除の意義については、基礎看護学で学びます。掃除は環境調整技術の1つです。掃除は病気を回避するだけでなく、生活する人の安全・安寧をもたらします。こんな時だからこそ、掃除の必要性も先輩から後輩へ受け継いでほしいと思っています。



1・2年生が担当している校舎の外清掃

「おとなになる のび太たちへ」

まんが/藤子・F・不二雄 発行/小学館



放射線科 放射線治療室 室長
いのうえもと
井上 基規

この本は、憧れる職業に就いた10人の大人が子ども達に対し、「ドラえもん」の作品を通して伝えたいことが書かれています。読む対象が子どもなので文章が難しくなく読みやすい本です。

この本の中で、あるeスポーツプレイヤーの方が書かれた内容を一部ご紹介いたします。内容を紹介する前にまず、「eスポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略です。そして、コンピューターゲームを使った対戦をスポーツ競技として、スポンサーから契約金をいただきながらeスポーツ大会などで活躍し続ける事などが、eスポーツプレイヤーの仕事です。私が子どもの時には、「ゲームは悪いもの」と思われていて、ゲームをやっていると怒られたりもしましたが、今はゲームをやる事が仕事になる時代です。このeスポーツプレイヤーの方は、「何に価値があつて何に無いかなんて、それぞれの中にきちんとした基準なんかなくて、周りが何となく決めた事を、何となく正しいと思ひ込んで、いつのまにか価値が変わっている。」と書かれています。

この一文を読んで私は、自分のやりたい事が今は評価されなくても諦めずにやり続けられ、もしかすると周りの景色が変わってきて評価される時が来るのかもしれない、と諦めずにやり続ける事に対し希望が持てる思いがしました。





いろいろな
話題をあつめて
ズームアップ!

竹田看護専門学校入学式



藤木学校長へ誓いの言葉を述べる新入生代表

4月6日、竹田看護専門学校講堂において、新型コロナウイルス感染症予防対策のため教職員と在校生が見守る中、2021年度第53回生34名の入学式が執り行われま

した。

新入生一人ひとりの名前が呼ばれ、藤木伴男（むきともお）校長が入学を許可した後、「現在の医療は日々進歩しているの、最新の医療知識や看護技術を身に付けてください」と式辞を新入学生に贈り、新入生を代表して阿部奈々美さんが「素晴らしい看護師になれるよう日々努力し続けます」と誓いの言葉を述べました。

初期臨床研修医

【今月の表紙】

医師が将来専門とする分野にかかわらず、基本的な診療能力を身に付けることができるようにするため、平成16年度から卒後臨床研修が必修化されました。それに伴い、診療に従事しようとする全ての医師は、医学部を卒業し医師免許証を取得した後、厚生労働大臣が指定する臨床研修指定病院において2年以上の初期臨床研修が義務付けられています。福島県内には臨床研修指定病院が18病院あり、当院もその一つです。
現在、当院では今年度12名、昨年度11名の23名が日々研鑽を積ん

でいます。当院での研修がこれからの医療を担っていく若い医師たちの礎になるよう、全職員をあげてサポートしています。また、研修医は患者さんとの関わりを通して、学び、育てられますので、若き研修医の教育に、今後とも地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



レクチャー後挿管の練習をする研修医



当院の研修医(1年目、2年目)

介護職員実務者研修開講式

5月10日、竹田ほほえみデイサービスセンターにおいて、2021年度介護職員実務者研修の開講式が行われました。今年度は万全の感染予防対策を行い、5月12月初旬まで週2回・19時～21時の2時間、実習と座学の研修が行われます。



挨拶をする介護福祉本部長

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間：診療日の午前9時～午後5時

■受付場所：がん相談支援センター（総合医療センター1階 地域医療連携課内）

☎0242(29)98832

栄養士のおすすめ
レシピ

つくってみらんしょ

枝豆の冷製スープパスタ

1人当たりのエネルギー … 約 509kcal / 所要時間 … 約 30分



調理担当者 渡部 友人



《材料(3人分)》

- 細めの乾燥パスタ …… 300g
- 牛乳 …… 400cc
- 玉葱 …… 200g
- 枝豆 …… 200g
- むきあさり …… 100g
- むきえび …… 100g
- バター …… 20g
- コンソメ …… 15g
- オリーブオイル …… 大さじ 2
- プレーンヨーグルト …… 少量
- 黒コショウ …… 適量

● 作り方

- ① 玉葱はスライスにカット、枝豆は茹でて皮から取り出し、むきあざりとむきえびは火を通して冷ましておきます。
- ② フライパンにバターを溶かし、玉ねぎがしんなりするまで炒めたら牛乳、枝豆、コンソメを入れ沸騰直前まで加熱します。
- ③ 粗熱を取り、ミキサーにかけ、スープ状にして冷蔵庫で冷やします。
- ④ パスタを茹で、冷水で冷やし、水気を切ったらオリーブオイルで和えておきます。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やした枝豆スープにあざりとえびを入れます。
- ⑥ パスタを器に盛り付け、枝豆スープをかけ黒コショウをふって完成です。お好みでヨーグルトをかけてもよく合います。



栄養士 佐藤 望

「枝豆」の豆知識

枝豆は大豆の未熟豆の事を指し、豆と野菜の両方の栄養的利点を持った緑黄色野菜です。大豆は「畑の肉」ともいわれ、良質なたんぱく質が含まれています。

枝豆の代表的な栄養成分の特徴は、他の野菜と比較してビタミンB1、ビタミンB2が多く含まれており、体内で糖質・たんぱく質・脂質などを分解してエネルギーに変える効果があります。これは夏バテの原因である食欲不振から来る栄養不足の解消や疲労回復に効果的です。さらに、枝豆には大豆には少ないビタミンCやβ-カロテンも含まれており、皮膚のメラニン色素の生成を抑えてくれるので紫外線対策も期待できます。

今回は夏の旬、枝豆を使ったパスタレシピをご紹介します。いただきました。見た目も鮮やか、SNS映えにもぴったりの栄養満点メニュー、ぜひ、ご自宅で作ってみてはいかがでしょうか？

ポイント

● 具材はハムやカニカマなどお好みの具材で代用できます。スープはパスタにかける前に牛乳を足して、濃度を調整してお召し上がりください。

● 整形外科 ● リウマチ科 ● リハビリテーション科

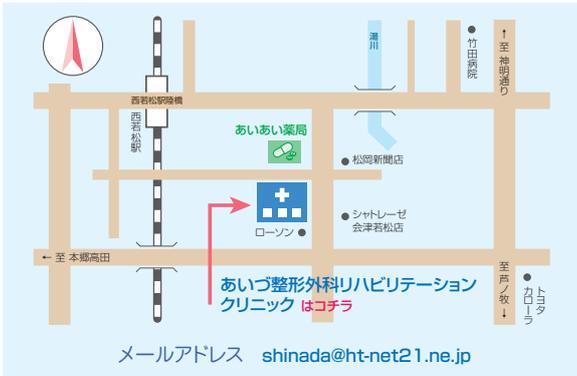
医療法人 光仁会 あいづ整形外科 リハビリテーションクリニック



院長 品田 尚孝 (写真左)
副院長 品田 充美 (写真右)



当院は、スポーツ外傷、リウマチを含め整形外科領域の幅広い分野での治療とその予防に取り組んでおります。患者様との融和をもつて、親切、丁寧、わかりやすい説明に心がけると共に、密接な医療連携を結び、確実かつ最善な医療を患者様一人ひとりに提供できるよう、スタッフ一同、真心をもって精一杯診療にあたらせていただきます。



【診察時間】
[午前] 9時～12時 [午後] 2時～6時

【休診日】
日曜日・祝日・木曜日午後、土曜日午後

【住所】
〒965-0847 福島県会津若松市対馬館町5-1
TEL 0242 (28) 1205 FAX 0242 (27) 7756

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	-	●	-	-

〈会津若松市〉

地域連携の医療機関のご紹介

あなたのまちのお医者さん

● 内科 ● 消化器科 ● 小児科 ● 在宅診療

会津医療生活協同組合 会津若松診療所



院長 横山 健司



会津若松診療所は地域の「かかりつけ医」として、外来診療、在宅診療、消化器検査、各種予防接種・健康診断等で幅広い年齢層が訪れます。これからも小児から高齢者まで安心してかかれる診療所として、隣接する看護小規模多機能型居宅介護・訪問看護事業所・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所と連携しながら「地域包括ケアシステム」に対応し、さらなる地域医療活動をおこなう診療所を目指して、職員一同頑張りたいと思います。



【診療時間】
[午前] 9時～12時 [午後] 3時～6時

【休診日】
日曜日・祝日・土曜日午後

【住所】
〒965-0818 福島県会津若松市東千石1丁目2-13
TEL 0242 (28) 0892 FAX 0242 (27) 6954

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	●	●	-	-

ぐるっと会津



ふるさと探訪

VOL.151



『中ノ沢こけし(猪苗代町)』
— 伝統を守りつつ自分らしい
こけし作りに励みたい —

猪苗代町は北に磐梯山、南に猪苗代湖を有し、四季折々の美しい自然を感じられる風光明媚な町です。町内の中ノ沢温泉で生まれた中ノ沢こけしの魅力に惹かれ、職人への道を目指す関根さんと小林さんにお話を伺いました。

——「中ノ沢こけし」についてお聞

かせください。

中ノ沢こけしは、猪苗代町の東部にある中ノ沢温泉で誕生したこ

います。

——弟子入りした理由をお聞かせ

ください。

部にある中ノ沢温泉で誕生したこけしです。その中でも、大きく見開いた目、目の回りに赤い彩色が施された特徴あるこけしは、その見た目から「たこ坊主」の愛称で親しまれて

関根さん…2019年に猪苗代町で開催された「中ノ沢系MASO BOUNCOこけし展」へ観に行き、中ノ沢系こけしの魅力に惹かれました。その時の感動が忘れられず、再度訪問し絵付け体験した際、講師をしていた方に弟子入りをお願いしました。同年には講師の方の尽力により、現在の工房で修業させていただくことになり、須賀川市から週末を利用し、猪苗代に通っています。



心を掴んで離さないこけしを作りたいと制作に励む関根さん

小林さん…もともとこけしが好きで少しずつ集めていました。そうした中で、特徴ある中ノ沢こけしに衝撃を受け、一目で好きになりました。同時期に自身のキャリアプランを考えていたこともあり、好きだったこけしを作る工人さんという職業に挑戦したいと思い立ちました。町の観光協会で工房を紹介していただき、そこへこけしを買いにいった際、ダメ元で弟子入りを願ったところ、驚かれましたが快く引き受けてくださりました。2019年10月から東京から通いで修行を始め、2020年

6月に猪苗代町に移住、地域おこし協力隊として仕事をしながら、現在の工房で修行をしています。

——「中ノ沢こけし」の魅力をお聞かせください。

なんととっても見た目のインパクトです。頭と胴のバランスと顔の表情は、見れば見るほど味があり、可愛いと思えてきます。工人さんごとに多種多様な個性が出ているのも、中ノ沢のこけしの魅力です。

——夢をお聞かせください。

関根さん…夢は師匠のこけしのように一目見たら忘れられない、心を掴んで離さないこけしを作りたいと考えています。また、もっといろいろな方々にこけしの世界に興味を持ってもらえるような、そのきっかけとなる、中ノ沢こけしを沢山作っていききたいです。

小林さん…工人になり、伝統を大切に守りながら、自分なりの中ノ沢こけしを作っていきたいと思えます。



各工人の方の下で修業する弟子の方々

瀬谷工房 関根 由美子さん(須賀川市)

柿崎工房 小林 澄子さん(左)

自分で作ったこけしを持つ関根さんと親方のこけしを持つ小林さん

情報

あ・ら・か・る・と

知っておトクな 院内情報！

新型コロナウイルス感染症に 関わる専用サイト開設

昨年11月より、当院における『新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ』を掲載する専用サイトを開設いたしました。当院HPのトップ画面よりご覧いただけます。

当院に来院される際、知っていただきたい新型コロナウイルス感染症に関する以下の内容を掲載しております。

- 発熱による受診を希望の方へ
- 総合医療センターの入退館時間について

外来を受診される方へ

入院される方へ

● 入院患者さんへのオンライン (Zoom)面会について

● 新型コロナウイルスPCR検査 について

● 県外からの里帰り分娩の対応 について

● ぜひ、ご来院前などにご覧くだ さい。



新型コロナウイルス専用サイト

● 面会禁止について (7月1日現在)

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大が収まらない中、厚生労働省の「医療施設における感染拡大防止のための留意点について」において、更なる院内感染対策の強化が示されています。

当院では、院内の患者さんの安全な療養環境を確保するため、面会制限のレベルを設定していま

す。このレベルは、インフルエンザや感染性腸炎などの流行性ウイルス感染症などの流行レベルを参考にしながら設定しています。

なお、現在当院はレベル4の段階で、面会禁止になっております。(病院より面会を依頼された方のみ面会可能)

面会制限レベルの詳細につきましては、竹田病院HP (http://www.takeda.or.jp/1_index/1_nyujin.html)「患者さん情報」↓「入院のご案内」をご覧ください。



7月1日現在

● ご寄付いただき ありがとうございました

- * 車椅子(総合医療センター8階 東病棟へ)：花見貞一様
- * ちらしずし：…会津迎賓館寿し万様
- * マクドナルドセット無料券：株式会社小松崎様(日本マクドナルドフランチャイジー)

編集後記

今年も国際宇宙ステーションに11年ぶりに日本人2人が同時滞在し、日本人から日本人へ、たすきの受け渡しがありました。世界は昨年よりコロナに不安が募る日々ですが、受け渡すものが、形が違って、形がなく目には見えなくても、大切なことや良き思いは、たすきのようにこれからも受け継がれていくことを願います。毎日さまざまな波に翻弄され疲労も蓄積されているかと心配事は増えていますが、赤べこパワーを信じて、少しでも早いコロナの終息を祈るばかりです。 K.M

『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談 …… ☎0242-29-9832 (地域医療連携課)
 - ご意見・ご要望 …… ☎0242-29-6698 (管理課)
 - どこに相談したら良いかわからないこと… ☎0242-29-9700 (竹田まるごと相談窓口)
- ※なお、各フロアに投書用ポスト(リリボックス)が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

ふれai 7・8月号 VOL.167

《2021年7月6日発行》

- 制作：一般財団法人 竹田健康財団
- 発行者：竹田 秀
- 編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

空を見上げ虹を見つけるとなぜか嬉しくなる
 沈んだ気持ちも晴れやかにしてくれる
 たくさんの感情を飲み込んで、七色に放たれる虹
 みんなを笑顔にしてくれる
 明日はきっと今日よりいい日
 みんなの明日が良い日になるといいな



通所リハビリテーション TRY 利用者の方の作品

経営
理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する
 職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の
使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し
 地域の方の健康に関する問題解決を支援する

一般財団法人 竹田健康財団

- 竹田総合病院 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定
 地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- 山鹿クリニック ■ 芦ノ牧温泉病院
- 介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧
- 介護福祉本部 ■ 竹田看護専門学校

▼ HP



▼ Facebook

