

ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA
general hospital

VOL.159

2020

3・4

月号



竹田ホールで開催された「第20回 院内学会」



TAKEDA general hospital

竹田綜合病院

<http://www.takeda.or.jp>

contents

総合発達支援プラザ ふらっぷのご紹介

メタボ予防！ 食べ方五ヶ条

膝関節疾患と治療について

第20回 院内学会

子どもの居場所「れんが」

総合発達支援プラザ ふらっふ 1・2・3号館の紹介

発達に課題を抱える子どもたちが、その子らしく
いきいきと生活できるような支援をしていきたい



機能の充実を図り新築移転した総合発達支援プラザ「ふらっふ」

はじめに

2019年12月2日に開所式を
行い、総合発達支援プラザ「ふらっ
ふ」1・2・3号館となって、新築

移転・拡充オープンしました。新
設するにあたってご協力いただいた
方々、また、新設してからも継

続して運営をサポートしていただ
いているたくさんの方々には本当に
感謝しています。

施設のご紹介

「ふらっふ1号館」

● **児童発達支援**…生活の流れに
沿って、食事やトイレ動作、着替
え、手洗いなどの日常生活場
面で、動作の獲得ができるように関
わっていきます。また、少人数の
中で「できた!」という経験を
積みながら小集団への参加を目指
していきます。

※対象児…未就園児で小集団に入
る準備をする児

● **放課後等デイサービス**…お子さ
んの興味に合わせて、生活の中
で行えることや楽しみとなること
を増やしていけるように支援して
いきます。また、集団の中で他児
との関わりや社会性も、身に付け
ていけるように促していきます。

※対象児…小学生の児

「ふらっふ2号館」

始まりの会など、最初はなかな
か着席しての参加が難しかったお
友達も、スタッフがそばについて

今回は、新しくなったふらっふ
の機能と現状をお伝えしていきた
いと思います。

声かけや促しをしてきたことで、
座って参加できることが増えてき
ます。一つひとつの「できた」を
スタッフやご家族と共有すること
で、褒めてもらえる機会を持ちな
がら自信や意欲へとつながって
いきます!



興味を持って絵本のお話を聞く子どもたち

「ふらっふ3号館」

● **児童発達支援**…お子さんが社会
(就園、就学)で安定して過ごせ

るよう、発達・成長の状況を確認し、「ご家庭と協力をしながらお子さんが自立した生活が送れるよう支援します。また、お友達同士の関わりを積極的に取り入れ、友達関係を築きながら関わり方などの向上を目指します。地域とのつながりを持ちながら、お子さん一人ひとりの個性を大切にし、その子らしく生活ができるよう個々人や地域を支援します。

※対象児：地域の園と連携しながら発達を促す児または地域の園や学校に通う準備をする児

●**保育所等訪問支援**：お子さんの就園・就学先での生活が、少しでも過こしやすくなるよう、スタッフが保育所などに訪問し、訪問先の先生方と一緒にお子さんへの支援を考えていくことを目的としています。お子さんの地域での生活を、保育園・幼稚園・支援学校・支援学級・学校などと連携しながら支援していきます。

※対象児：主に「総合発達支援プログラムからつぶ」をご利用されている就園児・就学児

＜こども発達支援センター＞

はじめは、一つひとつ指示が必要だったお子さんも、友達の真似

をして少しずつ自分でできることが増えていきます。今では誰よりも早く準備を行い、みんなの歯ブラシを配ってくれるようになったお友達もいます。友達からの「ありがとう」にも恥ずかしそうに微笑んで、自信になる経験が積み重ねられています！



指示された色のブロックを探す子どもたち

【こども発達支援センター】

●**児童発達支援** ●**放課後等デイサービス**：お子さんの発達・成長

の状況を確認し、生活の流れ（食事、排泄、入浴、更衣動作など）に沿って丁寧に関わり、お子さんの可能性を引き出していきます。

また、専門職者の機能訓練を通して、姿勢の調整や機能の向上を目

指していきます。お友達との関わりを積極的にに行い、子ども同士のやりとりを楽しみます。お子さん一人ひとりに合う環境調整を行い、より良い生活ができるように専門的な視点で関わっていきます。必要に応じて、医療的なケア、生活場面でのケアを行い、安心・安全な環境の下で活動を行います。

※対象児：主に医療的ケア・重度ケアが必要な未就学児・小学生または中学生の児

＜こども発達支援センター＞

新しくなつてから開始された給食では、栄養科さんと協力してお子さんの食べやすい形態や好みを検討しながら、咀嚼の動きが出ているか、飲み込みが上手に行えて

いるかなどに注目しながら支援しています。ご家族に上手に食べる事ができたことを伝えると、たくさん褒められてとても嬉しそうなお表情を見せてくれます。



多職種で関わる食事場面

おわりに

このように少しずつではありませんが、新しい環境や1日の流れに慣れて、子どもたちもスタッフもいきいきと活動できるようになってきています。これからはこの環境を活かして、子どもたちの力が最大限に発揮できるように、様々

な視点を持って取り組みを展開させていきたいと考えております。今後も、皆さまと共に一歩ずつしっかりと歩んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

リレー | 放 | 射 | 線 | 科 | 日 | 記 |



核医学検査室
ちば さおり
千葉 沙織

今回は、画像診断の一つである核医学検査のRー(アール・アイ)検査とPET(ペット)ーCT検査について簡単に紹介します。

Rー検査の「Rー」はRadioisotope(ラジオアイソトープ)の略で「放射線を出す物質」のことを指します。この放射線を出す物質をごく微量、専用の薬と混ぜて注射し撮影を行なうのがRー検査です。薬を注射すると体内から放射線が出てくるので、それを専用の装置でとらえて画像にします。薬は体内に入ると血液などにのって移動するため、薬と一緒に放射線の出る場所も移動します。この様子を外側から撮影することで、臓器の血流や代謝機能などを調べることができます。

PETーCT検査は、ブドウ糖

と放射線を出す物質を混ぜた薬を注射します。これはがん細胞が糖を多く消費するという特徴を利用したもので、がん細胞にブドウ糖が集まりそこから出てくる放射線をとらえ画像にします。そうすることでがん細胞がどこにあるのか細かく調べることができ、がんの鑑別や転移の有無が分かります。気になるのは被ばくに関してだと思いますが、核医学検査で投与

これからも有用な画像を提供できるような励んでいきます

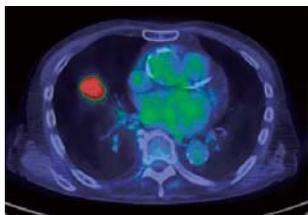
する放射線量はごく微量であり短時間で体外へ排出されるため、被ばくによる影響はありませんのでご安心ください。

核医学検査は臓器の働きを画像にできる優れた検査ですが、薬の分量が少なく、やり直しのきかない検査です。そのため、患者さんとコミュニケーションを密にとり



ながら日々細心の注意を払って検査を行っています。

これも有用な画像を提供できるよう励んでいきます。



実際の肺がんPETーCT画像
赤いところに肺がんが疑われる

千葉さんが核医学検査を担当するようになり2年が経ちます。千葉さんは仕事を覚えるのが早く、いつも落ち着いて検査や、患者さんの対応をしています。また、女性ならではの視点で、業務に役立つ物を器用に作成してくれま

す。核医学の分野に限らず、積極的に勉強会へ参加する姿は、見習うべきところだと思います。今後、経験年数が経つにつれ、求められる事が多くなってくると思います。自分に求められている事が何か、先を読み、業務に携われるよう、千葉さんらしく成長してもらいたいと思っています。

上司からと
ひとこと

核医学検査担当係長



鈴木 有子

はじめに

今年の冬は、暖冬の影響により雪が少ない状態が続き、雪かきをする機会が無かったように思いませんが、体重増加はしていませんか？そのような方は食生活の改善や運動をするなど、生活のリズムを整えることが効果的です。

今回は生活習慣病を予防するため、食生活の見直しをしてみましょう。

現状

厚生労働省によると、40〜74歳のメタボリックシンドロームの該当者・予備群は約2,030万人で男性の2人に1人、女性の5人に1人に相当するとの報告があります。メタボリックシンドロームとは内臓のまわりに脂肪が蓄積する内臓脂肪型肥満で、血糖や脂質の代謝異常を起し、様々な生活習慣病の原因となることが分かっています。放置するとそれぞれの数値はそれほど悪くなくても、動

脈硬化を促進させ心疾患や脳卒中などの危険性を高めてしまうため、内臓脂肪を減少させることや肥満を予防することが大事です。

「メタボリックシンドローム基準」

◎ウエスト（腹囲）が男性で85cm以上、女性で90cm以上 + ①血圧収縮期血圧：130mmHg以上・拡張期血圧：85mmHg以上 ②血清脂質中性脂肪値：150mg/dl以上

メタボ予防！食べ方五ヶ条

要です。該当しない方もメタボリックシンドローム予防にチャレンジしてみたいかがですか。

メ タボ予防・食べ方五ヶ条

● **ゆっくり食べて腹八分目**：早食いは食べ過ぎのもとで、脳が満腹を感じるまで食べ始めてから数十分かかります。1口30回を目安によく噛んで食べましょう。

● **栄養科 栄養士 菅野 万記子**

● **味付けは薄めに**：高血圧を防ぐために料理は薄味が基本です。鰹や昆布のだしを使うと料理にうま味が出て、おいしく塩分が控えられます。調味料を上手に利用しましょう。

● **たんぱく質のおかずを1品**：たんぱく質の多い食材は肉・魚・卵・大豆製品です。たんぱく質の目安量としては自分の手のひら1

つ分にしましょう。例えば鮭1切れ、豆腐3分の1丁です。

● **野菜から食べる**：野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。野菜を先に食べると食べ過ぎを防いでくれます。食物繊維はコレステロールの体内への吸収を抑え、血糖値の上昇を緩やかにする作用があります。野菜料理は最低1食1品摂り入れましょう。

● **外食では丼ものより定食を**：カツ丼、牛丼は油脂分や塩分が多く、食物繊維が不足します。外食では焼き魚や刺身にお浸し、煮物などがついた和定食がお勧めです。「主食＋主菜（たんぱく質のおかず）＋野菜」の組み合わせを選びましょう。

おわりに

食生活は1日1日の積み重ねです。明日を健康で過ごすために体に優しい食習慣を身につけましょう。

食 生活の工夫

健康診断の結果やウエスト周りの値が、メタボリックシンドローム基準に該当される方は注意が必

HDLコレステロール値：40mg/dl未満 ③空腹時血糖値 110mg/dl以上
※◎+①②③1つ以上対象になると該当になります。



整形外科 医長

小笠原 将教

おがさわら まさのり

きょうは
整形外科
です



こんにちは
診察室です。

膝関節疾患と 治療について

はじめに

整形外科では、首から足趾^{そよぢ}の先端までの筋・骨格・神経系の疾患を扱います。年齢層は乳幼児から高齢者まで、疾患も外傷、スポーツ関連疾患、変性疾患（加齢による疾患）、腫瘍まで多岐にわたります。その中で膝関節という限られた範囲でも様々な疾患があります。今回は膝関節疾患のうち、頻度の高い疾患と治療についてご紹介します。

変形性膝関節症

関節軟骨が年齢とともに摩耗し、関節が変形する疾患です。痛みや腫れをきたし、一度発症する

と進行性です。原因は関節軟骨の

老化によることが多く、肥満や遺伝学的要因も関与しています。また、膝の外傷や化膿性関節炎などの後遺症として発症することもあります。男女比は1：4で女性に多く、高齢になるほど罹患率は高くなります。初期では立ち上がり、歩き始めなど動作開始時のみに痛み、進行すると、変形が目立ち、歩行が困難になります。

●**診断**：問診や触診で膝の痛み、腫れや変形などを調べ、X線検査で診断します。必要によりMRI検査などを行います。

●**治療**：症状が軽い場合は鎮痛薬や外用薬を使用したり、関節内に

ヒアルロン酸の注射をします。また、減量、大腿四頭筋訓練、関節可動域訓練などのリハビリテーションを行います。装具を使用することもあります。それでも日常生活に制限が生じるような際は、外科的治療を考慮します。

【人工関節全置換術(TKA)】

変形した関節を、人工関節で入れ替える手術です。これにより痛みが軽快し、歩行能力がかなり改善されます。高度の変形にも対応可能で、最も広く行われている手術です。

【人工膝関節単顆置換術(UKA)】

人工膝関節全置換術と異なり、悪くなっている部分だけを人工関

節に置き換える手術です。内側の痛みのみでいる変形性膝関節症が適応となります。関節の可動域が保たれることや人工膝関節全置換術よりも侵襲が少なく済むことがメリットです。

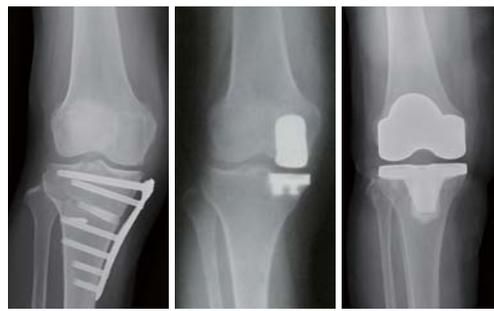
【脛骨高位骨切り術(HTO)】

人工膝関節には耐用年数があり、50歳代以下の若年者の方に人工膝関節の手術を行うと、将来入れ替えの手術を必要とする可能性があります。しかし、保存治療で効果がみられない場合にこの術式が適応となります。また、高齢者でも、変形がひどすぎず、活動性の高い方には適応となります。この手術はO脚の方の脛骨を内側か

「膝関節疾患と治療」についてご説明します。

ら切り広げてX脚にするという手術です。関節の可動域が保たれることやスポーツ活動が可能となるなどがメリットです。

変形性膝関節症の手術



HTO UKA TKA
出典：秋月 章, UKA(人工膝単顆置換術), OS NOW Instruction No.5
人工膝関節置換術 適切なアライメントとバランス獲得のめざして。

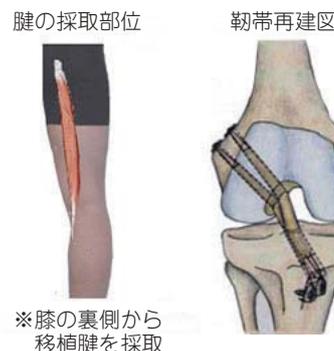
膝靭帯損傷

スポーツ外傷や交通事故などで膝に大きな力が加わった時に、その外力の方向に応じて種々の靭帯損傷を生じます。急性期には膝の痛みと腫れ、可動域制限がみられます。急性期を過ぎると痛みは改善してきますが、膝の不安定感が目立ってくる場合があります。放置しておくると新たに半月板や軟骨損傷を生じ、変形性膝関節症への進行のリスクが高くなります。

●**診断**：膝関節に徒手的にスト

スを加えて緩みの程度を健側と比較します。画像診断ではMRIが有用で、半月板損傷合併の有無も同時に評価できます。

前十字靭帯再建術



※膝の裏側から移植腱を採取

●**治療**：早期から可動域訓練を行い、関節拘縮を起こさないように努めます。内側側副靭帯損傷では多くの場合保存的に治療しますが、前十字靭帯損傷では断裂した靭帯は再生せず、ほとんどの症例で手術が必要です。後十字靭帯単独損傷の場合には多少の緩みが残ってもスポーツ活動に支障をきたさないことが多いことから、まずは保存療法を試みるようになります。

前十字靭帯損傷に対し、関節鏡を使った手術を行います。膝関節周囲より移植腱を採取し移植します。術後は3〜6ヶ月程度のリハ

ビリを行い、徐々にスポーツ復帰となります。

半月板損傷

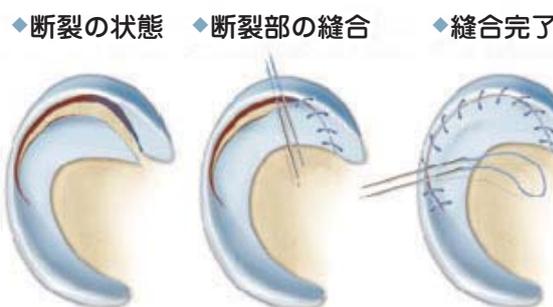
半月板は膝関節の大腿骨と脛骨の間にあるC型をした軟骨様の板で、内側・外側にそれぞれがあり、これが損傷すると、膝の曲げ伸ばしの際に痛みやひっかかりを感じたりします。ひどい場合には、急に膝が動かなくなる「ロックキング」という状態になり、歩行困難となります。スポーツなどの怪我から生じる場合と、加齢により傷つきやすくなっている半月板に軽微な外力が加わって損傷する場合とがあります。前者では、体重が加わった状態でのひねりや衝撃によって生じ、前十字靭帯損傷などを合併する場合もあります。半月板は加齢に伴い変性するので、40歳以上では軽度の外傷でも半月板損傷が起こりやすくなります。

●**診断**：症状や診察で損傷を疑えばMRI検査を行います。

●**治療**：リハビリテーションや鎮痛薬の内服など保存的治療で症状が改善する場合がありますが、改

善しない場合には手術を行います。手術法には切除術（損傷した部分を切り取る）と縫合術（損傷した部分を縫い合わせる）の2種類があり、関節鏡を使用し手術を行います。やむを得ず切除しなればならない場合もありますが、基本的にはできるだけ半月板縫合術を施行し、将来変形性膝関節症になるリスクを減らすよう努めています。

半月板縫合術



おわりに

今回取りあげた疾患以外にも、膝関節疾患は多岐にわたります。膝関節周囲の症状でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

あつたか介護

介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧

「日々の楽しい活動が
リハビリに」

「ありがとうございます。」「かえってやらせてもらってありがとうございます。」作業終了後の利用者さんとのやり取りにドキッとする事があります。人にとって役割があるということとは、とても大事なことなのだと思感する瞬間です。
利用者さん数人と一緒に模造紙一面の季節の絵、冬の猪苗代湖と

磐梯山の景色を貼り絵にしました。そこには折り紙をちぎる、指定の場所に決まった色の紙を貼る、眺めて感想を述べるなど様々な役割があり、それぞれの利用者さんが得意な作業を担当します。そして、利用者さん同士の会話や交流が生まれます。

高齢者は身体の衰えや物忘れ、判断力の低下により、以前できていた役割活動を継続する事が難しくなります。しかし全てができなくなる訳ではありません。やり方の工夫や少しのお手伝いにより、できることは多くあるのです。役割があるということは、生きがいや生きる喜びにつながります。

介護老人保健施設はリハビリ施設であり、生活そのものをリハビリとし多職種協働で利用者さんと関わります。利用者さんの日常生活の自立を目標に日々取り組んでいます。1日の生活の中で日常生活動作に費やす時間はごくわずか、余暇時間が大半を占めます。当施設のリハビリでは、「習字」「裁縫」「歌」「工作」「体操」などの活動の機会を作り、利用者さんに余暇時間を有意義に過ごして頂けるよう支援しています。



制作したちぎり絵もりハビリの1つ

竹田ほほえみ

デイサービスセンター

当施設のご紹介

当施設は総合医療センターのすぐ東隣りにあり、施設の周りには四季折々の花が咲いていますので、すぐに場所がわかります。

当施設の特徴として、①医療ニーズの多い方を支援。②地域に開かれた施設。③個別性の尊重。としています。病院併設でもあり、医療ニーズの多い利用者さんを受け入れていることはもちろんですが、地域に開かれた施設としてもがんばっていきたくと考えています。

昨年は、笑いヨガ、フラダンス、日本舞踊の方々をデイサービスにお呼びし、利用者さん・職員みんなで一緒に歌って、踊って楽しく過ごしました。また、ドライ



帰りのお見送り

ブ・買い物・道の駅などに行きました。施設内にいるだけでなく、外出する機会を増やし、外での交流ができるように支援しています。個別性の尊重では、最近では職員が利用者さん1人ひとりに、帰る前にソフトタッチや握手をして帰っていただいています。顔と顔、目と目を合わせると自然に笑顔になれます。笑顔で「ほほえみ」の1日を終わってもらえるように心がけています。そうすることで話しやすい環境をつくり、利用者さんの思いに寄り添えるようにできたらと思います。少しでもデイサービスに来てよかった。また行きたいなと思っていただき、本人、家族の支援ができたらと考えています。
ぜひ、いつでもほほえみデイサービスセンターをご見学ください。



特定相談支援事業所 たけだ スタッフ

はじめに

当事業所は介護福祉本部に所属しており、平成25年10月に開所し、今年で8年目を迎えます。相談支援専門員4名（基本職種：介護福祉士3名・保育士1名）で業務を担当しております。

業務内容

18歳以上でこころや体に障がある方を対象に、地域で生活する上での意向や困りごとをお聞きし、希望する暮らしについて一緒に考えさせていただきます。その方らしく生活する上で、福祉サービスの利用が必要な場合には「サービス等利用計画書」の作成

【特定相談支援事業所 たけだとは】

相談支援専門員4名で業務を行っています。主な業務内容は、18歳以上で障がいのある方の生活全般に関する相談や、福祉サービスを利用する際に必要な「計画書」の作成をお手伝いしています。

をお手伝いしています。（通称：計画相談）

計画相談支援の流れとして①利用者の方のご自宅などを訪問し、地域で生活する上での不安や悩みなど、生活全般に関する相談をお聞きし、②「望む生活」の実現に向けて、福祉サービスを利用する際の計画書を作成します。③利用者の方、ご家族の方、福祉サービス事業所などの関係機関が集まる「サービス担当者会議」を行い、計画書を基に目標や支援の方向性について確認をします。④サービス担当者会議後、サービスを利用し計画に沿った支援が行われているか、新たな希望や困りごとはないかなどを利用者の方や関係機関に

すすめ院内探検隊！

VOL.85

特定相談支援事業所 たけだ

話をうかがい、定期的に「モニタリング」を行います。⑤モニタリングの内容を踏まえ、必要に応じてサービスの内容や計画の見直しを行います。（その後①～⑤の流れを繰り返します。）

事例紹介

行政をはじめ医療や福祉・保健・就労・司法などと連携し、チームで支え「希望する生活」を実現した事例をご紹介します。

●自立・精神科に入退院を繰り返していた方が、ヘルパーを利用しひとり暮らしをする中、病状の安定と自信を回復できたことから福祉サービスの利用を終了され、その後就職し地域で元気に過ごされています。

おわりに

こころや体に障がいを抱えていても自分らしく望んだ生活をする事が出来るよう、気軽に相談できる身近な事業所でありたいと思います。教育、就職、結婚、親亡き後の生活など、ライフステージに応じた様々な相談に応えるためには、専門性をもった多職種が連携し、チームで関わることが大切であると想います。

関係機関の皆さま、今後ともどうぞよろしく、お願いいたします。



様々な相談ニーズに応える相談支援専門員



竹田看護専門学校 教務係
鈴木 千穂子

「教務係ってなあに？」

当校では、4名の事務職員が在籍しており、学生に関わる様々な業務を担当しております。その中でも今回は、私が担当している教務係についてご紹介させていただきます。

教務係とは、学内の授業科目運営が円滑にすすめられるように教育環境を整える係です。主に講師との連絡・調整、時間割作成、講義資料作成、試験計画や成績管理、出席時間数の管理を行っております。

授業科目は、基礎分野、専門基礎分野、専門分野Ⅰ、専門分野Ⅱ、統合分野で構成されており、当校の教員はもとより、法人外・法人内の様々な分野の講師の先生方よりご教授賜っております。学生が多くの学びを得られます。

も、講師の先生方のご尽力のおかげと深く感謝申し上げます。

また、学生達も同じ志を持つ仲間と切磋琢磨し、日々学習に取り組んでいます。

学生が担当する視聴覚係は、講師に応じた視聴覚教材（パソコンなど）の準備・後片付けを行っています。朝一番にその日の授業に必要な視聴覚教材の確認に職員室へやってきます。とても頼もしい存在です。

おわりに、これからも講師、実習指導者、教職員が「ONLINE TEAM」となり地域に貢献できる看護専門職者の育成に、日々努力していきたいと思っております。



「生活論」の授業の一環で学生が制作した作品

「のび太」という生きかた

著/富山大学名誉教授 横山泰行 発行/アスコム



総合医療センター6階西病棟 課長
菅家 真由美

「のび太」といえば、皆さんご存じの「ドラえもん」の「のび太」です。

著者の横山泰行先生は、富山大学教育学部の名誉教授。「ドラえもん学」を研究しています。6年間にわたり、年平均2000時間継続して「ドラえもん」を調べていく中で全作品を50回以上読み、データベースを作成。それらに基づいて、のび太の言動を詳細に分析しました。そんな作業を通じて、先生は何もかもうまくいっていない印象の「ダメのび太」が、実は想像以上に人生を上手に歩んでいるのではないかということに気づきます。映画ではヒーロー張りに活躍し、大人になってしずかちゃんとも結婚します。そんなのび太が夢を叶えた方法「のび太メソッド」をまとめた本です。

大人になった自分は「そうか、そういう見方があったのか」と振り返り、子育てについて反省したり、自分のこれからの生き方について考えたりすることができました。

「完璧をいきなり目指さない」「失敗することでも楽しむ」「かっこいい自分を想像する」などのメソッドについて、漫画のストーリーを引用して解説されています。小学校高学年から読める本なので、お子さんにもお勧めです。時々引つ張り出して、自分を振り返ったり、また新人育成などにも活用できる一冊です。





いろいろな
話題をあつめて
ズームアップ!

ホスピタルフェス



市立第4中学校の合唱部の素晴らしい歌声

12月23日、竹田ホールとエントランスの2会場において、ホスピタルフェスを開催しました。これは当院と東北芸術工科大学がコラボした初めてのイベントとなります。内容は昨年の全日本合唱コン

クール全国大会中学校部門・同声合唱の部で金賞を受賞した、会津若松市立第4中学校合唱部の方々の受賞曲を含むメドレーとヴァイオリンとピアノの若手演奏家による「100万人のクラシッククライブ」が行われ、素晴らしい歌声と演奏で会場の中は優しさに包まれていました。

第20回 院内学会

【今月の表紙】

2月15日、総合医療センター1階竹田ホールにおいて、第20回院内学会を開催しました。

当財団では平成12年より、「医療の質の向上」、「業務の改善」、「職員の研鑽」を目的に、職員による研究発表の場として『院内学会』を開催しております。

今年度は業務改善部門が8演題、学術部門が9演題の発表が行われ、最優秀賞には、リハビリテーション部の安部三花さんが発表した『当院回復期リハビリテーション病棟入院患者の栄養状態に関する検討』が選ばれました。また、発表演題の中から優秀な5演題を毎年行われている日本病

院学会に推薦し、大勢の全国の医療関係者が集うなか、当財団の取組みを発表しております。特別講演は、A-1の医療活用分野の第一人者である、東京大学大学院医学系研究科医療情報学分野教授 大江和彦先生による『A-1で変革する今後の医療』と題して行われました。



会場からの質問に答える発表者

外国人介護技能実習生 入職式

1月15日、当院こころの医療センター応接室において、当財団初の外国人介護技能実習生の入職式が行われました。

今回入職されたのは、ベトナム人のチャン・ティ・トゥ・ランさんとチャン・ティ・スオンさん。お二方はベトナムの看護大学を

卒業後、1年間日本語を学び来日され、当財団では約3年間、総合医療センターの病棟において、ケアアシスタントとして働きながら介護を学ぶ予定です。入職式では竹田秀理理事長より「一日も早く現場の環境や日本の習慣に慣れ、活躍できることを期待します」とのあいさつがありました。



右よりチャン・ティ・トゥ・ランさん、竹田秀理理事長、チャン・ティ・スオンさん

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間：月曜日～土曜日
午前9時～午後4時30分(第2・4土曜日、祝日、年末年始は除く)

■受付場所：がん相談支援センター(総合医療センター1階 地域医療連携課内)

☎0242(29)98832

栄養士のおすすめ
レシピ

つくってみらんしょ

さわら 鯖の菜種焼き

1人当たりのエネルギー … 約 300kcal / 所要時間 … 約 20分



《材料(1人分)》

- 鯖……………1切
 - 卵 (菜種衣用) ……1個
 - ベーコン……………1枚
 - グリーンピース…3g
 - 油…適量
-
- A
- 醤油…小さじ1
 - 酒……………小さじ1
-
- B
- マヨネーズ…小さじ2
 - 塩…少々
 - 砂糖…小さじ1/4

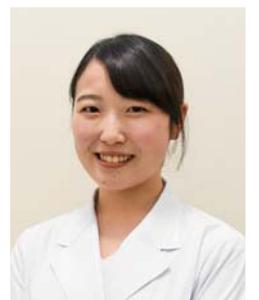
● 作り方

① 鯖はAで下味を付ける。ベーコンは1cm幅に切る。グリーンピースは塩茹でしておく。

② Bを合わせておき、そこに溶いた卵を少しずつ加えて、滑らかになるまで混ぜ合わせる。

③ 油を熱したフライパンに②を流し入れ、半熟になるまでかき混ぜたらベーコンとグリーンピースを加えて、火を止める。

④ 鯖の水気を拭きグリルで3〜4分焼き、③を上のにのせて更に4〜5分焼き色が付くまで焼く。



管理栄養士
さいとう ゆうか
齋藤 佑香

「鯖」の豆知識

俳句でも春の季語となっている鯖は、漁獲量が多い春が旬と言われておりますが、一年を通して美味しく食べることが出来る魚です。

肉質は水分が多いので柔らかく、淡泊で独特の旨味を持つ為、和食だけでなく洋食や中華など様々な調理法で美味しくいただくことができます。

鯖には脳の活性化につながるDHAや、動脈硬化を予防するEPAなどが豊富に含まれています。また、カリウムの含有量が多いのも特徴で、高血圧の予防改善にも効果が期待されます。その他にも良質なたんぱく質やビタミン類も多く含まれ、疲労回復や免疫力を高める働きがあります。

今回は、文字通り春を告げる魚と呼ばれる鯖を、より春らしく彩りよく仕上げた、菜種焼きをご紹介します。

ポイント

鯖の他に鮭、鶏肉でも美味しくできます！
また、菜種衣に混ぜる野菜はインゲンやパプリカなど、他にお好みの野菜を入れてもOK。

● 内科 ● 小児科 ● 循環器科

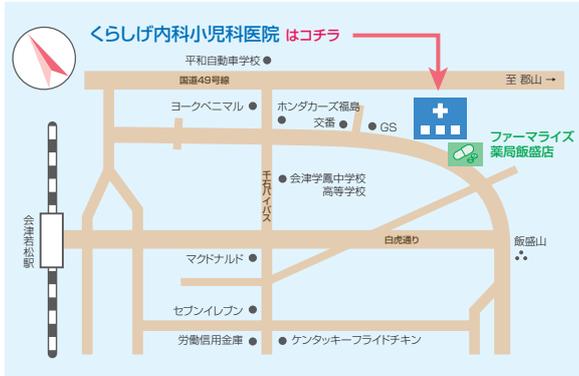
医療法人 くらしげ内科小児科医院



院長
くらしげ ひでお
倉重 秀雄

竹田病院を退職して28年。最近耳にするのは、ロボット手術、AI、分子標的治療、免疫疫チエックポイント治療。私も時代に遅れ過ぎないようにと、時々心掛けてはいますが…。

この年末年始、作業をしていました。厚くなつてしまった紙カルテの書き換えです。ほとんど20年以上の病歴。中には途中で認知症を併発したり、足腰が弱り家族に付き添われてやっと受診されている人など。そのような患者さんに寄り添いながら治療を続ける事が、自分達の仕事だと再確認しました。



【診察時間】

[午前] 9時～12時 [午後] 2時30分～6時

【休診日】

日曜日・祝日・第4土曜日・木曜日午後・土曜日午後

【住所】

〒965-0016 福島県会津若松市中島町6-5
TEL 0242 (39) 3550 FAX 0242 (39) 3551

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	-	●	-	-

〈会津若松市〉

地域連携の医療機関のご紹介

あなたのまちのお医者さん

● 内科 ● 消化器科 ● 小児科

小島原内科クリニック



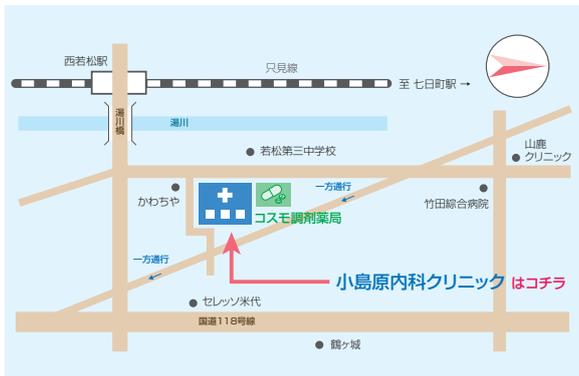
院長
こじま はら まさ ひろ
小島原 将博

医療を通じて、健康管理に全力を尽くす。

健康であることが、地域皆さんのかけがえのない『笑顔』となるのですから。

右記をモットーに、15年間、竹田総合病院内科や健診センターに勤務した経験を活かし、スタッフ共々できるだけ笑顔で診療にあたっています。

どうぞよろしくお願ひします。



【診察時間】

[午前] 9時～12時30分 [午後] 3時～6時

【休診日】

日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後3:00以降

【住所】

〒965-0875 福島県会津若松市米代一丁目6-28
TEL 0242 (36) 6533 FAX 0242 (28) 6333

【診療日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	-	●	3:00まで	-

ぐるっと会津



ふるさと探訪

VOL.144

『子どもの居場所れんが』 —子どもたちの心の よりどころにしたい—

喜多方市寺町に市の子ども生活・学習支援事業業務委託事業として、子どもの居場所「れんが」が平成30年に開所しました。今回はスクールソーシャルワーカーとして、子どもたちや先生方と関わるなかで、子どもの「居場所」が必要と考え、その設立に尽力した熊谷まゆみさんにお話を伺いました。



スタッフと楽しくおやつを食べる子ども

に様々な行事も行っています。

—利用できる子どもは—

学校生活に課題があり学校に行けない子ども、友達関係が上手く作れない子ども、家に居場所がない子どもなどが利用できますが、そういった子どもが誰でも利用できる訳ではありません。学校の先生・市役所・相談支援事業所などの連携により、「れんが」へ紹介された子どもが対象となります。

—夢をお聞かせください。

現在、近所の子どもは歩いてきていますが、遠くに住んでいる子どもは、親がいないと来ることができません。親に送ってもらわないと行けないといったことがないよう、身近にちょっとした居場所になるところがあり、地域に住む方々が子どもたちを見守ることができれば良いと思います。

一番の願いは、このような居場所が無くても、子どもたちが心安らかにその子らしく生活ができる社会になっていくことです。

—「れんが」についてお聞かせください。

喜多方市より委託を受け、子どもの生活・学習支援事業業務委託



子どもの居場所「れんが」運営委員会
代表 熊谷まゆみさん
(写真左側)

事業として活動しています。日常的には子どもの勉強のお手伝いをしたり、昼食やおやつを提供したりしています。自宅や学校以外で気軽に立ち

寄れ、ここに来れば誰かが居るといった心のよりどころでもありたいと考えています。

—設立の理由をお聞かせください。

私はスクールソーシャルワーカーをしている関係で、学校へはよく行きます。そうした中で、「食事をしていない子どもがいる」、「あの子どもは家に居場所がないようだ」といったことを聞いたり、また、学校に行けない子どもたちの存在を感じました。そういう子どもたちを応援した

い！居場所を作ってあげたい！と思いました。また、同時期に県のごども未来局からの提案があり、市も加わった事で、同じ思いを持つ周りの方々に声を掛け運営委員会を作り、設立にいたりしました。

—活動内容をお聞かせください。

子どもたちは、勉強したい子は勉強をしたり、遊びたい子は遊んだり、自分がしたいことを自由に自分で決めて楽しく過ごしています。また、スタンプと一緒にご飯やおやつも食べたり、季節ごと

情報

あ・ら・か・る・と

知っておトクな
院内情報！

竹田総合病院・山鹿クリニック 「受付方法」変更のお知らせ

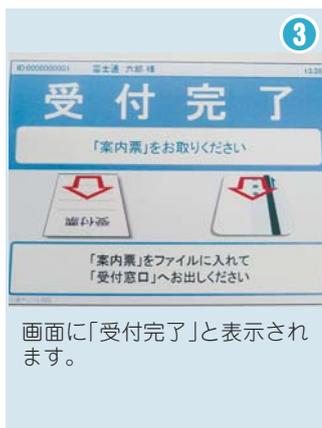
昨年10月1日より、受付方法が変更になりました。総合医療センターで受診される方は、1階正面玄関の受付機、山鹿クリニックで受診される方は、Yショップ入口脇の受付機で受付をしていただき、印字された「案内票」を受診なさるフロア受付へお渡しください。

なお、ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフへお声掛けください。

受付方法



正面玄関に設置された自動再来受付機



画面に「受付完了」と表示されます。



機械中央の読み取り口に「診察券」または「予約票」のバーコードをかざしてください。



「診察券」または「予約票」を準備してください。



ドネーションボード『り～ぷの樹』（寄付銘板）
※り～ぷ=跳躍するという意味

- * 長澤克俊様
- * 株式会社 あい様
- * 武田土建工業株式会社様
- * 有限会社 北斗設計様
- * クラフト株式会社様

ふらっつが運営にあたり、ご高志
ありがとうございます。

「寄付の」報告



プリンターから出た「案内票」をファイルに入れて、受診される科がある「フロア受付」にお出してください。

『患者相談窓口』のご案内

- 医療に対するご相談：地域医療連携課 ☎0242-29-9832
 - ご意見・ご要望：管理課 ☎0242-29-6698
 - どこに相談したら良いかわからないこと：竹田まるごと相談窓口 ☎0242-29-9700
- ※なお、各フロアに投書用ポスト（リリボックス）が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。

編集後記

ここ1ヶ月ほど依頼されて文章を書く機会が多く、「人に伝える」ことの難しさを実感しています。相手に一番伝えたいことは何なのか、どう言い換えて伝えると分かりやすいのか…。日本語で伝えるだけでも大変なのに、言語が変わったらどれほど大変なのか想像もつきません。折しも今年はオリンピックイヤーですので、この機会に英会話でも始めてみようかなどと考えていましたが、まずは日本語の上手な伝え方から勉強するべきなのでは？と感じ始めています。

S.T

ふれai 3・4月号 VOL.159

《2020年3月6日発行》

- 制作：一般財団法人 竹田健康財団
- 発行者：竹田 秀
- 編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

