

ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA
general hospital

VOL.166

2021

5・6

月号



2021年度入職した看護師

TAKEDA general hospital
竹田総合病院
<http://www.takeda.or.jp>

contents

たけだテクノエイドセンターの紹介

貧血の種類と原因について

じよくそう
褥瘡について

2021年度 新入職員辞令交付式

会津型 - 喜多方の染型紙 -

はじめに

たけだテクノエイド
センターの紹介

たけだテクノエイドセンター全景

福祉用具工房

あなたに合った

- ▶ オーダーメイド
- ▶ 福祉用具検索
- ▶ レンタルと販売

2021年1月から「たけだテクノエイドセンター」が開所しました。
テクノエイドとは、「テクノ」

と「エイド」を併せた和製英語になります。「テクノ」は、Technology：科学技術の略語と「エイド」はAids：補装具の転用

業務内容

語になります。補装具を含めた福祉用具・福祉機器全般を意味します。

場所は、総合医療センター西側ツルハドラック会津湯川店様とアイン薬局様の中間に位置し、義肢装具係と福祉用具レンタル係と



たけだテクノエイドセンタースタッフ

【スタッフ紹介】

所長：塚田徹（作業療法士）

係長：折笠忍（理学療法士）

義肢装具士：小沼圭一、川口雄平、小林静香

福祉用具専門相談員：高浜祐人

【義肢装具係】

義肢装具とは、ケガや病気で失われた身体の一部や機能を補う器

具の総称です。

義肢とは人工の手足（義手・義足）で、装具とは体に装着して治療の補助を行う器具のことを指します。コルセットや膝・足のサポーターも義肢装具の一種です。義肢装具係では、主に装具に関する業務を取り扱っています。

義肢装具士が3名常駐しており、外来・入院時に必要な装具を医師・リハビリテーションスタッフと連携しながら製作し、ケガや病気の経過に合わせて調整を行います。医療施設として義肢装具士が常駐し、製作設備があるところは全国的に見ても少なく、特徴のある部門です。

また、法人内の介護分野施設と協力して退院後における装具のフォローアップや、退院後の装具

いう2つの係があります。在籍職員は義肢装具士3名、福祉用具相談員1名、作業療法士1名、理学療法士1名の計6名体制で、患者さんやご家族の要望に幅広く対応していきたいと考えています。

作り替えへの対応、来院が難しい患者さんへの訪問修理対応など院外での業務も行っています。



義肢を製作する義肢装具士

●製品紹介



靴底を高くした靴



膝と足関節を補助する装具

【福祉用具レンタル係】

福祉用具レンタル係では、介護保険を利用した福祉用具のレンタル（貸与）を中心に、福祉用具の販売も行っています。

「福祉用具専門相談員」は、福祉用具を利用するご本人、ご家族の希望を優先しながらも、生活環境や身体状況などを踏まえて、生活の自立や介護負担の軽減に繋がるよう支援します。地域包括支援センターや居宅介護支援事業所、その他のサービス事業所などの関係者と連携を取り、福祉用具の適切な提案・選定をします。



市販の靴と組み合わせた装具



コルセット

福祉用具をレンタルする際は、介護保険を用いたレンタルが主になります。レンタルできる用具は要介護度によって制限がありますが、ベッドや車いす、歩行器、工事不要な置き型の手すりなど13種類の用具になります。

医療、介護の在り方として「地域包括ケアシステム」という言葉が多く耳にしますが、その実現には福祉用具を適切に使用することも大切だと考えます。介護をする方やされる方の中には、「こういう用具があれば自分一人でもできるんだけどなあ」「もっと簡単に介護ができるようにならないかなあ」と、様々な場面で悩まれる

おわりに

義肢装具士と福祉用具相談員、さらにリハビリテーション専門職の作業療法士・理学療法士が一緒になり、一人ひとりの患者さん、また、ご家族の生活状況に合わせた補装具の作製・福祉用具の選定・住宅改修の提案・アドバイス、介助方法の指導などを行っていききたいと思います。

時があるのではと思います。私たちはそんな日常生活を営むのに困っている方に向けて、福祉用具レンタルを通じて暮らしを支えていきたいと考えています。これからも地域の皆さんに貢献できるように頑張っていきます。



利用者宅でベッドの設置を行うスタッフ

●義肢装具に関するお問い合わせ

☎080-8602-4959

〈担当〉小沼 圭一

●福祉用具に関するお問い合わせ

☎080-8602-4958

〈担当〉高浜 祐人

【受付時間】病院診療日の午前8時30分～午後5時

【住所】〒965-0863

会津若松市湯川町 1-58



一般撮影担当
いし かわ かな
石川 奏

今回は、X線撮影（一般撮影）について紹介します。

X線を使用し画像を得る撮影方法をX線撮影といい、ほぼ全身を撮影する事が可能です。同じX線を使って画像を得るCT検査に比べて、より少ない被ばくで画像を得ることが出来ます。主な撮影部位として、胸部、腹部、骨などが挙げられ、胸部写真では主に肺や心臓の異常などを発見でき、腹部写真では主に腸管など臓器の異常、結石や異物などを発見することが出来ます。また、骨の写真では骨折や骨の変形、関節の脱臼などを発見することが出来ます。

X線撮影では撮影体位になっていただくため、患者さんに動いてもらうことが多く、体への負担がかかることがあります。検査に

られる患者さんは、体を動かすことが可能な方から寝たきりの方など様々な状態の方がいらっしゃると思います。自分で体を動かすことが難しい方や痛みのある方にとって、体の負担が大きくなります。そのため、患者さんとご家族とコミュニケーションを取りながら、一人ひとりに合わせた方法でできるだけ少ない回数で、撮影をスムーズに行う必要があります。私はまだ

診断に有効的な画像を

得るため、知識の習得と

撮影技術の向上に努めます



まだ経験と知識が不足しており勉強の毎日ですが、そのような患者

さんを撮影する際には、なるべく基本となる画像や医師の診断に有効的な再現性のある画像を得られるように、患者さんに声掛けや介助などの工夫をして撮影しています。実際にそのような画像を1回の撮影で得ることができた時、と



てもやりがいを感じます。

X線撮影では1回の検査にあまり多くの時間をかけられません。そのため、限られた時間と空間の中で患者さんに寄り添えるようコミュニケーションを図ることを意識し、診断に有効的な画像を得るために知識の習得と撮影技術の向上に努めていきます。

上司か
と
ひと



一般撮影担当係長
いづ かつ
飯塚 英広

一般撮影は診療放射線技師の基本となる部門であり、習得するために石川さんは日々努力しています。撮影法の種類は何百とあり、その画像には技師の個人差が出ます。石川さんは医師が求める画像を的確に撮影でき、自分で考える技師に成長しています。医師をサポートし、患者さんとの仲介役として経験を積みながら、自分なりのやりがいを感じて欲しいです。

今後は、一般撮影以外の部署で幅広い知識を身につけるとは思いますが、初心を忘れることなく、多くの技術を獲得して下さい。思いやりで患者さんに寄り添う石川さん、これから期待しています。

はじめに

日々、採血検体を検査している中で、様々な検査結果を目にします。その中で今回は、血液検査における貧血の種類や原因について説明していきたいと思います。

貧血とは

貧血とは、血液の中の赤血球や、その中の色素が減った状態を言います。その色素を「ヘモグロビン」と呼び、赤血球やヘモグロビンは全身に酸素を運ぶ働きをしているので、不足すると酸素が足りない状態になり、めまいや息切れなどの症状が現れます。

貧血の種類

貧血の分類は、貧血の要因による分類と、赤血球恒数を用いた分類があります。貧血の原因や発生機序を特定し、貧血の診断を進めていくのが重要です。（下図を参照）

次に、分類された代表的な貧血

について簡単に解説します。

● 小球性貧血

小球性貧血の代表的なものは、鉄欠乏性貧血が挙げられます。過剰なダイエットによる鉄の摂取量低下、成長期による鉄の消費増加、月経過多の出血による鉄の喪失など、原因は数多くあります。特に男性や閉経後の女性に鉄欠乏性貧血がみられたら、消化管系疾患

貧血の種類と原因について

臨床検査科
おおたけ 大竹 浩一

患の存在を疑う必要があります。

● 正球性貧血

正球性貧血の代表的なものは、溶血性貧血が挙げられます。赤血球の寿命は約120日ですが、赤血球の膜が弱くなってしまうたり、形に異常があった場合は寿命を迎える前に血管内や脾臓で赤血球の破壊が進んで貧血の原因となります。

● 大球性貧血

大球性貧血の代表的なものは、巨赤芽球性貧血が挙げられます。赤血球は赤芽球という細胞が成長したものです。その際ビタミンB12と葉酸が必要ですが、これらが不足すると赤血球が十分に成熟しない巨赤芽球性貧血を引き起こします。胃の障害によってビタミンB12の吸収不良が招く悪性貧血

おわりに

鉄欠乏性貧血は、レバーやほうれん草など鉄分を多く含む食材を摂取することで症状が改善されます。また、貧血の治療で鉄剤を飲む際、ビタミンCと一緒に取ると鉄の吸収が良くなります。

〈赤血球恒数による分類〉

小球性（低色素性）貧血	●鉄欠乏性貧血 ●鉄芽球性貧血 ●サラセミア
正球性（正色素性）貧血	●溶血性貧血 ●再生不良性貧血 ●急性出血
大球性（正色素性）貧血	●巨赤芽球性貧血 ●悪性貧血（ビタミンB₁₂欠乏、葉酸欠乏）

〈貧血の要因による分類〉

① 赤血球産生の低下
② 赤血球寿命の短縮 または破壊の更新（溶血性貧血）
③ 出血

これを機会に、少しでも貧血に興味を持っていたければ幸いです。



形成外科 科長
今野 宗昭
こんの むねあき

きょうは
形成外科
です



こんにちは
診察室です。

褥瘡じよくそうについて

こちらから「こんにちは診察室
です」のバックナンバーをご覧
いただけます。



はじめに

褥瘡は、長く寝たきり（床にいた状態）になった人によく見られたため、「床ずれ」とも呼ばれていました。治るのに長い時間かかり、場合によっては治らずに亡くなる方もいるため、できる時も長時間で徐々にできると考える人がいます。しかし、実際は数時間でできてしまうものです。

それでは褥瘡とはどういうものでしょう。褥瘡は圧力や張力が関連して循環が妨げられてできる組織障害です。腕や脚を強くひもで縛って放置した時、末梢がいずれ死んでしまうようなものです。床と骨の間に挟まれた組織に体重が

かかって血流障害が起こります。

血流を妨げる要素としては、圧力の大きさ、持続時間や頻度も関係しますし、脱水や血圧低下、シヨックなど血圧が下がれば循環障害が起こりやすくなります。動脈圧より強い圧が加わり続ければ2時間で、毛細血管圧より強い程度でも7〜8時間もあれば褥瘡はでき始めます。血圧が下がれば相対的に高い圧が加わったのと同じ効果が出ます。

褥瘡がでやすい場所があります。骨が突出していて床などに当たりやすいところです。仰向けで寝た時には仙骨部せんこつぶ、踵かかと、背中の中

た時は腸骨稜ちやうこつりやう（腰骨の横のところ）大転子部（太ももの側面上で大腿骨が張り出して触れるところ）。座った時には、坐骨部と仙骨下部などがでやすいです。骨突出（骨が出っ張っている）や関節拘縮かんせつこうしゆく（動きの悪い、または動かない関節）があると、通常でやすい場所以外にもできることがあります。

熱傷は表面から熱が加わっているのに、褥瘡は表面に近いほど強いのですが、褥瘡は骨と床の間に挟まれた組織の循環障害なので、皮膚表面に近いところほど障害が強いわけではありません。ごく稀にですが表面に傷害は無さそうなの

に臀部でんぶにしこりができて、おそらく手術中の褥瘡と考えられるものがあります。ぎりぎり皮膚は穴があかずに持ちこたえたものの、中の皮下脂肪や筋肉が傷害を受けて癒痕化はんこんかしているためだと思われます。日常生活ではこのようなことは起こりにくいですが、たまたま長時間車で移動した時などは臀部に起こることが考えられます。

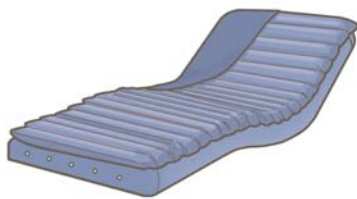
褥瘡は予防が大事です

自立して歩行ができ坐位も保て寝返りもできるような状態では、圧迫を受け続ける場所が分散され時間や頻度の合計がそれぞれにつ

「褥瘡」についてご説明します。

いて短くなります。

体位変換と体圧分散寝具で外力を調整することができます。エアマットなど体圧分散寝具が介護保険で借りられるようになったことは、入院時にひどい褥瘡が少なくなったことに大きく貢献していると思います。



栄養状態の低下は修復の力を低下させ、浮腫は栄養状態とも関連し組織の循環障害とも関連しています。常にふやけるほどの皮膚の湿潤は、角化層がはげ落ち皮膚が傷つきやすくなったり感染しやすくなったりします。危険因子を認識してそれを取り除くようにしていくことで、褥瘡の発生を予防することができます。

褥瘡の治療について

完成した褥瘡は、組織の傷害と修復のバランスがどちらに傾くかで、改善や悪化の方向が決まります。組織の傷害は、もともと圧がかかりやすい場所なので循環障害が繰り返して加わって起こったり、生きの悪い状態のところに感染が加わって大量の細胞が死んでしまったりして起こります。ところが、修復は細胞分裂によって起こるので少しずつが進みません。

組織の傷害はいつまでにたくさん細胞が死ぬことが可能なのに対し、修復は細胞分裂に時間がかかります。だから、組織の傷害のスピードを抑え、機会を減らさなければ褥瘡が自然に治ることは期待できません。

悪化させる要素を減らし、改善させる要素を増やしてやる働きかけが、褥瘡の治療にもなっていると思うのです。組織の修復力を高める薬剤の使用や感染を防ぐ薬剤の使用、手術も手段ではあるのですが、最も大事なのは、予防できる環境を整えて治療に当たることです。特に手術は創が閉じて処置

が不要となり快適になります。手術によって移動した皮膚や組織は循環障害に特別強いわけではないので、環境が整わずに手術すると再発し、再発後の手術は困難になることが多くあります。そのため、このままの処置で十分治すことが期待できるけれども早く治すことにより、自宅でも早くよく暮らすことができるような時は、手術を行っています。逆に言えば、よほど大きな利点が無ければ手術をお勧めはしません。

自宅や施設でもエアマットの使用、体位変換は特に大事です。しかし、自力で体位変換ができるようになって安心してしていると、自分の好きな体位にいつも落ち着いてしまっている人がいるので注意が必要です。体の側面に褥瘡がある場合は、テレビや家具などの配置を変えて褥瘡のある側が下になっている時間が短くなるように工夫する必要があります。今後は反対側に褥瘡ができないように注意しなければなりません。

座位で長時間過ごす人は、お尻の下に口ホクッションという空気

の圧を調整できるクッションを敷くことをお勧めしています。介護用品は多くの場合、介護保険を使ってレンタルできるのでケアマネジャーに相談してみてください。

おわりに

褥瘡予防の環境を整えることを主にして褥瘡の治療を行い、手術を積極的に行っていないので褥瘡ができただけでは入院の適応にならないことも多いですが、形成外科を受診していただければ患者さんの条件に合ったお薬や被覆材（ふくふく）を使用するなど、治療や予防に関してもアドバイスができると思います。



あつたが介護

介護老人保健施設
エミネンス芦ノ牧
〜心地良いハンドマッサージ〜

コロナ禍の生活となり一年以上が過ぎました。エミネンス芦ノ牧でも毎年行っていた行事が縮小されたり、中止となりました。

エミネンス祭りでは外部のアロマセラピストの方にボランティアで来ていただき、ハンドマッサージを実施していましたが、今年はアロマセラピストの資格を持つ職員が行いました。



心を込めてマッサージを行う職員

利用者の多くは、自分の事よりもご家族や周りの方を優先して考え、自分を労わり癒す機会は少なかつたと思います。初めてのハンドマッサージに緊張の面持ちで来られる方、始めから笑顔で来られる方と様々です。職員の手で少し温めたオイルを手の平と甲に広げてから、ゆっくりとマッサージをしていきます。初めは緊張して力が入っていた手が少しずつほぐれ、次第に温かくなり赤みを帯びてきます。「こんなの初めてやってもらった」「気持ちよかった」と笑顔で話されると職員も嬉しく感じます。十分ほどの短い時間ですが、一対一の関わりを持つことで心地良いと感じ、穏やかに施設生活を送る事ができると思っています。ターミナルの方には居室のベッド上で手や足のマッサージを

行い、冷たかった手足が少しずつ温かくなりました。

コロナ禍の生活でご家族との面会も叶わない中、利用者の方が少しでも心地良い体験をしていただきたいと思い行いました。

総合発達支援プラザ
ふらっつぷ1・2・3号館
〜食事支援について〜

総合発達支援プラザふらっつぷ1号館・2号館・3号館に拡充してから、当院栄養科の協力のもと給食が導入されました。ふらっつぷ1号館と3号館は、お弁当（持参）または給食の選択、ふらっつぷ2号館は全員が給食となっています。お弁当持参を選べる館でも給食を選択される方が多く、ふらっつぷを利用している多くのお子さんが給食を食べています。

ふらっつぷには、食べるものの好みがはっきり決まっているお子さん、咀嚼（そしゃく）の練習をしているお子さん、口腔内の感覚過敏があるために口唇（くちつ）に食べ物に触れるところから練習しているお子さん、嚥下（えんげ）機能の評価をしながら食形態の選択が必要なお子さんなど、食事面で

のアプローチが必要なお子さんが多く見られます。

拡充前は、ご家族とふらっつぷのスタッフの間で食形態や支援方法を検討していましたが、拡充後は、ご家族とふらっつぷのスタッフに栄養科担当者が加わりました。そのため、実際の食事場面で様々な食形態を試行することが出来ています。その結果を共有しながら再検討、再試行を繰り返し、お子さんの支援に適した食事の提供が行えます。栄養科担当者が介入することで、食事場面で発達を促していくための選択の幅が広がり、ご家族とふらっつぷと栄養科の3者で連携して進めていくことが出来ています。今後もお子さんの食べる楽しさはもちろん、食事場面の発達促進を目指して取り組んでいきたいと思っています。



栄養科担当者と打合せを行うスタッフ

はじめに

突然ですが、チヨウチヨが葉っぱの裏に卵を産むのはなぜでしょう？「雨や風から卵を守るために」と言われていますが、チヨウチヨがそんなことを考えているとも思われません。

正解はこうです。裏に産みつけられた卵の方が、結果的に（↑コロナだいじ）雨風から守られて高確率で孵化でき、成虫になったチヨウチヨは、親に似て「どちらかというと裏に産むことが多かった」のです。それが世代を重ねるたびに繰り返され強固になったのです。

人が本来から持つ「偏見」「差別」

ここから本題です。私たちが持っている「偏見」とか「差別」という厄介な感情も、同じ仕組みで先祖から受け継いできた性質かもしれません。

女性霊長類学者のジェーン・グドールさんは、タンザニアに生息するチンパンジーの群れの中で生活し、彼らの行動をビデオに収めました。その中に興味深い箇所が

あります。群れにポリオが流行した時、感染して肢体不自由になった個体に、他の個体が近づかなくなったのです。「チンパンジーは、障がい者に偏見を持っている」「ことを示すシーンです。しかし、遠ざけることで結果的に感染しないで済んだから、今日まで生き残ってこれたという側面に注目したいのです。

私たちは、「よくわからないもの

コロナ時代に『偏見』とつきあっていくためのヒント

●精神科心理室室長 石橋 和幸

ないことです。

②自分を遠ざけた相手に対して、落胆しないようにしたいです。私たちは誰もが、新しい感染症が出るたび、遠ざけるという行動をとってきたはずです。

③逆に、相手に「偏見ないよ」という態度を見せようとして、近づきすぎるのは危険です。昨年春、67人ものバチカンの聖職者が、コロナ患者に親しく接した結果、感

染して命を落としました。

④「あなたを遠ざけていませんよ」という意思表示をはっきりして、相手に悲しい思いをさせておかないのが大事です。普段通りの声かけをするのが、一番さりげない伝え方かもしれません。

おわりに

ある調査によれば、陽性者と濃厚接触者と医療関係者は、一般人から同じ程度に避けられているといえます。偏見の目にさらされた仲間がこれだけ大勢いると考えると、孤独ではないですね。残念ながらメンタル的に参ってしまった人も、「自分は弱い」と偏見を持たないで下さい。コロナ禍によるストレスは周りの人と同じでも、それ以前に抱えていたストレス量が多かった可能性があります。迷わず専門家にご相談下さい。





竹田看護専門学校 専任教員

わた なべ え み こ
渡辺 恵美子

「1分間スピーチ」

「一日で10万円使うとしたら」「一度は行ってみたい国は」「はまっているものは何」「これらは、学生が朝に行っている1分間スピーチのテーマです。

1分間スピーチを取り入れるようになった一番の目的は、コミュニケーション能力の向上です。最近の学生は、LINEやTwitterなどのSNSを介してコミュニケーションを図っています。入学前からLINEのグループトークで友人づくりをする、と聞くと本当に驚きます。そのような学生達も、看護を学ぶ上では、自分の考えや気持ちをも自分の言葉で相手に伝えることが求められます。

1分間では原稿用紙1枚、400字程度の話ができるかとされています（黒〇徹子さんは、1分



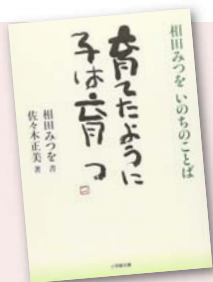
決められたテーマでスピーチする学生

間に600字も話せるとか）。テーマは、学生達で出し合って小さい紙にメモして箱に入れておきます。次の日のスピーチ担当が箱から1枚メモを取り、出たテーマに合わせて話す内容を準備します。クラス全員の前で話すことに緊張が手に取るように伝わる学生もいますが、少しずつ慣れて、わかりやすく話そうと工夫しています。私たち教員は、1分間スピーチから普段の学校生活では知り得なかった学生の一面に出会います。

たった1分間、されど1分間、貴重な時間だと感じる毎日です。

「育てたように子は育つ 相田みつを いのちのことば」

書/相田みつを 著/佐々木 正美 発行/小学館文庫

いし だ やす こ
石田 康子

通所リハビリテーション TRY 所長

この本は、相田みつをさんの書の中から育児に関係の深いものを選んで、佐々木正美さんが文章を寄せた本です。相田みつをさんの書は皆さんもご存じでしょうが、独特の書体で、短いけれど深いことばが書かれてあり、見ると「そうだなあ」と共感させられたり、ハッと気づかされたりします。佐々木正美さんは、児童精神科医として様々な発達障害や適応障害などの子どもや家族を診てきた方で、子育ての上でぜひとも伝えたいメッセージを書いてくださっています。相田さんの短いフレーズのことは心に残りやすく、さらに佐々木さんの文章を読むことで腑に落ちるという感じの本です。あつという間に読んでしまえる本ですが、普段見失いかけていた大切なことを気づかせてくれます。『欠点まるがかえて信ずる』の書に添えた文章には、「この態度が」子どもに最も大きな自信を与えることができる大人の姿である」と書かれてありました。

私も子どもが幼稚園のときに実家の母からこの本をもらって読み、このように子育てをしていこうと強く思いました。でも10年以上経つにも関わらず、つい我が子の悪い面が先に目についてしまい、まだまだ未熟な親です。これから時々この本を手にとって、初心を思い出すようにしていきたいと思っています。





いろいろな
話題をあつめて
ズームアップ!

2020年度臨床研修医 修了証書授与式



研修修了を喜ぶ10名の臨床研修医

3月25日、こころの医療センター3階会議室において2020年度臨床研修修了証書授与式が行われました。神本昌宗臨床研修委員会委員長や研修関係者が見守

るなか、今回修了する10名の研修医一人ひとりに、本田雅人院長よりコメントを添えて修了証書が手渡されました。また、本田院長の挨拶の中で「青は藍より出でて藍より青し」の言葉を、これからそれぞれ違った道に進む研修医に贈りました。

新入職員辞令交付式・ 新人研修

【今月の表紙】

4月1日、新型コロナウイルス感染予防対策により総合医療センター竹田ホールと研修棟の2会場をオンラインで結び、2021年度新入職員の辞令交付式が行われました。今年度当財団には、臨床研修医12名、看護師・保健師・助産師など40名を含む、97名の職員が入職しました。新入職員を代表して研修医の秋葉星哉さんに竹田秀理事長より辞令が手渡されました。竹田理事長より「医療人として使命感を大切に社会からの期待の大きさを自覚して仕事をしてください」との式辞が新入職員に贈られました。新入職員を代表して佐藤玲菜さん（看護師）が、「地域の皆さまに安心していただ

ける医療の提供を目指し自己の成長に努めます」と誓いの言葉を述べました。

新入職員は辞令交付を終えると4日間にわたり、学生から社会人そして竹田健康財団の職員へとスムーズに移行するための様々な研修プログラムを受講しました。



お互いの身だしなみチェック(接遇研修)



竹田理事長より辞令を交付される秋葉医師

竹田看護専門学校卒業式

3月5日、竹田看護専門学校講堂において、2020年度第50回生33名の卒業式が行われました。ご家族、在校生が見守る厳かな雰囲気の中、藤木伴男学校長より一人ひとりに卒業証書が手渡されました。卒業生は就職や進学など、希望に満ちたそれぞれの次のステップへ進みます。



藤木学校長より卒業証書を手渡される卒業生

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間：診療日の午前9時～午後5時

■受付場所：がん相談支援センター（総合医療センター1階 地域医療連携課内）

☎0242(29)9832

つくってみらんしょ

色彩・タコの炊込みご飯

1人当たりのエネルギー … 約 385kcal / 所要時間 … 約 60 分



●調理担当者 まるやま せいこ
丸山 聖子



《材料(3合分)》

- 米……………3 合
- ゴマ油……………10g
- ベビー帆立…250g
- とびっこ……………適量
- 人参(ミジン切り)……………50g
- 万能葱(小口切り)……………適量
- 真ダコ……………250g
- 大葉(千切り)…適量
- 醤油……………10 cc

【A】

- 醤油……………25 cc
- 粉末だし……………7g
- 酒……………25 cc
- おろし生姜……………6g
- みりん……………25 cc

●作り方

① 米を洗い30分ほど水に浸し、水気を切っておきます。

② 真ダコを一口大に切り、ごま油と醤油で炒めます。

③ 炊飯器に米、Aを加え、水を3合の目盛りまで入れ、ベビー帆立、人参ミジン切りを加えて炊きます。

④ 炊きあがったら、炒めておいた真ダコを混ぜ込みます。

⑤ 茶碗によそい、とびっこ、万能葱、大葉を飾って完成です。



栄養士
わた なべ ひろ み
渡部 浩美

ポイント

● 真ダコと一緒に炊き込むことで、時短もできます。トッピングをお好みでしらすや桜エビなどにしてもカルシウム強化になり、栄養満点です！

「真ダコ」の豆知識

国内で穫れる真ダコの旬は夏と冬で、タコ焼きや酢の物など多くの料理に使われています。実はタコはかなり栄養豊富な食べ物です。タコの持つ良質なたんぱく質は、血液や筋肉など人の活動に必要な大切なエネルギー源で、体を活性化し、健康状態を維持することにつながります。また、タコに含まれるビタミンEは肌や細胞の老化を抑える効果があると言われており、アミノ酸の一種のタウリンは血液中的のコレステロールを減らすことから動脈硬化の予防も期待され、疲労回復や眼病予防にも力を発揮します。低カロリーであるのも魅力ですが、よく噛まずに飲み込んだり、油を多く使った料理にすることで逆に太りやすくなるので注意が必要です。

今回は、これから旨みを増すタコを使った彩り豊かな海鮮炊き込みご飯をご紹介します。

●小児科 ●内科

医療法人 わたなベクリニック



院長
わたなべ ひとし
渡邊 一志

当院は小児科・内科の診療、各種ワクチン、乳児健診などを実施しています。

丁寧でわかりやすい説明を心がけ、地域に根ざしたかかりつけ医を目指しております。

子育て中の不安やワクチンのスケジュール管理、お子様やご家族の健康についてご心配なことがありましたら、何でもお気軽にご相談下さい。



【診療時間】

【午前】 8時30分～12時 【午後】 2時30分～6時

【休診日】

日曜日・祝日・木曜日午後

【住 所】

〒965-0001 福島県会津若松市一箕町松長1丁目17-32
TEL 0242 (24) 0506

【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	—	●	●	—

〈会津若松市〉

あなたのまちのお医者さん

地域連携の
医療機関の
ご紹介

医療法人 芳生会

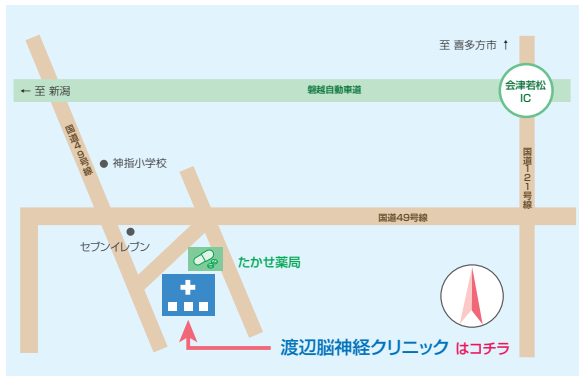
渡辺脳神経クリニック

●脳神経外科 ●内科



院長
わたなべ たつお
渡辺 達雄

頭痛、手足の麻痺やしびれ、身体のふらつき、言葉のもつれ、めまい、物忘れなど、ご心配なことがありましたら当院にご相談下さい。MRI等を行い患者様に早く安心していただける心がけています。専門病院での治療が必要な場合は、すみやかにご紹介いたします。現在コロナ禍の最中ですが、早く抜け出せます様協力いたします。



【診療時間】

【午前】 9時～12時30分 【午後】 2～5時

【休診日】

日曜日・祝日・年末年始・盆・水曜日午後・土曜日午後
月末水曜日

【住 所】

〒965-0058 会津若松市町北町大字中沢字新田27-1
TEL 0242 (39) 6060 FAX 0242 (39) 6061

【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	—	●	●	—	—

くると会津



ふるさと探訪

VOL.150

『会津型』

— 会津型の魅力を
伝え広げていきたい —

型紙を使って染色し、生地模様をつけることを「型染め」と言い、喜多方は伊勢白子・京都・江戸と並ぶ染型紙の生産地でした。喜多方で作られた染型紙を会津型と呼んでいます。今回は、この会津型の魅力を伝え広げようと結成された「会津型研究会」の冠木昭子さんにお話を伺いました。



会津型の特徴である緋(かすり)「菊、緋」の型紙

—— 会津型についてお聞かせください。

喜多方は、伊勢白子・京都・江戸と並ぶ染型紙の生産地でした。伊勢型紙業組合の文書によると天

保五年、伊勢白子から派遣された職人により染型紙の制作・販売が行われ、江戸中期に喜多方に定住して東北一円に喜多方で作った染

型紙を「会津型」として販売したようです。大正期に最盛期を迎えますが、洋服の普及など時代の変遷により昭和初期に生産されなくなりました。

喜多方が染型紙の産地になった理由は、染型紙を作る良質な和紙が農家の副業として盛んに作られていたことや、柿渋の原料である豆柿の産地であったこと、道具である刀も彫師が自分で作っていたことなど、染型紙制作に必要なものの全てが、自前で揃えられたことがあると思います。

—— 会津型研究会についてお聞かせください。

発足は、昭和59年市内の小野寺家より所有する染型紙3万7千枚を散逸させないでほしいと申し出があり、そこで喜多方の一つの文化を無くしてはならないと会津型に理解がある方々が集まり、会津型研究会を発足し市に協力して染型紙の分類などを行いました。現在では会津型を用いた各種講座の開設や地域の方々の催し事・小学校へ出向き染型紙を彫る授業への講師派遣の協力、会津型を使用した商品開発などを行っています。

—— 会津型の特徴をお聞かせください。

他の産地と違い会津型は全部自前で紙から渋、刃まで会津で全て完結しています。そうしたこと、紙質、柿の渋の違いにより渋紙の雰囲気違います。また、他の産地とデザインを比べると身近にいるスズメやフクロウ、植物などをモチーフにしたものが多く、親しみやすさを感じるのも特徴の一つだと思います。最大の特徴は、当時一つのブームを起こした緋を表現した型紙がありますが、他の産地にはありません。

—— 今後の夢をお聞かせください。

広く市民の理解と協力を得ながら会津型を保存・伝承しつつ、更なる活用を模索していきたいと考えています。そのためには市民に知ってもらふ機会を作ること、会津型の伝承にも繋がります。また、現代にも通じるデザインにより若い方々の発想や創造で会津型の伝承に繋がる新しい活用方法が生れたら良いと思います。

会津型研究会 会長

冠木 昭子さん



情報

あ・ら・か・る・と

知っておトクな
院内情報！

新型コロナウイルス感染症に 関わる専用サイト開設

昨年11月より、当院における『新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ』を掲載する専用サイトを開設いたしました。当院HPのトップ画面よりご覧いただけます。

当院を来院される際、知っていただきたい新型コロナウイルス感染症に関する以下の内容を掲載しております。

- 発熱による受診を希望の方へ
- 総合医療センターの入退館時間について

外来を受診される方へ

入院される方へ

入院患者さんへのオンライン (Zoom)面会について

新型コロナウイルスPCR検査について

県外からの里帰り分娩の対応について
ぜひ、ご来院前などにご覧ください。



新型コロナウイルス専用サイト

面会禁止について (4月30日現在)

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大が収まらない中、厚生労働省の「医療施設における感染拡大防止のための留意点について」において、更なる院内感染対策の強化が示されています。

当院では、院内の患者さんの安全な療養環境を確保するため、面

会制限のレベルを設定しています。このレベルは、インフルエンザや感染性腸炎などの流行性ウイルス感染症などの流行レベルを参考にしながら設定しています。

なお、現在当院はレベル4の段階で、面会禁止になっております。(病院より面会を依頼された方のみ面会可能)

面会制限レベルの詳細につきましては、竹田病院HP (http://www.takeda.or.jp/1_index1_nyuin.html)「患者さん情報」↓「入院のご案内」をご覧ください。



4月30日現在

ご寄付いただき
ありがとうございました

* 酪王乳業株式会社様

いただいた品物は、職員の健康維持に役立てさせていただきます。

編集後記

初夏に最盛期を迎える花「スターチス」。萼片は多色で目立ち、花がしぼんだ後も色あせないで残るのでドライフラワーにも利用されます。色が変わらないことから、花言葉は「途絶えない記憶」「永遠に変わらない心」です。しかし、自分は年を重ねるごとに「記憶が途絶え…」てしまい、ついさっきのことですら忘れてしまっています。また、「永遠に変わらないであろう…」と思っていた心でさえ容易に変化し、変化したことすら自覚がありません。「初心」を思い出し情熱をもって頑張りましょう！ K.K

『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談 ☎0242-29-9832 (地域医療連携課)
 - ご意見・ご要望 ☎0242-29-6698 (管理課)
 - どこに相談したら良いかわからないこと... ☎0242-29-9700 (竹田まると相談窓口)
- ※なお、各フロアに投書用ポスト(リリボックス)が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

ふれai 5・6月号 VOL.166

《2021年5月7日発行》

- 制作：一般財団法人 竹田健康財団
- 発行者：竹田 秀
- 編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

だるまさん
 おそろいの
 装いしても
 表情 イメージ
 みんな違って
 思わず ほっこり
 幸せ呼び込む
 災い転じて福となす
 祈るばかりの今日この頃



小規模多機能型居宅介護オレンジ利用者の方の作品

経営
理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する
職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の
使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し
地域の方の健康に関する問題解決を支援する



一般財団法人 **竹田健康財団**

- **竹田総合病院** 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定
- **山鹿クリニック** ■ **芦ノ牧温泉病院** 地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- **介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧**
- **介護福祉本部** ■ **竹田看護専門学校**

▼ HP



▼ Facebook

