

みなさんと共に 竹田病院つうしん

# ふれあい

fureai

Hospital public information magazine



TAKEDA  
general hospital

VOL.155

2019

7・8

月号



2019年度の初期臨床研修医

TAKEDA general hospital

竹田総合病院

<http://www.takeda.or.jp>

## contents

2019年度 初期研修医の紹介

お口ポカンにご注意を!!

小切開心臓手術について

竹田のバラ(特別保存版)

山鹿フェスティバル

会津若松市国際交流協会

# 2019年度 初期臨床研修医の紹介

私たちは2年間、会津の地域医療発展のために  
全力で頑張ります！

竹田総合病院では、今年度10名の臨床研修医を迎えました。  
私たちは、大きな希望を抱き入職した研修医の期待を裏切らない研  
修が行われるよう、責任を持って努力し続けたいと考えています。  
4月に入職したばかりの研修医一人ひとりに、今まで研修してきた  
感想やこれから研修を行うにあたっての思いなどを聞いてみました。

いている竹田総合病院に少しでも  
恩返しできるよう、日々精進して  
参りたいと思います。どうぞよろ  
しくお願い致します。

## ●牛久保 華帆

初めまして。初期研修1年目の  
牛久保華帆と申します。初期研修  
医として働き始めて早いもので  
2ヶ月が経ち、少しずつ新しい環  
境に慣れてきました。医師として  
の責任の重さや自分の未熟さを痛  
感する毎日ですが、ご指導してく  
ださる先生方やスタッフの皆さん  
に支えられて、充実した研修を行  
うことができいております。竹田綜  
合病院の一員として、患者さんと  
真摯に向き合い最良の医療を提供  
できるよう、日々精進していきたく  
と思います。どうぞよろしくお  
願い致します。

## ●オズミンスキー 真理

初めまして。初期研修医1年目  
のオズミンスキー真理です。研修  
医として働き始めて早くも2ヶ月  
が経ちました。少しずつ新たな環  
境に慣れてきたところですが、ま

だまだ力不足で自分の未熟さを痛  
感する毎日です。しかし、上級医  
の先生やスタッフの皆さんの温か  
いサポートの下、日々多くのこと  
を学ばせていただいています。竹  
田総合病院の一員として1日でも  
早く会津地域の医療に貢献できる  
ように努力していこうと思ってお  
りますので、これからもどうぞよ  
ろしくお願いいたします。

## ●要 知輝

初期研修医1年目の要知輝と申  
します。出身は東京で、会津に出  
てきて研修が始まりはや2ヶ月が  
経ちました。会津の気候は慣れな  
い身には大変厳しく、4月頭には  
寒さに凍えていたのに、これを書  
いている5月末にはもう暑さが忍  
び寄ってくるのを感じます。しか  
し、病院から一望できる会津盆地  
が季節とともに彩りを変えていく  
様はとても美しく、楽しくも忙し  
い日常の疲れを忘れさせてくれま  
す。これからやってくる夏、秋、  
冬の風景を楽しみに、業務に励ん  
でいきたいと思えます。よろしく  
お願いいたします。

## ●岩田 亜弓

初めまして。研修医1年目の  
岩田亜弓です。研修医として働き  
始めてから2ヶ月以上が経ちまし  
た。研修させて頂く中で、日々自  
身の未熟さを痛感し、医師として

の責任感を感じながらも、指導医  
の先生方や医療スタッフの皆さん、  
地域の皆さまに支えられ、教え  
て頂けることに感謝しておりま  
す。少しでも地域の皆さまの役に  
立てるよう、また、研修させて頂

●北堀 有希きたほり ゆうき

初めまして、初期研修医1年目の北堀有希と申します。入職してから2ヶ月が経ち、私は今循環器内科で研修をさせてもらっています。初めは右も左も分からず、何をするのも初めてで大変苦労しましたが、今ようやく少しずつ慣れてきて、毎日多くのことを学びながら充実した日々を過ごしています。7月からは科が変わり、また1からのスタートになりますが、学ぶ姿勢を忘れずに積極的にいろいろなことにチャレンジしていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

●佐藤 淳俊さとう あつし

はじめまして。初期研修医として働き始めました佐藤淳俊と申します。学生時代に行っていた実習とは異なり、日々の仕事で大きな責任を感じるのと同時に、患者さんの治療に主体的に関われる喜びを感じております。まだまだ至らない点も多く、上級医の先生に日々アドバイスを頂き、他のスタッフの皆さんにも支えていただ

きながら働いておりますが、一日でも早く独り立ちできるように努めて参りたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

●鈴木 悠平すずき ゆうへい

早いもので、竹田で研修が始まってから2ヶ月が経ちました。これまでの学生という甘やかされた環境から急に先生と呼ばれ、慣れない仕事をこなす日々。研修初日、ある先生からこんな言葉を頂きました。「君達研修医は経験こそ少ないですが、私達よりも患者さんに費やせる時間がたくさんあります。その分患者さんに寄り添ってあげてくださいね。」まだまだ未熟な私達ですが、誰よりも



模型を使用しての練習

患者さんに寄り添うことを目標にこれからも研修に励んでいきたいと思ひます。

●夏谷 広樹なつや ひろき

はじめまして。研修医1年目の夏谷広樹と申します。会津若松に来るのは小学校の修学旅行以来です。お土産として白虎刀を3本購入したのは良い思い出です。先日、修学旅行以来に飯盛山に登って会津の街を眺め、この街で医師としての人生が始まるのだと感慨にふけていました。今はわからないことばかりですが、職場の方々に支えられながら、日々できることをひとつひとつ積み上げていきます。まだまだ未熟ですが、日々研鑽し人の役に立てる医師になります。よろしくお願ひいたします。

●矢部 響樹やべ ひびき

竹田総合病院で初期研修をさせていたでいて2ヶ月弱が経ちました。最初の頃は右も左も分からず病院の中で迷子になることも多かったのですが、最近は何んとか

目的地に着くことができるようになりました。業務の面では指導医の先生をはじめ、他職種の先輩方に優しいご指導を賜り、成長できていると感じております。また、患者さんには初期研修中で至らない点ばかりの私にも優しく接してください、大変ありがたく思っています。残りの研修期間で立派な医師になれるよう頑張ります。

●山内 航やまうち わたる

初めまして！研修医1年目の山内航と申します。会津若松出身なのですが、6年ぶりに生まれ育ったこの会津で、初期研修が出来ることに嬉しさを感じております。これを書いている5月は小児科で研修させて頂いていますが、子ども達の笑顔と優しい病院スタッフさん達に囲まれ、日々楽しく研修させて頂いています。長澤先生をはじめとした小児科の先生方のように、患者さんとスタッフさんに信頼される医師になるためにも、一生懸命研修に取り組みさせて頂きしますので、よろしくお願ひします。

# リレー | 検 | 査 | 科 | 日 | 記 |



臨床検査科生理検査室 第3生理係

おお た こと え  
太田 琴絵

生理検査室での検査項目は心電図検査、肺機能検査、四肢血圧検査、超音波検査、脳波などがあります。私は生理検査室の第3生理係に所属しており、腹部（消化器、泌尿器領域）、体表（乳房、甲状腺、その他）、血管（腎動脈）の超音波検査と新生児聴力検査を中心に業務を行っています。

今回は超音波検査、新生児聴力検査について紹介します。超音波とは、人間の耳には聞こえない高い周波数の音波のことです。超音波検査は、この音波を出す探触子（プローブ）というものを皮膚にあてて、身体の中を観察しています。各臓器の状態や悪いものができていないかを検査しています。

腹部領域の超音波検査では、肝

臓・胆嚢・腎臓・脾臓などの臓器を対象としています。患者さんには絶食の状態で行っていただきます。また、検査中は腹部内に空気を避けることを目的に患者さんに深呼吸や腹式呼吸を行っていただいたり、声掛けを行うなど意思疎通を図り行います。呼吸調整が難しい方もいらっしゃるため、患者さんの状態に合わせて検査を進めていく事が大切です。



## 知識を深め正確な検査結果

## を提供できるよう

## 努力していききたい



新生児聴力検査は早期に難聴の有無を発見するために、赤ちゃんに行う聴覚検査です。当院では、出生後入院中に検査を行っています。先天性難聴は1,000人に1人が2人の割合で出現すると言われおり、難聴を早期発見することで赤ちゃんの発達を助けることができます。携わり始めた頃

は、検査中に赤ちゃんが泣きだし戸惑うこともありましたが、今では抱っこしながらスムーズに検査を行えるようになりました。

これからも患者さんとのコミュニケーションを大切に、知識を深め正確な検査結果を提供できるよう、努力していききたいと思えます。

超音波検査は予約制となっておりますが、受診当日の検査にも対応しています。限られたスタッフで、精度の高い検査を常に心掛け、効率よく進めていく必要があります。

太田さんは、瞬時に今何をすべきかの確に判断し実行してくれる頼りになる存在です。太田さんの明るい笑顔は、緊張の中でも職場を和ませてくれます。

患者さんに協力いただいていた検査を進めることも多い生理検査では、コミュニケーションが大切です。よい人間関係を築き、よりよい医療の提供ができるよう、生理機能検査室を盛り上げてほしいと思えます。

からと  
かこ  
上司  
ひと



臨床検査科生理検査室 第3検査係 係長  
こくぶん かずこ  
國分 和子

はじめに

最近、お口をずっと開いているお子さんが増えています。お口をポカンと開いている状態です。「口で息をしている」「口を開けて寝ている」「口を開けてテレビを見たり遊んだり…」日常の中で開いている状態の多い子は要注意です。



お口ポカンの影響

- 「お口ポカン」は様々なトラブルを引き起こします。
- むし歯**…唾液の分泌量が減り、むし歯や歯周病になりやすい環境になります。
- 口臭**…お口の中が乾燥し、ニオイの原因となる細菌が増え、口臭が強くなります。

●**ウイルス感染**…ウイルスが体内に入りやすくなります。

●**歯並びが悪くなる**…口の筋肉が弱まり、出っ歯になります。

お口ポカンの原因

次のようなことが考えられます。

- ①指しゃぶりの癖が抜けない。
- ②口で呼吸をしている。
- ③鼻づまりがある。

お口ポカンの状態でいると、様々な悪影響が全身の健康や歯並びにも出てきます。「お口、閉じなさい」と注意しても、またすぐ開いていることもあります。お口を閉じる筋肉をつけるようにしていきますよ。

お口ポカンにご注意を!!

トレーニング方法

●**その1**…離乳食の時期から唇で食べ物をとらえさせる練習をしましょう。

唇の力が弱いと舌を前に出す癖がつくこともあります。食べ物を上手に噛んで飲みこめないため、舌の位置が下がってしまう原因にもなります。スプーンを唇の前ま

●山鹿クリニック 歯科  
歯科衛生士 佐藤 裕子

で持っていく、子どもが食べ物で唇を感じてからとらえるようにしましょう。口の周りの筋肉を発達させることができます。

●**その2**…舌の位置を正しくしましょう。  
下の前歯の裏側に舌がついているのは正しい位置ではありません。舌の筋力が弱いと正しい位置におさまらず、下あごのなかにダ

ラリと横たわってしまします。舌全体が上あごにぴったりつき、舌の先が上の前歯の根元に触れるかどうか位のところにあるのが正しい位置です。そのためには、正しい位置に舌を置き舌全体を吸い上げて弾くようにポンと音を出すトレーニングを1セット10回1日2セット行ってみましょう。

●**その3**…「あいうべ体操」をしましょう。

口を閉じたり、すぼめたりする筋肉を「輪筋」、舌を動かす筋肉を「舌筋」といいます。これらの筋肉をきたえることが大切です。

- 「あー」と口を大きく開く。
- 「いー」と口を大きく横に開く。
- 「うー」と口を強く前に突き出す。
- 「べー」と舌を突き出して下に伸ばす。

「あ」「う」「い」「べ」の4つの動作を1セットとして、1日に30セットが目安です。楽しくトレーニングして筋力アップを目指しましょう。



心臓血管外科 科長

川島 大

かわしま だい

きょうは  
心臓血管外科  
です



こんにちは  
診察室です。

小切開心臓手術 (MICS: minimally invasive cardiac surgery) のベスト

## はじめに

竹田総合病院では、これまで「身体にやさしい手術」として、内視鏡、腹腔鏡による小切開手術（低侵襲手術）を積極的に導入し、医療技術の向上に努めてまいりました。

創（手術による傷）が小さく、身体への侵襲（侵入と負担）を出来るだけ抑えて早期の社会復帰を目指す、こうした手術が心臓手術の分野にも取り入れられ、通称「ミクス」とも呼ばれており、良好な成果を上げています。

当院の小切開心臓手術（ミクス）

（ス）は、心臓血管外科診療顧問 前場 覚、心臓血管外科科長 川島 大を中心に行われ、2014年1月から開始され、2019年3月までに34例を数えます。

## 小切開心臓手術（ミクス）とは

従来の一般的な心臓手術では、前胸部を縦に25cmほど皮膚切開します。さらに胸骨という平たいカマボコ板の様な骨を半分に切つて（正中切開創）広げると、心臓から大動脈まで一目で見渡せる良好な視野が得られ、あらゆる種類の

心臓手術が可能となります。しかしこのアプローチでは目立つ場所に大きな傷ができ、胸骨を大きく切るため骨髄からの出血や胸骨（骨折後の）の癒合不全、さらには胸骨の感染（胸骨骨髓炎）という命に関わる危険な合併症が生じる場合があります。（図1、2）  
一方、弁膜症手術

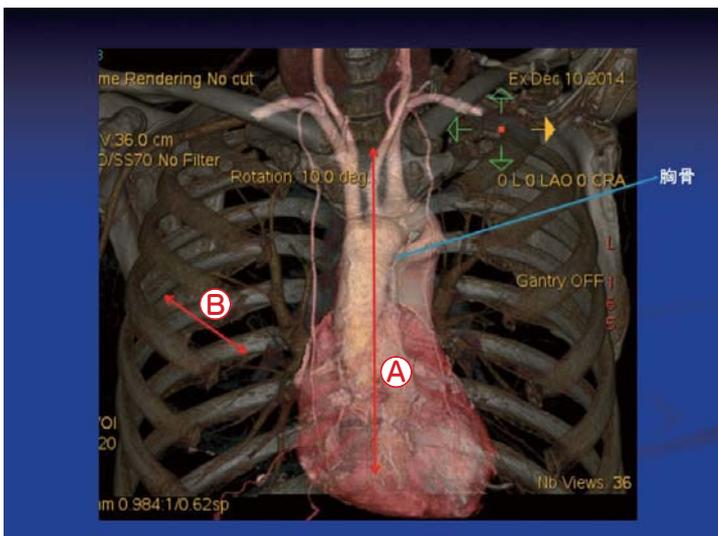


図1

# 「小切開心臓手術(ミクス)」についてご説明します。

予定の限られた(ある医学的基準を満たす)患者さんに対し、5〜10cmほどの小さな傷で、胸骨を切らずに手術を行っています。具体的には肋骨と肋骨の間の筋肉だけを切開し、心臓にアプローチし手術を行っており、これを小切開心臓手術(ミクス)と言います。僧帽弁手術の場合は、右乳房の少し下を数センチ切り肋骨の間の隙間から手術をします。女性の僧帽弁

**小切開心臓手術 (MICS) 利点**



- ・ 傷が小さいので美容的
- ・ 胸骨の骨折を回避
- ・ 出血量の低減
- ・ 縦隔炎、胸骨離開の回避
- ・ 将来の心臓手術における危険性を軽減 (癒着の軽減)

**→ 早期の抜管**

**早期の社会復帰可能**

図2

④ 胸骨切開しないことによる感染症リスク(縦隔洞炎)を大きく軽減できる。

⑤ 将来、再度心臓手術をする際の危険(癒着剥離)の軽減が図れる。

**リスクとしては**

一方、リスクとしては、① 胸を開けないので、術野(術中の視野)が制限されるため、極め

手術の場合、創が乳房に隠れ、傷が目立たなくなります。(図1、2) **①**

**メリットとしては**

この術式の大きなメリットとして以下の点

- ① 傷が小さく(美容的)、痛みも軽減される。
- ② 術中・術後の出血量が少ない。
- ③ 胸骨の切開(骨折)を行わないため、早期の社会復帰が可能である。

高度な技術が要求される。

② 万が一、術中に出血などが起こり開胸術(正中切開創を追加)に移行した場合には、結果的に侵襲が大きくなってしまう。

などが挙げられます。

**おわりに**

手術の難度が高く、医師のみならず手術にあたる医療チーム(麻酔科医、看護師、臨床検査技師、臨床工学技士など)全体に高い医療技術が求められます。当院では、医師の海外研修を始め、様々な技術研修を行い常にレベルの向上を目指しています。

これまでの34例では、開胸手術への移行は1件、死亡例は0件であり、ICU(集中治療室)滞在期間でおよそ2日、術後在院日数は12日であり、直近の10例においては、平均8.2日で退院日を迎

て高度な技術が要求される。

② 万が一、術中に出血などが起こり開胸術(正中切開創を追加)に移行した場合には、結果的に侵襲が大きくなってしまう。

などが挙げられます。

**術後経過**

2014年1月～2019年3月 34例

- 手術死亡例 0
- 術後歩行開始日数(日) 1.2±0.5
- ICU滞在日数(日) 1.9±1.1
- 術後在院日数(日) 11.6±5.9

直近の10例、**平均8.2日**で退院

図3

えており、早期社会復帰が可能です。(図3)

現在、東北地方においても、この術式の心臓手術を行っている施設数は非常に少ないのが現状です。

このような低侵襲の「身体にやさしい手術」を今後も積極的に導入し、さらなる技術の向上を目指していきたいと考えています。

## あつたか介護

介護老人保健施設  
エミネンス芦ノ牧  
『家族の絆』

エミネンスでは、在宅生活を安心して再開出来るようリハビリを行ったり、ご家族の方の介護休息などを目的に、入所サービスを利用していただいています。また、加齢のため徐々に体力や食欲が落ち、食事が摂れなくなってきた時には、改めてご家族の方の意向をお尋ねし、施設での看取りの要望が聞かれた際はターミナルケアを

提供しています。ターミナルケアとは、慣れ親しんだ環境で、馴染みのあるスタッフからケアを受けて頂き、人生の残り時間を本人らしく満足して最期を迎えられるようにお手伝いするケアの事です。昨年末にターミナルケアの同意を頂いた男性がいらっしやいます。遠方に暮らす娘さんが年の瀬に面会に来られ一泊の予定で父親と同じお部屋で宿泊されました。しかし、翌日に雪が降り、またその翌日も道路状況が悪いためエミネンスで新しい年を迎え、1週間ほどお泊りされました。今までの父親との時間を埋めるかのように、話しかけ、手を握り、食事の世話をし、入れ歯を洗っていました。やがては要介護5の父親の移乗介助を嬉しそうに、「私だいたい上手くなったのよ！見て下さい！」と、生き生きとした表情がとても印象的でした。

また、別の娘さんも毎週休みの日に面会に来られ、家族団欒の時間を過ごされています。とても微笑ましい光景です。その他にも多くのご家族が面会に来ては、時間の許す限り家族での時間を過ごされています。

会津若松市地域  
障がい者相談窓口  
『業務内容について』

ご家族と過ごす心温まるひと時

当事業は平成25年のモデル事業から、6年が経過し、地域の障がい者の方々、またそのご家族には周知がなされているところであります。一昨年からは第5包括圏域（松長、一箕、湊地区）にも同じ窓口が開設され、会津若松市障がい者総合相談窓口（カムカム）を基幹センターとした、相談支援の窓口が整備されつつあります。今後は会津若松市全域に地域障がい者相談窓口を設置して、より身近に地域に密着した相談支援体制が組み込まれていく予定です。

さて、当地域（謹教、城西、小金井地区）は、高齢者および障がい者の世帯が非常に多い地域であり、相談の内容も親亡き後の障がい

者を地域での生活を支えるために必要な資源情報提供や、資源利用に向けた支援の依頼が多くなっています。住み慣れた地域での生活は、その人の持つ力を十二分に発揮できる場であり、それを支える地域の皆様にも、より一層の障がい者、障がい児に対する関心や支援が必要です。当窓口はその実現に向けて、様々な形で地域の方々と接点を持ち、また、相互理解を求めながら協働して支えていく中継ぎ役として、日々業務を行っています。これは高齢者の地域包括ケアシステムとも連動しているところであり、地域の皆様のご協力なしには行えないものです。今後とも当窓口の事業にご理解をいただき、より一層の周知を図り綿密な連携を図りながら、地域の持つ力を整備し発揮できるよう努めてまいりたいと思います。

地域の障がい児者の様々な相談に  
応えるスタッフ

# ROSE GARDEN

in TAKEDA GENERAL HOSPITAL

特別保存版

撮影期間：5月下旬～6月上旬

## 竹田総合病院

TAKEDA GENERAL HOSPITAL

『竹田のバラ』  
 病院の広い駐車場周  
 辺を飾る植物には何が  
 一番適切か？検討を重  
 ねた結果、多くの皆さ  
 んに喜んでいただける  
 花としてバラが選ばれ  
 ました。  
 4年前に20株から始  
 まったバラも今や  
 100株を超え、四季  
 咲きのバラが5月、  
 6月をピークに10月頃  
 まで多くの方々を楽し  
 ませていきます。  
 この4年間、丹精込  
 めて手入れを続け品種  
 も60種を超えていま  
 す。会津地方でもこれ  
 だけ多彩なバラを一度  
 に楽しめる場所は他に  
 ないと言われるよう  
 になりました。  
 バラの一株一株に  
 は、その種類と特性な  
 どを記した案内板も取  
 り付けられています。  
 どうぞゆっくりと癒し  
 の時間をお過ごしくだ  
 さい。(ただし、ご鑑賞  
 の際は、車に充分注意  
 をしてください。)



【品種】アプリコット・キャンディ  
 【作出国】フランス【花形】半剣弁高芯  
 咲き【花色】アプリコット



【品種】あおい【作出国】日本【花形】  
 丸弁咲き【花色】モーピンク



【品種】PRアレキサンドラオペント  
 【作出国】イギリス【花形】ロゼット咲き  
 【花色】ピンク



【品種】アンナプルナ【作出国】フラン  
 ス【花形】丸弁高芯咲き【花色】シル  
 キーホワイト

【品種】アンブリッジローズ【作出国】イギリス【花形】カップ  
 咲き↓ロゼット咲き【花色】アプリコットピンク【特徴】微妙  
 な色合いでカップ咲きからロゼット咲きに移り変わり、連  
 続開花性に優れ、初心者にも育てやすいバラです。





【品種】ダフネ【作出国】日本【花形】波状弁重咲き【花色】ピンク〜クリーム



【品種】ツルうらら【作出国】日本【花形】丸弁咲き〜カップ咲き【花色】ショッキングピンク



【品種】テレット【作出国】フランス【花形】ティーローズ系【花色】アプリコットイエロー〜クリームイエロー



【品種】ノヴァーリス【作出国】ドイツ【花形】カップ咲き【花色】ブライトヴァイオレット



【品種】オスカルフランソワ【作出国】フランス【花形】高芯剣弁咲き【花色】白色【特徴】清らかに澄み切った白い大輪花はフランス革命時代を情熱的に生きた男装の麗人オスカルフランソワドシヤルソエの面影そのものです。

【品種】かおりかざり【作出国】日本【花形】ロゼット咲き【花色】ピンク、アプリコットピンク【特徴】咲くごとに花色が変化してゆく飽きのこないバラで、四季咲き性が強く、とても育てやすいバラです。



【品種】パーガンディ・アイスバーグ【作出国】ドイツ【花形】丸弁咲き【花色】ホワイト・ワインレッド



【品種】ビブラマリエ(結婚万歳)【作出国】フランス【花形】丸弁ロゼット咲き【花色】オフホワイト〜ホワイト



【品種】ピンク・パラダイス【作出国】フランス【花形】波状弁八重咲き【花色】淡いイエロー〜ピンクの複色



【品種】フラゴナール【作出国】フランス【花形】カップ咲き→ロゼット咲き【花色】ピンク



【品種】プリンセス・アレクサンドラ・オブ・ケント【作出国】イギリス【花形】カップ咲き【花色】ピンク



【品種】プリンセス・シャルレーヌ・ドゥ・モナコ【作出国】フランス【花形】波状弁抱え咲き【花色】パステルピンク



【品種】ブルーライト【作出国】日本【花形】剣弁高芯咲き【花色】ラベンダー、藤色



【品種】ベラドンナ【作出国】日本【花形】高芯剣弁咲き【花色】ラベンダー・ライラックピンク



【品種】シエラサード【作出国】日本【花形】波状弁咲き【花色】ピンク、濃桃【特徴】紫がかった濃いピンクの中輪花は先端に刻みの入った花弁が重なり、7分咲きでもきれいです。名前の由来は「千一夜物語」のヒロインの名前です。



【品種】ヘレン【作出国】日本【花形】ロゼット咲き【花色】艶やかなピンク



【品種】ホワイトリコリス【作出国】アメリカ【花形】剣弁八重咲き【花色】中心がややイエローがかったホワイト



【品種】マルク・シャガール【作出国】フランス【花形】高芯丸弁咲き【花色】赤、黄、白の絞り



【品種】モーリス・ユトリロ【作出国】フランス【花形】高芯丸弁咲き【花色】濃い赤、黄、白の絞り咲き

【品種】ボレロ【作出国】フランス【花形】ロゼット咲き【花色】純白く淡いピンク【特徴】四季咲き性が強く、雪のような純白のバラで、ダンスの種類が名前の由来です。とても育てやすいバラです。



【品種】ライラ【作出国】日本【花形】波状弁咲き→カップ咲き【花色】紫がかった黒赤



【品種】ラブソディー・イン・ブルー【作出国】イギリス【花形】丸弁半重咲き【花色】濃赤紫



【品種】リッチフィールド・エンジェル【作出国】イギリス【花形】ロゼット咲き【花色】クリーミアプリコット



【品種】プリンセス・シビル・ドゥ・ルクセンブルグ【作出国】フランス【花形】平咲き【花色】赤紫



【品種】ル・シエル・ブルー【作出国】日本【花形】ロゼット咲き【花色】藤色・モーブピンク



バラのご指導をいただいた  
かんざわりいち  
軒澤理一さん

## 『出会い、私と竹田のバラ』

振り返ると、私と竹田総合病院のバラとの出会いは、総合医療センターのグラウンドオーブンを控えた4年前の11月初旬でした。総合医療センター正面駐車場北側フェンス沿いに、20株程のバラを11月末までに植えたいので協力してほしいとの依頼を受けました。

この時期バラの苗はあまり流通していないのと、これから冬に入る雪国会津では少々無理なことでした。それで同じ雪国新潟三条市のバラ専門店「メルガーデン」に相談すると、方法はあるとのこと。早速造園会社の社長さんと11月中旬に出かけ、バラの苗の入手と植え方を教えていただき、マルク・シャガール、イエライ・シャンなど23株を植えることができました。



6月2日に行われたオープンガーデン

庭木はいったん根付くと、あとは天からのもらい水で育ちます。しかしバラに限ってはそうはいきません。翌年4月、春の訪れと共に、私のアドバイスのもと、施設課の山口さんがバラの手入れに熱心に取り組みしました。その後高橋さんと根本さんも加わり、今では施設課全員で一生懸命手入れをしています。あれから4年、それぞれの株が大きく育ちバラの数も150本に増え、美しい花をつけています。

なぜ竹田のバラがこんなに良く育つのか考えてみました。

第1に竹田理事長をはじめ役員の方々のバラへの深い理解、第2に水はけと日当たりの良さ、第3に月3回の薬剤散布を欠かさないことです。そして何より施設課の方々のバラに対する深い愛情です。山口さんはバラに毎朝「グッドモーニング」と声がけしているそうです。

会津は1日の寒暖差が大きいので、バラが美しく咲きます。それに加えて、「綺麗だね、美しいね」と注目されることで、なお一層綺麗に咲き誇るのだそうです。

これからも患者さんをはじめ、会津の皆さんに癒しと安らぎの竹田のバラであってほしいと願っています。



【品種】イリス【作出国】日本【花形】ロゼット咲き【花色】藤色



【品種】イングリッシュアイス【作出国】オランダ【花形】丸弁咲き【花色】オフホワイト～ややイエロー



【品種】キャリス【作出国】イギリス【花形】波状弁高芯咲き【花色】赤



【品種】グレーフィン・ディアナ【作出国】ドイツ【花形】半剣弁咲き【花色】ディープレッドパープル→ビビットレッドパープル

【品種】ラマリエ【作出国】日本【花形】オープンカップ咲き【花色】桜ピンク、ライラックピンク【特徴】幾重にも重なったフリルのような花弁で、ウェディングドレスを着た花嫁のようです。花名の意味はフランス語で「花嫁」です。



【品種】王妃アントワネット【作出国】フランス【花形】波状弁抱え咲き【花色】濃いローズピンク【特徴】花色にぴったり、甘い華やかなティーローズの香りを開花とともに放ちます。ハイクオリティなバラは、まさに女王のバラです。



【品種】クロード・モネ【作出国】フランス【花形】カップ咲き→ロゼット咲き【花色】イエローにピンクの絞り



【品種】ゴスペル【作出国】ドイツ【花形】クォーターロゼット咲き【花色】ワインレッド



【品種】サフィレット【作出国】日本【花形】波状弁平咲き【花色】くすんだ淡桃色がかったホワイト



【品種】サンセット・グロウ【作出国】イギリス【花形】波状弁咲き・アブリコット系【花色】銅がかったオレンジ



【品種】サンテグジュベリ【作出国】フランス【花形】カップ咲き→ロゼット咲き【花色】ローズ



【品種】ジャンヌ・ダルク【作出国】オランダ【花形】カップ咲き【花色】イエロー

【品種】夜来香（イライシャ）【作出国】日本【花形】波状弁平咲き【花色】紫色【特徴】藤色の上品な花で、トゲも少なく中輪咲きで、樹勢が強く育てやすいバラです。



【品種】シュー・ラ・ネージュ【作出国】日本【花形】波状弁咲き【花色】ホワイト～淡いイエロー



【品種】ステファニーグッテンベルク【作出国】ドイツ【花形】カップ咲き【花色】アイボリー～ホワイト、中心はソフトピンク

撮影協力：宮澤 則さん

訪問リハビリテーション「ライフ」は、平成29年4月にオープンしました。「Life」は、生活・人生という意味があります。この名称には、「より良い生活・より良い人生を取り戻せるように支援したい」という思いが込められています。事務所は総合医療センター3階のリハビリテーション室の中にあります。現在、専属のスタッフが2名で訪問をさせていただいています。なお、回復期リハビリ病棟のスタッフが応援に入ることもあります。

## はじめに



訪問リハビリテーション Life(ライフ)スタッフ

## 業務内容

### 【訪問リハビリテーションとは】

訪問リハビリテーションとは、リハビリ専門職である理学療法士や作業療法士が自宅へ訪問し、心身機能の維持や回復、日常生活の自立や社会参加の向上を支援するためにリハビリテーションを行うサービスです。

訪問リハビリテーション「ライフ」は、介護保険のリハビリテーションサービス事業所です。作業療法士や理学療法士というリハビリの専門職が、利用される方の実際の生活の場所「ご自宅」に伺い、一人ひとりに合った「目標」を立て、週に1回〜2回、3ヶ月間程度の期間限定で、次のようなりハビリを行っています。必要に応じて内容を組み合わせています。

- 機能訓練・自主運動の指導…関節を動かしたり、筋力をつけるための運動や、ご自身でも効果的な運動ができるように自主運動の指導も行います。
- 基本動作、日常

# すすめ院内探検隊!

VOL.81

## 訪問リハビリテーション Life (ライフ)

減らしたり、ご本人が自立に向かうための介護や介助の助言をします。●福祉用具の紹介・住宅改修のアドバイス…ご本人の能力や、ご自宅の環境に合わせて便利な道具の紹介や、住宅改修(手すりの位置など)のアドバイスをケアマネジャーや福祉用具の担当の方などと共に行います。

### おわりに

元気に在宅生活を続けていくため、身の回りのことができるだけでなく、「自分らしくいきいき」と過ごすことが大切であると感じます。当事業所は、実際の生活の場で困っていることを一緒に解決したり、行ってみたいことにチャレンジし、自分らしい、より良い生活、より良い人生を支援していきたいと思えます。



ご自宅での訪問リハビリの様子



竹田看護専門学校 専任教員  
おおひさひろえ  
大房 博江

## 「災害看護・防災訓練」

竹田看護専門学校には現在10名の教員が在籍し、看護に関わる様々な科目を担当しています。今回はその中で、私が科目担当している災害看護について紹介します。

災害看護は、平成20年のカリキュラム改正時に新たに入った科目です。災害時の看護師の役割や支援方法について、3年次に学びます。演習では、大震災を想定した防災訓練を実施し、負傷者役の1年生の救護活動を行います。今年度も4月に実施しました。本番さながらの緊張感の中、3年生は負傷者にやさしく声を掛けながら怪我の手当てを行っていました。下級生からは「先輩がテキパキと手当てをしてくれてかっこいい。」「自分もできるよになりたい。」「と憧れの声が聞かれました。」



防災訓練演習

新元号を迎え、平成のイメージを聞かれた方々の多くは「災害が多かった。」と答えたようです。そのイメージ通り、日本を含めたアジア地域は昔から災害の多い地域です。災害は起きないに越したことはないのですが、いつ起きるか分からないのが災害です。学生には看護学校で学んだ知識を活かし、将来、災害時にも活躍できる看護師に成長してほしいと願っています。

## 「子どもの見ている世界」

著/内田伸子 発行/春秋社



放射線科 室長  
やま した とも ひろ  
山下 朋広

**3** 人の子どもを無事社会に送り出したのも束の間、娘夫婦に孫2人との生活が訪れました。目に入れても痛くない、とても可愛い孫ですが、いつもがそうとは限りません。「イヤイヤ」「ダダコネ」ジジババは大変です。昔はどうしていたかなと悩む時が多々あります。そんな時、娘が持っていた小冊子に、「壊す」終わり」ではなく、新しい遊びのスタートかも」とありました。それは、発達心理学者内田伸子先生からの子育てメッセージでした。このフレーズに興味を持ち、先生の著書を手にしてみました。

「つん！なるほど」「えっ！そうだったの」といった驚きや子育てのポイントが載せられています。先生独自の「物語型」「図鑑型」といった表現で、子どもの個性、発達を男女分かりやすく説明しています。絵本の読み聞かせの重要性や、「共有型しつけ」という親子で楽しい経験を共有する必要性も述べられています。「みんなちがって、みんないい」いい所を大事に伸ばしていきましょう。

子どもの心の声を聴き、「待つ・見きわめる・急がず・急がせないで」を思い、子どもの成長の姿を愛おしみながら楽しむ事が大切としています。今、子育て奮闘中の方には有難い、不安やストレスを少しでも和らげてくれる1冊です。第2の子育てのジジババにもお勧めします。





いろいろな  
話題をあつめて  
ズームアップ!

「看護の日」のイベント



自分の健康に関心が高い来場者の方々

5月10日、竹田ホールにおいて「看護の日」のイベントを開催しました。  
近代看護の創始者であるフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日は「看護の日」と

して、全国で様々な看護に関するイベントが行われています。当院で行われた「看護の日」のイベントもすっかり地域に根差したものになり、開始前から開場を待ちきれない方々が列を作り並ぶなど、大勢の地域の方々にご来場いただきました。

第17回山鹿フェスティバル開催

6月22日、第17回山鹿クリニック健康いきいきフェスティバルが開催されました。山鹿フェスティバルは、『地域の皆さまに開かれた医療』というクリニックのコンセプトに基づいて、地域の皆さまの健康を山鹿クリニック職員一同が考えていく場にすると共に、山鹿クリニックの施設を開放し、皆さまにクリニックの診療内容、設備等を知っていただくことを目的に、平成15年から毎年行われており、今年で17回目を迎えました。  
今回『令和元年！健康チェックでいきいきスタート』をメインテーマに、各フロアにおいて、各種身体測定、骨密度測定等やプチ健診、健康相談、介護相談など無料測定や相談が出来ることあつて

毎年楽しみに多数来場されるようなイベントとなりました。  
当日は、大勢の地域の方々に来場して頂き、大好評のうちに幕を閉じました。



歯科科長 今泉医師による歯科検診



血糖値検査を受ける来場者

世界禁煙デー

当財団では、5月31日の世界禁煙デーに合わせ、喫煙者に禁煙を

勤める啓発活動を行っております。  
はじめに本田雅人院長のあいさつの後、早朝より集まった大勢の職員が一斉に病院周辺道路の清掃活動や、通勤途中の地域の方々などへ喫煙が健康に及ぼす影響を伝える禁煙パンフレットを配布するなど啓発活動を行いました。



禁煙啓発のパンフを配布する職員

がん相談支援センター

がんに関する悩みや不安、疑問に対応しております。

■相談時間：月曜日～土曜日

午前9時～午後4時30分(第2・4土曜日、祝日、年末年始は除く)

■受付場所：がん相談支援センター(総合医療センター1階 地域医療連携課内)

☎0242(29)98832

栄養士のおすすめ  
レシピ

# つくってみらんしょ

## 夏野菜の冷やしおでん

1人当たりのエネルギー … 約 324 kcal / 所要時間 … 約 30 分



### 《材料(2人分)》

- オクラ……………2本
- ちくわ……………1本
- ミニトマト…6ヶ
- ハンペン……………1枚
- ナス……………1本

### 合わせだし

- だし汁…600cc
- みりん…大さじ2
- しょうゆ…大さじ2
- 塩……………少々
- 酒……………大さじ2
- すりおろし生姜……………少々

### ● 作り方

- ① ミニトマトは十字に切り込みを入れ、熱湯でさっと茹で冷水にあける。(湯むき)
- ② ナスは縦に四等分にきり、格子状の切り込みを入れる。フライパンにごま油を熱し、焼き色がつくまで焼く。
- ③ オクラは塩を加えた熱湯で下茹でした後、ガクをとって切る。
- ④ ちくわは斜めに半分に切る。
- ⑤ 合わせだしを火にかけ、ハンペン、ちくわを入れ、弱火で10分ほど煮る。
- ⑥ 粗熱が取れたところにミニトマトとナスとオクラを加え、冷蔵庫で冷やし、味をしみこませる。



### ポイント

ナスは煮汁で加熱してもOKですが、今回はごま油で炒めて風味良く仕上げました。ナスは油との相性も良いので、おすすめですよ。

### 「トマト」の豆知識

トマトには多くの栄養素が含まれています。特にリコピンは真っ赤に熟したトマトに含まれ、大きいトマトに比べてミニトマトの方が含有量が多く、栄養価が高いとされています。

リコピンは動脈硬化やがんなどを予防する働きや夏の紫外線対策にも効果があります。加熱したり、油脂と一緒に食べることでよく吸収されやすくなります。

今回は、みずみずしく、ほどよい酸味と甘みを味わうことができ、暑い夏にピッタリな夏野菜の「冷しおでん」をご紹介します。



(右) 管理栄養士 佐藤 智実  
(左) 管理栄養士 橋本 汐里

- 内科
- 循環器科
- 小児科

## 医療法人 浅見クリニック



院長  
浅見 聡  
あさみ さとし

専門は循環器ですが、地域の特  
性上、内科全般、小児科と幅広く診  
療をさせて頂いております。

開業して22年になります。開  
業医の良い点とは、患者さんが何  
でも尋ねやすい、融通が利きやす  
いといった患者さんとの距離が近  
いことだと改めて感じています。

今後も地域医療の一翼を担って  
行きたいと考えておりますので、  
なんでもお  
気軽にご相談  
いただけれ  
ばと思いま  
す。



【診察時間】  
[午前] 9時～12時 [午後] 2時～6時

【休診日】  
土曜日・祝日

【住 所】  
〒969-3121 耶麻郡猪苗代町芦原84-1  
TEL 0242 (63) 2200 FAX 0242 (72) 1061

【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	-	●
午後	●	●	●	●	13:00まで	-	●

地域連携の  
医療機関の  
ご紹介

# あなたのまちのお医者さん

〈会津若松市・猪苗代町〉

- 心療内科
- 精神科
- 内科

## 医療法人 黒河内医院



院長  
黒河内 彰  
くろこうち あきら

平成3年4月より竹田綜合病院  
で3年間働かせて頂きました。

平成6年4月に開業しました。  
父の内科、小児科を継承しまし  
たが、小児科と胃がん検診、内視鏡、  
胃のレントゲンなどは、現在行っ  
ておりません。専門科に専心でき  
る様になっております。初診の患  
者さんは、予約が必要です。  
どうぞよろしくお願ひします。



【診察時間】  
[午前] 9時～11時45分 [午後] 午後2時～5時

【休診日】  
日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後1時～

【住 所】  
〒965-0878 会津若松市中町1-16  
TEL 0242 (26) 4963

【診 療 日】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	-	●	-	-

# ぐるっと会津



## ふるさと探訪

VOL.140

### 会津若松市国際交流協会 『日本語ボランティア』

会津大学開学で多くの大学関係者が暮らすようになった会津若松市。市民と外国出身の方々との交流支援をはじめ、様々な活動を行っているのが国際交流協会です。今回は、「外国の方と交流がしたい」という理由で、日本語ボランティアとして30年間活動している青山孝男さんにお話しを伺いました。



和やかな雰囲気の中、行われる日本語教室

——会津若松市国際交流協会についてお聞かせください。

平成5年、会津大学の開学がきっかけとなり、会津若松市には大学の教員やそのご家族、学生など、多くの外国の方が暮らすようになり

ました。そうした中、会津若松市において、歴史・伝統・文化を活かした国際交流活動を推進

し、緒外国の方々との相互理解と友好親善を深めること、また、地域活性化の促進並びに市民の国際

感覚の醸成を図ることを目的に平成8年、会津若松市国際交流協会が設立されました。

主な活動としては、国際的な文化交流やホームステイなど外国人と市民が触れ合えるイベントの開催、外国の方々のための生活相談やサポート、学習者のニーズやレベルに合わせた、日本語教室の開催、通訳翻訳、外国語による観光ガイドなど、多言語によるさまざまなサービスも行っています。

——日本語ボランティアになっ

たきっかけをお聞かせください。一番にあげられるのは、「外国の方々と交流を持てたらいいな」といったちょっとした好奇心でした。特に語学ができるわけではなく、今までも外国の方と交流したこともありませんでしたが、逆にそういったことが外国の人や文化に対する興味・好奇心が強くなっ

——ボランティアになって自身に変化はありましたか。

外国の方の生活状況や日本語の理解力のレベルに合わせて、教材や教え方を変えているため、自身も常に勉強するようになりました。また、様々な外国の方の担当となることで、授業の中や休憩時のちょっとした会話の中で、文化や宗教の違いなどを感じたり、知ることができると知見が広がりました。

——今後についてお聞かせください。

今年で70歳になります、40歳からこの活動を始めて30年が経ちました。現在、同じボランティアの方で80歳代の方もいらっしゃるのですが、自分もその方を目標にあと10年間位は、健康でボランティア活動をしたいと考えています。そうすることで、より多くの外国出身の方々に日本語を教えられます。何年経っても彼らの、話せるようになった時のうれしそうな笑顔は忘れられません。

日本語ボランティア

青山 孝男さん



# 情報

## あ・ら・か・る・と

知っておトクな  
院内情報!

### 竹田看護専門学校『オープンキャンパス』開催のご案内

竹田看護専門学校では、左記の通りオープンキャンパスを開催いたします。本校の雰囲気を感じ、教職員や在校生と語り合ってみませんか。オープンキャンパス参加ご希望の方は、下記の通りお申し込みください。高校生の方は、進路指導ご担当の先生を通してもお申し込みいただけます。

大勢の皆さんの参加を教職員一同、心よりお待ちしております。

▼日時：2019年7月27日(土)8時45分～12時頃

▼場所：竹田看護専門学校  
▼内容：学校の概要、体験学習・見学、個別相談など

### ■お申し込み方法

竹田看護専門学校のサイトをご覧ください。

【URL】<http://takeeda-school.com/>



体験コーナーが好評だったオープンキャンパス

### 「栄養の日」イベントのご案内

日本栄養士会では、国民が「栄養」を考えるきっかけづくりとなるよう、2017年に8月4日を「栄養の日」、8月1日～7日を「栄養週間」と決めました。昨年、好評だった「栄養の日」イベントを今年も開催いたします。

今年も「高齢者の低栄養」をテーマに、当院栄養科監修・限定

ランチと特製ラッシーの販売、気軽に出来る運動の特別講話、プレゼントもご用意しております。是非、お気軽にお越しください。

▼日時：8月3日(土)10時～15時

▼場所：山鹿クリニック1階カフェ・ド・マニー、3階アトリウム

▼内容：\*10時～11時：特製ラッシー販売 \*11時～12時：特別講話

\*11時～12時：限定ランチ販売  
※随時栄養相談実施

### ■お問い合わせ

竹田総合病院 栄養科  
0242(29)9958



来場を呼び掛ける栄養科スタッフ



会場の目印となるのぼり

### 『患者さん相談窓口』のご案内

病院・医療に対するご相談・苦情などがございましたら、管理課へお申し出下さい。

また、各フロアに投書用ポスト(リリィボックス)が設置されております。ご意見などあればこちらまでどうぞ。TEL 0242-29-0031(相談窓口)

### ふれai 7・8月号 VOL.155

《2019年7月6日発行》

■制作：一般財団法人 竹田健康財団  
■発行者：竹田 秀  
■編集：広報誌編集委員会

記載内容につきましてご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡下さい。

竹田総合病院 ふれai事務局

〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町 3-27  
TEL 0242-23-4644 FAX 0242-29-9798

### 編集後記

元号が令和となり2ヶ月が過ぎました。みなさん新しい元号にはもう慣れたでしょうか?私は日々の業務の中で2019年、元年、R1などの記載を目にはある意味楽しく仕事をしています。そんな中、気持ちも新たに初心を思い出して業務に取り組んでいこうと思っています。さて、間もなく梅雨の季節がやってきます。ジメジメと気分的に嫌になってしまう季節ですが、この時期を過ぎるとまた暑い夏がやってきます。みなさん体調管理には十分気を付けて爽やかに過ごして行きましょう!

H.S



認知症専門デイサービス OASIS2 号館  
利用者の方の作品

中身が空っぽの人形はマトリョーシカか  
 また穴のないドーナツはドーナツと呼べるか  
 バラして並べるかひとつにまとめて飾るかは  
 焼き鳥はタレか塩かと言う問題と同じ方程式  
 外側の表情から真実を読む文学的試みは  
 開けて顔を見る科学的アプローチと矛盾するか  
 カレーの隠し味ばかり気になる人間の空想性か  
 ちょっとお腹が減ったところで姪っ子から電話  
 「お土産の人形はガーベラ柄が可愛いね」  
 振り向くと「クスツ考えすぎ」と人形が笑った

20×10

経営  
理念

信頼されるヘルスケアサービスを提供し地域に貢献する  
 職員が成長し喜びを感じられる組織風土を造る

病院の  
使命

質の高い保健・医療・福祉の機能を提供し  
 地域の方の健康に関する問題解決を支援する

## 一般財団法人 竹田健康財団

- 竹田総合病院 地域医療支援病院 / 地域がん診療連携拠点病院 / 臨床研修指定病院 / 日本医療機能評価機構認定  
 地域周産期母子医療センター / 地域リハビリテーション広域支援センター / 外国医師臨床修練指定病院
- 山鹿クリニック ■ 芦ノ牧温泉病院
- 介護老人保健施設 エミネンス芦ノ牧
- 介護福祉本部 ■ 竹田看護専門学校

▼ HP



▼ Facebook

