

ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA
general hospital

VOL.165

2021

3・4

月号



介護技能実習評価試験合格の賞状を受け取り喜ぶベトナム人介護技能実習生2人と
彼女らの合格を願い、実技・日本語・生活面でサポートしたスタッフ

TAKEDA general hospital
竹田総合病院
<http://www.takeda.or.jp>

contents

「栄養ステーション」と「たけだ認定
栄養ケア・ステーション」の紹介

脳ドックで行う頭部
MRI・MRA検査について

子どもの発達とメディアの
影響について

ベトナム人介護技能実習生
介護技能実習評価試験に合格

漆とロック

「栄養ステーション」と 「ただだ認定栄養 ケア・ステーション」を ご紹介します

私たちは、食と栄養に関する様々なサービスを通じ、地域の皆さまへ健康に関する情報提供や問題解決のための援助をさせていただきたいと考えております。

※現在(3月1日)、事業所の活動については、地域の新型コロナウイルス感染状況を考慮し行っておりますので、ご利用をご希望の方は当事業所(TEL:0242-23-7601)に確認のうえ、ご利用ください。

業務内容

「栄養ステーション」は、主に栄養士が在籍していない診療所(医院・クリニック)に通院されている患者さんへの栄養指導を業務としています。現在、診療所に通っており食事や栄養について、聞いたり・相談したいことがあるが、その診療所には栄養士が不在で相談出来ないことがあります。

そういった場合に、通われているかかりつけ(医院・クリニック)の先生か、栄養ステーションまでお声かけ下さい。普段通院されている医院やクリニックまで伺い、お話を伺います。また、お住いが当院に近い場合は、当院を相談場所として利用いただき、院内で指導を受けることも可能です。

なお、診療所や病院に行くことが体力的に辛い、診察だけで疲れてしまい早く自宅に帰りたいなど、診療所や病院で聞くことが難しい場合は、ご自宅に伺うことも可能です。

日頃、血圧が高い・血糖値が高い・尿酸値が高いなどと言われていたが、どのような食事をすれば

良いか分からない、最近食事量が減ってきて心配、ちゃんと飲み込めていないみたいで心配、などなど内容は様々です。お気軽にお声かけください。医療保険が適応になります。

「ただだ認定栄養ケア・ステーション」でも、栄養指導・栄養相談を行っています。現在、どの診療所・病院も受診したことが無く、かかりつけ医がいない方は、「ただだ認定栄養ケア・ステーション」のご利用になります。

ご利用は、当院やご自宅で行うことが出来ます。こちらのご利用に関しては、医療保険が適応にならないため、栄養指導・相談には500円(栄養価計算法の習得が必要な場合は1,000円)の費用がかかります。また、ご自宅で行う場合は交通費(片道分で50円/km)が別途必要となります。

まずは、こういったものか試しに栄養相談をしてみたい方は、無料の個別栄養相談を当院の1階フロアで月1回行っていますので、ぜひお越しください。ご相談は毎月木曜日に実施しています。な

はじめに

昨年の10月に、「栄養ステーション」と「ただだ認定栄養ケア・ステーション」を開所しました。

どちらも地域の皆さまへ、食と栄養に関するサービスの提供を行うことを目的に活動しています。

お、第何週目の木曜日などと特定していただくため、お越しになる際は、後述の予定日をご確認の上、来院ください。

ご依頼があれば「ただだ認定栄養ケア・ステーション」では、栄養指導・栄養相談の他に栄養についての講習会や調理教室も行います。また、食育講座・健康教室といった活動のお手伝いもいたします。学校・公民館など、地域でそういった企画がありましたらお声掛けください。ご予算に応じて行えますので、お気軽にご相談ください。

※自分で食べているものを栄養価計算して欲しい。この料理の

介護食の販売について

当事業所では、介護食の販売に関しても取り扱っております。

当院の栄養科で調理された介護食は、『嚥下調整食2』と言われるペースト・ミキサーの形状のものです。冷凍にしてブロックタイプに作られているため、使用する時に量の調整が容易で、保存料・添加物は一切使用していません。賞

栄養価計算をしてみたい。献立をたててもらいたい。などのご希望にも有料にはなりますが、対応できますのでご相談ください。



当院で栄養に関する相談を受ける患者さん

味期限は、2ヶ月ほどあります。

「ただだ認定栄養ケア・ステーション」が窓口となっておりますので、購入を希望される方、商品に興味のある方は、ご連絡下さい。

●Aセット：主食（お粥・ミキサー）にかけたお粥・つぶし粥・軟飯のどれか）2品と副食（おかず）8品

●Bセット：副食（おかず）10品で各1セット2,000円（税込）となっております。

副食（おかず）の内容は、おまかせになります。商品の内容や副食の選び方・栄養に不安がある方は、商品受け取りの際に担当の管理栄養士にご相談ください。

※在宅に向けた介護食製造・販売をする『ラポール』のマーク



おわりに

このように「栄養ステーション」「ただだ認定栄養ケア・ステーション」は、食と栄養に関するサービスを行います。特に「ただだ認定栄養ケア・ステーション」では、幅広いサービスを行うことが可能です。様々なサービスを通じて、地域の皆さまの食や栄養についての情報提供や問題解決のための援助をさせていただきたいと考えております。

■お問い合わせ

「栄養ステーション」「ただだ認定栄養ケア・ステーション」



当院で販売しているラポール製介護食「Aセット」

【TEL】0242(23)7601
【FAX】0242(23)4171
【メール】takeeda.eiyo.cs@takeeda.or.jp
【担当/管理栄養士】齋藤多実枝・佐藤アキ子

●今年度の栄養相談日

〈2021年〉
4月1日(木)・5月27日(木)・
6月17日(木)・7月8日(木)・
8月5日(木)・9月30日(木)・
10月21日(木)・11月11日(木)・
12月2日(木)
〈2022年〉
1月13日(木)・2月17日(木)・
3月24日(木)



手術支援部門
はやせ たかや
早瀬 堯也

今回は、手術支援部門について紹介します。

私が所属する手術支援部門では、今まで紹介した一般撮影検査やCT検査、MRI検査で撮影した画像を手術に最適な形で医師に提供しています。時には実際に手術に立ち会い、手術室用のX線透視装置を操作し、リアルタイムで体の中に入れたカテーテルなどの位置を動画として映し出して医師に伝えます。このようにして私たちは、正確かつ迅速に手術が成功するように、手術室のチームの一員として患者さんの負担を最小限に抑えられるようにサポートしています。

私たちは医師が手術に集中できるように、様々な画像検査から得られた情報を基に病変部や目的の臓

器などが一目でわかるような工夫を凝らし、手術に必要な3D画像や多断面の画像を作成します。それには病気や手術の手法を学び、理解するため勉強の毎日ですが、とてもやりがいを感じています。

手術室でのX線透視では、術前に作成した3D画像を基にチームで話し合い、手技の方針を決める場合もあります。手術室では映せる範囲や角度が限られるため、医

手術チームの皆と協力し

患者さんの不安を和らげ、

手術の成功に貢献したい



師と密接にコミュニケーションを図り有用な画像を見せることができるよう努めています。また、透

視装置はX線を使用するため、被ばくにも気を付けています。患者さんはもちろん、医師・看護師・臨床工学技士など、手術に立ち会うチームの被ばくを最小限に抑え、手術の手技を先読みし、X線



が出ている時間を短くできるように意識して手術に臨んでいます。

手術支援部門は、画像診断の集大成であり手術に立ち会う際には、とても緊張感があります。治療の最前線に立つ一人として、チームの皆と協力し、患者さんの不安を和らげるとともに、手術の成功に貢献できるように努めていきます。

早瀬君は入職して3年目、主に手術室でのイメージ操作を担当してもらっています。

手術支援という分野は、手術室でのイメージ操作も業務のうちではありますが、手術前にCTなどで3Dの画像を構築することも大切な業務です。医師が求めている3D画像を表現するためには、解剖の知識や手術手技の知識などを用いて手術に必要な情報を3D画像に込めることが重要です。

早瀬君は、とても真面目で勉強熱心であり、色々な知識を吸収したいという欲があります。そんな彼が近い将来、こだわりの3D画像を作成してくれると期待しています。

からと
上司と
ひと



手術支援部門 班長
こしば ゆうすけ
小柴 佑介

はじめに

皆さんは、脳ドックをお受けになったことがありますか。

今回は、脳ドックで通常行っている頭部MRI・MRA検査についてお話しします。

脳ドックは、脳卒中や脳腫瘍などの早期発見や、そのリスクを知ることによって病気を予防することを目的としています。

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり、破れたりすることによって脳に障害を受ける病気で、後遺症として身体の麻痺やしびれにくさ、場合によっては命を落とすことも少なくありません。

頭部MRI・MRAで分かること

頭部MRI（写真1）では、脳の断面画像から脳出血や脳腫瘍、ほとんど症状が出ていない脳梗塞などが分ります。

MRA（写真2）では、血流の情報を画像化し、それを立体的に

処理することで血管の画像を見ることが出来ます。当院では、頭部MRAと頸部MRAの検査を行っています。頭部MRAでは脳動脈の狭窄やくも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の検索、頸部MRAでは頸動脈の狭窄や動脈硬化による脳梗塞のリスクを評価することができます。

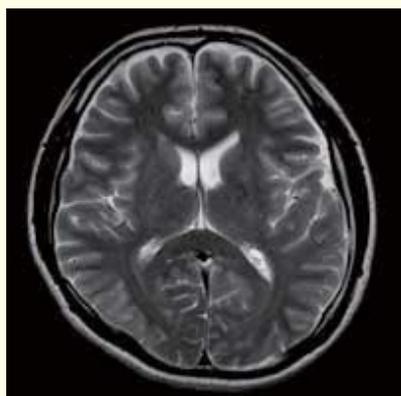
脳ドックで行う頭部MRI・MRA検査について

【脳ドックをおすすめしたい方】

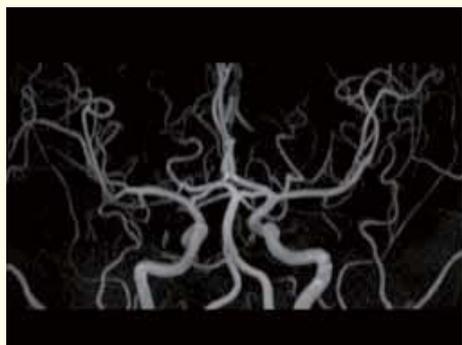
- 肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常傾向の方
- 喫煙者、多量の飲酒
- ご家族に脳卒中の病歴がある方がない方
- 一度も脳ドックを受診したことがない方

このような方は、一度脳ドックを受けてみてはいかがでしょうか。当院の竹田健診センターで

放射線科
MRI室 係長
二瓶 秀明



(写真1) 頭部MRI



(写真2) 頭部MRA

は、脳ドック専用の健診プランもご用意しております。また、宿泊ドックのオプション検査としてもお受けできます。

おわりに

当院において年間約300名の方が、MRI脳ドックを受診されました。自分の現在の脳の状態を知り脳卒中などのリスクを把握することで、生活習慣の改善に役立てていただければと思います。MRI脳ドックは、心臓ペースメーカーや人工内耳など、体内に金属のある方や閉所恐怖症の方など、お受けになれない場合があります。

お申し込み方法・ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

竹田健診センター

0120(274)2333



小児科 科長
有賀 裕道
ありが ひろみち

きょうは
小児科
です



こんにちは
診察室です。

子どもものの発達と メディアの影響について

こちらから「こんにちは診察室
です」のバックナンバーをご覧
いただけます。



はじめに

電子メディアの普及は生活に便
利さをもたらす一方で、発達中の
子どもたちの健康に深刻な影響を
もたらすことも明らかになってき
ました。

そこで今回は、メディア接触に
よる乳幼児の心身への影響につい
て考えてみたいと思います。

コミュニケーションの 発達について

新生児は、刺激や変化を求めて
積極的に外界に働きかけを行い、
繰り返される周囲の反応を通して
知識を獲得し、それらに対して簡

単な予測的行動がとれるようにな
るといわれています。例えば、空
腹や痛み、オムツなどの不快で泣
いたことを察知してもらい、目を
合わせるアイコンタクト、話しか
けられる聴覚刺激、抱っこされる
ことによる触覚や温覚・嗅覚刺激
などを通じて、自分の行動に対す
る親の適切な反応を繰り返して経
験することで、コミュニケーション
を学びながら信頼関係が形成さ
れます。さらに、信頼関係を築い
た赤ちゃんは、親の立場からする
と要求が分かりやすいため適切な
対応がしやすくなり、よりしっか
りした信頼関係が形成されます。

2〜3歳までは、日常の育児場

面での親子の相互作用を通して、
母親を「安全基地」として探索行
動を行うようになります。3歳を
過ぎると、自我が目覚め「安全基
地」から離れ自分の世界を作り始
めます。それが一次反抗期（いわ
ゆるヤダヤダ期）の始まりです。
日常会話も可能になり、お友達と
ケンカをしたり仲良くしたりして
いろいろな経験を繰り返して、4〜
5歳になれば、理由がはっきりし
ない不安が少なくなり、感情をコ
ントロールできるようになってき
ます。以上のような心理発達段階
を経て、いよいよ小学校入学を迎
えます。

心理発達への影響

親子の信頼関係が確立していな
い時期から親子間にメディアが介
在すると、アイコンタクトなどの
非言語コミュニケーションを減少
させるだけでなく、多くのメディ
アのコミュニケーションが一方通
行で多様な言葉が飛び交い、言語
コミュニケーションも阻害されま
す。結果、親子の信頼関係の形
成、愛着形成が阻害される可能性
があります。アメリカ小児科学会
は電子映像メディアを「電子ベ
ビーシッター」「電子おしゃぶ
り」とよび、スマホなどの画面を
容易に見せることに警鐘を鳴らし
ています。

「子どもの発達とメディアの影響」についてご説明します。

乳児期も9ヶ月を過ぎると、他人が指差したものを一緒に見る「共同注意」という行動を獲得します。共同注意はコミュニケーションの発達に重要な役割があり、共同注意の獲得が遅れると意思疎通がしにくい状況になります。共同注意が遅れた状態で保育園や幼稚園のような集団での生活が始まると、自分の意図が伝わらないため、視線が合にくい、人の話を聞いていないようだ、一人遊びばかりで集団になじめない、気に入らないことがあるとかんしゃくを起こして手に負えない、などの行動が目立つようになります。言葉の遅れが気になって、小児科を受診することも少なくありません。中には、注意欠陥多動性障害や自閉スペクトラム症などを心配されていることもあります。時間は要しますが、その多くはメディアの制限を行うことで改善していきますが、できれば予防しておきたいものです。さらに、早期からメディアを使用した児には、メディアの依存傾向がみられることや、2歳児の調査でメディア接

触が多いと自制心の発達を妨げる可能性があることも報告され、長期に影響が残ることもあります。

言語発達への影響

乳児期は言語発達に重要な時期で、日常生活の中の具体的な体験をしているときに適切な言葉かけを受けることが大切です。体験に合った正しい言葉、正しい発音を繰り返し聴覚刺激され、蓄えることが必要です。メディアの視聴時間間が長くなると言語発達が遅れる傾向になることも知られています。また、メディアの一方通行のコミュニケーションは適切な反応が困難なため、言語獲得期の乳幼児が混乱し情緒的に不安定になってしまう可能性もあります。

身体への影響

スマホやタブレットは、目からの距離が近いため近視の増加につながります。眼球運動も少ないため、2歳までに急速に発達する視機能に大きな影響を与えます。

メディアの長時間使用と内斜視^{ないしゃし}、視力低下の関連などが報告されています。

また、スマホやタブレットの視聴時間が長くなれば、体を使った遊びをする時間が奪われ、運動不足になります。乳幼児期の運動不足は、骨や筋肉の発育が抑制されるだけでなく、肥満が増加します。さらには、粗

大運動や微細運動の発達にも影響があると考えられています。

おわりに

日本小児科医会
は、2005年に「見直ししましょうメディア漬け」、2013年に「スマホに子守りをさせないで!」2016年には日本医師会と共同で、「遊びは子どもの主食です」「スマホの時間私

は何を失うか」のポスターを作成しています。一部をご参照下さい。

電子メディアが急速に普及し便利になった生活の中で、少子化時代の子どもたちがより健康に生活していくために、私たち大人がメディアの利用方法をしっかりと考えなければいけないようです。



「遊びは子どもの主食です」のポスター



「スマホに子守りをさせないで!」のポスター

あつたか介護

介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧 〜夢や目標に向かって〜

当通所リハビリテーション室では、利用者にとって「生きがいのある生活」の支援を目指して多職種が連携し取り組んでいます。

利用者Aさんは、退院後の身体機能維持と生活動作向上のため当事業所を利用して頂いています。当初から「入院前のように近所の友人宅へお茶飲みに行きたい」という目標がありました。そのためには玄



安定したバギー車歩行ができた利用者Aさん

関の段差を降り、道路までの坂道をバギー車で移動する課題があり、退院直後で歩行が不安定なため、車椅子を利用して頂いています。

そこで担当職員が、身体機能の評価と移動方法を検討し、必要な動作訓練を実施しました。また、一人では歩行バランスや転倒の不安があるため、ご家族にバギー車の準備や見守りなど安全面での環境設定をお願いしました。

屋内でのバギー車歩行が安定してきた頃、目標の実現へ向けての第一歩として、実際の外出場面を想定し、送迎時の移動を車椅子から介護職員の見守り歩行に切り替えました。日々の送迎の中で「おれやってみっから〜」と自ら安全を考えて動くことで、少しずつ自信を持っていただけました。現在では見守りの中、課題であった送迎車までの坂道を歩けるように

なりました。今も一歩ずつ、目標に向かって歩まれています。

今後も利用者の方々の夢や目標が叶えられるよう、多職種で連携し通所リハビリの役割を通じて支援を続けていきたいと思えます。

認知症専門デイサービス OASIS 1・2号館

〜私たちの理念をご紹介します〜

今年、2号館がおかげさまで10周年を迎えます。これもひとえに皆さまの「厚情と、深く感謝申し上げます」。「OASISは、1号館、2号館で何か違いはあるの？」とよく聞かれますが、1号館、2号館の違いは「ございません。建物は別ですが、合わせまして15名のスタッフが、会津若松市内にお住まいの70名〜80名の利用者さんのお世話をさせていただいております。今年、2号館が10周年を迎えることを機に理念を一新しましたので、ご紹介させていただきます。

OASIS理念…「私たちは、ご本人・ご家族とともにあり続けます」「私たちは、友愛の精神で認知症介護を遂行します」「私たちは、活動・栄養・口腔のトータル

ケアを実践します」OASISは、「ご本人とご家族が穏やかに居られるために何が必要かを探求しながら、ケアを実践して参ります。

認知症介護は、きれいごとでは済まされない一面があります。だからこそ、ご本人・ご家族と支え合いながら、共にあり続けたいと考えます。また、からだと心が元気でいること（活動）、栄養があるものをしっかりと食べられること（栄養）、口の中も健康であること（口腔）のトータルケアを病院内の専門職種と連動して実践して参ります。

2025年は、団塊の世代の皆さまが75歳以上の後期高齢者になられます。医療と介護が連動して穏やかな暮らしを支えていきますよう、2021年度もどうぞよろしく、お願いいたします。



季節を感じていただく外出活動



こどもの相談支援事業所 る〜ぷ スタッフ

はじめに

「こどもの相談支援事業所 る〜ぷ」は介護福祉本部に所属しており、平成29年10月に開所し、今年で4年目を迎えます。事務所は山鹿クリニック2階にあり、相談支援専門員3名で業務を担当しております。

業務内容

18歳未満のお子さんの発達面や就学前教育のお悩み、学校生活での心配事など、生活全般について「ご相談をお受けしています。お子さんが希望する暮らしの実現に向けて一緒に考えさせていただきます。その方らしく生活する上で、児童

【こどもの相談支援事業所 る〜ぷとは】

相談支援専門員3名で業務を行っています。主な業務内容は、18歳未満で障がいのあるお子さん（そのご家族）の生活全般に関する相談や、児童福祉サービスを利用する際に必要な「計画書」の作成をお手伝いします。

福祉サービスの利用が必要な場合には、「障がい児利用支援計画書」の作成をお手伝いします。

【障がい児相談支援の流れについて】

- ①利用者の方のご自宅などを訪問し、地域で生活する上での不安や悩みなど生活全般に関する相談をお聞きします。
- ②「望む生活」の実現に向けて、福祉サービスを利用する際の計画書を作成します。
- ③利用者の方・ご家族・福祉サービス事業所などの関係機関が集まる「サービス担当者会議」を行い、計画書を基に目標や支援の方向性について確認します。
- ④サービス担当者会議後、計画に沿った支援が行われているか、新たな希望や困りごとはないかなどを、利

すすめ院内探検隊！

VOL.91

こどもの相談支援事業所 る〜ぷ

用者の方や関係機関に話を伺う「モニタリング」を定期的に行います。⑤モニタリングの内容を踏まえ、必要に応じてサービスの内容や計画書の見直しを行います。（その後①〜⑤の流れを繰り返します。）

担当者より

障がいのある方々の役に立ちたいと思い、昨年8月に入職しました。これまで多くの研修を受け、



子どもの様子など施設の担当者と話合うスタッフ

おわりに

（相談支援専門員・物江）

先輩職員に同行する中で利用する方の支援などについて、理解を深めることができました。様々な障がいや特性を持った児童が小さな身体で頑張っている姿を見た時、彼らを持っている可能性を信じ、できることを伸ばすお手伝いをしたいと強く思いました。それには利用者の方の希望や意向に少しでも沿えられるよう、知識や経験を増やしていきたいと思えます。

どうぞ宜しくお願い致します。

当事業所には「要医療的ケア児コーデイネーター養成研修」修了者が在籍しています。

医療的ケアが必要なお子さんの受入れも行っていきますので、ぜひ、お気軽にご相談ください。



竹田看護専門学校 専任教員

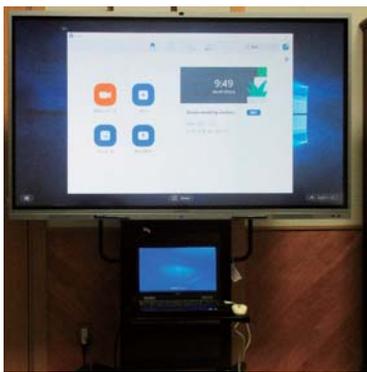
ながい じゅん
永井 純

「遠隔授業について」

今回は、遠隔授業についてご紹介いたします。

当校では看護師国家試験に向けて猛勉強している3年生に、試験対策の遠隔授業を行いました。遠隔授業は、オンラインで学生と教員が互いに話すことができる、ミーティングボードを使って行います。このミーティングボードには、黒板のように図や表を書いて説明できるなど、様々な機能があります。上手に使えると大変便利なものですが、私などは率直に申しまして、初めての機器操作にかなり戸惑いました。

一方学生は、板書したり、分からない所を質問したりと、特別困った風でもなく、スムーズに遠隔授業を受けることができていました。



遠隔授業で活躍したミーティングボード

やはり、学生は普段からスマートフォンで色々なアプリを使いこなしており、ミーティングボードを使ったオンラインでの授業に対しても、構えや戸惑いがなかったのだと思います。こうして初めての取組みではありましたが、無事に遠隔授業ができました。

さて、看護基礎教育では、令和4年度の新生から新しいカリキュラムが始まります。学校にとっては大きな取り組みとなります。このような変化の時期にあつては、その適応が大事であるといわれます。初めての遠隔授業をスーッと受け入れる学生の姿から、それを強く実感したところです。

「心に残る栄養療法の患者さんたち2」



作・絵/井上 善文 発行/フジメディカル出版

えんどう みお
栄養サポート室 室長 遠藤 美織

私

が療養型病院へ異動しチーム医療の一員として栄養管理に励んでいたある日、この本の著者である井上善文医師よりメールを頂戴しました。それは「栄養医療に携わる医療者が忘れ得ぬ患者さん・家族」にまつわる随想集の依頼文書で、日本全国の医療従事者が、それぞれの立場で出会った忘れられない患者さんとのエピソードを回想し綴ってもらうことで、栄養医療の根本的な使命・本質と意義を見つめ直してもらうことができれば、いかなる教科書からも得難いものになるので、ぜひ執筆をお願いしたいという内容でした。突然の話に当惑しましたが、栄養士として少しでもお役に立てればと思い、お引き受けしたことを覚えていきます。

私は、下痢に難渋し低栄養が進行した患者さんに対して、当時療養型病院では使用経験が無かった経腸栄養ポンプを導入し、栄養管理を実施したお話を書かせていただきました。後日、患存頂いた本を開くと97人の医療従事者による103のストーリーがあり、そこには患者さん家族のために本気で向き合った医療者の優しさや熱意が込められていました。この本を開く度に、今この瞬間も目の前の患者さんや家族のために頑張っている多くの仲間が日本中に存在する！私ももっと頑張ろう！と心から励まされています。

「私の思い出の1冊」リレーエッセイ





いろいろな
話題をあつめて
ズームアップ!

年間最優秀専門職者賞



本田院長より表彰状を授与される長澤医師

12月23日、竹田ホールにおいて竹田健康財団 2020年最優秀専門職者の表彰式が行われました。これは、医師・看護部・診療技術部・事務部の各部門において、プロとして優秀な仕事を

発揮した職員を称え表彰する制度で、2001年より毎年12月の最終朝礼時に行われ、授賞者には表彰状、トロフィー、副賞が授与されます。今回は、小児科科長長澤克俊医師をはじめ、看護部3名、診療技術部4名、事務部1名と特別賞に1名と3職場合同が受賞しました。

介護技能実習評価試験に合格

【今月の表紙】

昨年1月に当財団初の介護技能実習生として、ベトナム人のランさんとスオンさんが着任し、職員として私たちと一緒に働いていました。実習生には、来日後1年以内に介護技能実習評価試験の受験が義務付けられており、且つ、その試験に合格することが2年目以降の実習に進むための条件になっています。介護に関する筆記試験は、すべて日本語の問題であり、2人も相当勉強したそうです。実技試験も行われ、こちらは実習指導員の指示に従い、患者さんのケアを適切に行い、指導員に報告をすることが一連の流れになります。実習生だけでなく、指導員

がどれだけやさしい日本語での確に指示を出し、うまく誘導しているのかも重要なポイントになりました。試験官からは、日本語の能力・介護の技能とも非常に高い水準にあるとの講評をいただきました。

彼女らの試験に必ず合格するという強い意志と弛まぬ努力が実を結び技能評価試験に合格、実習2年目に向けてハードルを一つ乗り越えました。



合格を喜ぶランさん(左)とスオンさん(右)

2020年度緩和ケア研修会

11月23日、竹田ホールにおいて2020年度緩和ケア研修会が行われました。これは、がん対策基本法に基づいたがん対策推進基本計画では「すべてのがん診療に携わ

る医師が研修などにより、緩和ケアについての基本的な知識を習得すること」が求められ、これを受け、当院では、この厚生労働省の開催指針に基づき、毎年緩和ケア研修会を開催しております。なお、研修会は十分な換気と距離など感染対策を行い実施されました。



緩和ケアについて理解を深めた参加者

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間：月曜日～土曜日

午前9時～午後4時30分(第2・4土曜日、祝日、年末年始は除く)

■受付場所：がん相談支援センター(総合医療センター1階 地域医療連携課内)

☎0242(29)98832

栄養士のおすすめ
レシピ

つくってみらんしょ

豚バラ肉と野菜の塩煮

1人当たりのエネルギー … 約 495kcal / 所要時間 … 約 70分



調理担当者 田中 武美



《材料(2人分)》

- 豚バラブロック … 200g
- 水 … 600cc
- 長葱(青い部分) … 2本
- 根生姜(ぶつ切り) … 1かけら
- 塩 … 小さじ 1/2
- 昆布だし(顆粒) … 小さじ 2/3
- 大根(2~3cm厚の半月切り、面取りして下茹したもの) … 300g
- 白菜(2cmの短冊切り) … 160g
- 卵(ゆで卵) … 1個
- 万能葱(小口切り) … 少々
- ブラックペッパー … 少々

● 作り方

① 豚バラブロック・水・長葱・根生姜を入れ、中火にかける。煮立ってきたら弱火にし、あくを取りながら30分ほど煮る。煮終わった具材を鍋から上げて粗熱を取り、豚肉は食べやすい大きさにスライスする。(煮汁は鍋に取っておく)

② ①の鍋に、塩・昆布だしを入れ、豚肉・大根・卵を並べる。

③ 中火にかけ、沸騰したら落とし蓋をして20分位弱火で煮る。その後、白菜を追加し10分位煮る。途中で煮汁が無くなる場合は、その都度、水を適量足す。

④ 煮あがったら皿に盛る。卵を半分に切って盛り付け、最後に万能ねぎとブラックペッパーを散らす。



栄養士 へんみこうこ
邊見 香子

「豚肉」の豆知識

豚肉に含まれる栄養価で特に優れているのが、ビタミンB₁です。

ビタミンB₁は、体内で糖質をエネルギーへ変換する際に必要となるビタミンです。そのため、ご飯やパンを食べても、ビタミンB₁が不足するとエネルギーへの変換効率が悪くなってしまいます。

脳はブドウ糖を分解してエネルギーを作るため、ビタミンB₁が不足すると十分なエネルギーを作れず、記憶力の低下やうつ病などを引き起こす可能性があります。

このようにビタミンB₁には、心身を活性化させ健康な状態に保つ効果が期待できます。また、豚肉のナイアシンは、水溶性ビタミンで牛肉の2~3倍含まれ、神経系に働きかけ、アセトアルデヒドと呼ばれる物質を分解し、神経痛や頭痛の緩和をしてくれます。

今回は、疲れた心とからだの回復メニューをご紹介させていただきました。

ポイント

● 素材の旨みを生かすため、最低限の調味料で味付けしていただきます。野菜が柔らかくなったら、煮汁もできるだけ少なくなるまで煮ると丁度良い味になります。

● 眼科

一般社団法人順天道医院
米山眼科



院長
よね やま たか ひと
米山 高仁

月曜日から土曜日まで、午前9時から12時、午後2時30分から5時まで診療しています。日曜日・その他に、学会などで休診になることがあり、休診日のご案内をご利用下さい。

漢方診療をしています。詳しくは、医師や看護師にご相談下さい。



【診療時間】

[午前] 9時～12時 [午後] 2時30分～5時

【休診日】

日曜日・祝日・随時(院長学会等により不在の時)

【住 所】

〒965-0872 福島県会津若松市東栄町6-7
TEL 0242 (27) 0862 FAX 0242 (27) 0832

【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	●	●	●	-



〈会津若松市〉

地域連携の医療機関のご紹介

あなたのまちのお医者さん

● 循環器科

● 内科

● 心臓血管外科

医療法人疾風会
わかまつインターベンションクリニック

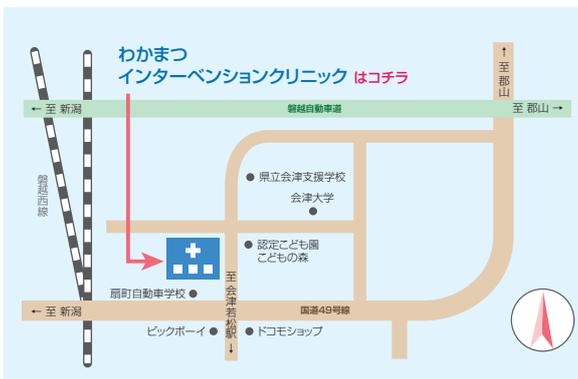


院長
あべ わたる
阿部 亘

2002年に開業してから19年になります。

「地域の方々が健康で楽しい日々を過ごせるように、寄り添い、少しでも良くしてあげたい。」この思いで日々全力を尽くしております。専門分野は循環器であります。お困りごとがございましたらご相談下さい。地域の中核を担う竹田総合病院の専門医の先生方との連携を密に取らせていただきながら、医療を

ご提供していきたく思います。どうぞよろしくお願い致します。



【診療時間】

午前9時～午後6時

【休診日】

火曜日・日曜日・祝日

【住 所】

〒965-0005 会津若松市一箕町大字亀賀字北柳原25番地1
TEL 0242 (32) 1558 FAX 0242 (32) 1528

【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	-	●	●	●	●	-
午後	●	-	●	●	●	●	-

ぐるっと会津



ふるさと探訪

VOL.149

『漆とロツク』 ―「漆器の繋ぎ手・伝え手」 として活動しています―

400年もの歴史がある『会津漆器』。現在まで脈々と素晴らしい職人の技術が受け継がれ、会津は全国でも有数の漆器の産地です。ある仕事でそれまでは無縁だった漆器と出会い、その素晴らしい魅力に魅了され、会社を起し「漆器の繋ぎ手・伝え手」として活動されている、貝沼さんにお話を伺いました。



市内の食堂kontsh(紺と種)でも使われている「めぐる」の漆器

―今後の夢などいざいざいしたらお聞かせください。

今まで県外の方に注目してもらうことが多く、「めぐる」は県外の方に評価していただきました。

現在のようなコロナ禍の状況下で、何が出来るかと考えた時に、もっと地元を向け会津の方や県内の方に会津漆器の良さを知っていただけたらと考えています。

その一つに会津の子どもたちに会津漆器について知ってもらいたいと思っています。例えば、子どもたち向けのワークショップやツアー、小学校への出張講座を行いたいと考えています。

もう一つは、高齢の方や病院に入院されている方などに、もっと漆器を使っていたらいいとも考えています。漆器は優しい素材で作られ、安心・安全な器として使えます。何より、器で食の豊かさ、感じ方が変わります。

そういう意味で、高齢の方やご病気をされた方に良い器を使っていたらいいことを伝えていきたいと考えています。

―特徴ある社名の由来をお聞かせください。

会津の漆器職人の方は、時代に流されず、良いモノ作りをこだわってやっている、その揺るぎな

さ、そういう

職人魂を持った職人魂が素敵だなと思いました。

また、私の中で現代は大量生産大量消費の時代で、この時代に対

する反骨精神みたいな考えもあり、この二つが「ロツク」の精神に通じると感じ、社名を『漆とロツク』にしました。

―主な活動内容をお聞かせください。

「テーマヒマうつわ旅」というツアーを行っています。これはより漆器のことを体験していただくための産地ガイドツアーです。「食卓の源流を巡る旅」をテーマに、漆の林から普段は入ることのできない工房に少人数でご案内しています。現在は新型コロナの影響で

中断しています。

また、「めぐる」という漆器のブロードユースをしています。この漆器は、私たちが長い年月をかけて丁寧に開発し、世に出したブランドです。漆器の本来の良さに立ち返り、本物の漆器を作り上げました。日本人の食の基本、「一汁一菜」に使用するよう3つ組の漆器にしました。

特に使用感にこだわり、繊細な手の感覚を持つ視覚障がい者の方々のアドバイスを活かし、心地良い肌触りや口当たり、持ちやすい形にも配慮しました。



漆とロツク(株)代表

貝沼

航さん

情報

あ・ら・か・る・と

知っておトクな 院内情報！

新型コロナウイルス感染症に 関わる専用サイト開設

昨年11月より、当院における『新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ』を掲載する専用サイトを開設いたしました。当院HPのトップ画面よりご覧いただけます。

当院を来院される際、知っていただきたい新型コロナウイルス感染症に関する以下の内容を掲載しております。

- 発熱による受診を希望の方へ
- 総合医療センターの入退館時間について

外来を受診される方へ

入院される方へ

● 入院患者さんへのオンライン（Zoom）面会について

● 新型コロナウイルスPCR検査について

● 県外からの里帰り分娩の対応について

● ぜひ、ご来院前などにご覧ください。



新型コロナウイルス専用サイト

● 面会禁止について (3月1日現在)

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大が収まらない中、厚生労働省の「医療施設における感染拡大防止のための留意点について」において、更なる院内感染対策の強化が示されています。

当院では、院内の患者さんの安全な療養環境を確保するため、面

会制限のレベルを設定しています。このレベルは、インフルエンザや感染性腸炎などの流行性ウイルス感染症などの流行レベルを参考にしながら設定しています。

なお、現在当院はレベル4の段階で、面会禁止になっております。（病院より面会を依頼された方のみ面会可能）

面会制限レベルの詳細につきましては、竹田病院HP（http://www.takeda.or.jp/1_index/1_nyuin.html）「患者さん情報」↓「入院のご案内」をご覧ください。



3月1日現在

● 寄付いただき
ありがとうございます

*南会津郡只見町／坂内久泰様
いただいたマスクは、地域医療に貢献できるよう役立てさせていただきます。

『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談 ☎0242-29-9832 (地域医療連携課)
 - ご意見・ご要望 ☎0242-29-6698 (管理課)
 - どこに相談したら良いかわからないこと... ☎0242-29-9700 (竹田まるごと相談窓口)
- ※なお、各フロアに投書用ポスト（リリボックス）が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

編集後記

3月になり卒業シーズンを迎えようとしています。一昨年の12月末に最初の感染者が発見されてから、あっという間に全世界に広がった新型コロナ。昨年の当看護学校の卒業式は、ご父兄、教職員、在校生のみで行われました。現在（2月16日）の状況を見ると、昨年より状況が悪化しており昨年以上に人数制限など、厳しくしての卒業式になりそうです。しかし、今年卒業する皆さん、この状況を経験したことを糧にして「明けない夜はない」と信じ、希望を持ち次のステップへ進んでください。 Y.E

ふれai 3・4月号 VOL.165

《2021年3月6日発行》

- 制作：一般財団法人 竹田健康財団
- 発行者：竹田 秀
- 編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

水の中で生きる私たち
 本当は泳ぎが苦手
 水流に体力を奪われる
 でも、仲間同士が衝突しないのは
 水の流れを感じとれるから
 水の中で
 距離を保ちながら
 上手に生きている



「小規模多機能型居宅介護 オレンジ」利用者の方の作品

経営
理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する
 職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の
使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し
 地域の方の健康に関する問題解決を支援する

一般財団法人 竹田健康財団

- 竹田総合病院 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定
地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- 山鹿クリニック
- 芦ノ牧温泉病院
- 介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧
- 介護福祉本部
- 竹田看護専門学校

▼ HP



▼ Facebook

